

## **BAB IV PENUTUP**

### **4.1 Kesimpulan**

Penelitian dengan judul “Efektivitas Pemberian Edukasi Kesehatan Melalui Media Flipchart Tentang Stunting Terhadap Pengetahuan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring”, peneliti mengambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

- 4.1.1 Penelitian pada kelompok *flipchart* menemukan bahwa mayoritas ibu berusia 26 hingga 35 tahun dan sebagian besar memiliki lebih dari dua anak. Rata-rata ibu memiliki latar belakang pendidikan SMA, dan bekerja sebagai ibu rumah tangga dengan pendapatan dibawah Rp. 3.300.000.
- 4.1.2 Dalam penelitian pada kelompok *leaflet*, terlihat bahwa sebagian besar ibu berusia 26-35 dan rata-rata memiliki satu anak. Mayoritas ibu memiliki tingkat pendidikan SMA, dan bekerja sebagai ibu rumah tangga dengan pendapatan dibawah Rp.3.300.000.
- 4.1.3 Dari hasil penelitian dalam kelompok *flipchart*, terlihat adanya perbedaan antara rerata pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan mengenai *stunting* melalui media *flipchart*. Hal tersebut dibuktikan peningkatan rata-rata pengetahuan ibu setelah mendapatkan edukasi kesehatan mengenai *stunting* melalui media *flipchart*.
- 4.1.4 Dalam kelompok *leaflet*, ditemukan ada perbedaan antara rerata pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan mengenai *stunting* melalui media *leaflet*. Hal ini dibuktikan dengan peningkatan rata-rata pengetahuan ibu sesudah diberikan edukasi kesehatan mengenai *stunting* melalui media *leaflet*.
- 4.1.5 Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai *p value* sebesar 0,000, artinya terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan ibu pada kelompok *flipchart* dengan kelompok *leaflet*. Hal ini diketahui bahwa pada media *flipchart* peningkatan rata-rata pengetahuan ibu lebih tinggi daripada media *leaflet*. Oleh karena itu, bahwa memberikan edukasi kesehatan terkait *stunting* menggunakan *flipchart* lebih efektif dibandingkan *leaflet* dalam meningkatkan pengetahuan para ibu.

### **4.2 Implikasi**

Penelitian bertujuan untuk mengidentifikasi seberapa efektif efektivitas pemberian edukasi kesehatan menggunakan media *flipchart* mengenai *stunting* terhadap pengetahuan ibu di wilayah kerja Puskesmas Bengkuring Samarinda. Berdasarkan hasil penelitian dapat dikatakan bahwa edukasi kesehatan sangat penting untuk diberikan kepada masyarakat diluar sana khususnya pada para ibu yang memiliki balita ataupun pada ibu hamil seputar asupan nutrisi yang baik untuk balita. Adanya informasi-informasi penting yang belum pernah diketahui bahkan belum pernah didengar oleh para ibu, membuat kita sebagai peneliti dan edukator harus turun serta ke lapangan untuk membantu para ibu dalam meningkatkan pengetahuan mereka.

Implikasi dari hasil penelitian ini dapat dipaparkan sebagai berikut:

#### **4.2.1 Bagi Responden**

Hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran bahwa pengetahuan ibu-ibu di luar sana masih kurang memahami *stunting*. Hal ini perlu menjadi perhatian para ibu dikarenakan dengan pengetahuan yang rendah tersebut memungkinkan terjadinya kesalahan dalam memenuhi kebutuhan asupan nutrisi pada balita yang dapat meningkatkan risiko kejadian *stunting*. Oleh karena itu, para ibu disarankan untuk meningkatkan pengetahuan dan minat dalam membaca, dengan mencari informasi-informasi yang tersedia di berbagai sumber, seperti media sosial, media masaa, dan sumber lainnya. Selain itu, para ibu harus rajin

mengikuti kegiatan dan program yang diselenggarakan oleh posyandu, puskesmas terkait edukasi kesehatan mengenai *stunting*.

#### 4.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Pada hasil penelitian ini sebagai informasi tambahan untuk institusi pendidikan membuat suatu penelitian terbaru yang lebih inovatif seputar edukasi kesehatan mengenai *stunting* dengan menggunakan media-media yang lebih menarik perhatian sasaran dan memfasilitasi peneliti lain dalam proses penelitian di lapangan sehingga dapat menghasilkan suatu penelitian yang terbaru dengan inovasi berbeda yang akan menjadi tambahan sumber referensi dan informasi bagi institusi pendidikan tersebut.

#### 4.2.3 Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini berfungsi sebagai evaluasi bagi pihak puskesmas untuk kedepannya agar membuat program rutin yang memberikan edukasi kesehatan kepada ibu yang memiliki balita, terutama terkait *stunting*. Tujuan dari program ini untuk mengatasi dan mengurangi risiko kejadian *stunting* pada balita pada wilayah kerja Puskesmas Bengkuring. Selain itu, puskesmas juga dapat merancang program yang bertujuan meningkatkan minat baca ibu-ibu.

#### 4.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk mendapatkan hasil yang jauh lebih efektif di masa mendatang, peneliti yang akan melakukan penelitian dengan topik serupa disarankan untuk memberikan perlakuan/edukasi kesehatan tidak hanya sekali, edukasi dapat diberikan sampai beberapa kali sehingga hasil yang didapatkan akan lebih efektif. Disarankan peneliti selanjutnya diharapkan bisa lebih spesifik dalam mengidentifikasi dan menganalisis pengetahuan ibu terkait *stunting* apakah termasuk dalam kategori baik, cukup atau kurang, sehingga nantinya peneliti dapat mengkategorikan dan memahami sejauhmana pemahaman para ibu mengenai *stunting* tersebut.