

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian serta pembahasan tentang pengaruh penkes & pelatihan terhadap pengetahuan serta keterampilan mahasiswa KSR pada pertolongan pertama keseleo (*sprain & strain*) menggunakan metode RICE sebelum serta setelah dikasih intervensi.

1. Mengidentifikasi karakteristik responden sesuai usia, jenis kelamin, fakultas, semester, mengikuti pelatihan P3K, melakukan penanganan P3K, Nilai pengetahuan *pretest-posttest*, dan nilai keterampilan *pretest-posttest*.
2. Tingkat pengetahuan pertolongan pertama keseleo (*strain* dan *sprain*) dengan metode RICE sebelum dikasih penkes pada Mahasiswa KSR, sebagian besar responden mempunyai pengetahuan yang kurang sebanyak 29 (40,3%), dan sesudah dikasih perencanaan sebagian besar responden mengalami penambahan pengetahuan dengan kategori baik sebanyak 34 mahasiswa (47,2%).
3. Tingkat keterampilan pertolongan pertama keseleo (*strain* dan *sprain*) dengan metode RICE sebelum diberikan pelatihan pada Mahasiswa KSR, sebagian besar responden mempunyai keterampilan dalam kategori cukup sebanyak 39 mahasiswa (54,2%), dan setelah diberikan pelatihan sebagian besar

responden mengalami peningkatan keterampilan dengan kategori baik sebanyak 42 mahasiswa (58,3%).

4. Ada pengaruh penkes & pelatihan terhadap pengetahuan serta keterampilan Mahasiswa KSR pada pertolongan pertama keseleo *sprain* dan *strain* menggunakan metode RICE (*Rest, Ice, Compression, Elevation*) di Samarinda, sebelum serta sesudah diberikan penkes dan pelatihan. Dibuktikan dengan hasil uji analisis didapat nilai pretest-posttest pengetahuan dan keterampilan sebesar $p=0,000$ kurang dari 0,05.

B. Saran

1. Untuk responden

Bagi responden setelah mendapatkan pendidikan kesehatan dan pelatihan tentang pertolongan pertama keseleo (*sprain & strain*) diharapkan mahasiswa KSR dapat meningkatkan lagi pemahaman mengenai pertolongan pertama dan mampu menerapkan ilmu yang diberikan dalam menangani kasus serupa di lingkungan kampus ataupun di masyarakat.

2. Bagi institusi

Bagi instansi pendidikan khususnya Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur (UMKT) terutama untuk keperawatan gawat darurat diharapkan bisa menjadi tambahan informasi mengenai pengetahuan pertolongan pertama keseleo

keseleo (*sprain & strain*) dalam melakukan penanganan di lingkungan sekolah.

3. Untuk peneliti

Penelitian ini diharapkan menjadi sarana belajar, berbagi pengalaman, serta menambah wawasan tentang Pengetahuan RICE (Rest, Ice, Compression, elevation) dengan Penanganan Pertolongan Pertama Cedera *strain dan sprain*.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk penelitian berikutnya hasil ini diharapkan bisa dibuat sebagai tambahan referensi untuk peneliti berikutnya dengan menambahkan variabel lainnya.

5. Untuk tenaga kesehatan

Hasil penelitian bisa dibuat sebagai acuan dalam upaya menambah pengetahuan serta tindakan pertolongan pertama pada cedera keseleo berdasarkan dengan prosedur.