

LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penelitian

BIODATA PENELITI



A. Data Pribadi

Nama : Zahra Hafizhah

Tempat, tanggal lahir : Balikpapan, 22 Mei 2000

Alamat Asal : JL. D.I Panjaitan No. 63 Rt. 82 Kel. Karang Rejo
Kec. Balikpapan Tengah Prov. Kalimantan Timur

Alamat di Samarinda : Jl. Juanda 5, Air Hitam, Samarinda Ulu, Kota
Samarinda

Email : zahrahafizhah22@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Pendidikan Formal

Tamat SD Tahun : 2013

Tamat SMP Tahun : 2016

Tamat SMA Tahun : 2019

Tamat S1 Tahun : 2023

Masuk di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur pada Tahun 2019

Lampiran 2 Wawancara Pengambilan Data Fenomena

Nama	Instansi	Apakah tugas - tugas yang sedang dikerjakan sebagai mahasiswa semester akhir membuat anda merasakan stress?	Apa yang anda lakukan disaat anda merasakan stress dengan tugas - tugas akhir yang harus anda kerjakan?	Apakah cara tersebut berhasil membuat stress yang anda alami berkurang?
Wahyu Vitri Sandri Ayu	UMKT	Iya	Bermain aplikasi Ome Tv (ngobrol sama orang), dengarin musik, dan ngedrakor sebentar	Iya, berhasil kemudian saya melanjutkan tugas saya
Putri Elok Handayani Gautama	ITKES WHS	Stress kebingungan kalo susah nemu jurnal yang tepat, terus ngolah kalimat biar berkesinambungan lumayan mutar otak	Yang saya lakukan beli kopisoe gula merah, atau saya scroll tiktok atau curhat ke mamak bapak saya atau curhat ke pacar saya	Berhasil apalagi kalo habis curhat ke bapak rasanya punya semangat dan energi lagi buat ngerjakan skripsi
Athaya Dzakirah	UII	Lumayan membuat saya stress	Biasanya saya lebih banyak menghabiskan waktu bersama teman dan jika sudah mulai stres saya lirikan ke hobi saya yaitu billiard.	Allhamdullilah ketika saya bermain billiard membuat saya sedikit tenang dan tidak terfokus pada stress yang saya rasakan.

Lampiran 3 Hasil Expert Judgement Skala Stres Akademik

No. AItem	Saran/Perbaikan
9	Item sedikit membingungkan untuk orang awam
12	Sebaiknya ditambahkan perbandingan, antara saya dan teman. jika pernyataannya seperti itu, bisa saja dia memiliki kondisi yang sama dengan teman-temannya. jadi yang dinilai adalah temannya, bukan kondisi belajarnya yang buruk.
21	Item tersebut agak ambigu
53	sulit tidur dengan nyenyak bisa saja karena hal lain, mungkin bisa ditekankan bahwa kesulitan tidurnya karena aktivitas kuliah. "memikirkan kegiatan perkuliahan membuat saya sulit tidur dengan nyenyak pada malam hari" atau tidak pakai memikirkan, langsung kegiatan perkuliahan
75	bahasanya membingungkan

Lampiran 4 Skala Penelitian Stres Akademik Sebelum Tryout

No Aitem	Item	Jawaban Pertanyaan				
		STS	TS	RR	S	SS
		1	2	3	4	5
1	Saya merasa tidak mampu memahami materi kuliah yang baru dan dianggap sulit					
2	Saya merasa percaya diri dalam memahami materi kuliah					
3	Saya menganggap teman kuliah saya baik dan suportif					
4	Saya menganggap dosen dapat membimbing dan mengajar dengan baik					
5	Saya mudah merasa bingung ketika diberi pertanyaan spontan oleh dosen					
6	Saya mengalami kesulitan menerima materi baru pada mata kuliah tertentu					
7	Saya merasa sulit untuk berkonsentrasi saat sedang mengikuti perkuliahan					
8	Padatnya kegiatan perkuliahan membuat saya kesulitan memprioritaskan hal-hal lain yang juga penting					
9	Saya kesulitan berkonsentrasi terhadap materi kuliah pada mata kuliah tertentu					
10	Saya merasa mudah fokus saat menerima materi kuliah					
11	Saya merasa performa akademik saya terus menurun					
12	Dibandingkan saya, teman-teman kuliah lebih mudah memahami materi perkuliahan					

13	Setelah selesai perkuliahan saya tidak mengingat kembali materi yang telah diberikan oleh dosen					
14	Saya mengingat dengan baik materi perkuliahan yang telah diberikan oleh dosen					
15	Saya sering lupa jadwal perkuliahan sehingga orangtua/teman sering mengingatkan saya					
16	Tugas yang diberikan oleh dosen sering saya lewatkan					
17	Saya selalu mengerjakan tugas yang diberikan oleh dosen					
18	Saya mudah cemas ketika mendapat tugas kuliah yang terlalu banyak					
19	Saya merasa cemas ketika menghadapi dosen tertentu					
20	Saya merasa percaya diri dapat menghadapi situasi yang tidak nyaman					
21	Saya merasa takut jika dihadapkan dengan situasi yang tidak nyaman					
22	Saya merasa mudah marah saat tidak mampu memahami materi					
23	Saya menjadi sering berkata kasar kepada teman					
24	Saya mudah marah ketika mendapat tugas yang sulit					
25	Saya mudah marah ketika mendapatkan banyak tugas dari dosen					
26	Saya menjadi mudah marah ketika tidak memiliki teman untuk berdiskusi terkait perkuliahan					

27	Saya tidak merasa sedih saat mengikuti proses kuliah walaupun harus mengikuti jadwal perkuliahan yang padat					
28	Saya tidak merasa sedih ketika nilai tidak sesuai ekspektasi dosen dan orang tua					
29	Saya tidak merasa sedih ketika waktu istirahat saya terpotong untuk belajar dan berorganisasi					
30	Saya merasa tertekan dengan sistem pembelajaran saat ini					
31	Saya merasa tertekan dengan banyaknya tugas yang diberikan oleh dosen					
32	Saya kesulitan mengikuti perkuliahan dengan metode pembelajaran yang dilakukan oleh dosen tertentu					
33	Saya merasa tidak terbebani dengan banyak tugas yang diberikan oleh dosen					
34	Saya merasa ragu terhadap kemampuan akademik saya					
35	Saya tidak yakin bisa mendapatkan nilai yang baik dalam perkuliahan					
36	Saya merasa malu karena tidak bisa mendapatkan prestasi akademik					
37	Saya merasa malu, ketika mengetahui nilai saya lebih rendah daripada teman-teman saya					
38	Saya merasa malu karena tidak bisa memenuhi ekspektasi prestasi akademik yang diharapkan oleh dosen dan orangtua					
39	Saya merasa kurang kompeten jika dibandingkan dengan teman-teman saya					
40	Saya merasa tidak bisa mengikuti tuntutan akademik yang ditetapkan oleh dosen atau orang tua					

41	Saya merasa di masa depan ketika lulus, akan kesulitan untuk mendapatkan pekerjaan					
42	Saya merasakan sakit kepala ketika kesulitan dalam menjalani perkuliahan					
43	Saya merasakan sakit kepala ketika mendapatkan tugas yang banyak					
44	Saya merasa sakit kepala ketika ada banyak materi yang belum dipahami					
45	Pencernaan saya terganggu saat mengalami kesulitan dalam perkuliahan					
46	Saya sakit perut ketika mengikuti perkuliahan yang sulit					
47	Saya merasa sakit perut saat terlambat mengumpulkan tugas yang diberikan oleh dosen					
48	Saya merasakan kehilangan nafsu makan saat menjalani perkuliahan					
49	Nafsu makan saya menjadi tidak stabil ketika harus mengerjakan tugas kuliah					
50	Pola makan saya tetap teratur walaupun mendapatkan tugas yang banyak dari dosen					
51	Saya merasa kurang beristirahat saat menjalani perkuliahan					
52	Kurangnya waktu tidur ketika banyak tugas membuat saya mudah lelah					
53	Memikirkan kegiatan perkuliahan membuat saya sulit tidur dengan nyenyak pada malam hari					
54	Saya mengeluarkan keringat berlebihan saat menyampaikan presentasi					

55	Saya mengeluarkan keringat berlebihan ketika sedang memikirkan hal-hal terkait perkuliahan					
56	Saya merasa gugup dan pucat saat ditunjuk secara mendadak oleh dosen					
57	Saya tetap tenang ketika sedang kesulitan dalam mengerjakan tugas yang sulit					
58	Saya merasakan tubuh lemah saat mengerjakan tugas					
59	Saya merasa bersemangat saat sedang mengikuti perkuliahan					
60	Tubuh saya terasa lebih mudah lelah ketika sedang menjalani perkuliahan yang tidak disukai					
61	Jantung saya berdebar-debar ketika presentasi didepan kelas					
62	Jantung saya berdebar-debar ketika deadline tugas semakin dekat					
63	Tangan atau kaki saya gemetar saat mengikuti perkuliahan tertentu					
64	Tangan atau kaki saya gemetar saat perkuliahan tertentu akan dimulai					
65	Tangan atau kaki saya gemetar saat ditunjuk oleh dosen					
66	Saya merasa sakit kepala saat kesulitan mengerjakan tugas					
67	Saya merasa sakit kepala saat diberi banyak tugas oleh dosen					
68	Saya merasa sakit kepala saat perkuliahan tertentu akan dimulai					
69	Saya merasa sakit kepala saat sedang mengikuti perkuliahan tertentu					

70	Saya berkeringat dingin, ketika saya merasa kewalahan dengan materi perkuliahan					
71	Membayangkan sulitnya tugas yang akan diberikan oleh dosen, saya berkeringat dingin					
72	Saya cenderung menyalahkan teman sekelompok, ketika ada permasalahan terkait pengerjaan tugas					
73	Saya tidak mudah menyalahkan orang lain ketika ada permasalahan terkait pengerjaan tugas					
74	Saya cenderung mencari kesalahan orang lain ketika sedang kerja kelompok					
75	Ketika kerja kelompok dengan teman, saya cenderung menilai hal yang dikerjakan oleh teman selalu salah					
76	Saat teman memiliki permasalahan akademik saya cenderung memberikan bantuan					
77	Saya biasa membalas pesan Whatsapp teman saya yang membutuhkan bantuan					
78	Saya sengaja mengabaikan pesan Whatsapp teman saya yang membutuhkan bantuan					
79	Saya tidak suka mengabaikan tugas					
80	Saya sengaja mengabaikan tugas meskipun sudah mendekati waktu pengumpulan					

4 1	4 2	4 3	4 4	4 5	4 6	4 7	4 8	4 9	5 0	5 1	5 2	5 3	5 4	5 5	5 6	5 7	5 8	5 9	6 0	6 1	6 2	6 3	6 4	6 5	6 6	6 7	6 8	6 9	7 0	7 1	7 2	7 3	7 4	7 5	7 6	7 7	7 8	7 9	8 0	T ot al					
1	5	1	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30 8			
4	3	4	2	2	2	2	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	25 5		
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	30 1
1	5	1	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	2	3	3	5	2	3	3	3	3	33 3		
4	2	1	2	5	2	2	2	2	4	2	4	2	5	2	3	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	26 2	
3	5	1	5	3	2	3	4	4	4	4	4	5	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	5	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	4	4	2	4	4	2	4	2	29 5
3	2	3	4	5	2	2	2	5	5	4	5	2	3	2	3	4	2	3	4	4	2	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	4	4	4	4	4	2	4	4	2	25 1	
4	3	2	3	2	2	5	5	5	3	3	4	3	5	2	2	4	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	4	4	26 3	
2	4	2	4	2	2	2	4	5	2	4	4	5	3	2	4	4	2	4	4	4	4	4	2	2	2	5	4	2	2	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	2	4	27 3	

3	3	3	3	2	2	2	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	2	3	4	3	3	3	3	3	2	4	2	2	4	4	2	5	2	24	0		
5	2	2	4	3	2	3	2	5	4	4	4	4	2	2	3	3	2	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	4	2	2	4	4	2	4	2	24	4	
2	4	2	4	2	2	2	2	4	2	4	4	4	4	2	4	2	4	2	4	4	2	3	3	4	4	4	2	2	3	2	5	4	2	5	4	4	2	4	2	25	5	
2	2	4	4	2	2	2	2	4	2	3	4	4	2	2	3	4	2	4	4	3	3	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	4	2	3	4	4	2	4	2	24	0	
3	4	2	4	3	2	2	3	4	3	4	5	5	5	3	5	4	4	4	4	5	5	3	3	4	5	5	3	4	5	5	3	3	5	2	4	5	5	4	5	31	6	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	24	2
3	5	1	5	5	4	5	5	5	4	2	5	5	5	4	4	4	5	4	5	5	4	5	5	2	3	3	2	3	2	5	2	3	2	5	4	5	4	3	2	30	9	
4	4	2	5	4	2	2	4	4	3	5	2	3	4	4	4	5	3	5	5	4	4	4	4	5	4	3	4	3	5	4	2	4	2	2	3	4	4	3	4	28	0	
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	2	2	4	4	4	5	5	2	2	2	2	2	2	2	5	4	5	5	4	5	2	2	4	31	2	
3	5	4	2	2	2	2	2	4	2	4	5	4	4	3	4	2	2	3	5	5	3	5	5	4	5	2	2	2	2	5	2	4	3	4	2	4	4	3	4	5	26	9

5	4	2	4	3	3	5	2	4	2	3	3	4	2	3	2	4	2	5	2	5	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	4	2	4	5	27 8	
4	4	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	4	2	2	4	5	27 3		
5	4	2	4	2	2	2	2	4	3	4	2	2	4	2	4	4	2	4	2	4	4	2	2	4	4	4	2	4	2	2	2	4	2	4	4	4	4	2	4	2	26 1

Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR0000 1	234.9706	1196.151	.547	.940
VAR0000 2	235.6176	1229.213	.113	.941
VAR0000 3	236.0882	1228.325	.087	.942
VAR0000 4	236.2941	1223.305	.412	.941
VAR0000 5	234.1471	1218.675	.256	.941
VAR0000 6	234.1471	1227.887	.118	.941
VAR0000 7	234.7059	1194.093	.591	.940
VAR0000 8	234.5294	1188.378	.584	.939
VAR0000 9	234.4118	1205.159	.446	.940
VAR0001 0	235.4412	1225.284	.184	.941
VAR0001 1	235.2647	1182.867	.705	.939
VAR0001 2	234.6765	1203.377	.437	.940
VAR0001 3	235.0294	1208.696	.375	.940
VAR0001 4	235.3235	1229.074	.117	.941

VAR0001 5	235.7941	1212.532	.302	.941
VAR0001 6	236.0000	1207.758	.360	.941
VAR0001 7	236.4412	1230.618	.071	.941
VAR0001 8	233.9412	1211.451	.387	.940
VAR0001 9	234.2941	1207.244	.363	.941
VAR0002 0	235.1176	1222.168	.174	.941
VAR0002 1	234.4706	1222.984	.171	.941
VAR0002 2	235.1176	1198.107	.466	.940
VAR0002 3	235.4412	1197.345	.411	.940
VAR0002 4	234.9412	1195.027	.511	.940
VAR0002 5	234.8529	1203.887	.395	.940
VAR0002 6	235.2353	1213.882	.297	.941
VAR0002 7	235.4706	1219.226	.246	.941
VAR0002 8	234.7059	1216.275	.225	.941
VAR0002 9	235.2647	1226.928	.101	.942
VAR0003 0	235.0882	1207.901	.431	.940
VAR0003 1	234.2941	1210.214	.434	.940

VAR0003 2	234.6176	1210.789	.353	.941
VAR0003 3	234.6765	1222.710	.198	.941
VAR0003 4	234.8235	1180.332	.687	.939
VAR0003 5	235.2059	1196.956	.455	.940
VAR0003 6	234.8235	1207.725	.324	.941
VAR0003 7	234.5588	1217.224	.206	.941
VAR0003 8	234.4706	1205.711	.344	.941
VAR0003 9	234.7941	1191.865	.534	.940
VAR0004 0	235.1471	1197.463	.542	.940
VAR0004 1	235.2941	1187.729	.599	.939
VAR0004 2	234.7059	1190.578	.520	.940
VAR0004 3	234.4412	1207.587	.338	.941
VAR0004 4	234.3824	1201.819	.454	.940
VAR0004 5	235.4412	1185.224	.562	.940
VAR0004 6	235.6176	1197.577	.503	.940
VAR0004 7	235.8235	1193.119	.600	.940
VAR0004 8	235.5000	1182.742	.601	.939

VAR0004 9	234.8235	1203.725	.290	.941
VAR0005 0	235.0588	1249.754	-.204	.943
VAR0005 1	234.3824	1201.758	.469	.940
VAR0005 2	234.1765	1221.847	.186	.941
VAR0005 3	234.5588	1201.890	.419	.940
VAR0005 4	235.0882	1182.386	.649	.939
VAR0005 5	235.4412	1183.587	.652	.939
VAR0005 6	234.6176	1193.455	.531	.940
VAR0005 7	235.4118	1215.704	.265	.941
VAR0005 8	235.3235	1194.165	.554	.940
VAR0005 9	235.5588	1212.375	.341	.941
VAR0006 0	234.5882	1196.613	.489	.940
VAR0006 1	234.3824	1194.668	.524	.940
VAR0006 2	234.4412	1201.042	.507	.940
VAR0006 3	235.5882	1171.643	.803	.938
VAR0006 4	235.6176	1172.668	.771	.939
VAR0006 5	234.7941	1183.502	.627	.939

VAR0006 6	234.6176	1191.577	.542	.940
VAR0006 7	234.5882	1194.674	.544	.940
VAR0006 8	235.2353	1179.579	.668	.939
VAR0006 9	235.1765	1180.635	.666	.939
VAR0007 0	235.2647	1167.413	.737	.939
VAR0007 1	235.5000	1166.621	.751	.938
VAR0007 2	235.8824	1205.258	.390	.940
VAR0007 3	235.6765	1242.892	-.120	.943
VAR0007 4	236.0882	1217.719	.242	.941
VAR0007 5	235.8529	1209.281	.333	.941
VAR0007 6	236.0294	1229.302	.134	.941
VAR0007 7	236.2353	1239.822	-.102	.942
VAR0007 8	235.9412	1217.572	.251	.941
VAR0007 9	235.8529	1246.735	-.189	.943
VAR0008 0	235.7353	1229.291	.054	.942

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.941	80

Lampiran 7 Skala Penelitian Stres Akademik Setelah Try Out

No Aitem	Item	Jawaban Pertanyaan				
		STS	TS	RR	S	SS
		1	2	3	4	5
1	Saya merasa tidak mampu memahami materi kuliah yang baru dan dianggap sulit					
4	Saya menganggap dosen dapat membimbing dan mengajar dengan baik					
5	Saya mudah merasa bingung ketika diberi pertanyaan spontan oleh dosen					
7	Saya merasa sulit untuk berkonsentrasi saat sedang mengikuti perkuliahan					
8	Padatnya kegiatan perkuliahan membuat saya kesulitan memprioritaskan hal-hal lain yang juga penting					
9	Saya kesulitan berkonsentrasi terhadap materi kuliah pada mata kuliah tertentu					
11	Saya merasa performa akademik saya terus menurun					
12	Dibandingkan saya, teman-teman kuliah lebih mudah memahami materi perkuliahan					
13	Setelah selesai perkuliahan saya tidak mengingat kembali materi yang telah diberikan oleh dosen					
15	Saya sering lupa jadwal perkuliahan sehingga orangtua/teman sering mengingatkan saya					

16	Tugas yang diberikan oleh dosen sering saya lewatkan					
18	Saya mudah cemas ketika mendapat tugas kuliah yang terlalu banyak					
19	Saya merasa cemas ketika menghadapi dosen tertentu					
22	Saya merasa mudah marah saat tidak mampu memahami materi					
23	Saya menjadi sering berkata kasar kepada teman					
24	Saya mudah marah ketika mendapat tugas yang sulit					
25	Saya mudah marah ketika mendapatkan banyak tugas dari dosen					
26	Saya menjadi mudah marah ketika tidak memiliki teman untuk berdiskusi terkait perkuliahan					
30	Saya merasa tertekan dengan sistem pembelajaran saat ini					
31	Saya merasa tertekan dengan banyaknya tugas yang diberikan oleh dosen					
32	Saya kesulitan mengikuti perkuliahan dengan metode pembelajaran yang dilakukan oleh dosen tertentu					
34	Saya merasa ragu terhadap kemampuan akademik saya					
35	Saya tidak yakin bisa mendapatkan nilai yang baik dalam perkuliahan					
36	Saya merasa malu karena tidak bisa mendapatkan prestasi akademik					

38	Saya merasa malu karena tidak bisa memenuhi ekspektasi prestasi akademik yang diharapkan oleh dosen dan orangtua					
39	Saya merasa kurang kompeten jika dibandingkan dengan teman-teman saya					
40	Saya merasa tidak bisa mengikuti tuntutan akademik yang ditetapkan oleh dosen atau orang tua					
41	Saya merasa di masa depan ketika lulus, akan kesulitan untuk mendapatkan pekerjaan					
42	Saya merasakan sakit kepala ketika kesulitan dalam menjalani perkuliahan					
43	Saya merasakan sakit kepala ketika mendapatkan tugas yang banyak					
44	Saya merasa sakit kepala ketika ada banyak materi yang belum dipahami					
45	Pencernaan saya terganggu saat mengalami kesulitan dalam perkuliahan					
46	Saya sakit perut ketika mengikuti perkuliahan yang sulit					
47	Saya merasa sakit perut saat terlambat mengumpulkan tugas yang diberikan oleh dosen					
48	Saya merasakan kehilangan nafsu makan saat menjalani perkuliahan					
49	Nafsu makan saya menjadi tidak stabil ketika harus mengerjakan tugas kuliah					
51	Saya merasa kurang beristirahat saat menjalani perkuliahan					

53	Memikirkan kegiatan perkuliahan membuat saya sulit tidur dengan nyenyak pada malam hari					
54	Saya mengeluarkan keringat berlebihan saat menyampaikan presentasi					
55	Saya mengeluarkan keringat berlebihan ketika sedang memikirkan hal-hal terkait perkuliahan					
56	Saya merasa gugup dan pucat saat ditunjuk secara mendadak oleh dosen					
57	Saya tetap tenang ketika sedang kesulitan dalam mengerjakan tugas yang sulit					
58	Saya merasakan tubuh lemah saat mengerjakan tugas					
59	Saya merasa bersemangat saat sedang mengikuti perkuliahan					
60	Tubuh saya terasa lebih mudah lelah ketika sedang menjalani perkuliahan yang tidak disukai					
61	Jantung saya berdebar-debar ketika presentasi didepan kelas					
62	Jantung saya berdebar-debar ketika deadline tugas semakin dekat					
63	Tangan atau kaki saya gemetar saat mengikuti perkuliahan tertentu					
64	Tangan atau kaki saya gemetar saat perkuliahan tertentu akan dimulai					
65	Tangan atau kaki saya gemetar saat ditunjuk oleh dosen					

66	Saya merasa sakit kepala saat kesulitan mengerjakan tugas					
67	Saya merasa sakit kepala saat diberi banyak tugas oleh dosen					
68	Saya merasa sakit kepala saat perkuliahan tertentu akan dimulai					
69	Saya merasa sakit kepala saat sedang mengikuti perkuliahan tertentu					
70	Saya berkeringat dingin, ketika saya merasa kewalahan dengan materi perkuliahan					
71	Membayangkan sulitnya tugas yang akan diberikan oleh dosen, saya berkeringat dingin					
72	Saya cenderung menyalahkan teman sekelompok, ketika ada permasalahan terkait pengerjaan tugas					
75	Ketika kerja kelompok dengan teman, saya cenderung menilai hal yang dikerjakan oleh teman selalu salah					
78	Saya sengaja mengabaikan pesan Whatsapp teman saya yang membutuhkan bantuan					

Lampiran 8 Sebaran Skala Penelitian

Skala Stres Akademik

No Aitem	Item	Jawaban Pertanyaan				
		STS	TS	RR	S	SS
		1	2	3	4	5
1	Saya merasa tidak mampu memahami materi kuliah yang baru dan dianggap sulit					
2	Saya menganggap dosen dapat membimbing dan mengajar dengan baik					
3	Saya mudah merasa bingung ketika diberi pertanyaan spontan oleh dosen					
4	Saya merasa sulit untuk berkonsentrasi saat sedang mengikuti perkuliahan					
5	Padatnya kegiatan perkuliahan membuat saya kesulitan memprioritaskan hal-hal lain yang juga penting					
6	Saya kesulitan berkonsentrasi terhadap materi kuliah pada mata kuliah tertentu					
7	Saya merasa performa akademik saya terus menurun					
8	Dibandingkan saya, teman-teman kuliah lebih mudah memahami materi perkuliahan					
9	Setelah selesai perkuliahan saya tidak mengingat kembali materi yang telah diberikan oleh dosen					
10	Saya sering lupa jadwal perkuliahan sehingga orangtua/teman sering mengingatkan saya					

11	Tugas yang diberikan oleh dosen sering saya lewatkan					
12	Saya mudah cemas ketika mendapat tugas kuliah yang terlalu banyak					
13	Saya merasa cemas ketika menghadapi dosen tertentu					
14	Saya merasa mudah marah saat tidak mampu memahami materi					
15	Saya menjadi sering berkata kasar kepada teman					
16	Saya mudah marah ketika mendapat tugas yang sulit					
17	Saya menjadi mudah marah ketika tidak memiliki teman untuk berdiskusi terkait perkuliahan					
18	Saya merasa tertekan dengan sistem pembelajaran saat ini					
19	Saya merasa tertekan dengan banyaknya tugas yang diberikan oleh dosen					
20	Saya kesulitan mengikuti perkuliahan dengan metode pembelajaran yang dilakukan oleh dosen tertentu					
21	Saya merasa ragu terhadap kemampuan akademik saya					
22	Saya tidak yakin bisa mendapatkan nilai yang baik dalam perkuliahan					
23	Saya merasa malu karena tidak bisa mendapatkan prestasi akademik					
24	Saya merasa malu karena tidak bisa memenuhi ekspektasi prestasi akademik yang diharapkan oleh dosen dan orangtua					

25	Saya merasa kurang kompeten jika dibandingkan dengan teman-teman saya					
26	Saya merasa tidak bisa mengikuti tuntutan akademik yang ditetapkan oleh dosen atau orang tua					
27	Saya merasa di masa depan ketika lulus, akan kesulitan untuk mendapatkan pekerjaan					
28	Saya merasakan sakit kepala ketika kesulitan dalam menjalani perkuliahan					
29	Saya merasakan sakit kepala ketika mendapatkan tugas yang banyak					
30	Saya merasa sakit kepala ketika ada banyak materi yang belum dipahami					
31	Pencernaan saya terganggu saat mengalami kesulitan dalam perkuliahan					
32	Saya sakit perut ketika mengikuti perkuliahan yang sulit					
33	Saya merasa sakit perut saat terlambat mengumpulkan tugas yang diberikan oleh dosen					
34	Saya merasakan kehilangan nafsu makan saat menjalani perkuliahan					
35	Nafsu makan saya menjadi tidak stabil ketika harus mengerjakan tugas kuliah					
36	Saya merasakan kehilangan nafsu makan saat menjalani perkuliahan					
37	Nafsu makan saya menjadi tidak stabil ketika harus mengerjakan tugas kuliah					

38	Saya mengeluarkan keringat berlebihan saat menyampaikan presentasi					
39	Saya mengeluarkan keringat berlebihan ketika sedang memikirkan hal-hal terkait perkuliahan					
40	Saya merasa gugup dan pucat saat ditunjuk secara mendadak oleh dosen					
41	Saya tetap tenang ketika sedang kesulitan dalam mengerjakan tugas yang sulit					
42	Saya merasakan tubuh lemah saat mengerjakan tugas					
43	Saya merasa bersemangat saat sedang mengikuti perkuliahan					
44	Tubuh saya terasa lebih mudah lelah ketika sedang menjalani perkuliahan yang tidak disukai					
45	Jantung saya berdebar-debar ketika presentasi didepan kelas					
46	Jantung saya berdebar-debar ketika deadline tugas semakin dekat					
47	Tangan atau kaki saya gemetar saat mengikuti perkuliahan tertentu					
48	Tangan atau kaki saya gemetar saat perkuliahan tertentu akan dimulai					
49	Tangan atau kaki saya gemetar saat ditunjuk oleh dosen					
50	Saya merasa sakit kepala saat kesulitan mengerjakan tugas					
51	Saya merasa sakit kepala saat diberi banyak tugas oleh dosen					

52	Saya merasa sakit kepala saat perkuliahan tertentu akan dimulai					
53	Saya merasa sakit kepala saat sedang mengikuti perkuliahan tertentu					
54	Saya berkeringat dingin, ketika saya merasa kewalahan dengan materi perkuliahan					
55	Membayangkan sulitnya tugas yang akan diberikan oleh dosen, saya berkeringat dingin					
56	Saya cenderung menyalahkan teman sekelompok, ketika ada permasalahan terkait pengerjaan tugas					
57	Saya cenderung menyalahkan teman sekelompok, ketika ada permasalahan terkait pengerjaan tugas					
58	Saya sengaja mengabaikan pesan Whatsapp teman saya yang membutuhkan bantuan					

Skala Coping Stress

No.	Pernyataan	SS	S	KS	TS
1.	Saya pergi sejenak ke tempat teman, ketika merasa lelah mengerjakan skripsi				
2.	Saya menelepon orang tua untuk meminta dukungan, ketika saya merasa putus asa dalam mengerjakan skripsi.				
3.	Saya meminta solusi bagaimana mengerjakan skripsi dengan baik(saling bertukar pikiran), pada saat saya pusing mengerjakan skripsi kepada teman.				
4.	Saya tidak berusaha mencari teman yang bisa diajak untuk berbagi/bertukar pikiran, dalam mengerjakan skripsi,				
5.	Saya selalu berusaha mencari informasi baik dari (kakak tingkat, teman, dosen dll)				

	yang dapat memperluas pengetahuan saya dalam penulisan skripsi				
6.	Walaupun saya sering merasa terpuruk mengerjakan skripsi, tetapi saya percaya bisa menyelesaikannya dengan baik				
7.	Apabila saya sudah lelah berpikir dalam mengerjakan skripsi, saya mengambil waktu sejenak untuk beristirahat				
8.	Saya berusaha mencari buku referensi sebanyak-banyaknya untuk bekal saya mengerjakan skripsi				
9.	Saya merasa putus asa, ketika usaha/kerja keras saya dalam menyelesaikan skripsi kurang sesuai dengan harapan dosen pembimbing				
10.	Saya kurang yakin dengan isi skripsi yang saya buat, karena saya asal-asalan dalam mengerjakannya				
11.	Jika saya merasa putus asa mengerjakan skripsi, saya suka membayangkan sesuatu hal yang membuat saya termotivasi kembali untuk mengerjakan skripsi				
12.	Salah satu cara saya bangkit dari keterpurukan menulis skripsi adalah saya membayangkan seandainya skripsi ini bisa selesai tepat waktu, maka orang tua akan bangga melihat saya				
13.	Ketika saya merasa depresi memikirkan skripsi, saya mengatasinya dengan minuman keras, merokok, dsb				
14.	Saya menghindari masalah skripsi dengan menghabiskan waktu bersenang-senang setiap hari/sepanjang waktu				
15.	Saya suka memendam perasaan yang tidak enak yang saya rasakan ketika menulis skripsi, dari pada harus terbuka dengan orang lain				
16.	Saya bisa memaklumi situasi bila dosen pembimbing tiba-tiba menunda waktunya untuk bimbingan, karena beliau sedang sibuk				
17.	Saat emosi saya tidak stabil ketika mengerjakan skripsi, saya memilih diam sejenak untuk menenangkan diri dari pada meluapkannya				

18.	Saya langsung emosi saat dosen pembimbing kurang serius dalam merespon/menerima saya saat bimbingan				
19.	Menulis skripsi membuat emosi saya kurang stabil, karena terlalu banyak syarat yang harus dipenuhi (misal: tata tulis, bahasa, referensi, dll)				
20.	Saya langsung merasa kesal bila dosen pembimbing kurang mengerti keterbatasan saya dalam mengerjakan penelitian				
21.	Ketika emosi saya naik akibat skripsi yang terus-menerus salah di hadapan dosen pembimbing, saya langsung meluapkannya dengan marah-marah kepada orang lain (teman, pacar, orangtua, saudara)				
22.	Saya bisa mempertanggung jawabkan skripsi yang saya buat, karena saya bersungguh-sungguh mengerjakannya				
23.	Ketika dosen pembimbing banyak memberikan arahan/masukan, saya menerimanya dengan senang hati				
24.	Saya kurang serius mengerjakan skripsi, karena saya mahasiswa yang kurang bertanggung jawab				
25.	Saya malas-malasan dalam mengerjakan skripsi, sehingga bisa jadi tidak selesai tepat waktu				
26.	Saya mengabaikan catatan/masukan dari dosen pembimbing dalam skripsi saya				
27.	Setiap kali saya merasa putus asa dalam mengerjakan skripsi, saya berdoa kepada Tuhan agar diberi kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini sampai akhir				
28.	Saya selalu melibatkan Tuhan dalam segala aktivitas saya, terutama saat sedang mengerjakan skripsi				
29.	Saya mengambil kesempatan waktu untuk cerita/curhat kepada Tuhan terkait dengan skripsi yang saat ini sedang saya perjuangkan, hingga saya merasa lega				
30.	Saat dalam keadaan terpuruk melaksanakan penelitian skripsi, saya merasa Tuhan tidak memberikan jalan kemudahan bagi saya untuk menyelesaikannya				
31.	Saya terlalu sibuk mengerjakan skripsi sehingga lupa untuk beribadah				

32	Saya jarang berdoa kepada Tuhan, ketika saya sedang mengalami kesulitan/hambatan dalam penulisan skripsi				
33	Ketika saya merasa putus asa dalam mencari buku referensi, saya bertanya kepada dosen pembimbing agar memberikan informasi terkait dengan buku yang sesuai dengan judul skripsi saya				
34	Saya menanyakan pendapat orang lain yang sedang mengerjakan skripsi untuk membantu saya dalam mengerjakan skripsi				
35	Jika saya merasa bingung dalam mengerjakan skripsi, saya segera mematikan laptop begitu saja tanpa berusaha mencari jalan keluar				
36	Saya tidak akan meminta pendapat orang lain atau mencari referensi melalui buku, saat saya sedang kesulitan mengerjakan skripsi				
37	Saya selalu menolak bantuan dari orang lain saat mengerjakan skripsi				
38	Saya berusaha untuk tidak memberitahu orang – orang disekitar saya mengenai kendala dalam mengerjakan skripsi				
39	Saya tidak akan bertanya kepada orang lain disaat saya tidak mengerti mengenai skripsi saya				
40	Saya terbiasa mengerjakan skripsi tanpa harus dibantu orang lain				
41	Saya berusaha meminta bantuan dosen pembimbing dalam memeriksa alat penelitian saya agar tidak ada kesalahan dalam meneliti				
42	Saya segera mencari cara untuk menyelesaikan kesulitan dalam penelitian saya				
43	Saya segera melakukan bimbingan pada dosen disaat mendapatkan kendala dalam mengerjakan skripsi				
44	Ketika menemukan kendala dalam mengerjakan skripsi, saya akan berusaha menyelesaikan kendala tersebut saat itu juga				
45	Saya tidak akan menunda ketika saya menemukan kendala dalam mengerjakan skripsi				

46	Saya cenderung mengulur-ulur waktu dalam mengerjakan skripsi				
47	Saya tidak langsung menambah referensi yang dicari oleh teman, walaupun saya membutuhkannya saat itu.				
48	Ketika saya menemukan kendala dalam mengerjakan skripsi saya akan menunda untuk menyelesaikannya				
49	Setiap kali saya selesai bimbingan, saya menganalisis letak kesalahan yang saya buat, lalu memperbaikinya				
50	Untuk menghindari terjadi banyak kesalahan dalam penulisan skripsi, saya selalu membaca ulang hasil yang saya tulis				
51	Saya menggunakan waktu dengan baik untuk mengerjakan revisian dari dosen pembimbing				
52	Saya kurang memperhatikan tahapan – tahapan dalam mengerjakan skripsi				
53	Saya sering merasa tertinggal dari progress teman – teman yang mengerjakan skripsi				
54	Saya sering telat mengumpulkan revisi skripsi				
55	Saya tidak punya strategi khusus dalam mengerjakan skripsi				
56	Saat bimbingan saya hanya mengerjakan apa yang direvisi dosen, tanpa perlu mencari referensi lain.				

Lampiran 9 Tabulasi Data Skala Stres Akademik

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
2	1	5	1	4	1	2	5	5	1	1	5	4	2	1	2	2	2	4	4	2	1	2	2	1	2	2	4	4	4
2	1	5	2	4	4	1	4	3	2	2	5	5	2	1	2	2	2	5	5	2	2	1	2	2	1	1	5	4	4
4	2	4	2	2	4	4	4	3	1	1	4	4	4	2	1	1	1	4	4	4	1	2	1	4	2	1	4	4	5
4	1	4	1	4	4	4	4	4	3	2	4	4	2	2	2	4	3	2	2	2	1	4	2	2	1	2	3	5	2
2	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2	5	4	1	1	2	3	2	4	4	1	1	2	4	2	2	4	5	2	2
1	2	3	4	2	3	1	5	1	2	4	4	4	1	2	4	2	1	5	5	2	2	3	1	3	4	3	2	5	4
1	2	2	4	3	2	2	5	2	1	2	3	2	2	1	2	1	1	1	4	4	3	1	2	2	3	2	5	5	5
2	2	5	2	2	5	4	4	3	3	1	4	4	4	2	1	2	2	4	5	2	2	2	1	1	2	1	4	4	5
4	3	4	2	1	5	4	3	2	4	1	4	3	2	2	1	2	4	2	3	1	4	2	1	4	2	4	4	4	5
2	2	4	1	2	4	4	2	1	1	2	2	2	3	2	1	1	2	4	2	1	2	1	2	2	2	1	4	5	4
4	1	5	2	2	4	2	4	2	2	4	4	4	2	1	2	4	4	3	2	2	1	4	4	3	1	2	3	4	4
1	3	2	4	4	2	2	5	4	2	1	2	4	1	2	1	2	4	2	4	4	4	2	1	2	1	2	4	5	2
4	2	4	2	2	3	4	2	1	4	2	4	4	2	1	1	1	2	4	2	2	1	1	2	3	3	2	5	4	4
4	1	5	4	4	2	2	4	3	3	2	5	5	2	2	3	1	1	5	1	4	2	2	4	2	1	1	5	2	5
4	1	4	4	4	4	2	4	2	1	2	4	4	2	2	2	1	1	4	4	4	2	2	2	4	2	2	4	4	4

4	1	4	4	4	3	2	4	3	2	4	4	2	2	1	1	1	5	3	4	4	3	2	2	4	2	2	4	4	4	
4	2	4	4	2	4	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	4	3	4	4	2	2	4	4	2	4	2	3	2	4	
2	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	4	2	1	1	1	1	4	2	1	1	1	2	1	1	1	3	2	2	
2	1	5	5	4	4	1	4	1	4	1	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4
1	1	5	2	2	5	2	5	5	1	1	5	5	2	1	1	1	1	1	5	1	1	3	5	5	5	1	5	5	5	
2	1	5	2	2	2	4	4	2	1	2	2	4	5	2	2	2	2	2	4	1	1	1	1	2	2	1	5	5	5	
3	3	5	4	2	4	4	2	3	3	4	2	4	2	1	3	3	3	5	3	3	2	1	3	3	3	3	4	4	4	
3	3	3	2	3	3	4	3	3	1	1	4	4	1	1	1	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	
4	1	4	3	5	4	4	5	5	3	1	5	5	5	5	3	3	5	5	4	4	3	3	4	4	3	3	4	5	5	
2	2	4	2	3	2	3	2	2	3	1	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	1	4	4	1	2	2	4	4	4	
2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	
4	2	3	5	2	5	2	2	4	4	2	4	2	1	1	1	1	2	5	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	2	1
4	2	4	2	2	4	2	4	3	2	1	3	4	2	1	2	2	2	3	4	3	2	4	4	4	4	2	2	3	4	
3	1	3	3	2	4	3	2	3	2	1	2	2	1	1	2	1	4	2	4	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	
1	1	5	2	2	1	2	2	2	2	1	2	4	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	2	1	5	5	3
3	2	4	2	3	4	4	4	3	4	1	5	4	4	4	3	3	3	5	4	1	1	5	5	5	2	2	4	4	4	
5	2	5	5	3	5	5	5	5	1	1	5	5	3	5	5	3	1	5	5	5	5	5	5	5	5	4	1	1	5	1

4	3	4	2	4	4	2	4	5	2	1	1	5	2	5	4	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	1	3	5	3		
2	2	3	2	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	2	2	4	3	3	4	4	2	3	4	3	4	4	3	3	3		
3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
1	1	3	2	3	4	2	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	3	4	1	1	4	4	3		
4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
4	2	4	4	4	4	3	4	3	1	1	5	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4
3	2	4	2	4	4	3	2	3	1	1	4	5	3	1	2	2	2	3	4	3	3	3	3	2	3	2	4	4	4		
1	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
2	2	4	2	2	4	2	4	2	2	2	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	2	4	2	2	1	4	4	4		
3	2	4	2	3	4	2	3	3	2	1	3	4	3	1	1	5	3	3	2	4	1	1	3	3	2	1	4	4	4		
3	2	4	3	4	4	4	3	4	5	1	2	3	2	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	
3	1	2	2	1	4	1	1	1	5	1	5	4	4	2	4	1	3	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	
2	2	4	2	4	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	4	2	2	2	2	4	2		
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
2	1	5	3	5	5	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	4	3	2	2	1	1	1	2	4	3	4	4		
2	2	4	4	4	4	3	4	3	4	1	4	4	3	2	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4		
2	2	4	4	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	4	4	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	

2	1	2	1	3	1	5	5	1	3	1	4	1	1	2	2	2	2	4	2	5	5	1	1	5	5	5	3	4	4	
3	1	4	2	2	2	2	3	2	1	1	2	1	4	1	4	2	3	5	3	2	2	2	2	1	3	4	5	5	4	
3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
2	1	4	2	3	2	3	3	2	2	2	4	4	4	1	3	2	3	4	4	4	3	4	4	2	3	3	4	4	3	
2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	1	4	4	2	2	2	2	2	4	3	2	2	2	3	2	2	2	4	4	3	
2	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
2	2	4	3	3	3	4	4	2	3	2	3	3	3	1	3	2	2	2	2	2	3	4	4	4	3	3	3	4	4	
3	2	4	4	5	4	4	3	4	4	2	2	3	4	1	2	3	3	4	3	4	4	4	4	5	5	4	2	4	4	2
5	2	5	5	5	5	4	5	5	5	3	5	5	3	3	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	5	5	
3	2	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	
1	2	5	3	2	3	1	2	2	1	1	4	4	4	2	4	4	1	4	2	1	2	3	4	2	2	2	4	4	3	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	3	4	2	2	1	1	1	1	
2	1	3	2	2	2	4	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	
4	2	3	4	5	4	2	5	4	1	3	4	5	4	3	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	3	3	3
3	4	3	4	3	2	2	4	4	2	4	5	2	1	3	2	4	3	2	5	2	4	5	2	5	3	2	5	2	1	
1	1	3	2	4	2	3	1	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	4	2	2	1	4	4	4	

3	2	3	4	2	3	1	3	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	4	2	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
4	2	3	5	5	5	4	4	4	3	4	3	2	4	4	2	3	3	4	4	4	3	5	4	3	4	1	3	4	3
2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
1	1	4	2	4	3	2	3	2	1	1	1	4	1	1	2	3	2	4	3	3	2	4	4	5	4	3	2	3	2
1	1	3	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3
5	1	5	5	4	4	4	5	5	3	3	5	4	3	2	4	4	4	5	4	4	2	1	2	4	5	1	5	5	5
2	1	2	2	2	2	1	3	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	4	4
2	3	2	2	2	4	2	4	3	5	1	5	2	4	5	5	4	5	5	5	2	4	4	3	3	2	3	4	4	4
1	2	5	3	5	5	2	3	3	1	1	5	5	5	5	5	5	3	3	2	1	1	1	5	3	3	2	5	5	5
1	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
3	1	3	2	2	2	1	3	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	4	2	2	1	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
1	2	1	1	4	1	2	3	3	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
3	2	3	2	2	4	3	4	3	2	2	2	4	3	2	3	2	2	5	5	3	3	2	2	2	2	2	4	4	4
4	2	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4

2	2	4	3	4	3	2	3	3	2	2	2	4	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
2	1	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	4	1	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2

31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	Total
2	1	1	2	1	5	2	2	1	4	2	1	2	5	4	5	2	1	4	4	4	2	4	1	2	2	2	2	148
1	2	2	2	2	4	1	2	2	5	1	2	1	4	4	4	1	2	5	5	5	1	5	2	1	2	1	1	153
1	1	2	1	2	4	2	2	2	5	4	1	4	4	5	4	1	1	3	4	5	2	2	1	2	1	1	2	153
2	1	2	4	1	4	1	4	4	3	3	3	3	2	5	4	2	2	5	2	4	1	2	1	1	2	2	1	155
2	2	4	2	1	5	2	2	2	4	1	4	3	2	4	5	3	4	3	4	2	2	1	2	1	1	1	2	150
2	2	1	4	2	2	4	3	2	4	2	4	4	4	3	3	4	4	1	5	4	4	2	2	2	4	2	2	167
1	2	2	4	2	4	5	2	4	4	2	2	1	3	2	2	5	5	4	3	5	3	1	4	2	2	1	2	154
4	4	1	5	1	3	3	2	3	3	4	1	2	4	4	2	2	2	5	2	1	2	1	2	1	1	2	1	153
2	1	1	2	1	2	5	4	2	2	2	2	2	4	5	4	2	2	2	5	2	2	2	5	2	1	4	2	159
1	1	4	1	4	4	5	1	1	4	3	2	1	5	4	5	1	1	2	4	4	1	4	2	2	4	4	3	146
4	4	1	4	2	3	4	2	1	4	4	1	2	2	2	3	4	2	5	1	2	3	5	1	1	2	2	4	161
5	2	2	5	5	2	2	5	2	5	2	3	1	2	3	2	5	1	4	1	2	4	2	4	2	2	2	2	158

2	2	2	2	2	4	1	3	2	3	1	2	3	4	5	2	2	1	3	4	4	5	3	2	2	1	1	1	147	
1	4	1	1	5	5	2	2	4	2	2	2	2	5	4	4	3	5	1	5	5	2	1	5	1	1	1	1	164	
2	1	1	2	4	4	4	3	2	4	1	1	1	4	4	5	1	4	2	2	4	1	1	4	4	2	2	2	158	
2	2	2	4	4	4	4	3	4	4	2	3	2	4	4	4	3	4	4	4	4	2	2	2	4	1	1	1	173	
2	2	2	5	3	4	2	2	2	3	2	4	3	4	3	3	2	2	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	166	
2	2	2	2	4	5	5	2	2	3	1	2	2	4	5	5	1	1	1	2	4	4	4	2	2	1	1	1	120	
4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	208	
5	5	5	5	5	5	5	2	2	5	4	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	209
1	1	1	5	5	5	1	5	2	4	1	1	1	2	4	4	4	4	4	5	2	2	2	4	2	1	4	1	154	
3	2	4	3	2	3	3	4	2	3	3	4	3	2	3	3	3	2	5	3	4	4	3	2	3	4	4	3	180	
5	3	3	5	4	5	4	3	3	3	2	2	3	4	4	4	1	2	3	4	4	3	4	2	2	2	2	2	183	
1	2	2	2	4	5	4	3	3	3	4	3	2	4	4	5	2	2	3	4	2	3	4	2	2	1	1	3	197	
4	3	4	2	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	2	2	165	
1	1	2	1	1	1	1	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	2	1	1	3	4	2	2	2	137	
1	1	1	1	1	1	2	4	2	3	2	2	4	4	4	4	2	2	1	1	1	1	1	3	2	4	4	4	137	
2	2	2	2	2	2	4	4	3	4	2	2	2	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	2	3	1	1	1	163	
1	1	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	3	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	1	110	

2	2	3	2	2	4	4	4	4	4	2	3	2	4	4	4	2	2	3	4	4	2	2	2	2	1	1	1	147
2	2	2	4	4	5	2	3	1	4	2	3	2	4	4	4	2	2	3	4	4	2	4	3	2	2	1	2	184
2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	4	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	146
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	278
1	1	1	1	3	4	2	1	1	3	3	2	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	2	134
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	137
3	4	3	2	2	4	3	2	3	5	3	3	4	4	4	4	2	2	3	4	4	3	3	3	4	2	2	2	189
2	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	1	1	3	1	1	3	3	1	2	2	3	3	1	1	1	5	1	112
1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	2	1	4	5	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	94
1	1	1	1	1	1	1	3	1	4	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	75
1	1	1	1	1	3	3	4	2	4	3	1	3	2	5	5	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	1	2	174
1	2	1	1	4	4	5	4	4	4	5	1	1	4	4	4	4	4	4	3	1	1	1	1	1	1	1	2	130
4	4	4	3	3	4	4	3	2	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	162
5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	2	4	2	4	5	3	4	5	4	5	5	4	5	5	4	1	1	1	233
2	2	2	2	2	4	4	4	2	4	2	2	3	4	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	163
2	2	2	2	2	5	5	5	5	5	2	2	2	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	1	1	1	181
4	2	3	4	4	2	4	4	4	5	3	2	4	4	5	5	5	5	5	4	4	3	4	4	4	2	2	1	187

4	4	1	5	5	5	1	2	5	4	1	4	1	5	4	4	5	4	4	5	2	5	5	3	2	1	2	4	208
1	1	1	2	2	2	4	2	1	2	2	2	2	2	5	4	2	2	4	2	2	3	2	4	2	2	2	2	146
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	5	1	4	3	3	1	5	1	2	172
1	1	1	1	4	4	4	1	1	1	3	1	3	1	2	2	1	1	2	3	4	1	1	1	1	5	5	1	140
2	2	2	4	5	4	2	4	2	4	2	4	1	4	4	4	2	2	2	5	5	2	4	2	2	1	2	1	158
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	177
2	2	2	3	2	4	4	4	2	4	2	3	2	3	4	3	2	2	3	4	4	4	2	3	4	2	2	2	169
2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	4	4	4	2	2	3	4	4	2	3	2	2	3	2	2	143
4	4	4	4	2	4	2	1	1	1	1	2	3	2	2	5	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	4	2	179
2	2	2	3	4	3	2	3	3	4	3	2	2	2	3	4	2	2	3	3	2	2	2	4	2	3	2	2	160
2	2	2	4	4	5	5	2	2	4	2	2	3	4	2	3	2	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	178
5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	1	5	2	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	262
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	1	4	4	4	4	4	4	3	5	4	4	4	4	3	4	5	233
2	4	3	2	2	4	3	5	3	5	2	4	2	4	5	5	5	3	5	4	5	3	2	4	4	1	3	1	174
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	174
1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	85
1	1	1	1	1	4	4	3	2	3	3	1	3	1	4	3	1	1	3	3	3	2	1	3	2	1	1	1	125

1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	77	
2	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	168	
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	217	
2	2	2	2	2	2	5	3	2	3	4	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	146	
2	2	2	2	4	3	3	2	2	3	3	3	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	138

Lampiran 10 Tabulasi Data Skala Coping Stress

Subjek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	
2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	
3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	
5	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2
6	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	2	3	3	4	2	3	4	2	3	4	3	3	3	3	2	4	
7	4	1	4	4	3	4	4	2	4	4	4	3	2	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	
8	2	3	3	2	3	4	2	4	3	3	1	3	2	3	2	2	2	3	4	3	4	3	3	3	1	4	1	2	3	3	3
9	2	4	4	2	2	4	4	4	2	3	3	4	4	3	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	3
10	3	2	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4
11	3	3	4	1	3	2	3	2	4	4	1	3	4	3	3	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	3
12	2	1	3	2	2	3	4	2	3	4	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3
13	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
14	3	1	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3
15	2	4	4	4	3	3	4	3	2	4	3	4	4	2	1	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4

16	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	4	3	3	4	3	3	3	2		
17	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4	2	3	3	3	2		
18	2	2	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3		
19	3	3	3	2	3	3	2	4	4	3	4	4	4	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	1	
20	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
21	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	2	4	1	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
22	1	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
23	2	3	3	3	3	4	4	3	1	2	4	4	4	2	2	3	4	4	1	1	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	1	
24	3	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	3	2	4	4	2	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	
25	3	2	3	2	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	
26	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	
27	2	1	3	2	3	4	4	2	2	3	3	4	4	1	2	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	2	2	2	3		
28	3	2	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
29	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
30	1	1	4	4	4	4	4	4	3	1	3	4	4	2	4	2	4	3	1	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
31	4	4	4	3	3	4	4	3	1	3	4	4	4	3	2	3	4	2	1	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	
32	4	2	4	4	3	4	4	4	2	4	2	4	4	3	4	3	4	3	2	3	4	4	4	4	3	4	3	2	2	4		

50	4	4	4	3	4	4	4	4	1	1	4	4	1	1	1	4	4	1	1	1	1	4	4	1	1	1	4	4	4	1	
51	4	1	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	
52	1	1	4	2	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	2	
53	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	2	
54	3	1	1	1	4	4	4	3	3	4	2	2	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	3
55	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	
56	1	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
57	2	3	4	3	3	4	4	4	1	2	4	4	4	3	3	3	4	2	1	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	
58	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
59	4	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	
60	2	4	4	2	4	3	3	4	1	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	
61	3	1	3	3	2	4	4	2	2	4	4	4	4	2	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	
62	3	3	3	4	3	3	4	3	2	4	3	4	4	3	2	3	4	4	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
63	4	4	3	3	3	4	4	3	1	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	1	
64	2	4	3	3	3	4	4	3	2	3	4	4	4	2	2	4	4	2	1	3	3	3	4	2	1	1	3	4	4	4	
65	3	3	3	4	4	4	4	3	2	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	
66	4	2	3	3	1	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	

67	1	1	1	1	2	4	4	4	2	2	4	1	4	4	1	4	4	3	3	3	4	4	3	1	3	4	4	4	4	4	
68	3	1	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	2	4	
69	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	
70	2	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	
71	3	2	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
72	2	1	4	1	2	4	4	3	2	4	4	4	4	2	1	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	4	3	3	3	2	
73	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	
74	1	1	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	
75	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	
76	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	1	4	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	
77	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	2	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	3	
78	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	
79	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	
80	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	4	3	3	4	
81	3	1	3	2	3	4	4	3	2	3	3	4	2	3	2	4	3	4	2	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	4	
82	1	2	3	2	3	4	4	3	2	3	3	4	4	4	4	3	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
83	3	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	4	2	4	4	1	4	3	4	4	4	1	

84	3	3	3	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4
85	1	1	3	2	3	4	3	3	2	4	3	3	4	4	4	2	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
86	4	4	4	1	4	4	4	4	1	1	4	4	1	1	1	4	4	1	1	1	1	4	4	1	1	1	4	4	4	1
87	4	3	3	4	3	4	4	3	2	4	3	4	4	2	1	3	3	3	2	3	4	3	2	4	2	2	3	4	4	4
88	3	2	3	3	3	3	4	4	2	4	3	4	4	3	2	3	3	3	1	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4
89	3	2	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	2	1	3	2	4	3	2	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4
90	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
91	1	2	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4
92	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
93	3	1	3	4	3	3	3	3	4	4	1	3	4	4	3	3	3	2	1	1	2	3	3	4	4	4	4	4	3	4
94	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
95	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
96	4	4	4	2	4	4	4	3	2	4	3	4	4	2	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	2	4	3	4	3	4
97	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2
98	1	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
99	3	3	4	3	4	4	4	4	1	3	2	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3
100	4	4	4	2	4	4	4	3	1	1	4	4	2	2	2	3	4	2	1	1	2	3	3	1	1	2	4	4	4	2

101	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	4	4	3	4	
102	1	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	1	3	3	1	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4

31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	Total
4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	190
4	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	166
4	4	3	2	4	4	3	3	4	2	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	1	3	4	4	1	194
4	4	4	4	3	4	1	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	1	3	4	1	4	206
3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	4	4	3	161
4	4	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	163
4	4	2	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	2	2	3	1	3	187
3	1	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	144
3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	175
4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	1	2	3	3	3	188
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	2	3	2	3	3	3	3	2	4	3	4	3	176
3	4	2	2	2	3	3	3	3	3	1	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	158
4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	158

4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	176	
3	4	3	3	3	4	4	2	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	2	2	4	2	2	184	
2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	4	3	172	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	165	
4	4	2	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	2	3	4	2	4	4	4	4	2	2	3	2	4	190
4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	3	3	2	181
4	4	4	4	4	4	4	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	3	200
4	4	4	3	4	2	1	1	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	188
4	4	3	3	1	4	4	1	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	1	2	3	186	
4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	168	
4	4	3	4	1	4	3	3	3	2	4	4	4	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	177	
4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	2	2	3	2	4	4	4	4	1	4	4	4	3	188
4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	172	
3	3	1	3	4	2	3	3	2	3	4	3	2	3	2	2	3	2	4	2	1	3	1	3	2	1	151	
3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	209	
4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	4	4	3	202	
4	4	4	4	2	4	4	1	4	2	4	3	3	2	2	2	3	2	4	4	4	4	1	3	3	2	2	174

3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	3	3	4	4	3	2	2	2	3	2	184
3	3	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	3	1	3	1	1	181
3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	187
3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	152
3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	1	3	3	3	173
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	210
2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	152
4	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	3	2	2	3	3	2	162
3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	170
4	2	3	3	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	2	190
4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	3	4	2	203
4	4	3	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	3	4	2	3	3	4	4	4	2	3	4	4	200
3	3	4	4	3	3	3	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	1	3	3	3	186
4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	2	2	4	4	3	1	1	4	2	2	193
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	4	4	1	4	4	4	202
2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	142
3	3	4	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	2	3	2	3	4	4	3	3	2	2	3	2	186

3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	2	172	
3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	157	
1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	139	
2	4	4	3	2	4	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	1	3	3	1	2	176	
3	3	3	3	4	3	4	2	2	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	172
4	4	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	160
1	1	1	1	3	4	1	1	2	1	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	1	3	4	4	4	168
4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	3	208
3	4	4	4	4	4	3	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	3	4	4	202
3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	173
4	4	4	4	1	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	208
4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	184
2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	143
3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	1	3	2	3	165	
3	4	2	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	1	3	4	3	179	
3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	1	2	1	2	164
4	4	4	4	3	4	2	1	1	1	4	4	1	1	2	3	3	1	1	1	4	3	1	3	4	3	157	

4	4	2	2	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	1	2	4	3	3	183
4	4	3	3	4	4	4	2	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	1	1	4	4	4	191
4	4	1	1	4	3	3	1	1	1	3	4	1	2	2	3	2	4	4	4	4	2	3	1	4	3	157
3	4	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	1	2	3	4	2	2	1	2	2	4	3	183
3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	154
4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	181
4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	191
4	4	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	145
4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	174
3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	1	2	2	3	151
3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	2	160
2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	3	3	3	3	2	2	4	4	139
4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	1	3	3	3	3	195
3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	143
4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	192
4	4	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	1	2	3	161
3	3	3	3	2	2	1	3	3	2	2	3	3	3	2	1	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	155

4	4	1	2	3	3	4	3	4	2	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	2	2	4	3	1	179
3	4	2	4	1	1	3	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	181
3	4	2	3	4	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	2	4	3	4	3	186
4	4	3	3	2	2	4	2	2	1	3	3	3	3	2	2	4	4	3	4	3	1	4	2	3	2	168
1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	4	4	4	4	146
4	2	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	1	2	3	4	3	171
4	4	3	3	3	3	3	1	3	1	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	4	2	179
3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	170
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	214
4	4	4	4	2	3	4	2	4	4	3	4	4	3	3	3	2	3	3	2	4	2	2	2	1	1	181
4	4	4	4	4	4	1	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	212
4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	2	1	3	4	4	4	178
4	4	4	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	4	2	3	200
4	4	1	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	183
2	4	4	4	3	2	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	184
3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	170
4	4	3	3	4	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	1	3	3	3	3	193

3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	198
1	1	4	4	1	1	2	2	2	1	4	4	4	3	3	2	2	2	3	4	4	4	2	2	1	1	146
3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	2	3	183
4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	3	3	3	1	3	3	3	3	180

Lampiran 11 Validitas Skala Coping Stress

Item-Total Statistics

	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1_4	.425	.877
X1_6	.280	.880
X1_7	.260	.880
X1_9	.357	.879
X1_10	.566	.872
X1_12	.296	.879
X1_13	.541	.873
X1_14	.515	.873
X1_15	.348	.879
X1_18	.598	.871
X1_20	.449	.876
X1_21	.506	.874
X1_22	.459	.876
X1_23	.370	.878
X1_24	.699	.867
X1_25	.622	.870
X1_26	.604	.870
X1_28	.296	.879
X1_30	.525	.873
X1_31	.603	.871
X1_32	.665	.868

Item-Total Statistics

	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X2_33	.349	.859
X2_34	.331	.860
X2_35	.395	.858
X2_36	.529	.852
X2_37	.346	.860
X2_39	.593	.849
X2_40	.294	.863
X2_41	.463	.855
X2_42	.515	.854
X2_43	.561	.852
X2_44	.556	.852
X2_45	.347	.859
X2_46	.609	.849
X2_47	.478	.854
X2_48	.620	.849
X2_49	.416	.857
X2_50	.523	.853
X2_51	.473	.855
X2_53	.316	.862
X2_54	.463	.855

Lampiran 12 Validitas Skala Stres Akademik

Item-Total Statistics

	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y_1	.515	.962
Y_3	.520	.962
Y_4	.530	.962
Y_5	.511	.962
Y_6	.538	.962
Y_7	.435	.962
Y_8	.527	.962
Y_9	.487	.962
Y_10	.436	.962
Y_11	.353	.963
Y_12	.632	.962
Y_13	.571	.962
Y_14	.577	.962
Y_15	.500	.962
Y_16	.593	.962
Y_17	.451	.962
Y_18	.629	.962
Y_19	.583	.962
Y_20	.646	.962
Y_21	.567	.962
Y_22	.581	.962
Y_23	.508	.962
Y_24	.560	.962
Y_25	.629	.962

Y_26	.673	.962
Y_27	.454	.962
Y_28	.592	.962
Y_29	.549	.962
Y_30	.532	.962
Y_31	.604	.962
Y_32	.689	.961
Y_33	.579	.962
Y_34	.570	.962
Y_35	.537	.962
Y_36	.549	.962
Y_37	.474	.962
Y_38	.566	.962
Y_39	.639	.962
Y_40	.536	.962
Y_42	.706	.961
Y_44	.543	.962
Y_45	.503	.962
Y_46	.560	.962
Y_47	.604	.962
Y_48	.605	.962
Y_49	.586	.962
Y_50	.571	.962
Y_51	.566	.962
Y_52	.627	.962
Y_53	.651	.962
Y_54	.639	.962
Y_55	.649	.962
Y_56	.413	.962

Y_57	.309	.963
Y_58	.533	.962

Lampiran 13 Hasil Uji Reliabilitas

Skala *Coping Stress* dalam *Emotional Focus Coping* dan *Problem Focus Coping*

Reliability Statistics EFC

Cronbach's Alpha	N of Items
.880	21

Reliability Statistics PFC

Cronbach's Alpha	N of Items
.862	20

Skala Stres Akademik

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.963	55

Lampiran 14 Hasil Uji Normalitas Data Penelitian

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		102
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	-1.5557602
	Std. Deviation	36.74386401
Most Extreme Differences	Absolute	.075
	Positive	.075
	Negative	-.071
Test Statistic		.075
Asymp. Sig. (2-tailed)		.177 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

Lampiran 15 Hasil Uji Linieritas

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Stres Akademik * PFC	Between Groups (Combined)	46896.155	29	1617.109	1.143	.317
	Linearity	15007.731	1	15007.731	10.612	.002
	Deviation from Linearity	31888.425	28	1138.872	.805	.734
Within Groups		101824.364	72	1414.227		
Total		148720.520	101			

Lampiran 16 Hasil Uji Determinasi Koefisien

Skala *Emotional Focus Coping* terhadap Stres Akademik

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.382 ^a	.146	.138	35.63445

Skala *Problem Focus Coping* terhadap Stres Akademik

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.318 ^a	.101	.092	36.56676

Skala *Coping Stress* terhadap Stres Akademik

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.715 ^a	.512	.502	16.31423

Lampiran 17 Hasil Hipotesis

Variabel Dependent	Variabel Independent	F	Sig
Stres Akademik	<i>Emotional Focus Coping (X1)</i> <i>Problem Focus Coping (X2)</i>	8,780	0,000

Skala *Emotional Focus Coping* terhadap Stres Akademik

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
(Constant)	266.043	27.691		9.608	.000
EFC	-1.626	.393	-.382	-4.138	.000

Skala *Problem Focus Coping* terhadap Stres Akademik

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
(Constant)	244.084	27.605		8.842	.000
PFC	-1.495	.446	-.318	-3.350	.001

Skala *Coping Stress* terhadap Stres Akademik

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
(Constant)	287.162	13.448		21.353	.000
X1	-.817	.249	-.319	-3.281	.001
X2	-1.267	.269	-.457	-4.707	.000

Lampiran 18 Kategorisasi Data

1. Stres Akademik

Interval	Skor	Kategori	F	P
$X > M + 1.5 SD$	>191	Sangat Tinggi	14	13,7%
$M - 0.5 SD < X < M - 1.5 SD$	191-172	Tinggi	10	9,8%
$M - 0.5 SD < X < M - 0.5 SD$	172-133	Sedang	51	50%
$M - 1.5 SD < X < M - 0.5 SD$	133-95	Rendah	18	17,6%
$X \leq M - 1.5 SD$	< 95	Sangat Rendah	9	8,8%

2. Emotional Focus Coping

Interval	Skor	Kategori	F	P
$X > M + 1.5 SD$	>79	Sangat Tinggi	13	12,7%
$M - 0.5 SD < X < M - 1.5 SD$	79 – 74	Tinggi	19	18,6%
$M - 0.5 SD < X < M - 0.5 SD$	74 – 65	Sedang	42	41,2%
$M - 1.5 SD < X < M - 0.5 SD$	65 – 56	Rendah	20	19,6%
$X \leq M - 1.5 SD$	< 56	Sangat Rendah	8	7,8%

3. Problem Focus Coping

Interval	Skor	Kategori	F	P
$X > M + 1.5 SD$	> 69	Sangat Tinggi	15	7,8%
$M - 0.5 SD < X < M - 1.5 SD$	69 – 65	Tinggi	17	16,7%
$M - 0.5 SD < X < M - 0.5 SD$	65 – 57	Sedang	38	37,3%
$M - 1.5 SD < X < M - 0.5 SD$	57 – 49	Rendah	24	23,5%
$X \leq M - 1.5 SD$	< 49	Sangat Rendah	8	7,8%

Lampiran 19 Surat Ijin Penelitian

SURAT KETERANGAN

Assalamu 'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahra Hafizhah
NIM : 1911102433009
Program Studi/ Fakultas : Psikologi/Psikologi
Judul Penelitian : Pengaruh *Coping Stress* Ditinjau dari *Emotional Focus Coping* dan *Problem Focus Coping* terhadap Stres Akademik Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi

Menyatakan bahwa benar melakukan penelitian dengan menyebarkan *google form* sebagaimana sosial media (*Instagram* dan *whatsapp*) dengan kriteria subjek sebagai berikut:

1. Mahasiswa/I yang sedang mengerjakan skripsi
2. Mahasiswa yang berkuliah di Kalimantan Timur
3. Berusia 19-30 Tahun
4. Laki-laki dan Perempuan

Demikian surat keterangan ini saya buat agar dapat dipergunakan dengan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Samarinda, 5 Maret 2024

Pembimbing,



Aniq Hadiyah Bil Haq
NIDN 0610018902

Peneliti,



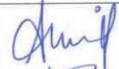
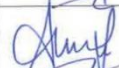
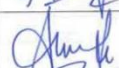


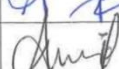
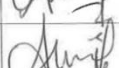


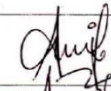
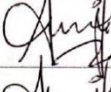
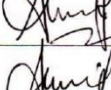
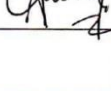
Zahra Hafizhah
NIM 1911102433009

Lampiran 20 Bukti Konsultasi Bimbingan Skripsi

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
KARTU KENDALI BIMBINGAN SKRIPSI

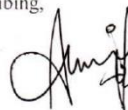
Nama Mahasiswa : Zahra Hafizhah
 Nomor Induk Mahasiswa : 1911102433009
 Dosen Pembimbing : Aniq Hudiayah Bil Haq
 Judul Skripsi : Pengaruh Coping Stress Ditinjau dari Emotional Focus Coping dan Problem focus Coping Terhadap stress Akademik Mahasiswa Semester Akhir

No.	Tanggal	Hasil Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	15 Februari 2023	Bimbingan proposal membahas Fenomena	
2.	17 Februari 2023	Bimbingan proposal Bab 1	
3.	21 Februari 2023	Bimbingan proposal Revisi Bab 1 latar belakang	
4.	24 Februari 2023	Bimbingan proposal ^{revisi} latar belakang pada BAB 1 - 3	
5.	28 Februari 2023	Bimbingan proposal uji validitas uji reliabilitas, kerangka berpikir	
6.	9 Maret 2023	Bimbingan Revisi proposal Bab 1 - 3	
7.	16 Maret 2023	Bimbingan proposal blueprint skala	
8.	14 April 2023	Bimbingan Revisi proposal	
9.	12 Mei 2023	Bimbingan membahas skala Tim KDM	

10.	2 Juni 2023	Bimbingan membahas skala KDM	
11.	14 Juni 2023	Bimbingan membahas skala & blueprint	
12.	3 Juni 2023	Bimbingan mengenai progres skripsi	
13.	12 Juli 2023	Bimbingan Bab 4 dan Bab 5	
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			

Samarinda, 14 Juli 2023

Pembimbing,



(Amiq Hudiayah, B1, Hag. S. Psi., M.A.)
NIDN 0610018902

Lampiran 21 Hasil Uji Plagiarisme Turnitin

SK 2 : Zahra Hafizhah

by Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Submission date: 20-Feb-2024 11:47AM (UTC+0800)

Submission ID: 2191944685

File name: ZAHRA_HAFIZHAH_1911102433009.docx (785.89K)

Word count: 7273

Character count: 45694

SK 2 : Zahra Hafizhah

ORIGINALITY REPORT

27 %
SIMILARITY INDEX

25 %
INTERNET SOURCES

16 %
PUBLICATIONS

10 %
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	docplayer.info Internet Source	1 %
2	repository.usd.ac.id Internet Source	1 %
3	openjournal.unpam.ac.id Internet Source	1 %
4	dspace.uui.ac.id Internet Source	1 %
5	repository.unika.ac.id Internet Source	1 %
6	repository.unj.ac.id Internet Source	1 %
7	journal.uad.ac.id Internet Source	1 %
8	adoc.pub Internet Source	1 %
9	eprints.umm.ac.id Internet Source	1 %