

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Temuan penelitian dan pembahasan hubungan strategi coping dengan kecemasan pada orang tua anak autis di UPT Pusat Layanan Autisme Kota Samarinda menghasilkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Orang tua dari anak autis sangat khawatir, sebagian besar berusia antara 18 dan 40 tahun, jumlah laki-laki sama banyaknya dengan perempuan.
2. Kebanyakan orang tua menggunakan strategi coping yang berfokus pada masalah, yaitu pemecahan masalah yang berfokus pada masalah (problem focused coping).
3. Tingkat kecemasan orang tua di UPT. Pusat Layanan Autisme mengalami kecemasan yang normal.
4. Tidak terdapat hubungan antara strategi coping dengan kecemasan orang tua yang memiliki anak autis.

B. Saran

1. Bagi Institusi

Mengembangkan strategi coping dan kecemasan dengan sampel yang berbeda dari penelitian ini.

2. Bagi peneliti

Meningkatkan wawasan dan pengetahuan yang lebih luas mengenai strategi coping dan kecemasan orang tua serta

menjadikan penelitian sebagai ladang ilmu dan pengalaman agar memberikan manfaat kepada orang yang membutuhkan pemahaman menyangkut orang tua maupun anak autisme.

3. Bagi Responden

Hasil penelitian dapat meningkatkan pemahaman tentang strategi koping. Namun, memiliki kemampuan untuk memberikan pengalaman yang dapat membantu Anda menjadi lebih baik. Sangat penting untuk tetap dekat dengan orang lain dan diri sendiri untuk menciptakan kebahagiaan, keharmonisan, dan kesejahteraan bagi diri sendiri dan orang lain.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian kuantitatif untuk mengetahui lebih banyak tentang strategi koping dengan kecemasan orang tua yang memiliki anak autisme dari UPT. Pusat Layanan Autis.