

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### BIODATA PENELITI

#### BIODATA PENELITI



#### A. Data Pribadi

Nama : Aulia Setyaningrum  
Tempat, Tanggal Lahir : Tenggaraong, 15 Juli 2001  
Alamat : Jl. Pateh Kota no.15 rt.11 Kelurahan Mangkurawang  
Kecamatan Tenggaraong.

#### B. Riwayat Pendidikan Formal

- Tamat SD : 2013 di SD Negeri 0202 Tenggaraong
- Tamat SMP : 2016 di SMP Negeri 2 Tenggaraong
- Tamat SLTA : 2019 di SMK Negeri 1 Tenggaraong

Tanggal Ujian : Jum'at 14 Juli 2023

Judul Penelitian :

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA  
REMAJA PUTRI TINGKAT MTS DI PONDOK PESANTREN AN-NUR  
SAMARINDA**

Pembimbing : Mardiana, M.Kes

Demikian permohonan pengajuan pengujian ini saya sampaikan atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh*

Samarinda, 10 Juli 2023  
Hormat Saya,  
Mahasiswa

Aulia Setyaningrum  
NIM. 1911102413100

## Lampiran 2

### SURAT TELAH MELAKUKAN PENELITIAN



**YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM AN-NUR  
MADRASAH TSANAWIYAH PONDOK PESANTREN AN-NUR  
SAMARINDA**

Alamat : Jalan Kebun Rejo Rimbawan RT.08 NO.18 Poros Samarinda-Bontang Kelurahan Tanah Merah Samarinda Utara No. 37119 Kalimantan Timur  
mtsannurbaru@gmail.com MTs An-Nur Samarinda MTs An-Nur Samarinda  
NSM : 1212.64.72.0006 / NPSN : 50401170 ( Terakreditasi B )

#### SURAT KETERANGAN

Nomor : 001-Penelitian/UMKT-B/PPA-MTs/VII/2023

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Johansyah, S.H.I**  
Jabatan : Kepala Madrasah  
Unit Kerja : Madrasah Tsanawiyah Pondok Pesantren  
An-Nur Samarinda

Dengan ini memberikan keterangan kepada.

Nama-nama yang tercantum dalam Surat ini :

 Tasya Agustina  
 Delli Fitram  
 Muhammad Arga  
 Aulia Setyaningrum

Yang mana nama-nama diatas telah selesai melakukan Penelitian di Madrasah kami dengan judul *Hubungan Pengetahuan Tentang Pil Merah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren An-Nur Samarinda.*

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 7 Juli 2023

Kepala,



**Johansyah, S.H.I**

## Lampiran 3

### LEMBAR INFORM CONCENT

#### INFORM CONCENT

Nama Responden :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa telah mendapatkan informasi tentang rencana penelitian dan bersedia menjadi peserta atau responden penelitian yang dilakukan oleh, Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, Juni 2023

Responden

## Lampiran 4

### KUESIONER PENELITIAN

#### HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI TINGKAT MTS PONDOK PESANTREN AN-NUR SAMARINDA

No	Pertanyaan				
1	Sekitar pukul berapa anda biasanya tidur di malam hari ? .....				
2	Berapa menit anda membutuhkan waktu untuk dapat tertidur di malam hari ? .....				
3	Sekitar pukul berapa anda biasanya bangun tidur di pagi hari ? .....				
4	Berapa lama anda tidur ditempat tidur dimalam hari ? .....				
5	Seberapa sering anda terjaga karena ....	Tidak pernah	Kurang dari sekali dalam seminggu	1 atau 2 kali dalam seminggu	3 kali atau lebih dalam seminggu
	a. Tidak dapat tertidur dalam waktu 30 menit.				
	b. Terbangun di tengah malam atau pagi-pagi sekali				
	c. Terbangun karena ingin ke kamar mandi				
	d. Terganggu pernafasan				
	e. Batuk/ mendengkur terlalu keras				
	f. Merasa				

	keedinginan				
	g. Merasa kepanasan				
	h. Mimpi buruk				
	i. Merasa kesakitan				
	j. Alasan lain : _____				
6	Seberapa sering anda mengkonsumsi obat untuk membantu agar anda dapat tertidur (resep/bebas) ?				
7	Berapa sering anda tidak dapat menahan kantuk ketika bekerja, makan atau aktifitas lainnya ?				
8	Berapa sering anda mengalami kesukaran berkonsentrasi ke pekerjaan ?				
		<b>Baik sekali</b>	<b>Baik</b>	<b>Buruk</b>	<b>Buruk sekali</b>
9	Bagaimana anda menilai kualitas tidur anda sebulan ini ?				

## Lampiran 5

### OUTPUT HASIL PENELITIAN

#### Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12 Tahun	4	6.2	6.2	6.2
	13 Tahun	33	50.8	50.8	56.9
	14 Tahun	28	43.1	43.1	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

#### Kelas Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7A	21	32.3	32.3	32.3
	7B	15	23.1	23.1	55.4
	8	29	44.6	44.6	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

#### Kualitas Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidur Baik	22	33.8	33.8	33.8
	Tidur Buruk	43	66.2	66.2	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

### Anemia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia	25	38.5	38.5	38.5
	Tidak Anemia	40	61.5	61.5	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

### Kualitas Tidur \* Kejadian Anemia Crosstabulation

		Kejadian Anemia		Total	
		Anemia	Tidak Anemia		
Kualitas Tidur	Tidur Baik	Count	9	6	15
		% within Kualitas Tidur	60.0%	40.0%	100.0%
	Tidur Buruk	Count	16	34	50
		% within Kualitas Tidur	32.0%	68.0%	100.0%
Total	Count	25	40	65	
	% within Kualitas Tidur	38.5%	61.5%	100.0%	

## Nonparametric Correlations

### Correlations

		Kualitas Tidur	Anemia	
Spearman's rho	Kualitas Tidur	Correlation Coefficient	1.000	.370**
		Sig. (2-tailed)	.	.002
		N	65	65
	Anemia	Correlation Coefficient	.370**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.002	.
		N	65	65

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



The Differences in the ...

Kusumawati et al. Perbedaan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja ...

**Perbedaan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Menggunakan Metode Sahli dan Digital (Easy Touch GCHb)**  
**The Differences in the Result of Examination of Adolescent Hemoglobin Levels Using Sahli And Digital Methods (Easy Touch GCHb)**

Estri Kusumawati<sup>1</sup>, Nova Lusiana<sup>1</sup>, Ika Mustika<sup>1</sup>, Sri Hidayati<sup>1</sup>, Esti Novi Andyanina<sup>1</sup>  
 Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya  
 estri.kusumawati@uisby.ac.id

**Abstract**  
 The incidence of anemia is the ten most significant health problems today. The prevalence of anemia in an adolescent is still quite high, ranging from 40-88%. Anemia is a medical condition with a red blood cell count or hemoglobin level <12 gram/100ml. Hemoglobin levels can be determined in various ways, including visual methods and digital methods using GCHb easy touch. The purpose of this study was to identify differences in the results of adolescent hemoglobin (Hb) examination using Hb Sahli and Easy Touch GCHb at Sunan Ampel State Islamic University Surabaya. The research method used is descriptive comparative, with purposive sampling technique. The results of Hb level examination with Hb Sahli method, it is known that 86,7% (52 respondents) experienced anemia while the results of the test using the easy touch GCHb method by 15% (9 respondents) experienced anemia. There are differences in the results of Hb level examination with the Sahli method and the Easy Touch GCHb with a significance value of 0,000.

**Keywords:** Hb levels, sahli, easy touch GCHb

**Abstrak**  
 Kejadian anemia masih menjadi 10 masalah kesehatan terbesar saat ini. Prevalensi anemia pada remaja putri hingga kini masih cukup tinggi yakni berkisar 40-88%. Anemia merupakan salah satu kondisi medis dengan jumlah sel darah merah atau kadar hemoglobin <12 gram/100ml. Kadar hemoglobin dapat ditentukan dengan berbagai cara, diantaranya adalah dengan metode visual dan metode digital menggunakan Easy Touch GCHb. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui perbedaan hasil pemeriksaan hemoglobin (Hb) remaja menggunakan Hb Sahli dan Easy Touch GCHb. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif komparatif, dengan teknik pengambilan sampel Purposive Sampling dan 60 remaja menjadi sampel penelitian. Hasil pemeriksaan kadar Hb dengan metode Hb Sahli, diketahui sebesar 86,7 % (52 responden) mengalami anemia sedangkan hasil pemeriksaan dengan menggunakan metode Easy Touch GCHb sebesar 15% (9 responden) mengalami anemia. Terdapat perbedaan hasil pemeriksaan kadar Hb dengan metode Sahli dan Metode Easy Touch GCHb dengan nilai signifikansi adalah 0,000.

e Differences in the ...

FAKTOR-FAKTOR YANG ...

<https://www.doi.org/10.25311/jkh.Vol2.Iss1.564> Volume 02, Nomor 01 Tahun 2021

 **Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)**  
 e-ISSN 2776-6306  
<https://jornal.htp.ac.id/index.php/jkh>

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA TINGKAT SATU PROGRAM STUDI KEPERAWATAN STIKes HANG TUAH PEKANBARU**  
**FACTORS AFFECTING SLEEP QUALITY IN NURSING STUDENTS LEVEL ONE NURSING STUDY PROGRAM STIKes HANG TUAH PEKANBARU**

Nadya Adeline Hutagalung<sup>1</sup>, Erna Marni<sup>2</sup>, Susi Erianti<sup>3</sup>  
 Program Studi S1 Keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru  
 Email: <sup>2</sup>Ernamarni86@gmail.com

**Histori artikel**  
 Received: 15-10-2021  
 Accepted: 07-12-2021  
 Published: 30-04-2022

**Abstrak**  
 Tidur merupakan kebutuhan fisiologis dasar manusia yang dapat memberikan dampak bagi kesehatan fisik, mental serta coping individu. Perubahan aktivitas, kenyamanan lingkungan maupun pikiran yang dialami individu dapat memengaruhi kualitas tidur. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan lingkungan, status kesehatan, gaya hidup, diet dan stres akademik dengan kualitas tidur pada mahasiswa keperawatan tingkat satu. Jenis penelitian ini yaitu kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional. Jumlah responden pada penelitian ini berjumlah 65 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode total sampling yakni menjadikan seluruh populasi sebagai sampel penelitian. Penelitian ini menggunakan analisis bivariat yaitu uji Chi-Square dengan alternatif uji Fisher dan Kolmogorov-Smirnov. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa terdapat hubungan antara lingkungan dengan kualitas tidur dengan nilai  $P$ -value = 0,001 < 0,05, tidak terdapat hubungan antara status kesehatan dengan kualitas tidur dengan nilai  $P$ -value = 0,098 > 0,05, tidak terdapat hubungan antara gaya hidup dengan kualitas tidur dengan nilai  $P$ -value = 0,587 > 0,05, tidak terdapat hubungan antara diet dengan kualitas tidur dengan nilai  $P$ -value = 1,000 > 0,05 dan tidak terdapat hubungan antara kemampuan stres akademik dengan kualitas tidur dengan nilai  $P$ -value = 1,000 > 0,05. Diharapkan agar mahasiswa mampu menjaga lingkungan mereka supaya tidak mengganggu kualitas tidur responden.  
 Kata kunci : Diet, Gaya Hidup, Kualitas Tidur, Lingkungan, Status Kesehatan, Stres Akademik.

Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal) 77

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR PADA REMAJA DI SMKN 7 PEKANBARU**  
*(Factors That Influence Quality Of Sleep For Adult In SMKN 7 Pekanbaru)*

DEWI SETIA NINGSIH, RANI INDAH PERMATASARI

**Abstrak:** Tidur adalah dasar bagi kesehatan dan perkembangan remaja. Saat ini ada beberapa remaja yang mengalami kurangnya kualitas tidur. Bagi remaja yang mengalami kurangnya kualitas tidur, dan pola tidur yang tidak teratur bisa menyebabkan remaja mengantuk ketika siang hari, suasana hati yang buruk, buruknya prestasi belajar, dan meningkatnya risiko cedera. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Remaja di SMKN 7 Pekanbaru. Penelitian ini memiliki populasi sebanyak 427 orang dengan jumlah sampel sebanyak 81 orang. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain cross sectional dengan metode pengambilan sampel yaitu purposive sampling. Alat ukur yang digunakan adalah kuisioner dengan menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan gaya hidup dengan kualitas tidur dengan  $p \text{ value} = 0,779 > \alpha = 0,05$ . Ada hubungan lingkungan dengan kualitas tidur dengan  $p \text{ value} = 0,013 < \alpha = 0,05$ . Ada hubungan stress psikologis dengan kualitas tidur dengan  $p \text{ value} = 0,007 < \alpha = 0,05$ . Diharapkan agar siswa dapat mengatur jadwal kegiatan agar mendapatkan waktu tidur yang teratur, dan sebagai sumber informasi tentang apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur.  
**Kata kunci** : Gaya Hidup, Kualitas Tidur, Lingkungan dan Stress Psikologis

**Abstract:** Sleep of basic of health and the growth and adult. Nowadays there are some adult that have less of sleep quality for adult that have less of sleep quality and irregular sleep schedule can cause sleepy on the day, bad mood, bad achievement and increase risk of accident. The purpose of this research to know the factors that influence quality of sleep for adult in SMKN 7 Pekanbaru. This research has population amount of 427 people with total sample 81 people. The kind of this research is quantitative with cross sectional design and the methods to take of sample is purposive sampling. Questionnaire is the measuring instrument with used *chi-square* tes. The result of this research show of there is no connectivity between life style with quality of sleep with  $p \text{ value} = 0,779 > \alpha = 0,05$ . There is connectivity environmental with quality of sleep with  $p \text{ value} = 0,013 < \alpha = 0,05$ . There is connectivity psychology stress with quality of sleep with  $p \text{ value} 0,007 < \alpha = 0,05$ . Hopefully students can manage their activity schedule so they can get regular sleep schedule and as source of information all about factors that influence quality of sleep.  
**Keywords** : LifeStyle, Environment, Sleep Quality and Psychological Stress

**A. Pendahuluan**

Masa remaja merupakan masa yang sangat penting dalam perkembangan seseorang. Remaja adalah individu yang sedang berada pada masa peralihan dari masa anak-anak menuju masa dewasa dan ditandai dengan perkembangan yang sangat cepat dari aspek fisik, psikis dan sosial. Tidur adalah dasar bagi kesehatan dan perkembangan remaja. Saat ini ada beberapa remaja yang mengalami kurangnya kualitas tidur. Bagi remaja yang mengalami kurangnya kualitas tidur, dan pola tidur yang tidak teratur bisa menyebabkan remaja mengantuk ketika siang hari, suasana hati yang buruk, buruknya prestasi belajar, dan meningkatnya risiko cedera. Dari hasil

**STUDI FENOMENOLOGI PENYEBAB ANEMIA PADA REMAJA DI SURABAYA**

<sup>1</sup>Astrida Budiarti, <sup>2</sup>Sri Anik, <sup>3</sup>Ni Putu Gita Wirani  
<sup>1,2,3</sup>Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya  
 E-mail : astridabudiarti29@gmail.com

**Abstract:** Anemia is a major health problem that occurs in society and is often found throughout the world, especially in developing countries like Indonesia. Anemia is more common in adolescent girls compared to adolescent boys. Some research results in several regions in Indonesia show the high prevalence of anemia in adolescent girls. Ministry of health republic of Indonesia (2013) shows the national prevalence of anemia in all age groups is 21.70%. The prevalence of anemia in women is relatively higher (23.90%) compared to men (18.40%). This study aims to analyse the experience of adolescents who experience anemia in Surabaya, the research method used is a qualitative method with a descriptive phenomenological design. Data collected by the semi-structured interview method and analyzed by using the Colaizzi's method. The results showed the causes of anemia such as knowledge, nutritional intake, diet, menstruation, nutritional status, micronutrient Fe and socioeconomic conditions. Education should be emphasized on nutrition so that students not only know but can apply it in real life. In addition, the use of student activity units in the health sector such as the volunteer corps in running a program to give Fe tablets to female students every month to reduce the incidence of anemia.

**Key words:** Anemia, female, teenager

**Abstrak:** Anemia merupakan masalah kesehatan utama yang terjadi di masyarakat dan sering dijumpai di seluruh dunia, terutama di negara berkembang seperti Indonesia. Anemia sering terjadi pada remaja perempuan dibandingkan dengan remaja laki-laki. Beberapa hasil penelitian di beberapa daerah di Indonesia menunjukkan masih tingginya prevalensi anemia pada remaja putri. Kemenkes RI (2013) menunjukkan angka prevalensi anemia secara nasional pada semua kelompok umur adalah 21,70%. Prevalensi anemia pada perempuan relatif lebih tinggi (23,90%) dibanding laki-laki (18,40%). Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan faktor penyebab terjadinya anemia di Surabaya dengan pendekatan kualitatif fenomenologi. Data dikumpulkan dengan metode interview semi terstruktur dan dianalisis menggunakan teknik analisa data Colaizzi. Hasil penelitian menunjukkan penyebab kejadian anemia seperti pengetahuan, asupan zat gizi, pola makan dan minum, menstruasi, tablet Fe, status gizi, dan sosial ekonomi. Edukasi tentang gizi ditekankan agar mahasiswa tahu dan dapat mengaplikasikannya di dalam kehidupannya. Selain itu pemanfaatan Unit Kegiatan Mahasiswa di bidang kesehatan seperti dalam menjalankan program pemberian tablet Fe pada mahasiswa putri setiap bulan untuk mengurangi kejadian anemia.

**Kata Kunci** : Anemia, Remaja, Putri

**LATAR BELAKANG**

Anemia merupakan masalah kesehatan utama yang terjadi di masyarakat dan sering dijumpai di seluruh dunia, terutama di negara berkembang seperti Indonesia. Kelainan tersebut penyebab disabilitas kronik yang berdampak besar terhadap kondisi kesehatan, ekonomi, dan kesejahteraan sosial. Anemia sering terjadi pada remaja perempuan dibandingkan dengan remaja laki-laki. Hal ini terjadi dikarenakan remaja putri kehilangan zat besi (Fe) saat menstruasi sehingga membutuhkan lebih banyak asupan zat besi (Fe). Perilaku remaja putri yang mengkonsumsi makanan nabati lebih banyak mengakibatkan asupan zat besi belum mencukupi kebutuhan zat

besi harian (Triwinarni, Hartini, & Susilo, 2017).

Penduduk dunia yang mengalami anemia berjumlah sekitar 30% atau 2,20 miliar orang dengan sebagian besar diantaranya tinggal di daerah tropis. Prevalensi anemia secara global sekitar 51% (Suryani, Hafani, & Junita, 2017). Data WHO dalam *Worldwide Prevalence of Anemia* menunjukkan bahwa total keseluruhan penduduk dunia yang menderita anemia adalah 1,62 miliar orang dengan prevalensi usia pra sekolah 47,4%, usia sekolah 25,4%, wanita usia subur 41,8% dan pria 12,7% (WHO, 2008). Kemenkes RI (2013) menunjukkan angka anemia secara nasional pada semua kelompok umur adalah 21,70%. Prevalensi anemia pada perempuan relatif

## HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN KONSUMSI TABLET Fe DENGAN KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL

Chairani Garso, Santy Irene Putri, Subartik

Program Studi Kebidanan, Program Sarjana Terapan UNITRI, Malang  
Email: santyirene@gmail.com

### RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP QUALITY AND CONSUMING IRON (Fe) TABLETS WITH ANEMIA IN PREGNANT WOMEN

**Abstract:** Anemia is the world's largest public health problem especially for women of reproductive age (WUS). In general, anemia occurs around the world, especially about 20% of women, 50% of pregnant women and 30% of men have iron deficiency anemia. This study aimed to know the relationship of sleep quality and compliance in consuming Fe tablets with anemia in pregnant women. This was an observational analytical study. The design of this study is cross-sectional. This study was conducted in the working area of Puskesmas Karangploso, Malang regency on June 2019. The respondents of this study were 30 pregnant women was determined using purposive sampling. The dependent variable is anemia. The independent variables are the sleep quality and compliance in consuming Fe tablets. The results showed that there was a correlation between the sleep quality with anemia in pregnant women and it was statistically significant  $T_{count} (3,098) > T_{table} (2,042)$ ;  $p = <0.001$ , there was a correlation between compliance in consuming Fe with anemia in pregnant women and it was statistically significant  $T_{count} (3,689) > T_{table} (2,042)$ ;  $p = 0.001$ . Sleep quality and consumption of Fe tablets are significantly related to the incidence of anemia in pregnant women.  
**Keywords:** anemia, sleep quality, compliance in consuming Fe, pregnant women

**Abstrak:** Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat terbesar di dunia terutama bagi kelompok wanita usia subur (WUS). Umumnya anemia terjadi di seluruh dunia, terutama sekitar 20% wanita, 50% wanita hamil dan 30% pria mengalami anemia defisiensi zat besi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional. Desain yang digunakan adalah cross-sectional. Lokasi penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Karangploso, Kabupaten Malang. Waktu penelitian pada bulan Juni 2019. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebesar 30 ibu hamil ditentukan menggunakan purposive sampling. Variabel dependen adalah anemia. Variabel independen adalah kualitas tidur dan konsumsi tablet Fe. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan kejadian anemia pada ibu hamil yakni  $T_{hitung} (3,098) > T_{tabel} (2,042)$ ;  $p = <0,001$ , dan terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil  $T_{hitung} (3,689) > T_{tabel} (2,042)$ ;  $p = 0,001$ . Kualitas tidur dan konsumsi tablet Fe berhubungan secara signifikan dengan kejadian anemia pada ibu hamil.  
**Kata kunci:** anemia, kualitas tidur, konsumsi Fe, ibu hamil

## Lampiran 7

### Lembar Konsultasi

#### LEMBAR KONSULTASI

Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Tingkat MTs Di Pondok Pesantren An-Nur Samarinda

Pembimbing : Ibu Mardiana S.KM., M.kes

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil konsultasi	Paraf
1.	10 Oktober 2022	Konsultasi tema kelompok	Acc	
2.	27 Oktober 2022	Konsultasi judul Skripsi skripsi KDM dan variabel penelitian	Acc	
3.	19 Januari 2023	Konsultasi Proposal Bab 1	Revisi	
4.	24 Januari 2023	Konsultasi Proposal Bab 1 dan 2	Revisi	
5.	1 Maret 2023	konsultasi Proposal Bab 1 dan 2	Revisi	
6.	10 Maret 2023	Konsultasi Proposal Bab 1 dan 2	Acc	
7.	26 Juni 2023	Konsultasi Hasil Skripsi Bab 3	Revisi	
8.	30 Juni 2023	Konsultasi Hasil Skripsi Bab 3 dan 4	Revisi	
9.	5 Juli 2023	Konsultasi Hasil Skripsi Bab 3 dan 4	Revisi	
10.	6 Juli 2023	Konsultasi Hasil Skripsi Bab 3 dan 4	Acc	

## Lampiran 7

### DOKUMENTASI PENELITIAN



## Lampiran 9

### HASIL UJI TURNITIN

# SKRIPSI: Aulia Setyaningrum: HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI TINGKAT MTS PONDOK PESANTREN AN NUR SAMARINDA

*by Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

---

**Submission date:** 20-Oct-2023 08:41AM (UTC+0800)

**Submission ID:** 2198064436

**File name:** Aulia\_Setyaningrum\_1911102413100\_SKRIPSI.docx (588.43K)

**Word count:** 6046

**Character count:** 37084

SKRIPSI: Aulia Setyaningrum: HUBUNGAN KUALITAS TIDUR  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI TINGKAT  
MTS PONDOK PESANTREN AN NUR SAMARINDA

ORIGINALITY REPORT

<b>30%</b> SIMILARITY INDEX	<b>28%</b> INTERNET SOURCES	<b>16%</b> PUBLICATIONS	<b>7%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	-----------------------------

PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>dspace.umkt.ac.id</b> Internet Source	<b>3%</b>
<b>2</b>	<b>elibrary.almaata.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>repository.stikesdrsoebandi.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>Mardiana Mardiana, Irda Mawarni, Ferry Fadzlul Rahman. "The Impact of Sleep Quality on the Menstrual Cycle of Teenage Girls at SMAN 1 Tenggarong, East Kalimantan", Journal of Health Management Research, 2022</b> Publication	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>eprints.uny.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>journals.umkt.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>