

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN MELALUI
MEDIA *FLIPCHART* TENTANG *STUNTING* TERHADAP
PENGETAHUAN IBU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BENGKURING SAMARINDA**

SKRIPSI

**DIAJUKAN OLEH:
DEWI KURNIA SARI
(2011102411147)**



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
JANUARI 2024**

**Efektivitas Pemberian Edukasi Kesehatan Melalui Media *Flipchart*
Tentang *Stunting* Terhadap Pengetahuan Ibu di Wilayah
Kerja PUSKESMAS Bengkuring Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Diajukan Oleh:
Dewi Kurnia Sari
(2011102411147)**



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
JANUARI 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA *FLIPCHART* TENTANG *STUNTING* TERHADAP PENGETAHUAN IBU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BENGKURING SAMARINDA

SKRIPSI

Diajukan Oleh :
Dewi Kurnia Sari
(2011102411147)

Disetujui Untuk Diujikan
Pada tanggal, 24 Januari 2024

Pembimbing



Ns. Ni Wayan Wiwin Asthiningsih, S.Kep., M.Pd
NIDN. 1114128602

Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIVITAS PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN MELALUI
MEDIA *FLIPCHART* TENTANG *STUNTING* TERHADAP
PENGETAHUAN IBU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BENGKURING SAMARINDA

SKRIPSI

Diajukan Oleh:
Dewi Kurnia Sari
(2011102411147)

Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 24 Januari 2024

Penguji I



Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN.1121018501

Penguji II



Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd
NIDN. 1114128602

Mengetahui,
Ketua
Program Studi SI Keperawatan



Ns. Siti Khoirah Muflihatin, S.Pd., M.Kep
NIDN. 1115017703

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Kurnia Sari

NIM : 2011102411147

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Efektivitas Pemberian Edukasi Kesehatan Melalui Media
Flipchart Tentang *Stunting* Terhadap Pengetahuan Ibu Di Wilayah
Kerja Puskesmas Bengkuring Samarinda

Menyatakan bahwa skripsi penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi/falsifikasi/fabrikasi atau seluruhnya.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam skripsi penelitian saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Samarinda, 15 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Dewi Kurnia Sari

NIM. 2011102411147

Efektivitas Pemberian Edukasi Kesehatan Melalui Media *Flipchart* Tentang *Stunting* Terhadap Pengetahuan Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring Samarinda

Dewi Kurnia sari¹, Ni Wayan Wiwin Asthiningsih², Milkhatun³

^{1,2,3} Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda
Email: kurniasaridewi899@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Stunting* ialah suatu keadaan terhambatnya pertumbuhan anak yang disebabkan oleh kurangnya asupan nutrisi yang berlangsung dalam waktu lama. Kurangnya pengetahuan pada ibu merupakan salah satu faktor yang berpengaruh terhadap timbulnya kejadian *stunting*. **Tujuan:** Tujuan pada penelitian ini untuk menilai seberapa efektif edukasi kesehatan kesehatan yang diberikan menggunakan media *flipchart* tentang *stunting* dalam meningkatkan pengetahuan para ibu di wilayah kerja Puskesmas Bengkuring Samarinda. **Metode:** Pendekatan kuantitatif digunakan dalam metode *Quasi Experiment* dengan tipe *Nonequivalent Control Group*, yang melibatkan kelompok intervensi dan kontrol dengan jumlah sampel sebanyak 60 responden yang terbagi pada setiap kelompok, dengan menerapkan teknik *Purposive Sampling*. Melalui proses wawancara, data dikumpulkan menggunakan lembar observasi dan kuesioner. Uji statistik seperti analisa univariat, uji normalitas dan analisa bivariat digunakan untuk menganalisis data melalui *software SPSS 25*. **Hasil:** Dari hasil diperoleh nilai p-value ialah 0,000, maka ditemukan perbedaan rata-rata pada pengetahuan ibu antara kelompok *flipchart* dengan *leaflet*. Berdasarkan hasil analisis, dapat dikatakan bahwa pada media *flipchart* peningkatan rata-rata pengetahuan ibu terkait *stunting* lebih tinggi daripada media *leaflet*. **Kesimpulan:** Pemberian edukasi kesehatan terkait *stunting* lebih efektif menggunakan media *flipchart* jika dibandingkan *leaflet* dalam meningkatkan pengetahuan ibu.

Kata Kunci: Balita, Edukasi Kesehatan, *Flipchart*, Pengetahuan, *Stunting*

The Effectiveness Of Providing Health Education Through Flipchart Media About Stunting On Maternal Knowledge In The Working Area Of Bengkuring Health Center Samarinda

Dewi Kurnia sari¹, Ni Wayan Wiwin Asthiningsih², Milkhatun³

***^{1,2,3} Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Nursing Science, Muhammadiyah University of East Kalimantan
Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda
Email: kurniasaridewi899@gmail.com***

ABTRACT

Background: Stunting is a condition of stunted child growth caused by a lack of nutritional intake that lasts for a long time. Lack of knowledge in mothers is one of the factors that influence the incidence of stunting. **Objective:** The purpose of this study was to assess how effective health education provided using flipchart media about stunting was in increasing the knowledge of mothers in the working area of Bengkuring Samarinda Community Health Center. **Methods:** A quantitative approach was used in the Quasi Experiment method with the Nonequivalent Control Group type, which involved intervention and control groups with a total sample of 60 respondents divided into each group, by applying Purposive Sampling technique. Through the interview process, data was collected using observation sheets and questionnaires. Statistical tests such as univariate analysis, normality test and bivariate analysis were used to analyze the data through SPSS 25 software. **Results:** From the results obtained, the p-value is 0.000, so there is an average difference in maternal knowledge between the flipchart and leaflet groups. Based on the results of the analysis, it can be said that in flipchart media the average increase in maternal knowledge related to stunting is higher than leaflet media. **Conclusion:** Providing health education related to stunting is more effective using flipchart media when compared to leaflets in increasing maternal knowledge.

Keywords: Flipchart, Health Education, Knowledge, Stunting, Toddlers

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

~ Q.S Al-Baqarah: 286 ~

“Jika Anda takut gagal, Anda tidak pantas untuk sukses”

~ Charles Barkley ~

PRAKATA



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan berkat dan rahmat yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian yang berjudul “Efektivitas Pemberian Edukasi Kesehatan Melalui Media *Flipchart* Tentang *Stunting* Terhadap Pengetahuan Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring Samarinda”.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan. Ucapan terima kasih yang sebesar- besarnya penulis tujukan kepada:

1. Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, M.S. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kep., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd selaku pembimbing yang telah banyak membantu mengarahkan dan membimbing saya dalam proses pembuatan skripsi ini.
5. Ns. Milkhatun, M.Kep selaku Koordinator Mata Kuliah Skripsi Keperawatan dan penguji I skripsi penelitian.
6. Keluarga tercinta, yaitu ayahanda Abd. Sani, ibunda Srimiah dan adik saya M. Firdaus Pratama yang senantiasa selalu mendoakan, memberikan support, memberikan cinta dan kasih sayang sehingga saya sangat bersyukur dengan adanya mereka dihidup saya.
7. Anggota kelompok saya yaitu Nor Halimah dan Julia Marsellina Rumagit, yang senantiasa selalu bekerja sama dengan baik dan selalu memberikan dukungan dan masukan satu sama lain selama proses penyusunan skripsi ini. Tidak lupa kepada teman-teman seperjuangan saya (Deviya Lusmawarti, Retno Santi Selviana, Nur’aini Aprilia, Ginna Aulia Mahdiyah, Khusnul Wahyuni dan Khusnul Khotima), terima kasih telah menjadi bagian penting dari perjalanan hidup saya selama 4 tahun berkuliah dan menjadi teman dalam suka dan duka dalam masa perkuliahan ini.
8. Teman teman angkatan 2020 mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang sama-sama berjuang menyelesaikan skripsi penelitian ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan dalam penyusunannya. Peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari seluruh pihak untuk menyempurnakan segala kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi penelitian ini dapat berguna bagi seluruh pembaca.

Samarinda, 15 Januari 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN..... | v |
| ABSTRAK..... | vi |
| ABSTRACT..... | vii |
| MOTTO..... | viii |
| PRAKATA..... | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR BAGAN..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 2 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 3 |
| 1.5 Kerangka Konsep..... | 4 |
| 1.6 Hipotesis..... | 6 |
| BAB II METODE PENELITIAN..... | 7 |
| 2.1 Desain Penelitian..... | 7 |
| 2.2 Populasi dan Sampel..... | 7 |
| 2.3 Waktu dan Tempat Penelitian..... | 8 |
| 2.4 Definisi Operasional..... | 9 |
| 2.5 Instrumen Penelitian..... | 9 |
| 2.6 Prosedur Penelitian..... | 11 |
| 2.7 Alur Penelitian..... | 13 |
| 2.8 Etika Penelitian..... | 15 |
| BAB III HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN..... | 17 |
| 3.1 Hasil..... | 17 |
| 3.2 Pembahasan..... | 20 |
| BAB IV PENUTUP..... | 25 |
| 4.1 Kesimpulan..... | 25 |
| 4.2 Implikasi..... | 25 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 27 |
| LAMPIRAN | |
| RIWAYAT HIDUP | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2. 1 Desain Penelitian | 7 |
| Tabel 2. 2 Definisi Operasional | 9 |
| Tabel 2. 3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Ibu..... | 10 |
| Tabel 2. 4 Hasil Uji Normalitas..... | 12 |
| Tabel 3. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Kelompok Intervensi dan Kontrol | 18 |
| Tabel 3. 2 Statistik Deskriptif Pengetahuan Ibu | 19 |
| Tabel 3. 3 Hasil Analisis Kelompok Flipchart dan Leaflet..... | 19 |
| Tabel 3. 4 Hasil Uji Mann-Whitney Kelompok Flipchart dan Leaflet..... | 20 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|----------------------------------|----|
| Bagan 1. 1 Kerangka Konsep | 6 |
| Bagan 2. 1 Alur Penelitian | 14 |

DAFTAR LAMPIRAN

- L 1 Lembar Penjelasan Responden
- L 2 Lembar Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- L 3 Lembar Keterangan Karakteristik Responden
- L 4 Lembar Kuesioner Pengetahuan Ibu
- L 5 Satuan Acara Penyuluhan
- L 6 Data Mentah Responden
- L 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- L 8 Hasil Uji Normalitas
- L 9 Hasil Analisis Karakteristik Responden Kelompok Flipchart
- L 10 Hasil Analisis Karakteristik Responden Kelompok Leaflet
- L 11 Hasil Analisis Statistik Deskriptif Pengetahuan Ibu
- L 12 Hasil Analisis Uji Wilcoxon
- L 13 Hasil Analisis Uji Mann-Whitney
- L 14 Surat Studi Pendahuluan
- L 15 Izin Uji Validitas Dan Reliabilitas
- L 16 Surat Izin Penelitian
- L 17 Surat Uji Etik
- L 18 Dokumentasi Kegiatan
- L 19 Lembar Konsultasi
- L 20 Hasil Uji Plagiasi

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-------------|-----------------------------------|
| ASI | : Air Susu Ibu |
| IMD | : Inisiasi Menyusui Dini |
| IRT | : Ibu Rumah Tangga |
| PNS | : Pegawai Negeri Sipil |
| ANC | : Ante Natal Care |
| PNC | : Post Natal Care |
| PHBS | : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat |
| HPK | : Hari Pertama Kehidupan |
| MPASI | : Makanan Pendamping Air Susu Ibu |
| PMT | : Pemberian Makanan Tambahan |
| NTT | : Nusa Tenggara Timur |
| SSGI | : Survei Status Gizi Indonesia |
| SD | : Sekolah Dasar |
| SMP | : Sekolah Menengah Pertama |
| SMA | : Sekolah Menengah Atas |
| D3 | : Diploma |
| D4/S1/S2/S3 | : Sarjana |
| UNICEF | : United Nations Children's Fund |
| WHO | : World Health Organization |