

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN *SELF-CARE BEHAVIOR*
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAQA
SAMARINDA**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
MIFTAHUL JANNAH
1911102411069**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2023**

**Hubungan antara *Self-Efficacy* dengan *Self-Care Behavior* pada Pasien
Hipertensi di Wilayah Kerja PUSKESMAS Baqa Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**DISUSUN OLEH :
MIFTAHUL JANNAH
1911102411069**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2023**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Miftahul Jannah
NIM : 1911102411069
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN *SELF-CARE BEHAVIOR* PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAQA SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, Tahun 2010).

Samarinda, 18 Januari 2023

Penulis



Miftahul Jannah

NIM. 1911102411069

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN *SELF-CARE*
***BEHAVIOR* PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA**
PUSKESMAS BAQA SAMARINDA

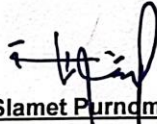
SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

MIFTAHUL JANNAH
1911102411069

Diseminarkan dan Diujikan
Pada Tanggal, 05 Juli 2023

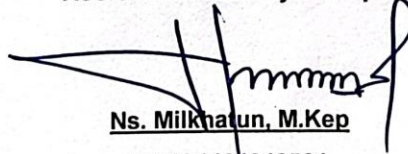
Pembimbing



Ns. Slamet Purndmo, M.Kep
NIDN. 1123019301

Mengetahui

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhaturun, M.Kep
NIDN.1121018501

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF-CARE*
***BEHAVIOR* PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH**
PUSKESMAS BAQA SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

Miftahul Jannah

1911102411069

Diresmikan dan diujikan
Pada tanggal, 07 Juli 2023

Penguji I



Ns. Zulmah Astuti M. Kep
NIDN. 1117088501

Penguji II



Ns. Slamet Purnomo M. Kep
NIDN. 1123019301

Mengetahui,
Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti-Khorroti Muflihatin, M. Kep
NIDN. 1115017703

Hubungan antara *Self-Efficacy* dengan *Self-Care Behavior* pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja PUSKESMAS Baqa Samarinda

Miftahul Jannah¹, Slamet Purnomo², Zulmah Astuti³
Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan,
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jln. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda

Email : miftahuljannah25702@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Tekanan darah meningkat ketika sirkulasi darah menekan dinding arteri lebih tinggi daripada normal, yang dikenal sebagai hipertensi. Salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku perawatan diri sendiri adalah kepercayaan diri, juga dikenal sebagai *self-efficacy*. Tingkat kepercayaan diri yang tinggi memungkinkan pemecahan masalah perilaku perawatan diri, sehingga perilaku perawatan diri yang baik dapat dijamin. Sebaliknya, tingkat kepercayaan diri yang rendah menyebabkan perilaku perawatan diri yang kurang.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara *self-efficacy* dengan *self-care behavior* pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Baqa Samarinda

Metode : Penelitian ini dilakukan secara kuantitatif dengan desain studi korelasi menggunakan pendekatan cross-sectional. Penelitian ini mengumpulkan data dari 233 responden melalui kuesioner. Uji *chi-square* digunakan untuk menganalisis bivariante.

Hasil : Hasil penelitian *self-efficacy* didapatkan hasil yaitu terdapat 118 (50,6%) responden dengan tingkat *self-efficacy* rendah, dan terdapat 115 (49,4%) responden dengan tingkat *self-efficacy* tinggi. Hasil *self-care behavior* didapatkan yaitu terdapat 135 (57,9%) responden dengan tingkat *self-care behavior* kurang dan terdapat 98 (42,1%) responden dengan tingkat *self-care behavior* baik dari 233 orang responden. Berdasarkan uji analisis bivariat dengan menggunakan uji *chi-square* didapatkan hasil signifikansi $0,000 < \alpha (0,05)$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima dan dinyatakan terdapat hubungan antara *self efficacy* dengan *self-care behavior* pada pasien hipertensi.

Kesimpulan : Ada hubungan antara *self-efficacy* dengan *self-care behavior* pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, *Self-efficacy*, *Self-care behavior*

¹ Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Relationship of Self-Efficacy and Self-Care Behavior of Hypertension Patients in
Baq Public Health Center Samarinda***

Miftahul Jannah¹, Slamet Purnomo², Zulmah Astuti³
Study Program of Nursing Science, Faculty of Nursing Science,
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jln. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda

Email : miftahuljannah25702@gmail.com

ABSTRACT

Background: Blood pressure increases when blood circulation presses the arterial walls higher than normal, which is known as hypertension. One of the factors that affects self-care behavior is self-confidence, also known as self-efficacy. A high level of self-confidence enables solving problems with self-care behaviors, so good self-care behaviors can be guaranteed. In contrast, low levels of self-confidence lead to less self-care behavior.

Purpose: The purpose of this study is to find out the relationship between self-efficacy and self-care behavior in hypertensive patients in the work area of Baqa Public Health Center Samarinda.

Method: This research is carried out quantitatively through the design of correlation studies using a cross-sectional approach. The study collected data from 233 respondents through questionnaires. Chi-square tests are used to analyze bivariate data.

Result: The results of the self-efficacy study showed that there were 118 (50,6%) respondents with a low level of self-efficacy and 115 (49,4%) with a high degree of self-efficacy. The results of self-care behavior were obtained: there were 135 (57,9%) respondents with a lower level of self-care behavior, and there were 98 (42,1%) respondents with a good level of self-care conduct out of 233 respondents. Based on the bivariate analysis test using the chi-square test, which obtained a significance of $0,000 < \alpha (0,05)$, it means H_0 was rejected and H_a was received, and there was a relationship between self-efficacy and self-care behavior in hypertensive patients.

Conclusion: There is a relationship between self-efficacy and self-care behavior in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Self-efficacy, Self-care behavior

¹ Student S1 of Nursing Science, Muhammadiyah University of East Kalimantan

² Lectures Faculty of Nursing Science, Muhammadiyah University of East Kalimantan

³ Lectures Faculty of Nursing Science, Muhammadiyah University of East Kalimantan

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah (94) : 5)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah selalu terucap dengan atas ridho, rahmat serta hidayah dari Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Self-Efficacy* Dengan *Self-Care Behavior* Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Baqa Samarinda”, disusun untuk memenuhi persyaratan lulus mata ajar skripsi.

Selama proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan banyak banyak terima kasih dengan tulus kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Kep., M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Ns. Slamet Purnomo, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan begitu banyak masukan, motivasi, semangat serta selalu sabar membimbing saya sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.
5. Ibu Ns. Zulmah Astuti, M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan banyak masukan, saran dan motivasi untuk menyelesaikan tugas skripsi ini.
6. Ibu Ns. Milkhatun, M. Kep selaku koordinator mata ajar Skripsi.
7. Dosen-dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan begitu banyak ilmu pengetahuan.

8. Kepada bapak ketua Puskesmas Baqa Samarinda dan kepada perawat serta dokter di Puskesmas yang telah membantu jalannya penelitian.
9. Teruntuk kedua orang tua yang sangat saya cintai yaitu Ayahanda Mutawi dan Ibunda Masniah yang telah mendidik saya dari kecil hingga saat ini, selalu memberikan limpahan kasih sayang, cinta, semangat, motivasi dan dukungan yang tiada henti kepada saya. Terima kasih atas dukungan lahir dan batin, materil maupun moril serta selalu tulus memberikan do'a kepada setiap langkah saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Kepada kakak tercinta Holiematuz Sa'diah yang tiada hentinya memberi semangat, masukan, motivasi serta do'a yang selalu menyertai saya agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
11. Kepada sahabat terbaik, Laila, Miftakul Jannah, Ade Febriyani, Muhammad Azhar Faridzal yang selalu ada saat diperlukan, yang selalu siap mendengarkan curhatan dan memberikan solusi yang bijak untuk permasalahan yang saya hadapi. Selalu memberikan semangat pantang menyerah agar tidak malas mengerjakan skripsi, motivasi-motivasi dan saran dari kalian sangat bermanfaat dan membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan baik dari segi sistematiknya ataupun isinya. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun guna menyempurnakan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 25 Juli 2023

Miftahul Jannah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Penelitian Terkait	25

C. Kerangka Teori Penelitian	28
D. Kerangka Konsep Penelitian	29
E. Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Waktu dan Tempat Penelitian	34
D. Definisi Operasional	34
E. Instrumen Penelitian	35
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
G. Teknik Pengumpulan Data	38
H. Teknik Analisa Data	39
I. Alur Penelitian	42
J. Etika Penelitian	44
K. Jadwal Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan Univariat	51
C. Pembahasan Bivariat	60
D. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64

B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Menurut Jnc (Joint National Commite 8)	11
Tabel 2.2 Klasifikasi Menurut Who	11
Tabel 2.3 Gaya Hidup Sehat	19
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional	34
Tabel 3.2 Tabel Interpretasi Uji Korelasi	42
Tabel 3.3 Tabel Jadwal Penelitian	45
Tabel 4.1 Uji Normalitas Data	47
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Data Demografi Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Baqa Samarinda	47
Tabel 4.3 Analisis Variabel Independen <i>Self-Efficacy</i> Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Baqa Samarinda	49
Tabel 4.4 Analisis Variabel Dependen <i>Self-Care Behavior</i> Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Baqa Samarinda	49
Tabel 4.5 Analisis Hubungan <i>Self-Efficacy</i> Dengan <i>Self-Care Behavior</i> Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Baqa Samarinda	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	17
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian	28
Gambar 2.3 Kerangka konsep Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran. 1 Biodata Peneliti
- Lampiran. 2 Informed Consent
- Lampiran. 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran. 4 Tabulasi Data Umum
- Lampiran. 5 Tabulasi Data Khusus
- Lampiran. 6 Hasil Rekapitulasi Data
- Lampiran. 7 Uji Normalitas Data
- Lampiran. 8 Analisis Univariat Dan Analisis Bivariat
- Lampiran. 9 Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran. 10 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran. 11 Uji Etik
- Lampiran. 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran. 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran. 14 Uji Plagiarisme