

DAFTAR PUSTAKA

- Alifief, M. Z. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Motivasi Menghafal Al Qur'an Di Pondok Kraksaan Probolinggo.
- Budianto, A. (2018). Anemia Pada Remaja Putri Dipengaruhi Oleh Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(10). <https://doi.org/10.35952/jik.v5i10.31>
- Buyse, D. . (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index : a new instrument for Psychiatric pratice and research.
- Dewi setia ningasih, R. indah permatasari. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Remaja DI SMKN 7 PEKANBARU (Factors That Influence Quality Of Seep For Adult In SMKN 7 Pekanbaru). *Ensiklopedia of Journal*, 44(8), 262–267.
- Diananda, A. (2019). Psikologi remaja dan Permasalahannya. *ISTIGHNA*, 1, 116–133.
- Febriani, T. A., Ratnawati, Wiryanto, & Wahdah, N. (2022). Analysis of the Relationship of Nutritional Status and Learning Achievement of Students of IT Madina Junior High School Samarinda 2022. *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(7), 931–944. <https://doi.org/10.55927/fjst.v1i7.1887>
- Gunarsa, S. D., & Wibowo, S. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 09(01), 43–52.
- Pujiati. (2018). Gambaran Kualitas Tidur Pada Remaja Dengan Obesitas Di Yayasan Manaratul Islam Jakarta Selatan. 134.
- Rodhiyah, W. H. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Status Gizi Pada Santri Pondok Pesantren Tarbiyah Islamiyah Tanjung Agung.
- Rohmah, W. K., & Yunita, D. P. S. (2020). Determinan kualitas tidur pada santri di pondok pesantren. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), 649–659.
- Rudina Azimata Rosyidah, Windadari Murni Hartini, & Ni Putu Melisa Yunda Dewi. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin

- Pada Mahasiswa Prodi D3 Tbd Semester Vi Poltekkes Bhakti Setya Indonesia Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 42–51. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.419>
- Sulistiyani, C. (2018). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa. *Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 280–292. <https://media.neliti.com/media/publications/18762-ID-beberapa-faktor-yang-berhubungan-dengan-kualitas-tidur-pada-mahasiswa-fakultas-k.pdf>
- Suyatni Musrah, A., Kesehatan Masyarakat, F., & Widya Gama Mahakam Samarinda, U. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 3(2), 69–77.
- Ummah, W., Utami, W. T., Kebidanan, P., Kesehatan, P., Husada, W., & Malang, N. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.