

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Hubungan Antara *Self-Efficacy* Dengan *Self-Care Behavior* Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Baqa Samarinda diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden di wilayah kerja Puskesmas Baqa Samarinda hasilnya yaitu usia responden yang paling banyak terdapat pada usia pra lanjut usia 45-59 tahun yaitu terdapat 149 (63,9%) responden, sebagian besar berjenis kelamin perempuan terdapat 191 (82%) responden, kebanyakan menderita hipertensi <5 tahun terdapat 138 (59,2%) responden, pendidikan yang terbanyak terdapat pada tamatan SMP yaitu 89 (38,2%) responden, dan pekerjaan penderita hipertensi paling banyak terdapat pada pekerjaan lainnya (mayoritas IRT berjumlah 139 responden) terdapat 157 (67,4%) responden.
2. Variabel independen (*Self-Efficacy*) didapatkan hasil yaitu terdapat 118 (50,6%) responden dengan tingkat *Self-Efficacy* rendah, dan terdapat 115 (49,4%) responden dengan tingkat *Self-Efficacy* tinggi.
3. Variabel dependen (*Self-Care Behavior*) didapatkan hasil *Self-Care Behavior* yaitu terdapat 135 (57,9%) responden dengan tingkat *Self-Care Behavior* kurang dan terdapat 98 (42,1%) responden dengan tingkat *Self-Care Behavior* baik dari 233 orang responden.

4. Berdasarkan uji analisis bivariat dengan menggunakan uji *chi-square* didapatkan hasil signifikansi $0,000 < \alpha (0,05)$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima dan dinyatakan terdapat hubungan antara *self efficacy* dengan *self-care behavior* pada pasien hipertensi. Nilai $r = 0,689$ yang bermakna hubungan kedua variabel kuat.

B. Saran

1. Bagi responden

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang hipertensi.

2. Bagi puskesmas

Penelitian ini diharapkan dapat membantu Puskesmas Baqa Samarinda dengan memberikan informasi tentang *self-efficacy* pada penderita hipertensi sehingga dapat dilakukannya evaluasi untuk mengatur atau mengembangkan kemampuan *self-care behavior* pasien hipertensi.

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan bahwa temuan penelitian ini akan digunakan sebagai referensi dalam pencarian lebih lanjut tentang literatur yang membahas hubungan antara *self-efficacy* dengan *Self-care behavior* pada pasien yang menderita hipertensi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini memiliki banyak kekurangan dan keterbatasan, tetapi hasilnya diharapkan dapat digunakan sebagai acuan dan pedoman untuk penelitian selanjutnya. Disarankan untuk melakukan penelitian tentang variabel lain yang memengaruhi *self-care behavior* pada pasien yang menderita hipertensi.