

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dengan judul Hubungan Pemberian Stimulasi Orang Tua dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru, maka peneliti dapat menyimpulkan hal sebagai berikut :

1. Pada penelitian didapatkan karakteristik responden di wilayah kerja Puskesmas Harapan Baru mayoritas berdasarkan usia ibu sebanyak 137 responden (65,6%) dengan kategori masa dewasa awal (26-35 tahun), Pendidikan ibu sebanyak 119 responden (56,9%) dengan kategori SMA, pekerjaan ibu sebanyak 122 responden (58,4%) dengan kategori Tidak Bekerja, urutan anak sebanyak 8 responden (42,1%) urutan anak pertama, jenis kelamin sebanyak 122 responden (58,4%) laki-laki, dan usia anak sebanyak 136 responden (65,1%) dengan kategori toodler (1-3 tahun).
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas ibu di wilayah kerjas Puskesmas Harapan Baru memberikan stimulasi dengan baik kepada balita dengan jumlah sebanyak 113 responden (54,1%)

3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas balita di wilayah kerja Puskesmas Harapan Baru mengalami pertumbuhan yang normal dengan jumlah sebanyak 160 responden (76,6%).
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas balita di wilayah kerja Puskesmas Harapan Baru mengalami perkembangan yang sesuai dengan jumlah sebanyak 170 responden (81,3%).
5. Tidak ada hubungan antara pemberian stimulasi orang tua dengan pertumbuhan balita di wilayah kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda dengan menggunakan rumus Chi-Square taraf signifikan  $\alpha=5\%$  dengan nilai P value =  $0,141 < \alpha=0,05$ .
6. Ada hubungan antara pemberian stimulasi orang tua dengan perkembangan balita di wilayah kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda dengan menggunakan rumus Chi-square dengan taraf signifikan  $\alpha=5\%$  dengan nilai P value =  $0,000 < \alpha=0,05$ . Dari hasil perhitungan Odds ratio diperoleh nilai OR sebesar 3,818 atau  $OR > 1$ .

## **B. Saran**

Saran yang dapat peneliti berikan untuk dapat terus memperbaiki diri kedepannya:

### **1. Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

Diharapkan dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi bacaan dan dapat memperbanyak penelitian koleksi buku dipergustakaan kampus tentang keperawatan agar para

mahasiswa tidak kesulitan dalam mencari referensi terkait stimulasi orang tua.

## **2. Bagi Puskesmas**

Kepada pihak puskesmas diharapkan untuk melakukan pemantauan lebih lanjut dan melakukan penanganan kepada balita yang mengalami pertumbuhan tidak normal dan perkembangan yang tidak sesuai. Serta diharapkan kepada puskesmas untuk memberikan edukasi kepada ibu balita bahwa stimulasi sangat di penting untuk pertumbuhan dan perkembangan balita, serta edukasi mengenai pemantauan pertumbuhan dan perkembangan balita secara berkala sangat diperlukan.

## **3. Bagi Orang Tua**

Orang tua diharuskan untuk terus menambah wawasan mengenai stimulasi untuk anak yang sesuai dengan usianya. Orang tua diharapkan untuk selalu dapat memberikan stimulasi kepada anak, sehingga pertumbuhan dan perkembangan anak selalu normal dan sesuai dengan usia anak. Orang tua juga diharapkan untuk selalu melakukan pemantaun terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak.

## **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

a. Peneliti berharap penelitian selanjutnya dapat menambah bahan bacaan/referensi agar terdapat banyak sudut pandang pada setiap pembahasan.

- b.** Peneliti berharap peneliti selanjutnya mampu mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain atau menambah responden untuk mengoptimalkan hasil penelitian yang dilakukan.