

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan pembahasan yang telah diuraikan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden yaitu jenis kelamin laki-laki sebanyak 7 responden dan perempuan sebanyak 3 responden, usia < 50 tahun sebanyak 6 responden dan ≥ 50 tahun sebanyak 4 responden, lama kerja 8 jam sebanyak 10 responden, masa kerja < 20 tahun sebanyak 7 responden dan ≥ 20 tahun sebanyak 3 responden, berat badan < 50 kg sebanyak 2 responden dan ≥ 50 kg sebanyak 8 responden, tinggi badan < 160 cm sebanyak 3 responden dan ≥ 160 cm sebanyak 7 responden.
2. Penggunaan alat pelindung diri masker pada karyawan menggunakan dengan baik sebanyak 7 responden 6 laki-laki dan 1 perempuan 70%, tidak menggunakan masker dengan baik sebanyak 3 responden 2 perempuan dan 1 laki-laki 30%.
3. Gangguan fungsi paru karyawan yang normal sebanyak 7 responden 4 laki-laki dan 3 perempuan 70%, gangguan fungsi paru tidak normal sebanyak 3 responden 3 laki-laki 30%.
4. Tidak ada hubungan antara penggunaan APD masker dengan gangguan fungsi paru pada karyawan UD. Alfa Moulding dengan nilai p. value 0.183.

B. Saran

1. Bagi Pekerja

- a. Mewajibkan dan mengawasi penggunaan masker setiap berada di lingkungan industri.
- b. Melakukan olahraga untuk meningkatkan kapasitas paru.
- c. Perlunya tidak melakukan aktifitas seperti merokok yang menyebabkan gangguan fungsi paru.

2. Bagi Peneliti

Selanjutnya Kepada peneliti-peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut terhadap variabel-variabel pengganggu seperti kebiasaan merokok dan kebiasaan olahraga.