

**HUBUNGAN TINGKAT CEMAS TERHADAP KINERJA PERAWAT
RUMAH SAKIT JIWA ATMA HUSADA SAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

MUHAMMAD HUSAINI

1911102411029

PRODI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

Hubungan Tingkat Cemas terhadap Kinerja Perawat Rumah Sakit

Jiwa Atma Husada Samarinda

Skripsi

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Keperawatan



Disusun Oleh :

Muhammad Husaini

1911102411029

PRODI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Husaini

Nim : 1911102411029

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Cemas Terhadap Kinerja Perawat Rumah Sakit Jiwa Atma Husada Samarinda.

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, tidak terdapat karya yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi ini merupakan hasil karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan dan bersedia menerima sanksi berupa gelar kesarjanaan yang telah diperoleh dapat ditinjau atau dicabut. Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada paksaan sama sekali

Samarinda, 28 Februari 2023



Muhammad Husaini

NIM: 1911102411029

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT CEMAS TERHADAP KINERJA PERAWAT RUMAH SAKIT
JIWA ATMA HUSADA SAMARINDA**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

Muhammad Husaini

1911102411029

Disetujui untuk diujikan

Pembimbing,

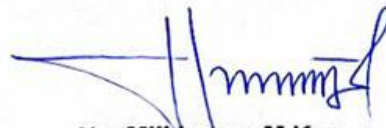


Ns. Mukhriyah Damaiyanti, MNS

NIDN : 1110118003

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

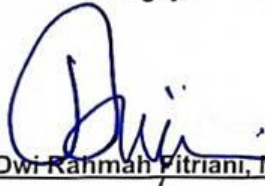
HUBUNGAN TINGKAT CEMAS TERHADAP KINERJA PERAWAT
RUMAH SAKIT JIWA ATMA HUSADA SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:
Muhammad Husaini
1911102411029

Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal 4 Juli 2023

Penguji I



Ns. Dwi Rahmah Pitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601

Penguji II



Ns. Mukhriyah Damaiyanti, MNS
NIDN. 1110118003

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoirah Muflihatin, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIDN. 1115017703

MOTTO

Lailaha illa Anta subhanaka inni kuntu minadhhalimin

"Tidak ada Tuhan selain Engkau. Maha Suci Engkau, sesungguhnya aku
adalah termasuk orang-orang yang zalim."

(Doa Nabi Yunus)

Hasbunallah wanikmal wakil nikmal maula wanikman nasir

"Cukuplah Allah (menjadi penolong) bagi kami dan Dia sebaik-baik
pelindung."

(Doa Nabi Ibrahim)

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr. Wb

Seraya mengucapkan Alhamdulillah, Puji syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang maha kuasa atas kasih karunia dan kebaikannya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Tingkat Cemas Terhadap Kinerja Perawat Rumah Sakit Jiwa Atma Husada Samarinda".

Proposal penelitian ini diajukan untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat dalam menempuh Ujian Sarjana Keperawatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan pada Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan doa dari orangtua tercinta, ibunda Tri Hariyani yang selalu memberikan motivasi, nasehat dan harapan serta memfasilitasi penulis untuk menyelesaikan penulisan proposal ini.

Dalam penyusunan proposal penelitian ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal penelitian ini jauh dari kata sempurna, hal ini dikarenakan terbatasnya pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran masih sangat diharapkan oleh penulis dalam menyempurnakan penulisan ini.

Selama proses pembuatan proposal ini, penulis banyak memperoleh bantuan, bimbingan, saran, motivasi dan fasilitas dari berbagai pihak. Oleh

karena itu, pada kesempatan ini dengan segala hormat dan kesungguhan hati penulis ingin mengucapkan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Mukhriyah Damaiyanti, S.Kep., MNS selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan petunjuk, pengetahuan, dan bimbingan selama penyusunan proposal penelitian ini.
5. Ns. Dwi Rahmah Fitriani, S.Kep., M.Kep_ selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan serta semangat dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini.
6. Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordinator Mata Kuliah Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Ns. Linda Dwi Novial Fitri, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa selaku dosen pembimbing akademik atau Dosen Wali yang telah membimbing

serta meluangkan waktu memberikan masukan berupa semangat dan motivasi.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati penulis ucapkan terima kasih yang tidak terhingga pada semua pihak yang terlibat, dengan harapan semoga hasil proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala membalas perbuatan baik kita, Aamiin.

Samarinda, 30 Juni 2022

Penulis

Hubungan Tingkat Cemas terhadap Kinerja Perawat Rumah Sakit Jiwa Atma Husada Samarinda

Mukhrifah Damaiyanti¹, Muhammad Husaini²

^{1,2}Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Indonesia
Email: md356@umkt.ac.id

INTISARI

Latar Belakang : Perawat di Rumah Sakit Jiwa berbeda dari perawat di tempat lain. Banyak perawat mengalami kecemasan saat merawat pasien dengan gangguan jiwa, yang mengganggu kinerja mereka. Namun, kinerja perawat memiliki nilai penting dan strategi yang menentukan kualitas pelayanan yang diberikan di rumah sakit.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan cemas dengan kinerja perawat rumah sakit jiwa atma husada Samarinda.

Metode : Studi ini deskriptif tentang korelasi dengan desain cross-sectional. Penelitian ini melibatkan semua perawat di ruang rawat rumah sakit jiwa Atma Husada Samarinda, total 155 orang. Untuk penelitian ini, teknik total sampling digunakan, dan analisis bivariat dilakukan dengan uji *Kendall's Tau-B*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel independen, yang juga dikenal sebagai kecemasan, dan variabel dependen, yang juga dikenal sebagai kinerja perawat, masing-masing memiliki nilai p 0,308, dan nilai korelasi kendall's tau-b 0,079, yang menunjukkan bahwa tidak ada korelasi, yang berarti bahwa jika variabel kecemasan meningkat, maka variabel kinerja perawat akan meningkat atau tidak berubah.

Kesimpulan : Maka keputusan dinyatakan H^a ditolak dan H^0 diterima yaitu tidak ada hubungan antara kecemasan dengan kinerja perawat rumah sakit jiwa atma husada Samarinda.

Kata Kunci : kecemasan, kinerja perawat, rumah sakit jiwa

The Relationship of the Level of Anxiety to The Performance of Nurses at Atma Husada Samarinda Mental Hospital

Mukhriyah Damaiyanti¹, Muhammad Husaini²

^{1,2} *Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Indonesia*
Email: md356@umkt.ac.id

ABSTRACT

Background: *Nurses in mental hospitals are different from nurses in other places. Many nurses experience anxiety when caring for patients with mental disorders, which interferes with their performance. However, the performance of nurses has important values and strategies that determine the quality of services provided in hospitals.*

Objective: *To determine the relationship between anxiety and the performance of nurses at the Atma Husada Samarinda Mental Hospital.*

Methods: *This study is descriptive of correlation with a cross-sectional design. This study involved all nurses in the ward of the Atma Husada Samarinda mental hospital, a total of 155 people. For this study, total sampling technique was used, and bivariate analysis was performed by Kendall's Tau-B test.*

Results: *The results of the study show that the independent variable, which is also known as anxiety, and the dependent variable, which is also known as nurse performance, each have a p value of 0.308, and a Kendall's tau-b correlation value of 0.079, which indicates that there is no correlation, which means that if the anxiety variable increases, then the nurse performance variable will increase or not change.*

Conclusion: *So the decision stated H_a is rejected and H_0 is accepted, namely there is no relationship between anxiety and the performance of nurses at the Atma Husada Samarinda mental hospital.*

Keywords: *anxiety, nurse performance, mental hospital*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	6
C. TUJUAN PENELITIAN.....	6
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	9
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. TELAAH PUSTAKA.....	11

B. PENELITIAN TERKAIT.....	33
C. KERANGKA TEORI PENELITIAN	38
D. KERANGKA KONSEP PENELITIAN	39
E. HIPOTESIS PENELITIAN.....	39
BAB III.....	40
METODELOGI PENELITIAN	40
A. RANCANGAN PENELITIAN.....	40
B. POPULASI DAN SAMPEL	41
C. WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN.....	42
D. DEFINISI OPERASIONAL.....	42
E. INSTRUMEN PENELITIAN.....	43
F. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	45
G. TEKNIK PENGUMPULAN DATA	47
H. TEKNIK ANALISA DATA	49
I. ETIKA PENELITIAN	55
J. JALANNYA PENELITIAN.....	57
K. JADWAL PENELITIAN.....	59
BAB IV	61
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	61
B. Hasil Penelitian.....	61
C. Pembahasan	67
D. Keterbatasan Penelitian.....	84

BAB V	84
KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka teori penelitian.....	38
Gambar 2 Kerangka konsep penelitian	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian	9
Tabel 3.1 Definisi operasionan	43
Tabel 3.2 Kisi – kisi intrumen kecemasan.....	45
Tabel 3.3 Kisi – kisi kinerja perawat	46
Tabel 3.4 Jadwal penelitian.....	60
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden	61
Tabel 4.2 Analisa variabel independen tingkat cemas perawat rumah sakit jiwa atma husada Samarinda	65
Tabel 4.3 Analisa variabel dependen kinerja perawat rumah sakit jiwa atma husada Samarinda.....	66
Tabel 4.4 Analisa kendall's tau hubungan tingkat cemas terhadap kinerja perawat rumah sakit jiwa atma husada Samarinda	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Lembar Penjelasan Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 5 : Lembar Penelitian Kecemasan
- Lampiran 6 : Lembar Penelitian SDNS
- Lampiran 7 : Data Karakteristik Responden
- Lampiran 8 : Data Kuesioner HAM-A
- Lampiran 9 : Data Kuesioner SDNS
- Lampiran 10 : Output SPSS
- Lampiran 11 : Surat Izin Pendahuluan
- Lampiran 12 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13 : Kode Etik
- Lampiran 14 : Dokumentasi
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 16 : Uji Plagiasi