

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP KEBERSYUKURAN PADA ORANG TUA
DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

SKRIPSI



OLEH :

ISTIQAMAH

1911102433100

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SAMARINDA

2023

**Pengaruh Dukungan Sosial
terhadap Kebersyukuran pada Orang Tua
dengan Anak Berkebutuhan Khusus**

SKRIPSI

Untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Istiqamah

1911102433100

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
SAMARINDA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP KEBERSYUKURAN PADA ORANG TUA
DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

Oleh:

Istiqamah

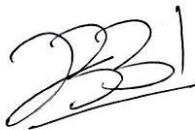
1911102433100



Samarinda, 17 Juli 2023

Telah disetujui oleh:

Pembimbing,



Dian Putriana, M.Psi., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP KEBERSYUKURAN PADA ORANG TUA
DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

Yang disiapkan dan disusun oleh:

Nama : Istiqamah

NIM : 1911102433100

Fakultas : Psikologi

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal.....17 Juli 2023..... dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai derajat Sarjana Psikologi.

Susunan Penguji :

Penguji I : Dewi Kamaratih, M.Psi., Psikolog

Penguji II : Dian Putriana, M.Psi., Psikolog



Dekan
Fakultas Psikologi



Prof. Drs. Kumaidi, M.A., Ph.D.
NIDN. 8993050022



Ketua
Program Studi Psikologi



Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog
NIDN. 1111129301

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Istiqamah
NIM : 1911102433100
Fakultas/Jurusan : Psikologi
Judul Skripsi : PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
KEBERSYUKURAN PADA ORANG TUA DENGAN
ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan benar-benar hasil karya saya sendiri, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil penjiplakan (*plagiarism*) hasil karya orang lain dan tidak melakukan pembuatan skripsi oleh orang lain;
2. Karya dan pendapat orang lain yang dijadikan sebagai bahan rujukan (*refrensi*) dalam skripsi ini, secara tertulis dan secara jelas dicantumkan sebagai bahan sumber acuan. Nama pengarang disebutkan dan dicantumkan pada daftar pustaka sesuai dengan ketentuan ilmiah yang berlaku;
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan, atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademis dan sanksi lainnya yang berlaku sesuai dengan peraturan perundang-undangan.

Samarinda, 17 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Istiqamah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil Alamin, Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KEBERSYUKURAN PADA ORANG TUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS ”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Prof. Drs. Kumaidi, M. A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Psikologi.
4. Ibu Dian Putriana, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik serta selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
5. Ibu Dewi Kamaratih, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji 1 yang telah menguji dan banyak membantu peneliti dalam memberikan arahan dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Rahmawati Pratiwi, M.Psi., Psikolog selaku koordinator Skripsi tahun 2022/2023 Program Studi S1 Psikologi.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan pengajaran, pengalaman dan pengetahuan kepada penulis selama perkuliahan maupun dalam penyusunan skripsi
8. Kedua orang tua penulis, Mas Amah selaku ibunda dan Makmur Efendi selaku ayahanda penulis yang selalu memberikan motivasi, dukungan, kasih

sayang, doa, nasehat, fasilitas yang menunjang pendidikan, serta kesabarannya yang luar biasa dan sangat berarti dalam setiap langkah penulis.

9. Raina Julianti Zahra dan Nurul Eka Santi selaku saudara kandung dan sepupu yang selalu memberikan semangat dan banyak bantuan kepada penulis.
10. Alim Panggih, Ka Gardika, Siti Fauziah, Rafa Puteri Nabilla, Rosa Maulinda, Putri Afriliani, Sekar, Mira, Ami, Fia, Nadia, Nadiah, Yule, Lisna, Dhea, Dirga, Onad, Ale, Acha dan teman-teman seperjuangan angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini sehingga penulis memiliki semangat yang tinggi dan tidak mudah putus asa untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Istiqamah, diri saya sendiri. Terimakasih banyak karna sudah selalu berdoa dan tidak menyerah atas mimpi yang sudah kamu impikan sejak dibangku SMP. Terimakasih banyak karna kamu mengerti bahwa orang tua kamu lebih lelah berjuang untuk mimpimu. Terimakasih banyak karna sudah menjadi versi terbaik sebagai mahasiswa yang dipandang orang lain sebagai orang yang ambisius dan tidak mau salah apalagi kalah, meskipun demikian terimakasih banyak karna sudah berusaha bermanfaat untuk orang-orang yang juga sedang memperjuangkan mimpinya. Terimakasih banyak karna tidak menganggap orang lain sebagai lawan. Sekali lagi terimakasih banyak karena telah menyelesaikan tanggung jawabmu kepada orang tua mu dan telah menghidupkan mimpi besarmu.
12. Seluruh responden yang telah membantu penulis dalam merespon kuisisioner yang telah didistribusikan.
13. Berbagai pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis.

Demikianlah kata pengantar yang dibuat oleh penulis. Semoga setiap dukungan dan bantuan yang diberikan oleh segala pihak yang telah disebutkan diatas dapat memperoleh balasan yang berlipat ganda dan penuh berkah dari Allah swt. Penulis juga berharap semoga penelitian ini dapat berguna bagi semua pihak yang membutuhkan teori terkait pembahasan yang telah dibuat. Maka dalam hal ini juga penulis menerima secara terbuka

berbagai masukan kritik dan saran yang berguna untuk membangun penulisan skripsi ini.

Samarinda, 17 Juli 2023
Yang Menyatakan,

Istiqamah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang Masalah	1
B.Rumusan Masalah.....	6
C.Tujuan Penelitian	6
D.Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A.Variabel Kebersyukuran.....	8
B.Variabel Dukungan Sosial	11
C.Kerangka Berpikir	14
D.Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A.Jenis Penelitian	18

B. Definisi Konseptual	18
C. Definisi Operasional	19
D. Populasi dan Sampel.....	19
E. Metode Pengumpulan Data.....	20
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	21
G. Teknik Analisa Data.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Persiapan Penelitian.....	25
B. Hasil Uji Coba Alat Ukur	27
C. Prosedur Pengumpulan Data.....	28
D. Hasil Analisis Data	29
E. Pembahasan.....	35
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala Dukungan Sosial	21
Table 2. Blueprint Skala Kebersyukuran	21
Table 3. Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian.....	30
Table 4. Hasil Uji Normalitas Skala	31
Table 5. Hasil Uji Linearitas	32
Table 6. Kategorisasi Kebersyukuran.....	32
Table 7. Kategorisasi Dukungan Sosial.....	33
Table 8. Anova Uji Analisis Regresi Linier Sederhana	34
Table 9. Uji Determinasi Koefisien R.....	34
Table 10. Coefficients Uji Regresi.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir.....	16
--	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. Skala Dukungan Sosial

Lampiran 3. Expert Judgment Skala Dukungan Sosial

Lampiran 4. Uji Validitas Isi Skala Dukungan Sosial

Lampiran 5. Skala Kebersyukuran (Bahasa Inggris)

Lampiran 6. Skala Kebersyukuran versi forward translation

Lampiran 7. Skala Kebersyukuran Hasil Sintesa

Lampiran 8. Sebaran Data Penelitian

Lampiran 9. Surat Persetujuan Peneliti

Lampiran 10. Uji Validitas Skala Dukungan Sosial

Lampiran 11. Uji Validitas Skala Kebersyukuran

Lampiran 12. Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial

Lampiran 13. Uji Reliabilitas Skala Kebersyukuran

Lampiran 14. Uji Normalitas Data Penelitian

Lampiran 15. Uji Linearitas Data Penelitian

Lampiran 16. Uji Hipotesis

Lampiran 17. Uji Determinasi Koefisien

Lampiran 18. Bukti Bimbingan

Lampiran 19. Hasil Turnitin

Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kebersyukuran pada Orang Tua dengan Anak Berkebutuhan Khusus

The Effect of Social Support on Gratitude in The Parents with Special Needs Children

Istiqamah¹, Dian Putriana², Dewi Kamaratih³

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Indonesia

e-mail: istiqmh5400@gmail.com¹, dp958@umkt.ac.id², dk939@umkt.ac.id³

Abstrak. Orang tua memiliki tantangan besar dalam mengasuh dan membesarkan anak berkebutuhan khusus. Oleh karenanya orang tua membutuhkan dukungan sosial agar mampu menghadapi situasi sulit serta kesabaran, kesungguhan dan penerimaan yang baik dari orang tua sebagai bentuk kebersyukuran terhadap pemberian Allah SWT. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap kebersyukuran pada orang tua dengan anak berkebutuhan khusus (ABK). Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah orang tua yang memiliki ABK. Skala yang digunakan pada penelitian ini terdiri dari dua buah skala, yaitu : Skala Dukungan Sosial yang dibuat berdasarkan dimensi dari Orford (1992) dan Skala Rasa Syukur yang dibuat berdasarkan aspek dari McCullough, Emmons, dan Tsang (2002). Teknik analisis yang digunakan adalah metode analisis regresi. Hasil dari penelitian, ditemukan bahwa terdapat pengaruh yang positif antara dukungan sosial terhadap kebersyukuran pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus dengan melihat hasil uji regresi linier sederhana yang memiliki taraf signifikansi $0.000 < 0,05$.

Kata kunci : *Anak Berkebutuhan Khusus, Dukungan sosial, Kebersyukuran, dan Orang tua.*

Abstract. *Parents have great challenges in caring for and raising children with special needs. Therefore, parents need social support in order to be able to deal with difficult situations as well as patience, sincerity and good acceptance from parents as a form of gratitude for the gifts of Allah SWT. This study aims to determine the effect of social support on gratitude in parents with children with special needs (ABK). This type of research is quantitative research. The subjects in this study were parents who had children with special needs. The scale used in this study consists of two scales, namely: Social Support Scale based on the dimensions of Orford (1992) and Gratitude Scale based on aspects of McCullough, Emmons, and Tsang (2002). The analysis technique used is the regression analysis method. The results of the study found that there is a positive influence between social support and gratitude in parents who have children with special needs by looking at the results of simple linear regression tests which have a significance level of $0.000 < 0.05$.*

Keywords. *Children with Special Needs, Social Support, Gratitude, and Parents.*