

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, ditemukan bahwa terdapat pengaruh yang positif antara dukungan sosial terhadap kebersyukuran pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus dengan melihat hasil uji regresi linier sederhana yang memiliki taraf signifikansi $0.000 < 0,05$. Hal ini dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_1 diterima dan semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi pula kebersyukuran pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Disamping itu, dukungan sosial memiliki pengaruh terhadap kebersyukuran orang tua sebesar 14%, sedangkan 86% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

B. Saran

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian kualitatif agar memperoleh data yang lebih mendalam dan rinci terkait variabel kebersyukuran ataupun penelitian kuantitatif dengan mempertimbangkan variabel seperti berkaitan dengan faktor sosial, ekonomi dan pendidikan orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Kemudian dapat memperluas populasi dan spesifikasi subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin (Ayah dan Ibu) dalam penelitian.

Bagi orang tua dengan anak berkebutuhan khusus diharapkan dapat menemukan dan memiliki lingkungan yang positif baik untuk orang tua

maupun anak agar dapat memperoleh dukungan sosial yang dapat mempengaruhi tingkat kebersyukuran pada orang tua.