

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN OVERWEIGHT
PADA REMAJA DI SMPN 22 SAMARINDA**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH :

DIRNA YULANDA

1811102413052

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2023

**Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Overweight pada Remaja di
SMPN 22 Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH :

Dirna Yulanda

1811102413052

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dima Yulanda

NIM : 1811102413052

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMPN 22 Samarinda

Menyatakan bahwa peneliti yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17 Tahun 2010).

Samarinda, 20 Februari 2023



Dima Yulanda

NIM.181112413052

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN OVERWEIGHT
PADA REMAJA DI SMPN 22 SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

DIRNA YULANDA
1811102413052

Disetujui Untuk Diujikan
Pada tanggal, 22 Juni 2023

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi,


Mardatul Oktaviani, Ph.D
NIDN.1108108701

Pembimbing


Mardiana. M.Kes
NIDN.1109029501

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN OVERWEIGHT
PADA REMAJA DI SMPN 22 SAMARINDA
SKRIPSI**

DISUSUN OLEH :

DIRNA YULANDA

1811102413052

Diseminarkan dan Diujikan

Pada Tanggal, 22 Juni 2023

Penguji I



**Kresna Fatriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301**

Penguji II



**Mardiana, M.Kes
NIDN. 1109029501**

Mengetahui,

Ketua Program S1 Kesehatan Masyarakat



Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMPN 22 Samarinda

Dirna Yulanda^{1*}, Mardiana²,

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email: dirnayulan@gmail.com

INTISARI

Tujuan Studi: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara pola makan dengan kejadian overweight pada remaja di SMPN 22 samarinda.

Metodologi: penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan *crosssectional*. Data yang di peroleh menggunakan kuisioner. Populasi penelitian ini adalah remaja di SMPN 22 kota samarinda dengan sampel sebanyak 202 orang responden yang dengan teknik *stratified random* sampling dan uji dalam penelitian ini menggunakan *chi square*.

Hasil: hasil uji statistic *chi square* di dapatkan nilai $asympt.sig P=0,000 < 0,05$ maka dapat di simpulkan bahwa hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian overweight pada remaja di SMPN 22 samarinda.

Manfaat: Hasil dari studi ini diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi dan pertimbangan pihak sekolah dalam upaya meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.

Kata Kunci: *konsumsi, overweight, remaja*

The Relationship Between Eating and Overweight Incidence in Adolescents at SMPN 22 Samarinda

Dirna Yulanda^{1*}, Mardian²,

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email: dirnayulan@gmail.com

ABSTRACT

Purpose of study: *This study aims to determine whether there is a relationship between diet and the incidence of overweight in adolescents at SMPN 22 Samarinda.*

Methodology: *this research used a quantitative research type with a cross-sectional design. The data obtained using a questionnaire. The population of this study was youth at SMPN 22 Kota Samarinda with a sample of 202 respondents using the stratified random sampling technique and the test used in this study was chi square.*

Results: *the results of the chi square statistical test were asymp.sig $P = 0.000 < 0.05$, so it can be concluded that these results indicate that there is a relationship between diet and the incidence of overweight in adolescents at SMPN 22 Samarinda.*

Applications: *The results of this study are expected to be used as material for evaluation and consideration by schools in an effort to improve the quality of health services.*

Keywords : consumption, overweight, youth

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kami haturkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan hidayahnya serta berkah dari junjungan Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul **“Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMPN 22 Samarinda”**.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya antara lain :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali, Ph.D selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, M.PH selaku wakil dekan 1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D selaku koordinator mata ajar Skripsi Program Studi Kesehatan masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

6. Ibu Mardiana, M.Kes selaku pembimbing telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan saran kepada penulis.
7. Seluruh Staf Dosen dan Staf Akademik di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu proses perizinan penelitian.
8. Kedua orang tua saya Bapak Rusdi dan Ibu Herna Rosnani yang telah mendidik dan memberikan dukungan nasehat dan doa sehingga dapat terselesaikan penulisan skripsi ini.
9. Saudara kandung saya, Hendra Saputra dan Muhammad Riski Saputra yang telah memberikan semangat dan dukungan selama proses penulisan skripsi ini.
10. Sahabat saya Kharunnisa Salsabila, Erli Dwiyanti, Melly Caroline, Putri Safariani, Ade Mujianto, Dewi Kusuma Wardani, Dwi Paradilla, Alia Rahmin dan Nisaak Novita yang sudah memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan penyusunan skripsi.
11. Rekan – rekan mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2018/2019 atas kerjasamanya selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
12. Teman – teman kelompok Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) yaitu Vijli, Sinta, Normita, Fitri yang saling membantu, bekerja sama, dan saling memotivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

Besar harapan saya sebagai penyusun skripsi ini dapat bermanfaat. Namun peneliti menyadari bahwa semua ini tidak luput dari kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi. Oleh karena itu,

kritik dan saran dari berbagai pihak diharapkan dapat menambah pengetahuan. Sehingga dalam langkah penyusunan skripsi selanjutnya dapat lebih baik.

Samarinda, 13 Juni 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dirna Yulanda', with a stylized flourish at the end.

Dirna Yulanda
NIM.1811102413052

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Kerangka Konsep Penelitian	8
1.6 Hipotesis Penelitian	8
BAB II METODE PENELITIAN.....	9
2.1 Rancangan Penelitian	9
2.2 Populasi dan Sampel.....	9
3.1.1 Populasi.....	9
3.1.2 Sampel	9
1.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	10
2.3 Waktu Dan Tempat Penelitian	11

2.4	Definisi Operasional	11
2.5	Instrumen Penelitian.....	12
2.6	Prosedur Penelitian	15
2.6.1	Pengumpulan Data	15
2.6.2	Analisis Data.....	16
BAB III	HASIL DAN PEMBAHASAN	17
3.1	Hasil Penelitian.....	17
3.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	17
3.1.2	Analisis Univariat	17
3.1.3	Analisis Bivariat	20
3.2	Pembahasan	21
3.2.1	Pola Makan Pada Remaja Di SMPN 22 Samarinda.....	21
3.2.2	Kejadian Overweight Pada Remaja Di SMPN 22 Samarinda	23
3.2.3	Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMPN 22 Samarinda	25
BAB IV	KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
4.1	Kesimpulan	30
4.2	Saran.....	30
	DAFTAR PUSTAKA.....	32
	LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Teknik Pengambilan Sampel.....	10
Tabel 2. 2 Definisi Operasional Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di Smpn 22 Samarinda.....	11
Tabel 3. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di SMPN 22 Samarinda	17
Tabel 3. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di SMPN 22 Samarinda	18
Tabel 3. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tinggi Badan Di SMPN 22 Samarinda	18
Tabel 3. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Berat Badan Di SMPN 22 Samarinda	19
Tabel 3. 5 Gambran Frekuensi Kejadian Overweight Di SMPN 22 Samarinda	19
Tabel 3. 6 Gambaran Pola Makan Berdasarkan Frekuensi Makan Di SMPN 22 Samarinda	20
Tabel 3. 7 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMPN 22 Samarinda.....	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Konsep Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di Smpn 22 Samarinda.....	8
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organisation</i>
Kemkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
FFQ	: <i>Food Frequency Question</i>
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh/Umur

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodota Peneliti

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Sumber Jurnal

Lampiran 5 Kuesioner FFQ

Lampiran 6 Hasil uji univariat dan bivariat

Lampiran 7 Lembar persetujuan Responden

Lampiran 8 Lembar kuesioner

Lampiran 9 Dokumentasi penelitian

Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin