

DAFTAR PUSTAKA

- Arovah, N. (2009). *Diagnosis Dan Manajemen Cedera Olahraga. Diagnosis Dan Manajemen Cedera Olahraga*, 1–11.
- Dahlan, M. S. (2016). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan* (6th ed.). epidemiologi indonesia.
- Dhrama, K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan* (Jusriman & A. Mafthuhin (eds.); Edisi Revi). CV. Trans Info Media.
- Febrina, A. (2021). *Ankle Sprain*. Alomedika. <https://www.alomedika.com/penyakit/kedokteran-olahraga/ankle-sprain/epidemiologi>
- Hardyanto, J., & Nirmalasari, N. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penanganan Pertama Cedera Olahraga Pada Unit Kegiatan Mahasiswa (Ukm) Olahraga Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(1), 7. <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i1.195>
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. In *Kemendagri Kesehatan RI* (Vol. 53, Issue 9).
- Kemendes RI. (2019). *Pencegahan Cedera Metode RICE*. Kemendes.Go.Id.<https://p2ptm.kemdes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/bagaimana-pencegahan-cedera>
- Kemendagri Kesehatan RI. (2018). Laporan Riskesdas Provinsi Kalimantan Timur 2018. *Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan*, 304.
- Khairunnisa, I., & Fitriana, Fatwati, N. (2020). Pengaruh Penkes Dan Simulasi P3K Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Menangani Cedera Ankle Strain Pada Anggota Taekwondo. *Jurnal Keperawatan, September*, 5. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/5221>
- Kusuma, M. R., Junaedi, & Setiakarnawijaya, Y. (2017). Pemahaman Penanganan dan Pemberian Pertolongan Pertama dala Cedera Olahraga pada Anggota PMR SMP Negeri 20 Jakarta. *Jurnal Segar*, 5(1), 8–17. <https://doi.org/10.21009/segar.0501.02>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Kemendagri Kesehatan RI*.
- Maysaroh, N. (2022). Perbedaan Pengetahuan Dan Keterampilan Pertolongan Pertama Cedera Sprain dan Strain Dengan Metode RICE Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan Media Audiovisual Pada Siswa SMP. In *Angewandte Chemie International*

Edition, 6(11), 951–952. (Vol. 5, Issue 3).

- Meikahani, R., & Kriswanto, E. S. (2015). Pengembangan Buku Saku Pengenalan Pertolongan dan Perawatan Cedera Olahraga Untuk Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia, 11(1), 15–22.*
- Mulyati, Y. (2010). *Keterampilan Dalam Belajar Mengajar.*
- Nasri, N., & Leni, A. S. M. (2021). Pengetahuan Siswa Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Sederajat Kota Surakarta Tentang Pencegahan, Perawatan, Dan Pertolongan Pertama Cedera Olahraga. *Jurnal MensSana, 6(1), 1–11.* <https://doi.org/10.24036/menssana.06012021.13>
- Notoatmodjo. (2012). Metode penelitian. In *Universitas Muhammdiyah Malang* (pp. 34–35).
- Notoatmodjo. (2014). Buku Pengetahuan dan Tingkatan Pengetahuan. In *Penelitian Ilmiah* (Vol. 53, Issue 9). [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1066/1/BAB II.pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1066/1/BAB%20II.pdf)
- Nurjannah, M., & Astuti, Z. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Penanganan Sprain dan Strain (Keseleo) Pada Masyarakat Awam di Samarinda. *Jurnal Kesehatan : Caritas et Fraternitas, 1(1), 19–24.*
- Oktavian, M., & Roepajadi, J. (2021). Tingkat Pemahaman Penanganan Cedera Akut Dengan Metode R.I.C.E Pada Pemain Futsal Yanitra FC Sidoarjo Usia 16-23 Tahun. *Indonesian Journal of Kinanthropology, 1(1), 55–65.*
- Rachmawaty, S. (2012). Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Kesehatan Dan Mahasiswa Non-Kesehatan Universitas Indonesia Tentang Teknik Resusitasi Jantung Paru (Rjp) Pada Orang Dewasa. *E Journal Universitas Indonesia, 58.*
- Rukmana, A., & Agustina, L. (2021). Hubungan Pengetahuan RICE (Rest, Ice, Compression, Elevation) Dengan Penerapan Penanganan Cedera Ankle Pada Pemain Sepak Bola Di Kecamatan Kutawaluya.
- Sakti, Permata, B., Purnanto, tri, N., & Sulistiyarini. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Metode Rice Pada Ankle Sprain Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Remaja Laki-Laki Di Purwodadi. *TSCD3Kep Journal, 6(1), 12.*
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D.* Alfabeta.

- Suparyanto dan Rosad. (2020). Hipotesis Uji T. *Suparyanto Dan Rosad*, 5(3), 248–253.
- Suratun, Heryati, Manurung, S., & Raenah, E. (2008). *Klien Dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal: Seri Asuhan Keperawatan* (E. Monica (ed.); 1st ed.).Egc. https://www.google.co.id/books/edition/Klien_Gangguan_Sistem_Muskuloskeletal_sA/PUJw-sEgCSE C?hl=id&gbpv=0&kptab=overview
- Syahputra, A. T., Nurjannah, N., & Arsyam, M. (2020). Pemberian Skor Dan Sistem Penilaian Dalam Pembelajaran. *Jurnal Pendidikan*, 2(1), 1–8.
- Syamsuddin, W. N., Sari, F. S., & Mardiyah, S. (2021). *Pengaruh Pemberian Pelatihan Rice Terhadap Keterampilan Penanganan Cedera Strain Pada Atlet Pencak Silat Di Sragen. 002*.
- Thygerson, A. (2011). *First Aid Pertolongan Pertama Edisi Kelima* (B. Gulli & J. R. Krohmer (eds.); kelima). erlangga.
- Wollman, S. (2020). Sprains and strains. In *Nursing* (Vol. 33, Issue 9). Pacific Cross. <https://doi.org/10.1097/00152193-200309000-00038>