

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR  
GULA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA DM  
TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASUNDAN  
KOTA SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN OLEH :**

**INDRA SAPUTRA**

**2011102411130**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
JANUARI 2023**

**Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar  
Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah  
Kerja Puskesmas Pasundan Kota Samarinda**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Diajukan Oleh :  
Indra Saputra  
2011102411130**



**Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Januari 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA DARAH  
SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI  
PUSKESMAS PASUNDAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Oleh :**

**Indra Saputra**

**2011102411130**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal 23 Januari 2024**

**Pembimbing**




**Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal, M.Kep**

**NIDN: 1111038601**

**Mengetahui**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep**

**NIDN. 1121018501**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA DARAH  
SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASUNDAN KOTA SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Oleh :**

**Indra Saputra**

**2011102411130**

**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada tanggal 23 Januari 2024**

**Penguji I**



**Ns. Milkhatun, M.Kep**  
**1121018501**

**Penguji II**



**Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal, M.Kep**  
**1111038601**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



**Ns. Siti Khoirah Muflihatin.,M. Kep**

**NIDN : 1115017703**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indra Saputra

Nim : 2011102411130

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu  
Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Pasundan Kota Samarinda.

Menyatakan bahwa proposal skripsi yang saya tulis ini benar benar hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiat/fasifikasi/fabrikasi baik sebagian atau seluruhnya.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam proposal skripsi saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini

Samarinda. 2 Oktober 2023

Yang membuat pernyataan



Indra Saputra

2011102411130

# **Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan Kota Samarinda**

**Indra Saputra<sup>1a\*</sup>, Alfi Ari Fakhrrur Rizal<sup>2b\*</sup>**

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

\*Email: [ajinnddrraa17@gmail.com](mailto:ajinnddrraa17@gmail.com)

## **ABSTRAK**

**Pendahuluan :** Menurut Riskesdas 2018 Indonesia menduduki peringkat keempat dari 10 besar negara di dunia dengan kasus diabetes melitus tipe II dengan prevalensi 8,6% dari total populasi, diperkirakan akan terjadi peningkatan penderita DM dari 8,4 juta jiwa pada tahun 2000 menjadi sekitar 21,3 juta jiwa tahun 2030. Berdasarkan hal tersebut maka pencegahan dari komplikasi diabetes melitus tipe II dengan cara 5 Pilar DM, yang mana salah satunya adalah kepatuhan diet yang dianjurkan dengan 3 J (Jenis, Jumlah dan Jadwal ) sebagai bentuk penderita dalam mengurangi atau mengontrol kadar gula dalam darah melalui diet

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet terhadap kadar gula darah sewaktu pada penderita DM tipe II di wilayah kerja Puskesmas Pasundan Kota Samarinda.

**Metode :** jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Desain penelitian yang digunakan adalah korelasional dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan acidental sampling yang berjumlah 78 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner dan uji statistik yang menggunakan adalah *Chi-square*.

**Hasil Penelitian :** Berdasarkan dari analisa bivariat didapatkan nilai signifikansi 0,003, berdasarkan nilai tersebut karena nilai  $p < 0,05$  maka didapatkan Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan Kota Samarinda.

**Kesimpulan :** Terdapat Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan Kota Samarinda.

**Kata kunci :** Kepatuhan diet, Diabetes melitus Tipe II, Puskesmas pasundan

***The Relationship between Diet Compliance and Current Blood Sugar Levels in Type II Diabetes Mellitus Patients in the Working Area of the Pasundan Community Health Center, Samarinda City***

***Indra Saputra<sup>1a\*</sup>, Alfi Ari Fakhrur Rizal<sup>2b\*</sup>***

*Nursing Science Study Program, Faculty of Nursing*

*Muhammadiyah University of East Kalimantan, Samarinda, Indonesia*

*\*Email: [iinndrraa17@gmail.com](mailto:iinndrraa17@gmail.com)*

***ABSTRACT***

***Introduction:*** According to Riskesdas 2018, Indonesia is ranked fourth in the top 10 countries in the world with cases of type II diabetes mellitus with a prevalence of 8.6% of the total population. It is estimated that there will be an increase in DM sufferers from 8.4 million people in 2000 to around 21.3 million people by 2030. Based on this, prevention of complications of type II diabetes mellitus is done using the 5 Pillars of DM, one of which is diet compliance which recommends the 3 J's (Type, Amount and Schedule) as a way for sufferers to reduce or control sugar levels in the blood through diet.

***Objective:*** To determine the relationship between diet compliance and blood sugar levels in type II DM sufferers in the Pasundan Community Health Center working area, Samarinda City.

***Method:*** this type of research is quantitative research. The research design used was correlational with a cross sectional approach. The sampling technique used incidental sampling, totaling 78 people. The data collection technique uses a questionnaire and the statistical test used is Chi-square. Method: this type of research is quantitative research. The research design used was correlational with a cross sectional approach. The sampling technique used incidental sampling, totaling 78 people. The data collection technique uses a questionnaire and the statistical test used is Chi-square

***Research Results:*** Based on bivariate analysis, a significance value of 0.003 was obtained. Based on this value, because the  $p$  value was  $<0.05$ , we found a relationship between diet adherence and current blood sugar levels in type II DM sufferers in the Pasundan Community Health Center working area, Samarinda City.

***Conclusion:*** There is a relationship between diet adherence and current blood sugar levels in Type II DM sufferers in the Pasundan Community Health Center working area, Samarinda City.

***Keywords:*** Dietary compliance, Type II diabetes mellitus, Pasundan Community Health Center

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh*

Seraya mengucapkan Alhamdulillah, Puji syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala Sang Maha Segalanya, Yang Maha memberi kekuatan dan kemudahan dalam setiap langkah sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “ Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita DM Tipe II di Kota Samarinda” tepat pada waktunya.

Dalam proses pembuatan proposal ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, sudah selayaknya dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih pada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material yang tak ternilai harganya. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ajukan kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kep., M.Pd Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Alfi Ari F.,M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, saran, dan arahan, serta memberikan semangat kepada peneliti sejak awal pembuatan proposal sampai terselesaikannya proposal skripsi ini.
5. Ns. Milkhatun M. Kep yang telah menjadi penguji dalam seminar proposal penelitian skripsi. Dan memberikan bimbingan serta semangat dalam penyusunan proposal penelitian ini.
6. Seluruh Dose dan Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Terima Kasih penulis sampaikan secara istimewa dan penuh kasih sayang kepada kedua Orang Tua penulis yang tiada henti memberikan doa dan dukungan dengan penuh kesabaran dan keikhlasan memberikan semangat, memotivasi dan perhatian kepada penulis. Ibu saya bernama Nurhayati dan bapak saya Aryo Maulana yang tidak henti memberikan doa & support kepada saya tanpa ibu dan bapak saya yang dimana belum tentu saya dapat menjalani skripsi ini sampai selesai.
8. Teman-teman seangkatan angkatan Ahmad Suhadi, Adi Wijaya, Husen Arjesti, Manthiq Tansih Lil Hawaditsy, Durrotul Faridah, Mardati Nurfadilah Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Teman-teman kelompok penelitian skripsi ini yaitu Putri Amelia, Priyana Nur Jannah, dan Yuka mediana yang sudah menjalani suka dan duka bersama dalam menyelesaikan tugas akhir ini.



10. Teman saya di Universitas Mulawarman atas nama Ari Rachmadi dan Nur Saddam atas bantuan
11. Terima kasih kepada pihak yang memberikan bantuan, kasih sayang, dan perhatiannya kepada penulis yang saya tidak dapat sebutkan satu-persatu

Meskipun telah berusaha menyelesaikan proposal skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa proposal ini masih ada kekurangan dalam penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pihak guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Samarinda, Januari 2023

Indra Saputra

## **MOTTO**

***“Teruslah Berusaha Berbuat Baik,  
Lakukanlah Yang Terbaik,  
Berproseslah menjadi Versi Diri Yang Lebih Baik”***

*“Sesungguhnya Sebaik-baik orang diantara kalian adalah yang paling baik akhlaknya dan bermanfaat bagi sekitarnya.”*

*(HR. Bukhari no.6035)*

# DAFTAR ISI

<b>Halaman</b>	
<b>Halaman Judul</b> .....	<b>ii</b>
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	<b>iii</b>
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I</b>	
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>4</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	<b>4</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	<b>4</b>
1.4.1 Manfaat teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
<b>1.5 Kerangka Konsep</b> .....	<b>4</b>
1.5.1 Gula Darah Sewaktu (GDS) .....	4
1.5.2 Klasifikasi diabetes melitus .....	4
1.5.3 Diagnosis.....	7
1.5.4 Etiologi.....	8
1.5.5 Penatalaksanaan.....	8
1.5.6 Kepatuhan diet.....	9
1.5.7 Kerangka konsep penelitian .....	10
<b>1.6 Hipotesis</b> .....	<b>10</b>
<b>BAB II</b> .....	<b>11</b>
<b>Metode Penelitian</b> .....	<b>11</b>
<b>2.1 Rancangan Penelitian</b> .....	<b>11</b>
<b>2.2 Populasi dan Sampel</b> .....	<b>12</b>
2.2.1 Populasi .....	12
2.2.2 Sampel.....	12
<b>2.3 Waktu dan tempat penelitian</b> .....	<b>13</b>
<b>2.4 Definisi Operasional</b> .....	<b>13</b>
<b>2.5 Instrumen Penelitian</b> .....	<b>14</b>
<b>2.6 Uji validitas dan Reliabilitas</b> .....	<b>15</b>
<b>2.7 Metode Pengumpulan Data</b> .....	<b>15</b>
<b>2.8 Teknik Analisa Data</b> .....	<b>16</b>
<b>2.9 Etika Penelitian</b> .....	<b>17</b>

2.9.1	Informed consent .....	17
2.9.2	<i>Anonymity</i> (tanpa nama) .....	17
2.9.3	<i>Confidentiality</i> .....	17
<b>2.10</b>	<b>Alur Penelitian</b> .....	<b>18</b>
<b>2.11</b>	<b>Jadwal Penelitian</b> .....	<b>20</b>
<b>BAB III</b>	.....	<b>21</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>21</b>
<b>3.1</b>	<b>Gambaran Lokasi</b> .....	<b>21</b>
<b>3.2</b>	<b>Hasil Penelitian</b> .....	<b>21</b>
3.2.1	Karakteristik Responden .....	21
3.2.2	Hasil Analisis Univariat .....	22
3.2.3	Hasil Analisis Bivariat .....	23
<b>3.3</b>	<b>Pembahasan</b> .....	<b>24</b>
3.3.1	Karakteristik Responden .....	24
3.3.2	Pembahasan Analisis Univariat .....	26
3.3.3	Pembahasan Analisis Bivariat .....	28
<b>3.4</b>	<b>Keterbatasan penelitian</b> .....	<b>28</b>
<b>BAB IV</b>	.....	<b>30</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>30</b>
<b>4.1</b>	<b>Kesimpulan</b> .....	<b>30</b>
<b>4.2</b>	<b>Saran</b> .....	<b>30</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>31</b>
<b>LAMPIRAN</b>		
<b>RIWAYAT HIDUP</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Hasil pengukuran kadar gula darah sewaktu (ADA,2021) .....	5
Tabel 2. 1 Definisi Operasional 1 .....	14
Tabel 2. 2 Jadwal Penelitian .....	20
Tabel 3.2 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan. 21	
Tabel 3.2 2 Analisa Variabel Kepatuhan Diet dan Kadar Gula Darah Sewaktu .....	22
Tabel 3.2 3Analisa Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Sewaktu .....	23

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Alur Penelitian .....	18
-----------------------------------	----

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	:World Health Organization
ADA	:American Diabetes Association
IDF	:Internasional Diabetes Federation
PERKENI	:Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
KEMENKES	:Kementrian Kesehatan
DM	:Diabetes Melitus
IDDM	:Insulin Dependent Diabetes Melitus
NIDDM	:Non Insulin Dependent Diabetes Melitus
<i>PDAQ</i>	: <i>Perceived Dietary Adherence Questionnaire</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Inform Consent
- Lampiran 2 Data Demografi
- Lampiran 3 Kuisisioner PDAQ
- Lampiran 4 Hasil SPSS
- Lampiran 5 Kode Etik Penelitian
- Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Dinas Kesehatan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Izin Dinas Kesehatan Izin Penelitian