

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa :

- 4.1.1 Berdasarkan hasil analisis karakteristik responden pada penelitian ini sebagian besar responden pada kategori jenis kelamin adalah perempuan dengan mayoritas berusia 56-65 tahun dan pendidikan terbanyak yaitu SMA, serta sebagian besar penderita diabetes mellitus tidak bekerja dan lama mengidap penyakit ini selama 1-5 tahun dengan penyakit penyerta terbanyak yaitu hipertensi.
- 4.1.2 Berdasarkan hasil analisis univariat mekanisme coping pada diabetes melitus didapatkan mayoritas responden mekanisme coping adaptif karena Seseorang mampu menyesuaikan diri dengan keadaan yang mengharuskannya menjalani pola hidup sehat.
- 4.1.3 Berdasarkan hasil analisis univariat Mayoritas responden berpendapat bahwa efikasi diri pada diabetes melitus adalah percaya diri karena dapat memberikan kepercayaan diri pada pasien DM terhadap kemampuannya dalam mengurus dirinya sendiri,
- 4.1.4 Berdasarkan hasil analisis bivariat dengan Analisis Chi Square pada penelitian ini menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara variabel strategi coping dengan self efficacy pada individu penderita diabetes melitus yang berada di wilayah operasi Puskesmas Bengkuring Samarinda.

4.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, saran dari peneliti sebagai berikut :

- 4.2.1 Bagi Pasien Diabetes Melitus
Anda perlu memperhatikan beberapa hal agar tidak stres, seperti menghindari menyalahkan diri sendiri jika semua pengobatan diabetes tidak berhasil, melakukan cara untuk mengelola stress seperti meditasi, yoga, atau olahrag, dan relaksasi. Dalam meningkatkan *self efficacy* memberikan reinforcement positif untuk pencapaian dan upaya. Merayakan pencapaian kecil dapat meningkatkan motivasi untuk melanjutkan usaha.
- 4.2.2 Bagi Puskesmas Bengkuring Kota Samarinda
Dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus, tenaga kesehatan hendaknya tidak hanya fokus pada sisi fisik saja, misalnya perlunya minum obat secara rutin, menjalankan pola makan yang ketat, dan menghindari makanan tertentu, namun juga pada sisi biopsikospiritual. , yang mencakup perasaan pasien.
- 4.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya
Hal ini dimaksudkan agar dilakukan kajian lebih lanjut mengenai efikasi diri penderita diabetes melitus serta mekanisme copingnya.