

**PENGARUH *WORK-LIFE INTEGRATION* TERHADAP
PRODUKTIVITAS KERJA PADA KARYAWAN SWASTA DI
SAMARINDA**

SKRIPSI



OLEH :

**APRI MULIANA
1911102433072**

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

SAMARINDA

2024

**Pengaruh *Work–Life Integration* terhadap Produktivitas
Kerja pada Karyawan Swasta di Samarinda**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Mencapai derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

**Apri Muliana
1911102433072**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
SAMARINDA**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH *WORK-LIFE INTEGRATION* TERHADAP PRODUKTIVITAS
KERJA PADA KARYAWAN SWASTA DI SAMARINDA.**

Oleh:

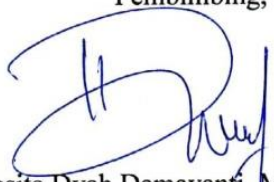
Apri Muliana

1911102433072

Samarinda, 11 Januari 2024

Telah disetujui oleh:

Pembimbing,



Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog

NIDN. 1111129301

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH *WORK – LIFE INTEGRATION* TERHADAP
PRODUKTIVITAS KERJA PADA KARYAWAN SWASTA DI
SAMARINDA**

Yang disiapkan dan disusun oleh:

Nama : Apri Muliana
NIM : 1911102433072
Fakultas : Psikologi

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 23 Januari 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai derajat Sarjana Psikologi.

Susunan Penguji:

Penguji I : Muslimin Nulipata, M.Psi., Psikolog (.....)

Penguji II : Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog (.....)



Dekan
Fakultas Psikologi

Prof. Drs. Kumaidi, M.A., Ph.D
NIDN. 8993050022

Mengetahui,



Ketua
Program Studi Psikologi

Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog
NIDN. 1111129301

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Apri Muliana
NIM : 1911102433072
Fakultas/Jurusan : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Work-Life Integration* terhadap Produktivitas Kerja pada Karyawan Swasta di Samarinda

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan benar-benar hasil karya sendiri, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil penjiplakan (*plagiarism*) hasil karya orang lain dan tidak melakukan pembuatan skripsi oleh orang lain;
2. Karya dan pendapat orang lain yang dijadikan sebagai bahan rujukan (referensi) dalam skripsi ini, secara tertulis dan secara jelas dicantumkan sebagai bahan sumber acuan. Nama pengarang disebutkan dan dicantumkan pada daftar pustaka sesuai dengan ketentuan penulisan ilmiah yang berlaku;
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan, atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademis dan sanksi lainnya yang berlaku sesuai dengan peraturan perundang-undangan.

Samarinda, 15 Januari 2024

Yang Menyatakan.



Apri Muliana

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh *Work-Life Integration* Terhadap Produktivitas Kerja Pada Karyawan Swasta Di Samarinda”**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya bantuan, bimbingan, nasehat serta dukungan dari berbagai pihak dalam proses penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Prof. Drs. Kumaidi, M.A., Ph. D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi sekaligus Dosen Pembimbing skripsi atas segala arahan dan bimbingan serta saran yang diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak Muslimin Nulipata, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Skripsi.
5. Bapak Hamka, M.Psi., Ph.D., Psikolog dan ibu Dewi Kamaratih , M. Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Kedua orang tua peneliti, Bapak Muhammad Yunus D.M (Alm) dan Ibu Nurhani (Almh) terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan peneliti, beliau selalu menjadi garda terdepan, selalu memberikan doa, nasehat dan beliau mampu mendidik, memotivasi dan memberikan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana, walaupun pada akhirnya beliau tidak bisa menemani sampai akhir.

7. Saudara peneliti, kakak laki-laki peneliti yaitu Nasrul, Muhammad Yunus, Suriyadi dan Yusman, kemudian kakak perempuan peneliti yaitu Fatimah (Almh), Rohana dan Diana yang selalu memberikan doa, nasehat serta kebersamaan peneliti melewati segala hal dalam kehidupan.
8. Para pihak-pihak karyawan swasta yang berada di Samarinda dengan berbagai pekerjaan yang telah bersedia dan mengizinkan untuk menjadi partisipan dalam penelitian.
9. Teman dekat sekaligus teman baik peneliti yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu atas dukungan selama mengerjakan skripsi.
10. Teman seangkatan peneliti yang sudah mendukung dan berbagi semangat selama masa penyusunan skripsi ini.

Demikian kata pengantar yang telah dibuat oleh peneliti. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat dibutuhkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan pengetahuan dan informasi yang bermanfaat bagi peneliti selanjutnya ataupun pihak yang membutuhkan informasi terkait pembahasan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatu

Samarinda, 15 Januari 2024

Apri Muliana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. <i>Work-Life Integration</i>	7
B. Produktivitas Kerja.....	9
C. Kerangka Berpikir.....	12
D. Hipotesis.....	13
BAB III METODE PENELITIAN	14

A. Jenis Penelitian.....	14
B. Definisi Konseptual.....	14
C. Definisi Operasional.....	15
D. Populasi dan Sampel	15
E. Metode Pengumpulan Data	18
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	19
G. Teknik Analisa Data.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Persiapan Penelitian	22
B. Hasil Uji Coba Skala.....	23
C. Prosedur Penelitian.....	25
D. Hasil Analisis Data.....	26
E. Pembahasan.....	31
BAB V PENUTUP	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Kerangka Berpikir Penelitian	12
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Keterangan Skor Responden.....	18
Tabel 2.2. Blueprint Skala <i>Work-Life Integration</i> Sebelum Uji Coba.....	18
Tabel 2.3. Blueprint Skala Produktivitas	19
Tabel 2.4. Hasil Uji Validitas.....	24
Tabel 2.5. Hasil Uji Reliabilitas.....	25
Tabel 2.6. Kategorisasi Subjek.....	26
Tabel 2.7. Kategorisasi <i>Work-Life Integration</i>	27
Tabel 2.8. Kategorisasi Produktivitas Kerja	28
Tabel 2.9. Hasil Uji Normalitas	29
Tabel 2.10. Hasil Uji Linearitas	29
Tabel 2.11. Koefisien Determinan	30
Tabel 2.12. Hasil Regresi Linier Sederhana.....	30
Tabel 2.13. <i>Coefficients</i> Regresi	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Penelitian

Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 3. Surat Keterangan Penyebaran Kuesioner

Lampiran 4. Skala *Work-Life Integration*

Lampiran 5. Skala *Work Life Integration* Sebelum Uji Coba

Lampiran 6. Skala Produktivitas Kerja Sebelum Uji Coba

Lampiran 7. *Skoring Data Tryout* Skala *Work-Life Integration*

Lampiran 8. *Skoring Data Tryout* Skala Produktivitas Kerja

Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 10. *Blueprint* Pengambilan Data

Lampiran 11. Sebaran Data Penelitian

Lampiran 12. Tabulasi Hasil Data Penelitian Skala *Work-Life Integration*

Lampiran 13. Tabulasi Hasil Penelitian Produktivitas Kerja

Lampiran 14. Hasil Uji Normalitas

Lampiran 15. Hasil Uji Linearitas

Lampiran 16. Hasil Uji Hipotesis

Lampiran 17. Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 18. Hasil Uji Turnitin

**Pengaruh *Work-Life Integration* terhadap Produktivitas Kerja pada
Karyawan Swasta di Samarinda**

*The effect of work-life integration on work productivity of private employees in
samarinda*

Apri Muliana¹, Desita Dyah Damayanti², Muslimin Nulipata³
Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email : aprimuliana04@gmail.com¹, ddd822@umkt.ac.id², mn275@umkt.ac.id³

Abstrak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh *work-life integration* terhadap produktivitas kerja pada karyawan swasta di samarinda. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis metode kuantitatif dengan metode pengambilan data skala *likert* dari skala penelitian Yussof & Ibrahim (2020) untuk variabel *work-life integration* terdiri dari 10 aitem dan skala penelitian Alina Saidah (2016) untuk variabel produktivitas kerja terdiri dari 23 aitem. Alat ukur yang digunakan berupa kuesioner yang diberikan kepada sampel dari populasi penelitian. Jumlah responden dalam penelitian ini ialah sebanyak 70 responden. Hasil analisis data yang diperoleh yaitu *work-life integration* memiliki pengaruh terhadap produktivitas kerja pada karyawan swasta di samarinda sebesar 31,3%. Maka hipotesis yang diajukan pada penelitian ini diterima dan menunjukkan adanya pengaruh positif yang signifikan terhadap produktivitas kerja pada karyawan swasta di samarinda.

Kata Kunci : *Work-Life Integration*, Produktivitas Kerja

Abstract. This research aims to determine whether or not work-life integration influences work productivity among private employees in Samarinda. The method used in this research in a quantitative method with a likert scale data collection method from Yussof & Ibrahim's (2020) research population. The number of respondents in this study was 70 respondents. The results of the data analysis obtained are that work-life integration has an influence on work productivity for private employees in Samarinda of 31,3%. So, the hypothesis proposed in this research is accepted and shows a significant favorable influence on the work productivity of private employees in Samarinda.

Keywords: *Work-Life Integration*, *Work Productivity*