

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa masih banyak anak yang mempunyai kontrol diri yang rendah sehingga tidak dapat mengontrol dan mengalahkan dirinya sendiri dalam game online sehingga dapat mengakibatkan kecanduan terhadap game tersebut.

Pada penelitian ini diperoleh hasil korelasi dengan menggunakan uji eksak Fisher dengan hasil korelasi yaitu $p : 0,031$, tingkat koefisien korelasi keeratan hubungan antara variabel pengendalian diri dengan variabel terikat game online adalah lemah. Dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi pengaruh kontrol diri yang buruk maka semakin tinggi pula prevalensi kecanduan game internet pada anak usia sekolah di SDN 005 Sungai Kunjang Samarinda.

B. Saran

Sesuai hasil penelitian yang didapatkan peneliti mempunyai saran untuk berbagai pihak yaitu :

- 1. Kepada Subjek :** Hasil penelitian ini dapat menginspirasi subjek untuk mencapai pengendalian diri yang tinggi agar tidak berkembang menjadi kecanduan game internet yang pengaruhnya negatif pada kehidupan sehari-hari.

- 2. Bagi orang tua:** Hasil penelitian ini dapat menolong orang tua memantau aktivitas dan tingkah laku remaja sehari-hari, serta mengontrol pemakaian game online, waktu bermain dan kesepian agar mencegah kecanduan game online.
- 3. Untuk penelitian lebih lanjut:** Hasil penelitian ini juga mampu dijadikan inspirasi untuk penelitian lebih lanjut terkait pengendalian diri dan kecanduan game internet