

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SWAMEDIKASI DAN  
EFIKASI DIRI DENGAN MANAJEMEN NYERI DISMENORE PADA  
REMAJA DI KELURAHAN GUNUNG KELUA**

**SKRIPSI**

**Diajukan oleh:  
Nur Annisa Febriani  
2011102415093**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
DESEMBER 2024**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SWAMEDIKASI DAN  
EFIKASI DIRI DENGAN MANAJEMEN NYERI DISMENORE PADA  
REMAJA DI KELURAHAN GUNUNG KELUA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi  
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Diajukan oleh:  
Nur Annisa Febriani  
2011102415093**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
DESEMBER 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SWAMEDIKASI DAN  
EFIKASI DIRI DENGAN MANAJEMEN NYERI DISMENORE PADA  
REMAJA DI KELURAHAN GUNUNG KELUA**

**SKRIPSI**

**Diajukan oleh:  
Nur Annisa Febriani  
2011102415093**

**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal 04 Januari 2024**

**Pembimbing**



**apt. Rizki Nur Azmi, M. Farm**  
**NIDN. 1102069201**

**Mengetahui,  
Koordinator Skripsi**



**apt. Deasy Nur Chairin Hanifa, M. Clin. Pharm**  
**NIDN. 1123019201**



**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SWAMEDIKASI DAN  
EFIKASI DIRI DENGAN MANAJEMEN NYERI DISMENOORE PADA  
REMAJA DI KELURAHAN GUNUNG KELUA**

**SKRIPSI**


**Diajukan oleh:  
Nur Annisa Febriani  
2011102415093**

**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal 04 Januari 2024**

Penguji I	Penguji II
 <b><u>apt. Muthia Dewi Marthalia Alim, M. Farm</u></b> <b>NIDN. 1105058803</b>	 <b><u>apt. Rizki Nur Azmi, M. Farm</u></b> <b>NIDN. 1102069201</b>

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Farmasi**



  
**apt. Ika Ayu Mentari, M. Farm**  
**NIDN. 1121019201**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Annisa Febriani  
NIM : 2011102415093  
Program Studi : S1 Farmasi  
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Swamedikasi dan Efikasi Diri dengan Manajemen Nyeri Dismenore pada Remaja di Kelurahan Gunung Kelua

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, 04 Januari 2024



Nur Annisa Febriani

NIM. 2011102415093

## ABSTRAK

Dismenore adalah salah satu keluhan yang umumnya dialami oleh remaja putri yang telah mengalami menstruasi, untuk dapat mengurangi dismenore tersebut remaja putri membutuhkan manajemen nyeri dismenore yang dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan swamedikasi dan efikasi diri. Penelitian ini bertujuan untuk dapat mengetahui hubungan tingkat pengetahuan swamedikasi dan efikasi diri pada manajemen nyeri dismenore remaja di Kelurahan Gunung Kelua. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan teknik pengumpulan sampel *purposive sampling*. Sampel diambil dan dihitung dengan menggunakan rumus *Slovin*. Kuesioner yang digunakan terdiri atas data demografi, tingkat pengetahuan swamedikasi, efikasi diri dan manajemen nyeri dismenore. Hasil penelitian uji univariat menunjukkan tingkat pengetahuan swamedikasi cukup (51,7%), efikasi diri sedang (77,2%) dan manajemen nyeri dismenore cukup (90%). Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan manajemen nyeri ( $p = 0,034$ ;  $r = 0,158$ ), efikasi diri dan manajemen nyeri dismenore ( $p = 0,006$ ;  $r = 0,203$ ). Manajemen diri didefinisikan sebagai kemampuan individu untuk mengelola gejala, konsekuensi psikologi dan fisik, pengobatan serta gaya hidup, serta sangat berpengaruh terhadap individu yang mengalami nyeri, serta berhubungan dengan tingkat pengetahuan dan efikasi diri.

**Kata Kunci:** Dismenore, Swamedikasi, Efikasi Diri, Manajemen Nyeri

## ABSTRACT

*Dysmenorrhea is one of the complaints that is generally experienced by adolescent girls who have menstruated. In order to reduce dysmenorrhea, adolescent girls need dysmenorrhea pain management which is influenced by the level of self-medication knowledge and self-efficacy. This study aims to determine the relationship between the level of self-medication knowledge and self-efficacy in the management of adolescent dysmenorrhea pain in Gunung Kelua Village. This research uses a cross sectional design with a purposive sampling technique. Samples were taken and calculated using the Slovin formula. The questionnaire used consisted of demographic data, level of self-medication knowledge, self-efficacy and dysmenorrhea pain management. The results of the univariate research showed that the level of self-medication knowledge was sufficient (51.7%), moderate self-efficacy (77.2%) and adequate dysmenorrhea pain management (90%). The research results showed that there was a significant relationship between the level of knowledge and pain management ( $p = 0.034$ ;  $r = 0.158$ ), self-efficacy and dysmenorrhea pain management ( $p = 0.006$ ;  $r = 0.203$ ). Self-management is defined as an individual's ability to manage symptoms, psychological and physical consequences, medication and lifestyle, and is very influential on individuals who experience pain, and is related to the level of knowledge and self-efficacy.*

**Keywords:** *Dysmenorrhea, Self-medication, Self Efficacy, Pain Management*

## **PRAKATA**

Assalamualaikum wr wb.

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan atas segala Rahmat dan Hidayat dari Allah SWT, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Swamedikasi dan Efikasi Diri dengan Manajemen Nyeri Dismenore pada Remaja di Kelurahan Gunung Kelua”. Penyusunan skripsi ini dilaksanakan bertujuan sebagai syarat menyelesaikan pendidikan program studi S1 Farmasi di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Skripsi ini dapat tersusun berkat bimbingan, arahan serta bantuan dari berbagai pihak yang berupa saran dan motivasi kepada penulis. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan anugrah dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
2. Prof. Dr. Bambang Setiaji, M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Apt. Dwi Lestari, M. Si selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Apt. Ika Ayu Mentari, M. Farm selaku Ketua Program S1 Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Apt. Deasy Nur Chairin Hanifa, M. Clin, Pharm selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi.
6. Apt. Rizki Nur Azmi, M. Farm selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, mengarahkan, memberi saran dan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Apt. Muthia Dewi Marthilia Alim, M. Farm selaku Dosen Penguji yang telah mengarahkan, memberi saran dan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Khususnya kepada kedua orang tua penulis yang tercinta ayah Tarmuji dan ibu Yunarti Anik yang selalu memberikan perhatian, semangat, motivasi, do'a serta dukungan baik secara moril maupun materil kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Serta adik Muhammad Nur Fadillah yang memotivasi agar penulis menjadi Kakak yang baik.
9. Kepada pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, serta rekan-rekan yang telah memberikan bantuan serta motivasi kepada penulis.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, baik segi materi maupun penulisan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk skripsi ini. Sekali lagi penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Samarinda, 04 Januari 2023

Penulis

Nur Annisa Febriani

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Pernyataan Keaslian Penelitian .....	v
Abstrak .....	vi
<i>Abstract</i> .....	vi
Prakata.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.4 Manfaat Penelitian .....	2
1.5 Hipotesis Penelitian.....	2
BAB II METODE PENELITIAN .....	4
2.1 Objek Penelitian.....	4
2.2 Alat dan Bahan.....	4
2.3 Prosedur Penelitian.....	5
2.3.1 Desain Penelitian .....	5
2.3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	5
2.3.3 Uji Validitas .....	5
2.3.4 Uji Reliabilitas .....	5
2.3.5 Metode Pengumpulan Data.....	5
2.3.6 Teknik Analisis Data .....	5
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	6
3.1 Hasil .....	6
3.1.1 Uji Validitas .....	6
3.1.2 Uji Reliabilitas .....	6
3.1.3 Data Demografi.....	7
3.1.4 Tingkat Pengetahuan Swamedikasi .....	8
3.1.5 Efikasi Diri.....	9
3.1.6 Manajemen Nyeri .....	10
3.1.7 Hubungan tingkat pengetahuan dan manajemen nyeri .....	10
3.1.8 Hubungan Efikasi Diri dan Manajemen Nyeri .....	10



3.2 Pembahasan.....	11
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>15</b>
4.1 Kesimpulan .....	15
4.2 Implikasi.....	15
Daftar Rujukan .....	16
Lampiran .....	19
Daftar Riwayat Hidup .....	49

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.....	6
Tabel 2.....	6
Tabel 3.....	6
Tabel 4.....	6
Tabel 5.....	7
Tabel 6.....	8
Tabel 7.....	8
Tabel 8.....	9
Tabel 9.....	9
Tabel 10.....	10
Tabel 11.....	10
Tabel 12.....	10

## DAFTAR LAMPIRAN

L1. <i>Informed Consent</i> .....	19
L2. Kuesioner Penelitian.....	21
L3. Surat Izin Penelitian.....	25
L4. Surat Telah Melaksanakan Penelitian.....	35
L5. Surat Pengantar <i>Ethical Clearance</i> .....	45
L6. <i>Ethical Clearance</i> .....	46
L7. Hasil Uji <i>Spearman Rho</i> .....	47
L8. Bukti Konsultasi.....	48
L9. Hasil Uji Turnitin.....	49
L10. Riwayat Hidup Peneliti.....	51