

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BENGKURING SAMARINDA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

Lili Alfiani

2011102411046



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

JANUARI 2024

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BENGKURING SAMARINDA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Diajukan Oleh :

Lili Alfiani

2011102411046



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

JANUARI 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BENGKURING SAMARINDA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

Lili Alfiani

2011102411046

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 22 Januari 2024

Pembimbing



Ns. Ulfatul Muflihah, M.N.S
NIDN. 1118039302

Mengetahui,

Koordinator Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BENGKURING SAMARINDA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

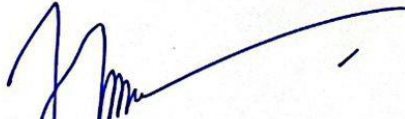
Lili Alfiani

2011102411046


Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 22 Januari 2024

Penguji I


Ns. Fitroh Asrivadi, M.Kep
NIDN. 1115058602

Penguji II


Ns. Ulfatul Muflihah, M.N.S.
NIDN. 1118039302

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Ns. Siberoth Muflihatin, M.Kep
NIDN. 11115017703

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lili Alfiani

NIM : 2011102411046

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul penelitian : Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring Samarinda

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi/falsifikasi/fabrikasi baik sebagian atau seluruhnya.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam skripsi saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini

Samarinda, 06 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Lili Alfiani
2011102411046

Hubungan Mekanisme Koping dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja PUSKESMAS Bengkuring Samarinda

Lili Alfiani¹, Ulfatul Muflihah², Fitroh Asriyadi³

Program Studi Ilmu S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas
Muhamadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda
Kontak Email : lilialfiani22@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit yang disebabkan oleh gangguan metabolisme yang ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia akibat kekurangan atau resistensi insulin. Pada klien dengan penyakit DM faktor psikologis yaitu stress dapat mempengaruhi kualitas kesehatan klien sehingga sangat dibutuhkan mekanisme koping yang adaptif. Mekanisme koping yang adaptif dapat meningkatkan kualitas hidup. Masalah kualitas hidup menjadi aspek yang penting untuk memprediksi seberapa baik penderita DM dalam mengendalikan penyakitnya dan menjaga kesehatan dalam jangka panjang.

Tujuan : Mengetahui hubungan mekanisme koping dengan kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Bengkuring Samarinda.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif pendekatan cross-sectional. Sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 96 orang yang ada di wilayah kerja Puskesmas Bengkuring Samarinda.

Hasil : Dengan 96 responden didapatkan hasil dengan menggunakan uji Chi-Square Test diperoleh nilai signifikan $0,156 > 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara variabel mekanisme koping dengan variabel kualitas hidup di wilayah kerja Puskesmas Bengkuring Samarinda.

Saran : Penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai pengaruh mekanisme koping terhadap diabetes mellitus. Sehingga diharapkan Puskesmas dapat memberikan informasi lebih lanjut mengenai edukasi pentingnya mekanisme koping pada penderita diabetes mellitus.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Mekanisme Koping, Kualitas Hidup

The Relationship between Coping Mechanism with Quality of Life of Diabetes Mellitus Patients at The Working Area of Bengkuring Community Health Center Samarinda

Lili Alfiani¹, Ulfatul Muflihah², Fitroh Asriyadi³

Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Nursing

Muhammadiyah University of East Kalimantan

Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda

Kontak Email : lilialfiani22@gmail.com

ABSTRACT

Background : Diabetes Mellitus (DM) is a disease caused by metabolic disorders characterized by increased blood glucose levels or hyperglycemia due to insulin deficiency or resistance. In clients with DM disease, psychological factors, namely stress, can affect the quality of client health so that adaptive coping mechanisms are needed. Adaptive coping mechanisms can improve quality of life. Quality of life issues are an important aspect to predict how well people with DM can control their disease and maintain long-term health.

Objective : To determine the relationship between coping mechanisms and quality of life in diabetes mellitus sufferers in the Bengkuring Samarinda Community Health Center working area

Method : This research uses a quantitative research method with a cross-sectional approach. The sample used in this research was 96 people in the Bengkuring Samarinda Community Health Center working area.

Results: With 96 respondents, the results showed that by using the Chi-Square Test, a significant value of $0.156 > 0.05$ was obtained, so it can be concluded that there is no significant relationship between the coping mechanism variable and the quality of life variable in the Bengkuring Samarinda Community Health Center working area.

Suggestion: This study can provide information on the effect of coping mechanisms on diabetes mellitus. So it is hoped that the Puskesmas can provide more information about education on the importance of coping mechanisms in people with diabetes mellitus.

Keyword : Diabetes Mellitus, Coping Mechanism, Quality of Life.

MOTTO

"Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat."

(Al-Mujadilah 58:11)

PRAKATA

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul:

“ Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring Samarinda “

Proposal Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapat gelar Sarjana Keperawatan. terselesaikannya proposal penelitian ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh sebab itu peneliti ini menghanturkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunianya sehingga dapat menyelesaikan proposal tugas akhir ini.
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Pimpinan Puskesmas Bengkuring yang telah memberikan kami izin dalam melakukan penelitian.
4. Dr. Hj Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan.
6. Ns. Ulfatul Muflihah, M.N.S selaku Pembimbing yang telah memberikan waktu, membimbing, serta memberikan semangat selama proses penyusunan proposal penelitian.
7. Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep selaku dosen penguji.
8. Ns. Milkhatun, M.Kep selaku Koordinator Mata Kuliah Skripsi.
9. Kedua orang tua dan adik saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasi maupun materil serta segala kasih sayang, cinta, ketulusan, dan doa yang terus menerus dengan tulus, sehingga saya selalu bersemangat dan bersungguh – sungguh dalam menyusun proposal ini
10. Sahabat saya Farah Dila, Intan Puspitasari, dan Julia Marselina Rumanggit yang selalu memberikan dukungan dan mendengarkan keluh kesan saya selama proses pembuatan proposal ini.
11. Teman – teman seperjuangan angkatan 2020 yang telah memberi dukungan dalam menyelesaikan penelitian ini. Saya menyadari bahwa semua tidak luput dari kesalahan dan kekurangan karena kami masih dalam proses belajar dan akan terus belajar, oleh karena itu kritik dan sarannya yang membangun penulis harapkan agar dapat menambah pengetahuan guna untuk menyempurnakan proposal penelitian ini agar kedepannya dapat menjadi lebih baik dan dapat bermanfaat.

Samarinda, 6 Januari 2024

Penyusun,

Lili Alfiani

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
MOTTO	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat penelitian	4
1.5 Kerangka konsep	4
1.6 Hipotesis Penelitian	5
BAB II METODE PENELITIAN	6
2.1 Desain Penelitian	6
2.2 Populasi dan Sampel.....	6

2.3	Waktu dan Tempat Penelitian.....	7
2.4	Definisi Operasional	7
2.5	Instrumen Penelitian	8
2.6	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	9
2.7	Prosedur Penelitian	10
2.8	Analisa Data	11
2.9	Alur Penelitian.....	14
2.10	Etika Penelitian.....	15
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		17
3.1	Hasil Penelitian.....	17
3.2	Pembahasan	21
BAB IV KESIMPULAN DAN IMPLIKASI		29
4.1	Kesimpulan.....	29
4.2	Implikasi	29
DAFTAR PUSTAKA		30
LAMPIRAN		
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Definisi Operasional.....	7
Tabel 3. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	17
Tabel 3. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	17
Tabel 3. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	18
Tabel 3. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	18
Tabel 3. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penyakit Penyerta	19
Tabel 3. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Penyakit	19
Tabel 3. 7 One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test.....	20
Tabel 3. 8 Distribusi Fekuensi Mekanisme Koping.....	20
Tabel 3. 9 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup	20
Tabel 3. 10 Analisis Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup	21

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Konsep	5
Bagan 2.2 Alur Penelitian	14

DAFTAR LAMPIRAN

- L 1 Lembar Penjelasan Responden**
- L 2 Lembar Persetujuan Responden**
- L 3 Kusioner Identitas Responden**
- L 4 Kusioner Mekanisme Koping**
- L 5 Kusioner Kualitas Hidup**
- L 6 Data Mentah**
- L 7 Hasil Analisis Karakteristik Responden**
- L 8 Hasil Uji Normalitas**
- L 9 Hasil Analisis Variabel Mekanisme Koping**
- L 10 Hasil Analisis Variabel Kualitas Hidup**
- L 11 Hasil Analisis Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup**
- L 12 Surat Izin Penelitian**
- L 13 Etik Penelitian**
- L 14 Dokumentasi**
- L 15 Lembar Konsultasi**
- L 16 Uji Plagiasi**
- L 17 Biodata Peneliti**