

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan pembahasan yang telah diuraikan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden yaitu jenis kelamin laki-laki sebanyak 7 responden dan perempuan sebanyak 3 responden, usia  $< 50$  tahun sebanyak 6 responden dan  $\geq 50$  tahun sebanyak 4 responden, lama kerja 8 jam sebanyak 10 responden, masa kerja  $< 20$  tahun sebanyak 7 responden dan  $\geq 20$  tahun sebanyak 3 responden, berat badan  $< 50$  kg sebanyak 2 responden dan  $\geq 50$  kg sebanyak 8 responden, tinggi badan  $< 160$  cm sebanyak 3 responden dan  $\geq 160$  cm sebanyak 7 responden.
2. Penggunaan alat pelindung diri masker pada karyawan menggunakan dengan baik sebanyak 7 responden 6 laki-laki dan 1 perempuan 70%, tidak menggunakan masker dengan baik sebanyak 3 responden 2 perempuan dan 1 laki-laki 30%.
3. Gangguan fungsi paru karyawan yang normal sebanyak 7 responden 4 laki-laki dan 3 perempuan 70%, gangguan fungsi paru tidak normal sebanyak 3 responden 3 laki-laki 30%.
4. Tidak ada hubungan antara penggunaan APD masker dengan gangguan fungsi paru pada karyawan UD. Alfa Moulding dengan nilai p. value 0.183.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Pekerja

- a. Mewajibkan dan mengawasi penggunaan masker setiap berada di lingkungan industri.
- b. Melakukan olahraga untuk meningkatkan kapasitas paru.
- c. Perlunya tidak melakukan aktifitas seperti merokok yang menyebabkan gangguan fungsi paru.

### 2. Bagi Peneliti

Selanjutnya Kepada peneliti-peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut terhadap variabel-variabel pengganggu seperti kebiasaan merokok dan kebiasaan olahraga.