

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
MEKANISME KOPING PENDERITA DIABETES MELLITUS DI
PUSKESMAS BENGKURING KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

Khusnul Wahyuni

2011102411055



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

JANUARI 2024

**Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Mekanisme Koping
Penderita Diabetes Mellitus di PUSKESMAS Bengkuring Kota Samarinda**

Skripsi

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Diajukan Oleh:

Khusnul Wahyuni

2011102411055



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

JANUARI 2024

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
MEKANISME KOPING PENDERITA DIABETES MELLITUS DI
PUSKESMAS BENGKURING KOTA SAMARINDA

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

Khusnul Wahyuni

2011102411055

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 22 Januari 2024

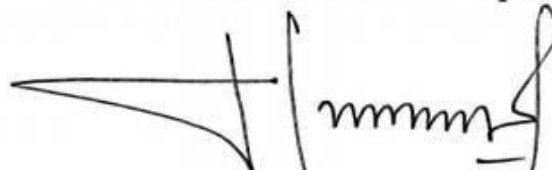
Pembimbing



Ns. Ulfatul Muflihah, M.N.S
NIDN. 1118039302

Mengetahui

Koordinator Mata Kuliah Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
MEKANISME KOPING PENDERITA DIABETES MELLITUS DI
PUSKESMAS BENGKURING KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

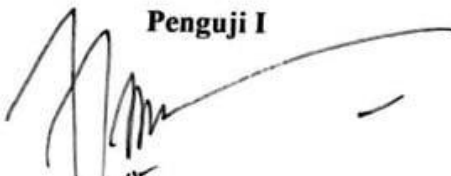
Khusnul Wahyuni

2011102411055

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 22 Januari 2024

Penguji I



Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep

NIDN. 1115058602

Penguji II

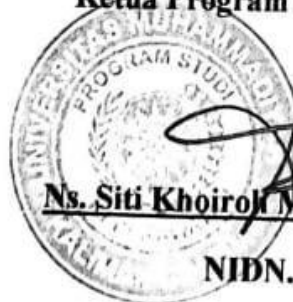


Ns. Ulfatul Muflihah, M.N.S

NIDN. 1118039302

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep

NIDN. 1115017703

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khusnul Wahyuni
NIM : 2011102411055
Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian :

“ Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Mekanisme Koping Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Bengkuring Kota Samarinda”

Menyatakan bahwa proposal penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi/falsifikasi/fabrikasi baik sebagian atau seluruhnya.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam skripsi saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Samarinda, 18 September 2023

Yang membuat pernyataan



Khusnul Wahyuni
NIM. 2011102411055

Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Mekanisme Koping Penderita Diabetes Mellitus di PUSKESMAS Bengkuring Kota Samarinda

Khusnul Wahyuni¹, Ulfatul Muflihah², Fitroh Asriyadi³
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda, Indonesia
Email: khusnulwahyuni10@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Terjadinya peningkatan kadar glukosa darah merupakan salah satu gejala pada penyakit diabetes mellitus, supaya penderita dengan penyakit ini dapat mempunyai mekanisme koping yang adaptif maka diperlukan dukungan yang baik dari pihak keluarga. **Tujuan studi:** untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan mekanisme koping pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Bengkuring Kota Samarinda. **Metodologi:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan membacakan kuesioner kepada responden dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* yang menggunakan teknik pengambilan sampel *accidental sampling* dan menghasilkan sebanyak 96 responden. **Hasil:** Penelitian yang dilakukan di Puskesmas Bengkuring ini menggunakan analisa bivariat dengan uji chi square, dan hasilnya menunjukkan nilai p-value sebesar $0.004 < 0.05$ yang mempunyai arti bahwa adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan mekanisme koping penderita diabetes mellitus di Puskesmas Bengkuring Kota Samarinda. **Saran:** Penelitian ini diharapkan dapat menambahkan pemahaman untuk semua orang mengenai pentingnya dukungan keluarga pada seseorang yang menderita penyakit diabetes mellitus agar mekanisme kopingnya menjadi adaptif.

Kata kunci: *Diabetes Mellitus, Mekanisme Koping, dan Dukungan Keluarga*

The Relationship between Family Support and Coping Mechanisms in Patients with Diabetes Mellitus at Bengkuring Health Center, Samarinda City

Khusnul Wahyuni¹, Ulfatul Muflihah², Fitroh Asriyadi³

Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Nursing Science

Muhammadiyah University of East Kalimantan

Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda, Indonesia

Email: khusnulwahyuni10@gmail.com

ABSTRACT

Background: *The occurrence of increased blood glucose levels is one of the symptoms of diabetes mellitus, so that patients with this disease can have adaptive coping mechanisms, good support from the family is needed. **Study objective:** to determine the relationship between family support and coping mechanisms in patients with diabetes mellitus at Bengkuring Health Center, Samarinda City.*

Methodology: *The method used in this study was to read out questionnaires to respondents using a cross sectional approach that used accidental sampling techniques and resulted in 96 respondents.*

Results: *The research conducted at the Bengkuring Health Center used bivariate analysis with the chi square test, and the results showed a p-value of $0.004 < 0.05$ which means that there is a relationship between family support and coping mechanisms of patients with diabetes mellitus at the Bengkuring Health Center, Samarinda City. **Suggestion:** This research is expected to add understanding for everyone about the importance of family support for someone suffering from diabetes mellitus so that their coping mechanisms become adaptive.*

Keywords: *Diabetes Mellitus, Coping Mechanism, and Family Support*

MOTTO

“ Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”
(Q.S. Al-Insyirah (94): 5-6)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, taufik serta hidayahnya, sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Mekanisme Koping Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Bengkuring Kota Samarinda”. Salah satu prasyarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan yaitu dengan menyusun skripsi ini, dalam penyelesaian skripsi ini tidak akan mungkin terjadi jika tanpa dukungan, arahan serta berbagai pihak yang telah membantu, sehingga peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak berikut ini:

1. Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunianya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Bambang Setiaji, M.S selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Pimpinan Puskesmas Bengkuring Samarinda yang telah memberikan kami izin untuk melakukan penelitian.
4. Ibu Dr. Hj Nunung Herlina, S.Kep., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Bapak Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep selaku penguji 1.
7. Ibu Ns. Ulfatul Muflihah, M.N.S selaku pembimbing yang telah memberikan waktu, membimbing serta memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua (Bapak Raji & Ibu Sinah) dan adik saya (Nurul Dwi Oktavia) yang selalu memberikan dukungan dan motivasi maupun materil serta segala kasih sayang cinta dan ketulusan.
9. Anggota kelompok skripsi saya (Intan Puspitasari, Lili Alfiani, Sulvina, Reza Nabilla Syifa) yang saling membantu dan memberi dukungan dalam menyusun proposal saya.
10. Teman-teman saya (Deviya Lusmawarti, Dewi Kurnia Sari, Ginna Aulia Mahdiyah, Khusnul Khotima, Nur'Aini Aprilia, Retno Santi Selviana) yang selalu memberikan dukungan kepada saya dan kebersamai saya.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Karena disini saya masih dalam proses pembelajaran dan akan terus berusaha untuk berkembang, sehingga saya mengakui bahwa segala sesuatu yang saya kerjakan tidaklah sempurna serta terdapat kesalahan yang tidak dapat dihindari, oleh karena itu kritik serta saran yang baik sangat saya harapkan.

Samarinda, 18 September 2023
Penyusun,

Khusnul Wahyuni

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.5 Kerangka Konsep	4
1.6 Hipotesis Penelitian	4
BAB II METODE PENELITIAN	5
2.1 Desain Penelitian	5
2.2 Populasi dan Sampel	5
2.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	6
2.4 Definisi Operasional	6
2.5 Instrumen Penelitian.....	7
2.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	7
2.7 Prosedur Penelitian.....	8
2.8 Alur Penelitian.....	10
2.8 Etika Penelitian	11
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	12
3.1 Hasil penelitian	12
3.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	12
3.1.2 Karakteristik Responden.....	12
3.1.3 Uji Normalitas Data	14
3.1.4 Analisa Univariat	15
3.1.5 Analisa Bivariat	15
3.2 Pembahasan.....	16
3.2.1 Karakteristik Responden.....	16
3.2.2 Analisa Univariat	20
3.2.3 Analisa Bivariat	22
3.2.4 Keterbatasan Penelitian.....	24
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	25
4.1 Kesimpulan	25
4.2 Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional	6
Tabel 3.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	12
Tabel 3.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	13
Tabel 3.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	13
Tabel 3.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	13
Tabel 3.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita	14
Tabel 3.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit Penyerta	14
Tabel 3.7 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov	14
Tabel 3.8 Distribusi frekuensi dukungan keluarga penderita diabetes mellitus	15
Tabel 3.9 Distribusi frekuensi mekanisme coping penderita diabetes mellitus	15
Tabel 3.10 Distribusi frekuensi Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Mekanisme Coping	15

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Konsep	4
Bagan 2.1 Alur Penelitian	10

DAFTAR LAMPIRAN

- L 1 Lembar Penjelasan Responden
- L 2 Lembar Persetujuan Responden
- L 3 Kuesioner Identitas Responden
- L 4 Kuesioner Dukungan Keluarga
- L 5 Kuesioner Mekanisme Koping
- L 6 Data Mentah
- L 7 Hasil SPSS
- L 8 Surat Izin Penelitian
- L 9 Surat Etik Penelitian
- L 10 Dokumentasi
- L 11 Lembar Konsultasi
- L 12 Uji Plagiasi
- L 13 Riwayat Hidup Peneliti