

**HUBUNGAN ANTARA ANEMIA DAN INDEKS MASA TUBUH IBU  
HAMIL TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA ANAK: *LITERATURE*  
REVIEW  
SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**WAHYUNI**

**201110241116**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Hubungan antara Anemia dan Indeks Masa Tubuh Ibu Hamil terhadap**

**Kejadian Stunting pada Anak: *Literature Review***

**Skripsi**

Diajukan sebagai persyaratan untuk

Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**DISUSUN OLEH:**

**WAHYUNI**

**201110241116**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Wahyuni  
NIM : 2011102411166  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul : HUBUNGAN ANTARA ANEMIA DAN INDEKS  
MASA TUBUH IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN  
STUNTING PADA ANAK: *LITERATURE REVIEW*

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (permendiknas NO. 17, Tahun 2010).

Samarinda, 04 Juli 2022

Yang Menyatakan



10000  
METERAI  
TEMPEL  
13A/KX/714753

Wahyuni

NIM.2011102411166

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA ANEMIA DAN INDEKS MASA TUBUH IBU HAMIL  
TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA ANAK:  
*LITERATURE REVIEW***

**DISUSUN OLEH:**

**WAHYUNI**

**2011102411166**

**Diseminarkan dan diujikan  
Pada Tanggal, 4 Juli 2022**

**PEMBIMBING**



**Ns. Fatma Zulaikha, M.Kep**  
**NIDN. 1101038301**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Kuliah Skripsi**



**Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd**  
**NIDN. 1114128602**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA ANEMIA DAN INDEKS MASA TUBUH IBU HAMIL  
TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA ANAK:  
*LITERATURE REVIEW*

SKRIPSI

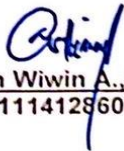
DISUSUN OLEH:

WAHYUNI

2011102411166

Diseminarkan dan diujikan  
Pada Tanggal, 4 Juli 2022

Penguji I



Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd  
NIDN. 1114128602

Penguji II




Ns. Fatma Zulaikha, M.Kep  
NIDN. 1101038301

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



  
Ns. Siti Khoiroh M, M.Kep  
NIDN. 1115017703

## **MOTTO**

**“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagi kamu. Dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu, padahal ia amat buruk bagi kamu. Allah Maha mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui”**

**(Al-Baqarah: 216)**

## KATA PENGANTAR

### **Assalamualaikum Wr. Wb**

Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya yang memberikan akal pikiran, kesabaran, dan keikhlasan. Sehingga kami dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “Hubungan Antara Anemia Dan Indeks Masa Tubuh Ibu Hamil Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak: Literature Review.

Selama penulisan penelitian ini mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Dengan ini kami mengucapkan terima kasih pada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku dekan fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh, M.Kep, selaku ketua program studi Sarjana Keperawatan
4. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin A, S.Kep, M.Pd, selaku koordinator mata kuliah Skripsi sekaligus penguji 1.
5. Ibu Ns. Fatma Zulaikha, M.Kep, selaku pembimbing sekaligus penguji 2 yang telah memberikan masukan untuk memperbaiki proposal ini.

6. Kedua Orang tua saya serta teruntuk orang-orang disekitar saya yang telah memberi dukungan berbentuk materi ataupun semangat, dan semoga terbalas pahala yang melimpah dari Allah SWT.
7. Semua pihak yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan pembuatan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga segala amal kebaikan semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis menyelesaikan skripsi ini mendapatkan balasan dari Allah SWT dan skripsi ini dapat bermanfaat. Aamiin.

Samarinda, Juli 2022

Peneliti



## **Hubungan antara Anemia dan Indeks Masa Tubuh Ibu Hamil terhadap Kejadian Stunting pada Anak: Literature Review**

**Wahyuni<sup>1</sup>, Fatma Zulaikha<sup>2</sup>, Ni Wayan<sup>3</sup>**

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl.Ir. H. Juanda No.15 Samarinda  
Kontak Email: wahyuni3897@gmail.com

### **INTISARI**

**Latar Belakang :** Faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya stunting sangat banyak diantaranya yaitu anemia. Ibu hamil yang mengalami anemia mengakibatkan berkurangnya suplai oksigen ke sel tubuh maupun otak. Pada umumnya penyebab anemia pada ibu hamil adalah kurangnya gizi, kurangnya zat besi dalam makanan yang dikonsumsi, penyerapan yang kurang baik dan penyakit-penyakit kronik (seperti TBC, paru-paru, cacing usus, dan malaria). Penyebab lain stunting adalah indeks masa tubuh ibu hamil. Ibu yang pendek (tinggi badan <150 cm), dan kurus (indeks massa tubuh <18,5 kg/m<sup>2</sup>) memiliki risiko lebih besar melahirkan bayi stunting dibandingkan ibu yang memiliki status gizi baik. Selain masalah gizi makro, kekurangan zat gizi mikro pada ibu hamil perlu mendapat perhatian

**Tujuan:** untuk mengetahui hubungan antara Hubungan Antara Anemia Dan Indeks Masa Tubuh Ibu Hamil Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak: Literature Review.

**Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah metode Literature review dengan 15 jurnal masing-masing 10 jurnal internasional dan 5 jurnal nasional

**Hasil:** Berdasarkan hasil analisis literature review terdapat 15 jurnal yang dinyatakan ada hubungan antara anemia dan indeks massa tubuh ibu hamil terhadap kejadian Stunting. Kondisi anemia pada ibu saat hamil akan memengaruhi metabolisme janin menjadi tidak optimal karena terjadi kekurangan kadar hemoglobin untuk mengikat oksigen sehingga kecukupan asupan gizi selama di dalam kandungan rendah dan berdampak pada pertumbuhan janin, yang berakibat rendahnya berat dan panjang badan lahir.

**Kesimpulan:** ada hubungan antara anemia dan indeks massa tubuh ibu hamil terhadap kejadian Stunting

**Kata Kunci:** Anemia, Indeks Massa Tubuh, Stuntin

---

<sup>1</sup> Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Relationship between Anemia and The Body Index of Pregnant Mothers to Stunting in Children: Literature Review***

**Wahyuni<sup>4</sup>, Fatma Zulaikha<sup>5</sup>, Ni Wayan<sup>6</sup>**  
*Nursing Science Study Program Faculty of Nursing  
University of Muhammadiyah East Kalimantan  
Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda  
Email Contact: wahyuni3897@gmail.com*

**ABSTRACT**

**Background:** *There are many factors that cause stunting, including anemia. Pregnant women who experience anemia result in reduced oxygen supply to body cells and brain. In general, the causes of anemia in pregnant women are lack of nutrition, lack of iron in the food consumed, poor absorption and chronic diseases (such as tuberculosis, lung, intestinal worms, and malaria). Another cause of stunting is the body mass index of pregnant women. Mothers who are short (height <150 cm) and thin (body mass index <18.5 kg/m<sup>2</sup>) have a greater risk of giving birth to stunting babies than mothers who have good nutritional status. In addition to macronutrient problems, micronutrient deficiencies in pregnant women need attention*

**Objective:** *to determine the relationship between anemia and body mass index of pregnant women on the incidence of stunting in children: Literature Review.*

**Methods:** *The research design used is the Literature review method with 15 journals each, 10 international journals and 5 national journals*

**Results:** *Based on the results of the literature review analysis, there were 15 journals which stated that there was a relationship between anemia and body mass index of pregnant women on the incidence of stunting. The condition of anemia in the mother during pregnancy will affect the metabolism of the fetus to be not optimal because there is a lack of hemoglobin levels to bind oxygen so that the adequacy of nutritional intake while in the womb is low and has an impact on fetal growth, which results in low birth weight and length.*

**Conclusion:** *there is a relationship between anemia and body mass index of pregnant women on the incidence of stunting*

**Keywords:** *Anemia, Body Mass Index, Stunting*

---

<sup>4</sup> Students of UMKT Bachelor of Nursing Program UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>5</sup> Lecturer of Faculty of Nursing Program UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>6</sup> Lecturer of Faculty of Nursing Program UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PEGESAHAN.....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
INTISARI .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II.....</b>	<b>10</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
B. Penelitian Terkait .....	23
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Hipotesis.....	25
<b>BAB III.....</b>	<b>27</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Strategi Pencarian Literatur.....	27
B. Kriteria Pencarian Jurnal.....	27
C. Hasil seleksi studi .....	28

D. Jadwal Penelitian .....	29
<b>BAB IV .....</b>	<b>30</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
A. Hasil dan Analisis.....	30
B. Pembahasan.....	33
C. Keterbatasan Penelitian .....	37
<b>BAB V .....</b>	<b>38</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>38</b>
A. Kesimpulan .....	38
B. Saran .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>40</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Status Gizi Anak Berdasarkan Panjang badan dan Umur.....	30
Tabel 2.2 Klasifikasi Status Berat Badan Berdasarkan IMT .....	37
Tabel 3.1 Tabel kriteria inklusi dan Eksklusi Literatur Review .....	42
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian .....	43
Tabel 4.1 Table of Analysis.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Indeks Massa Tubuh.....	33
Gambar 2. 2 Kerangka Teori .....	39
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep Penelitian .....	39
Gambar 3. 1 Flow Diagram.....	43

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Biodata peneliti
- Lampiran 2 : Hasil Penelusuran Jurnal
- Lampiran 3 : Link Jurnal Terkait
- Lampiran 4 : Standar Panjang Badan Menurut Umur (Perempuan)
- Lampiran 5 : Standar Panjang Badan Menurut Umur (Laki-laki)
- Lampiran 6 : Standar Berat Badan Menurut Umur (Laki-laki)
- Lampiran 7 : Standar Berat Badan Menurut Umur (Perempuan)
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi