

DAFTAR RUJUKAN

- Abazie, O. H., Oshinyemi, T., & Ayanniyi, R., 2021, 'Knowledge and effects of dysmenorrhoea among female adolescents in selected secondary schools in Lagos', *African Journal of Midwifery and Women's Health*, 15(4), 1–10. <https://doi.org/10.12968/ajmw.2020.0040>
- Agritubella, S. M., & Fizistri, J., 2022, 'Experience of Menstrual Pain in Late Adolescence: Scale and Implementation at Home', *JONAH: Journal of Nursing and Homecare*. <https://jurnal.pkr.ac.id/index.php/JONAH/article/view/431>
- Anggriani, A., Mulyani, Y., & Pratiwi, L. D., 2021, 'Pengaruh Terapi Farmakologi Dan Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Farmasi Universitas Bhakti Kencana Bandung', *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 3(3), 174–188. <https://doi.org/10.33759/jrki.v3i3.156>
- Chiu, C. W., & Liu, C. H., 2022, 'Effectiveness of flipped teaching on the knowledge and self-efficacy of nursing personnel in non-pharmacological pain management-aromatherapy: a quasi-experiment', *BMC Nursing*, 21(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12912-022-01042-6>
- Destariyani, E., 2023, 'Hubungan durasi menstruasi dan Riwayat dismenore pada keluarga dengan kejadian dismenore pada remaja putri di Kota Bengkulu', *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 22–26. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v12i1.272>
- Famarzi, M., & Salmalian, H., 2014, 'Association of psychologic and nonpsychologic factors with primary dysmenorrhea', *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 16(8). <https://doi.org/10.5812/ircmj.16307>
- Fatmawati, A., Wahyu Ariyanti, F., & Putri Kurniasari, H., 2021, 'Faktor Yang Mempengaruhi Self Care Pada Remaja Yang Mengalami Dismenore di Long Ikis – Kalimantan Timur', *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 2(2), 71–79. <https://doi.org/10.22437/jini.v2i2.15548>
- Febuanti, S., 2017, 'Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenore Di Smpn 9 Tasikmalaya', *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 17(1), 157. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v17i1.202>
- Hara, R. O., Rowe, H., & Fisher, J., 2019, 'Self-management in condition-specific health : a systematic review of the evidence among women diagnosed with endometriosis', 1–19.
- Horman, N., Manoppo, J., & Meo, L. N., 2021, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Puteri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe', *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 38. <https://doi.org/10.35790/jkp.v9i1.36767>
- Karout, S., Soubra, L., Rahme, D., Karout, L., Khojah, H. M. J., & Itani, R., 2021, 'Prevalence, risk factors, and management practices of primary dysmenorrhea among young females', *BMC Women's Health*, 21(1), 1–14. <https://doi.org/10.1186/s12905-021-01532-w>
- Khotimah, H., & Lintang, S. S., 2022, 'Terapi Non-Farmakologi untuk Mengatasi Nyeri Dismenore pada Remaja', *Faletahan Health Journal*, 9(3), 343–352. <https://doi.org/10.33746/fhj.v9i3.499>
- Kongsted, A., Ris, I., Kjaer, P., & Hartvigsen, J., 2021, 'Self-management at the core of back pain care: 10 key points for clinicians: Self-management support in back pain', *Brazilian Journal of Physical Therapy*, 25(4), 396–406. <https://doi.org/10.1016/j.bjpt.2021.05.002>
- Kusnaningsih, A., 2020, 'Prevalensi Dismenore pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Darul Ulum dan Miftahul Jannah Palangka Raya', *Jurnal Surya Medika*, 5(2), 1–8. <https://doi.org/10.33084/jsm.v5i2.1247>
- Lutfiandini, C. T., Kusumaningrum, T., & Armini, N. K. A., 2020, 'Pain Self-management in Adolescent with Dysmenorrhea', *Pedimaternat Nursing Journal*, 6(2), 66. <https://doi.org/10.20473/pmnj.v6i2.14392>
- Maharianingsih, N. M., & Poruwati, N. M. D., 2021, 'Pengaruh Pemberian Aromaterapi Kayu Manis terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Primer pada Remaja', *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 7(1), 55–

61. <https://doi.org/10.36733/medicamento.v7i1.1262>
- Mutia, W. O. N., 2022, 'Tingkat Pengetahuan Terhadap Perubahan Fisik Pubertas Remaja Putri', *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1), 18–23. <https://doi.org/10.48092/jik.v9i1.182>
- Nada, C. De, & Fourianalistyawati, E., 2017, 'Efikasi Diri Dan Kualitas Tidur Pada Remaja Yang Mengalami Dismenore', *Jurnal Psikologi Ulayat*, 4(2), 175. <https://doi.org/10.24854/jpu22017-103>
- Novitasari, S., Wardani, H. E., & Ariwinanti, D., 2018, 'Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Sdn Asrikaton 1', *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*, 3(2), 131. <https://doi.org/10.17977/um044v3i2p131-135>
- Nurfadillah, H., Maywati, S., & Aisyah, I. S., 2021, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi', *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1), 247–256.
- Oluwole, E. O., Agha, O. O., Ogunyemi, A. O., & Bakare, O. Q., 2020, 'Perception and Healthcare seeking practices regarding dysmenorrhea among public secondary school students in Lagos', Nigeria, *Babcock University Medical Journal*, 3(2), 34–44. <https://doi.org/10.38029/bumj.v3i2.46>
- Permata, B. C., & Hajma, L. P. A., 2023, 'Knowledge , Attitudes and Behavior of Adolescent Women Towards Self-Medication of Menstrual Pain (Dysmenorrhea) In SMA Negeri 3 Cilegon City', *Banten Province*2(3), 291–315.
- Pradini, V. I., & Hidayat, F. R., 2020, 'Hubungan Nyeri Haid Dan Perilaku Tentang Penanganan Dismenore Dengan Aktivitas Belajar Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda', *Borneo Student Research*, 1(3), 2174–2180.
- Pratiwi, J. R., Parellangi, N. A., Lingga, E. R. B., & Hariyani, F., 2019, 'Efikasi Diri dan Kecemasan terhadap Kejadian Dismenore SIswi SMP Negeri 5 Samarinda', *Mahakam Midwifery Journal*, 3(1), 33–50. <http://ejournalbidan.poltekkes-kaltim.ac.id/ojs/index.php/midwifery/article/view/131>
- Putri, E. D., & Nancy, A., 2021, 'Aktifitas Fisik, Riwayat Dismenore Keluarga dan Kecemasan dengan Dismenore pada Remaja', *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(1), 23–34. <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i1.3>
- Qomarasari, D., 2021, 'Hubungan Usia Menarche, Makanan Cepat Saji (Fast Food), Stress Dan Olahraga Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di Man 2 Lebak Banten', *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 4(2), 30–38. <https://doi.org/10.54100/bemj.v4i2.53>
- Rosmayanti, L. M., 2021, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penanganan Nyeri Haid (Dysmenorrhea) Pada Siswi Kelas VII DI MTs. Ar-Rahmah Jakarta Timur', *Kesehatan Rajawali*, 11(1), 59–67. <http://ojs.rajawali.ac.id>
- Sa'pang, F. A. E. R., Linggi, E. B., Kulla, T. L., & Patattan, Z., 2022, 'Hubungan Self Efficacy dengan Self Management Pada Pasien Post Stroke', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 182–191. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.722>
- Saputri, N., Astuti, S. A. P., & Rizky, A. W., 2022, 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Penanganan Dismenore Primer Pada Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 1804.
- Saqila, R. L., & Muflihatini, S. K., 2021, 'Hubungan Pengetahuan dengan Manajemen Diri pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda', *Borneo Student Research*, 2(2), 872–878.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K., 2022, 'Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan', *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>
- Torkan, B., Mousavi, M., Dehghani, S., Hajipour, L., Sadeghi, N., Ziaei Rad, M., & Montazeri, A., 2021, 'The role of water intake in the severity of pain and menstrual distress among females suffering from primary dysmenorrhea: a semi-experimental study', *BMC Women's Health*, 21(1),

- 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12905-021-01184-w>
- Trimajaya, D., Hidayat Maulana, L., & Winarno, T., 2021, 'Pengetahuan Swamedikasi Dismenorea Siswi Smk Semesta Bumiayu Tahun 2020 Dysmenorrhoea Self-Medication Knowledge for Students Smk Semesta Bumiayu in 2020', *1*(2), 14–19.
- Vu, S. D., Pham, P. C., Minh Nguyen, C. T., & Phuong Trinh, T. T., 2023, 'Pain and its Interference with Daily Activities among Patients with Cancer in Vinh Phuc Province and Some Related Factors', *International Journal of Medical Science and Clinical Research Studies*, *03*(08), 2247–2258. <https://doi.org/10.47191/ijmscrs/v3-i8-38>
- Waddington, J., 2023, 'Self-efficacy', *77*(January), 237–240.
- Wahyuni, W., & Zulfahmi, U., 2021, 'Prevalensi dan Gambaran Karakteristik Dismenorea pada Remaja', *Griya Widya: Journal of Sexual and Reproductive Health*, *1*(1), 1–13. <https://doi.org/10.53088/griyawidya.v1i1.104>
- Wrisnijati, D., 2019, 'Prevalensi dan Faktor yang Berhubungan dengan Derajat Dismenore pada Remaja Putri di Surakarta', *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, *3*(1), 76–89.
- Wulandari, A., Oswati, H., & Woferst, R., 2018, 'Gambaran Kejadian Dan Manajemen Dismenore Pada Remaja Putri', *JOM FKP*, *5*(2), 468–476.
- Yam, J. H., & Taufik, R., 2021, 'Hipotesis Penelitian Kuantitatif', *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, *3*(2), 96–102. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>
- Yang, L., Li, K., Liang, Y., Zhao, Q., Cui, D., & Zhu, X., 2021, 'Mediating role diet self-efficacy plays in the relationship between social support and diet self-management for patients with type 2 diabetes', *Archives of Public Health*, *79*(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s13690-021-00533-3>
- Zolekhah, D., & Barokah, L., 2023, 'Karakteristik kejadian nyeri menstruasi pada mahasiswa fakultas kesehatan universitas jenderal achmad yani yogyakarta', *7*, 16309–16316.