

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN EFIKASI DIRI
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
BENGKURING KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI

**Diajukan Oleh:
Reza Nabilla Syifa
2011102411131**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
JANUARI 2024**

Hubungan Mekanisme Koping dengan Efikasi Diri Penderita Diabetes Mellitus di PUSKESMAS Bengkuring Kota Samarinda

Skripsi

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fakultas S1 Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Diajukan Oleh:
Reza Nabilla Syifa
2011102411131



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
JANUARI 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

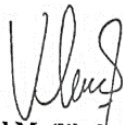
HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN EFIKASI DIRI
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
BENGKURING KOTA SAMARINDA

SKRIPSI

Diajukan Oleh:
Reza Nabilla Syifa
2011102411131

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 23 Januari 2024

Pembimbing



Ns. Ulfatul Muflihah., S.Kep., M.N.S
NIDN. 111803930

Mengetahui,
Koordinator Skripsi



Ns. Milkhatun., M.Kep
NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

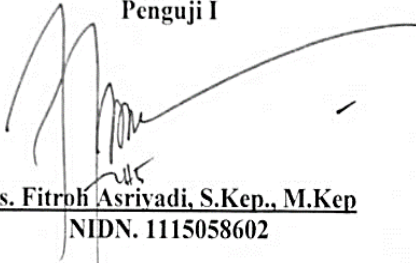
**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN EFIKASI DIRI
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
BENKURING KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI


**Diajukan Oleh:
Reza Nabilla Syifa
2011102411131**

**Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 23 Januari 2024**



Penguji I


Ns. Fitroh Asriyadi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1115058602

Penguji II


Ns. Ulfatul Muflihah, S.Kep., M.N.S.
NIDN. 1118039302

**Mengetahui,
Ketua Program Studi**



Ns. Siti Khoirroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep
NIDN. 1115017703

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reza Nabilla Syifa

NIM : 2011102411131

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Mekanisme Koping Dengan Efikasi Diri Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Bengkuring Kota Samarinda.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi/falsifikasi/fabrikasi baik sebagian atau seluruhnya.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam penelitian saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini

Samarinda, 18 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Reza Nabilla Syifa
2011102411131

Hubungan Mekanisme Koping Dengan Efikasi Diri Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Bengkuring Kota Samarinda

Ulfatul Muflihah¹, Fitroh Asriyadi², Reza Nabilla Syifa³

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur,

Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda, Indonesia.

Kontak Email : rnabillasyifa@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Mellitus adalah penyakit yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa dalam darah, penderita penyakit ini membutuhkan mekanisme koping yang adaptif agar pengobatannya berjalan dengan baik, salah satu faktor yang mempengaruhi mekanisme koping yaitu efikasi diri yang merupakan keyakinan seseorang dalam melaksanakan suatu tindakan untuk menghasilkan suatu hal.

Tujuan Penelitian : Memahami hubungan coping strategi dengan self efikasi pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Bengkuring Samarinda.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan metodologi *cross-sectional* dan teknik kuantitatif korelasional. Pada penelitian yang melibatkan 96 pasien diabetes melitus di Puskesmas Bengkuring Samarinda ini, strategi sampel yang digunakan adalah Accidental Sampling. Kuesioner digunakan untuk memperoleh data.

Hasil : Dalam penelitian ini didapatkan hasil penelitian menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan nilai P Value = 0,227 > 0,05 bahwa “tidak ada hubungan yang signifikan antara variabel Mekanisme koping dengan Efikasi Diri pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Bengkuring Samarinda”.

Saran : Diharapkan penelitian ini dapat bekerja lebih kooperatif dengan pasien dengan memberikan mereka informasi yang tepat, menyeluruh, dan dapat dipahami serta secara konsisten menginspirasi mereka untuk bersemangat menjalani proses pengobatan, dengan demikian menambah variabel dan responden untuk hasil yang lebih maksimal terkait Mekanisme Koping dengan Efikasi Diri bagi peneliti selanjutnya.

Kata kunci : *Mekanisme Koping, Efikasi Diri, Diabetes Melitus*

The Relationship between Coping Mechanisms with Self-Efficacy of Diabetes Mellitus Patients at Bengkuring Community Health Center Samarinda City

Ulfatul Muflihah¹, Fitroh Asriyadi², Reza Nabilla Syifa³

Muhammadiyah University of East Kalimantan,

Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda, Indonesia.

Contact Email: rnabillasyifa@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Diabetes Mellitus is a disease characterized by increased glucose levels in the blood, people with this disease need an adaptive coping mechanism so that the treatment goes well, one of the factors that influence coping mechanisms is self-efficacy which is a person's belief in carrying out an action to produce something.*

Objective: *Understanding how coping strategies and self-efficacy relate to each other in patients with diabetes mellitus at the Bengkuring Samarinda Health Center.*

Methodology: *In this work, a cross-sectional methodology was combined with a quantitative correlational method. In all, 96 individuals at the Bengkuring Samarinda Health Center who had diabetes mellitus were included in this study using the accidental sampling approach. Surveys were used to get information.*

Results: *The Chi-Square test findings for this study show that among diabetes mellitus patients in the Samarinda Bengkuring Health Center work area, there is no significant link between the variables of coping methods and self-efficacy (P Value = $0.227 > 0.05$).*

Suggestion: *It is hoped that this study can be more cooperative with patients by providing information that is precise, detailed and easy to understand and always motivating patients to stay enthusiastic about undergoing the treatment process, thereby adding variables and respondents for maximum results related to Coping Mechanisms with Self-Efficacy for future researchers.*

Keywords: *Coping Mechanism, Self-Efficacy, Diabetes Mellitus*

MOTTO

"Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya"
(QS. Al-Baqarah : 286)

"Barangsiapa yang keluar untuk menuntut ilmu, maka ia berada di jalan Allah
hingga ia pulang"
(HR. Tarmidzi)

"Jika kamu merasa kesusahan entah tegang atau pusing, mumet, dan segalanya hari ini,
ingat susahnya hanya di hari ini saja pasti besok telah berlalu. Sebentar malam sebentar
selesai"
(Reza Nabilla : 2023)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Seraya mengucapkan Alhamdulillah, Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala Yang Maha Kuasa, yang telah memberikan rahmat dan kebaikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal tugas akhir yang berjudul “Hubungan Mekanisme Koping dengan Efikasi Diri pada penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Bengkuring Samarinda” tepat pada waktunya.

Proposal ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapat gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2023/2024. Oleh karena itu, Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada semua orang yang secara konsisten memberikan bantuan. Saya ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunianya sehingga dapat menyelesaikan proposal tugas akhir.
2. Prof. Bambang Setiaji, M.S. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Pimpinan Puskesmas Bengkuring Samarinda yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian.
4. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Ns. Fitroh Asriyadi, S.Kep.,M.Kep selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan serta semangat dalam pembuatan proposal.
7. Ns. Ulfatul Muflihah, S.Kep., M.N.S, selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan waktu bimbingan, serta selalu memberikan dukungan dan motivasi selama proses penyusunan proposal tugas akhir.
8. Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordinator Mata Kuliah Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Seluruh Dosen dan Staff Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
10. Kedua orang tua saya Bapak Abdus Salam dan Ibu Farida Lahji, serta seluruh keluarga saya secara istimewa dan mulia yang tiada henti memberikan dukungan, semangat, serta motivasi dengan penuh kesabaran dan keikhlasan.
11. Teman-teman seangkatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, khususnya teman kelompok Lili alfiani, Intan Puspita Sari, Sulvina, dan Khusnul Wahyuni yang sudah bekerja sama saling support dari awal metlit hingga tugas akhir ini.

Samarinda, 20 Januari 2024
Penyusun

Reza Nabilla Syifa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Kerangka Konsep	5
1.6 Hipotesis Penelitian	5
BAB II METODE PENELITIAN	6
2.1 Desain Penelitian	6
2.2 Populasi dan Sampel.....	6
2.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	7
2.4 Definisi Operasional	8
2.5 Instrumen Penelitian	9
2.6 Prosedur Penelitian	10
2.7 Alur Penelitian.....	13
2.8 Etika Penelitian.....	14
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	15
3.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	15
3.2 Hasil Penelitian.....	15
3.3 Uji Normalitas Data.....	17
3.4 Hasil Analisa Univariat	18
3.5 Hasil Analisa Bivariat.....	18
3.6 Pembahasan Karakteristik Responden	19
3.7 Pembahasan Univariat	24
3.8 Pembahasan Bivariat	26
3.9 Keterbatasan Penelitian	28
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	29
4.1 Kesimpulan.....	29
4.2 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional	8
Tabel 3.1 Karakteristik Usia	15
Tabel 3.2 Karakteristik Jenis Kelamin	16
Tabel 3.3 Karakteristik Pendidikan Terakhir	16
Tabel 3.4 Karakteristik Pekerjaan	16
Tabel 3.5 Karakteristik Lama Menderita DM	16
Tabel 3.6 Karakteristik Penyakit Penyerta	17
Tabel 3.7 Hasil Uji Normalitas	17
Tabel 3.8 Analisa Univariat Mekanisme Koping	18
Tabel 3.9 Analisa Univariat Efikasi Diri	18
Tabel 3.10 Analisa Bivariat	18

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.2 Kerangka Konsep.....	5
Gambar 2.1 Alur Penelitian	13

DAFTAR LAMPIRAN

- L.1 Lembar Penjelasan Responden
- L.2 Lembar Persetujuan Responden
- L.3 Kuesioner Identitas
- L.4 Kuesioner Mekanisme Koping (*Cope Inventory*)
- L.5 Kuesioner Efikasi Diri (*DMSES*)
- L.6 Data Mentah
- L.7 Data Hasil SPSS
- L.8 Surat Izin Penelitian
- L.9 Surat Etik Penelitian
- L.10 Dokumentasi
- L.11 Lembar Konsultasi
- L.12 Uji Plagiasi
- L.13 Biodata Peneliti