

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Dari 15 jurnal yang telah direview, (10 jurnal Internasional dan 5 jurnal Nasional), pada skripsi ini didapatkan 7 jurnal diantaranya tentang anemia, 8 jurnal tentang indeks masa tubuh ibu hamil.
2. Untuk 8 jurnal yang dari total keseluruhan jurnal yaitu 15 jurnal, 7 jurnal diantaranya tentang anemia yang mengatakan bahwa Hubungan Antara Anemia Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak adanya hubungan yang bermakna. Dan 8 jurnal tersebut tentang indeks masa tubuh ibu hamil, yang mengatakan Hubungan Antara Indeks Masa Tubuh Ibu Hamil Dengan Kejadian Stunting Pada Anak memiliki hubungan yang bermakna.
3. Literatur review ini menemukan beberapa hal penting Hubungan Antara Anemia Dan Indeks Masa Tubuh Ibu Hamil Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak didapatkan dari 15 jurnal seluruhnya memiliki hubungan Antara Anemia Dan Indeks Masa Tubuh Ibu Hamil Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak. Kondisi kesehatan dan status gizi ibu saat hamil dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin. Ibu yang mengalami kekurangan energi kronis atau anemia selama kehamilan akan melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR). BBLR lahir rendah banyak dihubungkan dengan indeks massa tubuh ibu hamil yang

kurang.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menambah literature atau dapat menjadi sumber bacaan bagi mahasiswa dan menjadi referensi bagi perpustakaan di instansi pendidikan.

### 2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan atau referensi bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian serupa.

### 3. Bagi Praktek Keperawatan.

Disarankan bagi institusi pelayanan praktek keperawatan diharapkan dapat meningkatkan keaktifan bagi petugas kesehatan untuk melakukan penyuluhan tentang status gizi ibu hamil, dan apabila menemukan ibu dengan indeks massa tubuh kurang, petugas kesehatan dapat langsung melakukan rujukan untuk mendapat pelayanan selanjutnya.

### 4. Bagi Peneliti

Memberikan pengalaman mengenai penelitian dengan cara literatur review sehingga bisa dimanfaatkan pada saat bekerja nanti.