

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Analisis Hubungan Komplikasi Kehamilan dan Komplikasi Persalinan terhadap Depresi Postpartum di wilayah kerja Puskesmas Kota Samarinda diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada variabel independen yaitu Komplikasi Kehamilan diketahui bahwa komplikasi kehamilan terjadi kepada 188 responden atau 60,3% dan tidak kepada 287 responden atau 39,7%.
2. Pada variabel independen yaitu Komplikasi persaliinan diketahui bahwa komplikasi persalinan terjadi kepada 255 responden atau 53,6% dan tidak kepada 220 responden 46,4%
3. Hasil uji statistik variabel komplikasi kehamilan dengan menggunakan Chi Square diperoleh $0.012 < (0,05)$ sehingga dapat dikatakan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak. Yang menunjukkan bahwa dari 475 responden yang mengalami Depresi postpartum disebabkan oleh Komplikasi Kehamilan.
4. Hasil uji statistik variabel komplikasi persalinan dengan menggunakan Chi Square diperoleh $0.79 > (0,05)$ sehingga dapat dikatakan bahwa H_a dtolak dan H_o diterima. Yang menunjukkan

bahwa dari 475 responden yang mengalami Depresi postpartum tidak disebabkan oleh Komplikasi persalinan.

B. Saran

1. Bagi responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan mengenai Komplikasi kehamilan dan persalinan terhadap depresi postpartum, serta agar menjaga kesehatannya baik fisik maupun mental dan diharapkan saat diadakannya Pendidikan Kesehatan responden mengikutinya sampai selesai.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan pihak puskesmas dapat lebih memperhatikan responden dikegiatan posyandu.

3. Bagi peneliti

Diharapkan dapat menjadi pengalaman yang berharga dalam menambah wawasan pengetahuan serta mampu menganalisis suatu permasalahan dengan menggunakan cara berpikir kritis dan ilmiah. Selain itu, dapat juga memberikan pemahaman yang baru terkait Komplikasi kehamilan, persalinan terhadap depresi postpartum

4. Bagi Universitas

Diharapkan kampus mampu memberikan keleluasaan dan kemudahan dalam penelitian selanjutnya untuk mempermudah dalam mendapatkan informasi dan referensi di perpustakaan.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya membahas secara spesifik lagi mengenai hubungan komplikasi kehamilan dan persalinan. Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar untuk acuan dan pedoman dalam melakukan penelitian selanjutnya.

C. Keterbatasan Penelitian

Keterbatasan dalam penelitian ini adalah :

1. Adanya keterbatasan waktu, tenaga, dan kemampuan penelitian.
2. Adanya kurang pemahaman responden tentang kuesioner sehingga ada kemungkinan hasilnya kurang akurat.
3. Kesimpulan yang diambil hanya berdasarkan perolehan analisis data, maka diharapkan adanya penelitian yang lebih lanjut.