

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR INFO CONSENT (PERSETUJUAN RESPONDEN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Kode Responden :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari penelii serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita DM Tipe II di Kota Samarinda”, maka saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia)* diikut sertakan dalam penelitian ini.

Samarinda, Oktober 2023

Responden

Keterangan * : Coret yang tidak perlu

Lampiran 2

KUISIONER DATA DEMOGRAFI PENELITIAN

Kode Responden :

A. Data Demografi Responden

1. Nama Inisial :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. Alamat :
5. Pendidikan Terakhir :
 - Tidak sekolah
 - SD
 - SMP
 - SMA
 - D3
 - S1
 - S2
 - Lainnya, sebutkan
1. Pekerjaan
 - PNS
 - Wiraswasta
 - Buruh
 - Petani
 - Lainnya, sebutkan

Lampiran 3

KUISIONER PDAQ

(*Perceived Dietary Adherence Questionnaire*)

No	Pertanyaan	Respon
1	Berapa kali anda makan tepat waktu sesuai jadwal yang sudah dikonsultasikan oleh dokter/tenaga kesehatan yang lain dalam seminggu terakhir?	0 1 2 3 4 5 6 7
2	Berapa kali anda makan buah dan sayuran yang mengandung vitamin sesuai porsi yang dianjurkan dokter dalam tujuh hari terakhir?	0 1 2 3 4 5 6 7
3	Berapa kali anda makan utama lebih dari 3 kali per hari dalam seminggu terakhir?	0 1 2 3 4 5 6 7
4	Berapa kali anda makan makanan tinggi gula, seperti kue, kue kering, buah yang mempunyai kandungan gula tinggi (pisang, anggur, mangga, dll), permen, dan lain – lain dalam tujuh hari terakhir? (-)	0 1 2 3 4 5 6 7
5	Berapa kali anda memakai gula pengganti seperti gula jagung pada saat anda ingin mengkonsumsi minuman atau makanan yang manis dalam seminggu terakhir?	0 1 2 3 4 5 6 7
6	Karena kesibukan anda, berapa kali anda makan tidak tepat waktu dalam seminggu terakhir? (-)	0 1 2 3 4 5 6 7
7	Berapa kali anda mengkonsumsi makanan yang mengandung protein seperti telur sesuai anjuran dokter dalam seminggu terakhir?	0 1 2 3 4 5 6 7
8	Berapa kali anda makan makanan atau cemilan yang asin dalam seminggu terakhir? (-)	0 1 2 3 4 5 6 7
9	Berapa kali anda mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung minyak / tinggi lemak seperti makanan siap saji, gorengan, usus, dan hati dalam seminggu terakhir? (-)	0 1 2 3 4 5 6 7

1. Patuh : 0-32
2. Tidak Patuh : 33-63

Lampiran 4

- Usia

Kelompok Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-35 Tahun	3	3.8	3.8	3.8
	36-45 Tahun	7	9.0	9.0	12.8
	46-55 Tahun	19	24.4	24.4	37.2
	56-65 Tahun	31	39.7	39.7	76.9
	>65 Tahun	18	23.1	23.1	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

- Jenis Kelamin

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	23	29.5	29.5	29.5
	Perempuan	55	70.5	70.5	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

- Pendidikan Terakhir

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	23	29.5	29.5	29.5
	SMP	11	14.1	14.1	43.6
	SMA	34	43.6	43.6	87.2
	S1	10	12.8	12.8	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

- Pekerjaan

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	46	59.0	59.0	59.0
	Wiraswasta	18	23.1	23.1	82.1
	PNS	3	3.8	3.8	85.9
	Pensiun PNS	9	11.5	11.5	97.4

Tidak Bekerja	2	2.6	2.6	100.0
Total	78	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Variabel Kepatuhan Diet dan Kadar Gula Darah Sewaktu

- Kepatuhan Diet

		Kepatuhan Diet			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	31	39.7	39.7	39.7
	Tidak Patuh	47	60.3	60.3	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

- Kadar Gula Darah Sewaktu

		Kadar Gula Rendah Sewaktu			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terkontrol	53	67.9	67.9	67.9
	Terkontrol	25	32.1	32.1	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Uji Chi – Square

Kepatuhan Diet * Kadar Gula Rendah Sewaktu Crosstabulation

			Kadar Gula Rendah Sewaktu		Total
			Tidak Terkontrol	terkontrol	
Kepatuhan Diet	Patuh	Count	15	16	31
		Expected Count	21.1	9.9	31.0
		% within Kepatuhan Diet	48.4%	51.6%	100.0%
		% within Kadar Gula Rendah Sewaktu	28.3%	64.0%	39.7%
		% of Total	19.2%	20.5%	39.7%
Kepatuhan Diet	Tidak Patuh	Count	38	9	47
		Expected Count	31.9	15.1	47.0
		% within Kepatuhan Diet	80.9%	19.1%	100.0%
		% within Kadar Gula Rendah Sewaktu	71.7%	36.0%	60.3%
		% of Total	48.7%	11.5%	60.3%
Total		Count	53	25	78

Expected Count	53.0	25.0	78.0
% within Kepatuhan Diet	67.9%	32.1%	100.0%
% within Kadar Gula Rendah Sewaktu	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	67.9%	32.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.039 ^a	1	.003		
Continuity Correction ^b	7.610	1	.006		
Likelihood Ratio	9.002	1	.003		
Fisher's Exact Test				.006	.003
Linear-by-Linear Association	8.924	1	.003		
N of Valid Cases	78				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.94.

b. Computed only for a 2x2 table

KODE ETIK PENELITIAN



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MULAWARMAN
Jl. Krayan Kampus Gunung Kelua Samarinda-KALTIM 75119
Telp: 0541 - 748581 / 748449 ; email : ppd@unmul.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MULAWARMAN
SAMARINDA

SURAT PERSETUJUAN KELAYAKAN ETIK
NO. 234/KEPK-FK/XII/2023

DIBERIKAN PADA PENELITIAN :

**Hubungan Kepatuhan Pelaksanaan Manajemen 5 Pilar DM dengan
Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II
di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan Samarinda**

Nama Peneliti :
Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal, M.Kep
Putri Amelia
Yuka Meidiana Puteri
Durrotul Faridah
Indra Saputra
Priyana Nur Jannah
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Samarinda, 11 Desember 2023



Dr. dr. Nataniel Tandirogang, M.Si

Anggota :

Dr. dr. Nurul Hasanah, M.Kes, Dr. dr. Eva Rachmi, M.Kes, M.Pd.,Ked,
dr. Abdul Mu'ti, M.Kes, Sp.Rad, Dr. drg. Sinaryani, M.Kes
Dr. Hadi Kuncoro, M.Farm. Apt, Prof. Dr. Drh. Hj.Gina Saptiani, M.Si

Lampiran 6

SURAT STUDI PENDAHULUAN



UMKT
Program Studi
S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832
Website <http://keperawatan.umkt.ac.id>
email : keperawatan@umkt.ac.id

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 244/FIK.2/C.2/B/2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Samarinda
di -
T e m p a t

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Puji syukur kepada Allah Subhanahu wata 'ala serta sholawat dan salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad Shallallahu'alaihi Wasallam yang senantiasa melimpahkan rahmat dan ridho-Nya semoga kita selalu sehat dan mendapat bimbingan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Aamiin.

Dalam rangka adanya penelitian kolaborasi dosen dan mahasiswa sebagai salah satu kegiatan Catur Dharma Perguruan Tinggi di Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, maka bersama ini kami mohon perkenan Bapak/ Ibu untuk mengijinkan tim peneliti kami melakukan studi pendahuluan dan pengambilan data perihal data penderita diabetes mellitus dan mewawancarai penderita diabetes mellitus di Puskesmas Pasundan dan Puskesmas Wonorejo Samarinda di Institusi yang Bapak/ Ibu pimpin dengan judul penelitian : "Hubungan Kepatuhan Pelaksanaan Manajemen 5 Pilar DM dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus di Kota Samarinda".

Adapun daftar nama tim peneliti, sebagai berikut:

1. Ketua : Ns. Alfi Ari Fakhrur Rizal, M.Kep (NIDN. 1111038601)
2. Anggota:
 - a. Durrotul Faridah (NIM. 2011102411109)
 - b. Indra Saputra (NIM. 2011102411130)
 - c. Putri Amelia (NIM. 2011102411049)
 - d. Priyana Nur Jannah (NIM. 2011102411133)
 - e. Yuka Meidiana Puteri (NIM. 2011102411133)

Demikian permohonan dari kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Samarinda, 21 Shafar 1445 H
07 September 2023 M



Prodi Ilmu Keperawatan,
Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S. Pd., M.Kep
NIDN: 1115017703

Tembusan Yth:

1. Pimpinan Puskesmas Pasundan Samarinda
2. Pimpinan Puskesmas Wonorejo Samarinda
3. Arsip
4. Ybs

Lampiran 7

SURAT DINAS KESEHATAN



PEMERINTAH KOTA SAMARINDA DINAS KESEHATAN

Jalan Milono No. 1, Kelurahan Bugis, Kecamatan Samarinda Kota
Samarinda, Kalimantan Timur, Kode Pos 75121

<https://dinkes.samarindakota.go.id> Email: dinaskesehatansamarinda@gmail.com

Samarinda, 14 September 2023

Nomor : 400.7.22.1/730/100.02
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Studi Pendahuluan

Yth. Kepala Puskesmas Pasundan
Kepala Puskesmas Wonorejo
di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Fakultas Kesehatan Masyarakat Nomor : 244/FIK.2/C.2/B/2023 tanggal 07 September 2023 perihal Surat Permohonan izin Studi Pendahuluan. Maka melalui surat ini, kami memberitahukan bahwa Dinas Kesehatan memberikan izin untuk melakukan Studi Pendahuluan di Puskesmas Pasundan dan Puskesmas Wonorejo dengan tetap memperhatikan Protokol Kesehatan, bagi Mahasiswa dan Dosen UMKT Sebagai Berikut :

Nama	NIDN / NIM
Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal, M.Kep	1111038601
Durrotul Faridah	2011102411109
Indra Saputra	2011102411130
Putri Amelia	2011102411049
Priyana Nur Jannah	2011102411133
Yuka Meidiana Puteri	2011102411133

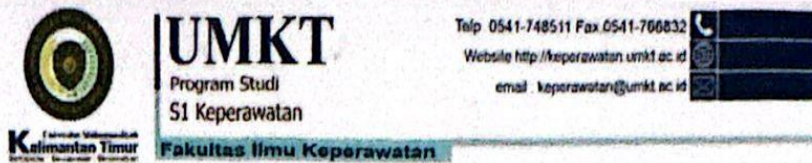
Demikian surat izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Samarinda

dr. H. Ismid Kusasih
Pembina TK I / IV b
NIP 19680911 199803 1 009

Tembusan :
1. Kaprodi

SURAT IZIN PENELITIAN



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 080 /FIK.2/C 2/B/2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Samarinda
di -
Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Puji syukur kepada Allah Subhanahu wata 'ala serta sholawat dan salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad Shallallahu'alaihi wasallam yang senantiasa melimpahkan rahmat dan ridho-Nya semoga kita selalu sehat dan mendapat bimbingan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Aamiin.

Dalam rangka adanya penelitian kolaborasi dosen dan mahasiswa sebagai salah satu kegiatan Catur Dharma Perguruan Tinggi di Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, maka bersama ini kami mohon perkenan Bapak/Ibu untuk mengizinkan tim peneliti kami melakukan penelitian di Institusi yang Bapak/Ibu pimpin dengan judul : "Hubungan Kepatuhan Pelaksanaan manajemen 5 Pilar DM dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas pasundan Kota Samarinda".

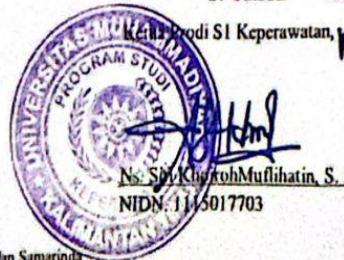
Adapun daftar nama tim peneliti, sebagai berikut:

1. Ketua : Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal, M.Kep (NIDN.1111038601)
2. Anggota:
 - a. Durratul Faridah (NIM. 2011102411109)
 - b. Indra Saputra (NIM. 2011102411130)
 - c. Putri Amelia (NIM. 2011102411049)
 - d. Priyana Nur Jannah (NIM. 2011102411133)
 - e. Yuka Meidiana Puteri (NIM. 2011102411018)

Demikian permohonan dari kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Samarinda, 12 Rabiul Akhir 1445 H
27 Oktober 2023 M



Ns. Sh. Khoirul Muflihatin, S. Pd., M. Kep
NIDN: 1115017703

- Tembusan Yth:
1. Pimpinan Puskesmas Pasundan Samarinda
 2. Arsip
 3. Ybs

Lampiran 9



PEMERINTAH KOTA SAMARINDA DINAS KESEHATAN

Jalan Milono No. 1, Kelurahan Bugis, Kecamatan Samarinda Kota
Samarinda, Kalimantan Timur, Kode Pos 75121
<https://dinkes.samarindakota.go.id> Email: dinaskesehatansamarinda@gmail.com

Samarinda, 07 November 2023

Nomor : 400.7.22.1/ 8715 /100.02
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Yth. Kepala Puskesmas Pasundan
di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Fakultas Ilmu Keperawatan Nomor : 280/FIK.2/C.2/B/2023 tanggal 27 Oktober 2023 perihal Surat Permohonan izin Penelitian. Maka melalui surat ini, kami memberitahukan bahwa Dinas Kesehatan memberikan izin untuk melakukan Penelitian di Puskesmas Pasundan Kota Samarinda dengan tetap memperhatikan Protokol Kesehatan, bagi Dosen dan Mahasiswa UMKT Sebagai Berikut :

NAMA	NIDN/NIM
Ns. Alfi Ari Fakhur Rizalm,M.Kep	1111038601
Durrotul Faridah	2011102411109
Indra Saputra	2011102411130
Putri Amelia	2011102411049
Priyana Nur Jannah	2011102411133
Yuka Meidiana Puteri	2011102411018

Demikian surat izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. Kepala Dinas Kesehatan Kota Samarinda
Sekretaris Dinas Kesehatan Kota Samarinda

Sri Rama Ramirza, M.H
Pembina (K) IV b
NIK 19800815 200312 2 004

RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama : Indra Saputra
Tempat, tgl lahir : Sidrap, 17 Oktober 2002
Asal Alamat : Tengin baru, RT 014, Kec. Sepaku, Kab. Penajam Paser Utara
Alamat Samarinda : Jl. Anggrek Panda 2, Air Putih, Kos kosan IAN
Email :

B. Riwayat Pendidikan :







1. SD Negeri 029 lulus tahun 2014 di Penajam
2. SMP Negeri 015 lulus tahun 2017 di Penajam
3. SMA Negeri 003 lulus tahun 2020 di Penajam







LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI





Nama : Indra Saputra

Nim : 2011102411130

Dosen Pembimbing : Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal, M.Kep

NO	TANGGAL BIMBINGAN	PEMBAHASAN	PARAF DOSEN
1	1 Agustus 2023	Diseksi Perencanaan sptus kon & Uasow	
2	12 Agustus 2023	Bimbingan latar belakang	
3	19 Agustus 2023	Revisi Bab 1	
4	24 Agustus 2023	Konsultasi Bab 2	
5	27 Agustus 2023	Revisi metod penelitian	
6	7 September 2023	Konsultasi Bab 2	

7	15 September 2023	Konsultasi Konsep Dm & Laporan Dier	
8	20 September 2023	Konsultasi Keunggulan	
9	25 September 2023	Konsultasi Uji Chi-Square	
10	15 Oktober 2023	Konsultasi Bab 1 & 2 Preliminary Seminar Proposal	
11	15 Oktober 2023	Revisi Proposal (Lokasi Penelitian)	
12	5 November 2023	Konsultasi Ujian Penelitian Sesi	

13	8 Januari 2024	Bimbingan hasil penelitian	
14	15 Januari 2024	Revisi label hasil Unvariat	
15	17 Januari 2024	- Revisi Unvariat - acc Skripsi	
			

Indra Saputra_ Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II SKR

by Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Submission date: 15-Feb-2024 10:13AM (UTC+0800)

Submission ID: 2262824591

File name: INDRA_SAPUTRA_2011102411130_S1_KEPERAWATAN_UJI_KE1_newww.docx (611.45K)

Word count: 9274

Character count: 58476

Indra Saputra_ Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II SKR

ORIGINALITY REPORT

14%

SIMILARITY INDEX

14%

INTERNET SOURCES

10%

PUBLICATIONS

10%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

jurnal.unissula.ac.id

Internet Source

2%

2

journal.formosapublisher.org

Internet Source

2%

3

repo.poltekkesbandung.ac.id

Internet Source

1%

4

dspace.umkt.ac.id

Internet Source

1%

5

repository.poltekkesbengkulu.ac.id

Internet Source

1%

6

id.123dok.com

Internet Source

1%

7

repo.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

1%

8

www.gaingon.net

Internet Source

1%