

**HUBUNGAN ANTARA STRATEGI KOPING DENGAN KECEMASAN
ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK AUTISME
DI UPT. PUSAT LAYANAN AUTIS KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH:

DWI PUTRI SUMARNI

1911102411142

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2023

**Hubungan antara Strategi Koping dengan Kecemasan Orang Tua
yang Memiliki Anak Autisme di UPT. Pusat Layanan Autis Kota**

Samarinda

Skripsi

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Keperawatan



Diajukan Oleh:

Dwi Putri Sumarni

1911102411142

Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2023

Surat Pernyataan Keaslian Penelitian

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama	Dwi Putri Sumarni
NIM	1911102411142
Program Studi	S1 Keperawatan
Judul Penelitian	Hubungan antara strategi koping dengan kecemasan orang tua yang memiliki anak autisme di Upt Pusat Layanan Autis Kota Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Pemendiknas No 17, tahun 2010)

Samarinda, 16 Januari 2023



Dwi Putri Sumarni
NIM. 1911102411142

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA STRATEGI KOPING DENGAN KECEMASAN
ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK AUTISME DI UPT. PUSAT
LAYANAN AUTIS KOTA SAMARINDA

SKRIPSI
DISUSUN OLEH :
Dwi Putri Sumarni
1911102411142

disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 16 Februari 2023
Pembimbing



Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN. 1121018501

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi




Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN. 1121018501

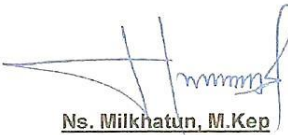
LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA STRATEGI KOPING DENGAN KECEMASAN ORANG
TUA YANG MEMILIKI ANAK AUTISME DI UPT. PUSAT LAYANAN AUTIS
KOTA SAMARINDA

SKRIPSI
DISUSUN OLEH :
Dwi Putri Sumarni
1911102411142
Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal, 23 Juni 2023

Penguji I


Ns. Dwi Widyastuti, M.Kep
NIDN. 1101088001

Penguji II


Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 1121018501

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoirah Muflihatin, M.Kep
NIDN. 1115017703

MOTTO

Apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirmu, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu.

Jangan menunda pekerjaan hari ini sampai besok, jangan sampai pekerjaan menumpuk dan kamu tidak akan mencapai apa-apa.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirabbil'alaimiin, segala puji dan syukur saya kepada Allah SWT berkat rahmat serta karunia-Nya dan shalawat serta salam kepada Rasulullah SAW yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia sehingga saya dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Hubungan antara strategi koping dengan kecemasan orang tua yang memiliki anak autisme di Upt. Pusat Layanan Autis Kota Samarinda”. Semoga naskah poposal ini dapat bermanfaat bagi mereka yang membutuhkan, khususnya bagi saya sendiri. Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam pembuatan naskah ini, oleh karena itu saya mohon kritik dan saran yang membangun agar saya dapat mengoreksi diri dan mengembangkannya menjadi lebih baik lagi.

Proposal ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Pada Kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak terkait yang membantu dalam menyelesaikan naskah proposal ini.

Saya ucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, Selaku rektor di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ghozali MH, M.Kes selaku wakil rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
5. Ns. Milkhatun, M.Kep selaku pembimbing sekaligus penguji I yang telah memberikan seluruh waktu, pikiran dan tenaga dalam membimbing selama proses penulisan hasil laporan penelitian ini.
6. Ns. Dwi Widyastuti, M. Kep selaku penguji II yang telah memberikan waktu dalam menguji dan mengarahkan selama proses penulisan hasil laporan penelitian ini.
7. Kepada Orang Tua yang telah memberikan separuh hidupnya untuk saya, serta kepada saudara yang selalu mendukung saya
8. Kepada teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2019 yang sudah banyak membantu saya dari awal perkuliahan hingga saat ini.

Saya mohon maaf yang sebesar-besarnya atas segala kesalahan yang pernah saya lakukan baik disengaja maupun tidak disengaja.

Samarinda, 16 Januari 2023

Penulis

Hubungan antara Strategi Koping dengan Kecemasan Orang Tua Yang Memiliki Anak Autisme di UPT. Pusat Layanan Autis Kota Samarinda

Dwi Putri Sumarni¹, Milkhatun², Dwi Widyastuti³

INTISARI

Latar belakang: Anak autis mempengaruhi kehidupan orang tuanya karena kondisi fisik anak autisnya memiliki banyak keterbatasan yang memerlukan perhatian lebih dibandingkan anak lainnya.

Tujuan penelitian: Memahami hubungan antara strategi coping dan kecemasan pada orang tua yang memiliki anak autis di Upt. Pusat Pelayanan Autisme Kota Samarinda.

Metode: Metode penelitian ini bersifat deskriptif dan berkorelasi dengan desain cross-sectional. Populasi penelitian meliputi seluruh orang tua yang memiliki anak autis. Pusat Pelayanan Autisme Kota Samarinda mempunyai kapasitas maksimal 88 orang. pada penelitian ini peneliti menggunakan teknik sampling populasi.

Hasil penelitian: Variabel independen atau strategi coping dan variabel dependen atau kecemasan mempunyai nilai p value sebesar 0,276 dan nilai korelasi Kendall tau-b sebesar 0,108 artinya sangat rendah tidak menunjukkan adanya korelasi, artinya apabila variabel strategi coping yang digunakan maka variabel tersebut mempunyai nilai p value sebesar 0,276. variabel kecemasan akan selalu meningkat atau tidak berubah.

Kesimpulan: Oleh karena itu, dipastikan tidak ada hubungan antara strategi coping dengan kecemasan pada orang tua yang memiliki anak autis di Upt. Pusat Layanan Autisme.

Kata kunci: Orang tua, anak autis, kecemasan dan strategi koping

¹ Mahasiswi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Relationship between Coping Strategies and Anxiety of Parents with Autism Children at Autism Service Centre in Samarinda

Dwi Putri Sumarni⁴, Milkhatun⁵, Dwi Widyastuti⁶

ABSTRACT

Background: *Autistic children affect the lives of their parents because the physical condition of autistic children has many limitations that require more attention than other children.*

Research objective: *Understanding the relationship between coping strategies and anxiety in parents who have autistic children in Upt. Samarinda City Autism Service Center.*

Methods: *The research method is descriptive and correlated with a cross-sectional design. The research population includes all parents who have autistic children. The Samarinda City Autism Service Center has a maximum capacity of 88 people. in this study researchers used a population sampling technique.*

The results of the study: *The independent variable or coping strategy and the dependent variable or anxiety have a p value of 0.276 and a Kendall tau-b correlation value of 0.108 meaning that it is very low and does not show a correlation, meaning that if the coping strategy variable is used then the variable has a p value of 0.276. the anxiety variable will always increase or not change.*

Conclusion: *Therefore, it is certain that there is no relationship between coping strategies and anxiety in parents who have autistic children in Upt. Autism Service Center.*

Keywords: *Parents, autistic children, anxiety and coping strategies.*

⁴ *Student From The Bachelor Of Nursing Study Program at Muhammadiyah University of East Kalimantan*

⁵ *Bachelor Of Nursing Study Program at Muhammadiyah University of East Kalimantan*

⁶ *Bachelor Of Nursing Study Program at Muhammadiyah University of East Kalimantan*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTI SARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Penelitian Terkait.....	24
C. Kerangka Teori Penelitian.....	26
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	27
E. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Populasi Dan Sampel.....	28
C. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	29
D. Definisi Operasional.....	30
E. Instrumen Penelitian.....	31

F. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	34
G. Teknik Pengumpulan Data.....	35
H. Teknik Analisis Data	35
I. Etika Penelitian	40
J. Jalannya Penelitian.....	40
K. Jadwal Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
C. Pembahasan	46
D. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Saran	60
B. Kesimpulan.....	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Strategi Koping.....	32
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kecemasan.....	34
Tabel 3.4 Jadwal Penelitian.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Demografi.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kecemasan.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Strategi Koping.....	44
Tabel 4.4 Analisa Hubungan Antara Strategi Koping Dengan Kecemasan Orang Tua Yang Memiliki Anak Autisme Di Upt. Pusat Layanan Autis Kota Samarinda.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Diri Peneliti
- Lampiran 2 : Lembar Penjelasan Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 : Data Demografi
- Lampiran 6 : Tabulasi Data Strategi Koping
- Lampiran 7 : Tabulasi Data Kecemasan
- Lampiran 8 : Tabulasi Data Karakteristik Responden
- Lampiran 9 : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11 : Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 : Pernyataan Lulus Plagiarism