

## DAFTAR PUSTAKA

- Abarca, R. M. (2021). Aktivitas Fisik Pada Diabetes. *Physical Activity Journal Of Diabetes*, 2013–2015.
- Agustina, I., & Kurniawati, T. (2022). *The Relationship Between Physical Activity And Blood Sugar Levels In Patients With Type-2 Diabetes Mellitus At The Bandar 1 Public Health Center*. 381–386.
- Alifia, M. (2021). *Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Dm Tipe 2 Dengan Aktivitas Fisik*. 7, 6.
- Amin, M. Al, & Juniati, D. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia. *Mathunesa*, 2(6), 34.  
<https://Media.Neliti.Com/Media/Publications/249455-None-23b6a822.Pdf>
- Anri, A. (2022). Pengaruh Indeks Massa Tubuh, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal Of Nursing And Public Health*, 10(1), 7–13.  
<https://Doi.Org/10.37676/Jnph.V10i1.2356>
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 163–169.  
<https://Doi.Org/10.33024/Jmm.V5i3.4110>
- Azwar. (2020). *Terapi Non Farmakologi Pada Pasien Diabetes Melitus*. Pustaka Taman Ilmu.
- Azitha, M., Aprilia, D., & Ilhami, Y. R. (2018). (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3), 400.  
<https://doi.org/10.25077/jka.v7i3.893>
- Badrujamaludin, A., Santoso, M. B., & NASTRYA, D. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Neuropati Diabetik Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(2), 176–186.  
<https://Doi.Org/10.33024/Hjk.V15i2.3624>
- Dharmansyah, D., & Budiana, D. (2021). Indonesian Adaptation Of The International Physical Activity Questionnaire (Ipaq): Psychometric Properties. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 7(2), 159–163.  
<https://Doi.Org/10.17509/Jpki.V7i2.39351>
- Direktorat, P. Web. (2021). *Manfaat Aktivitas Fisik Bagi Tubuh*.

- Efendy, S. (2017). *Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Berdasarkan Body Fat Percentage Di Susun Tanjung, Desa Banjaroyo, Kalibawang, Kulon Progo, Yogyakarta*. 1–14.
- Hardani. Ustiawaty, J. A. H. (2017). *Buku Metode Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif (Issue April)*.
- Hidayati, R. (2020). *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Idf. (2019). Idf Diabetes Atlas 9th. In *Idf Diabetes Atlas, 9th Edition*. [https://Diabetesatlas.Org/Idfawp/Resource-Files/2019/07/Idf\\_Diabetes\\_Atlas\\_Ninth\\_Edition\\_En.Pdf](https://Diabetesatlas.Org/Idfawp/Resource-Files/2019/07/Idf_Diabetes_Atlas_Ninth_Edition_En.Pdf)
- International Diabetes Federation. (2022). *What Is Diabetes*. <https://www.idf.org/aboutdiabetes/what-is-diabetes.html>
- International Diabetes Federation. (2022). *What Is Diabetes*. <https://www.idf.org/aboutdiabetes/what-is-diabetes.html>
- International Diabetes Federation. (2020). *Diabetes Complications And Prevention*. International Diabetes Federation.
- Kabosu, R. A. S., Adu, A. A., & Hinga, I. A. T. (2019). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe Dua Di Rs Bhayangkara Kota Kupang. *Timorese Journal Of Public Health*, 1(1), 11–20. <https://doi.org/10.35508/Tjph.V1i1.2122>
- Karwati. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Situ. *Jiksa -Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*, 4(Dm), 15.
- Kemala, F. (2021). *Memahami Cara Cek Gula Darah Sendiri Di Rumah Dan Kapan Waktu Terbaiknya*.
- Kemkes, R. (2019). *Yuk Mengenal Apa Itu Penyakit Diabetes Melitus(Dm)*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/bagaimana-mengetahui-penyakit-diabetes-melitus-secara-dini>
- Kemkes Ri. (2018). *Apa Itu Aktivitas Fisik*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-itu-aktivitas-fisik>
- Kementerian Kesehatan Ri. (2020). Infodatin Tetap Produktif, Cegah, Dan Atasi Diabetes Melitus 2020. In *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan Ri* (Pp. 1–10).
- Kementerian Kesehatan Ri. (2020). Infodatin Tetap Produktif, Cegah, Dan Atasi Diabetes Melitus 2020. In *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan Ri* (Pp. 1–10). <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-2020-diabetes-melitus.pdf>

- Kurdanti, W. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Genes And Diseasesin, Yong Yuan, Zhao, Zhenyu Chen, Juan, 8(4), 484–492.*  
<https://doi.org/10.1016/j.gendis.2020.11.005>
- Lufthiani, Evi Karota, N. F. S. (2020). *Panduan Konseling Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Diabetes Melitus.* Cv Budi Utama.
- Maria, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Dan Asuhan Keperawatan Stroke* (1st Ed.).  
[https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan\\_Keperawatan\\_Diabetes\\_Mellitus\\_Dan\\_U\\_Meeaaqbaj\\_Hl=Id\\_Gbpv=1\\_Dq=Buku\\_Patofisiologi\\_Dm\\_Pg=Pp1\\_Printsec=Frontcover?Pg=Pr4&Dq=Buku\\_Patofisiologi\\_Dm](https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Keperawatan_Diabetes_Mellitus_Dan_U_Meeaaqbaj_Hl=Id_Gbpv=1_Dq=Buku_Patofisiologi_Dm_Pg=Pp1_Printsec=Frontcover?Pg=Pr4&Dq=Buku_Patofisiologi_Dm)
- Maulasari, Y. (2020). Tingkat Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development, 1(3), 660–670.*
- Meidikayanti, W., & Wahyuni, C. U. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pademawu. *Jurnal Berkala Epidemiologi, 5(2), 253.*  
<https://doi.org/10.20473/jbe.v5i22017.253-264>
- Nugroho, A. B., Rintyarna, B. S., & ... (2021). Analisis Spektrum Tegangan Pada Alat Pendeteksi Kadar Gula Darah Menggunakan Near. *Jurnal Teknik Elektro ..., 3, 1–13.*  
<http://jurnal.unmuhjember.ac.id/index.php/elkom/article/view/3802>  
<http://jurnal.unmuhjember.ac.id/index.php/elkom/article/download/3802/3140>
- Nurayati, L., & Adriani, M. (2017). Association Between Physical Activity And Fasting Blood Glucose Among Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Amerta Nutrition, 1(2), 80.* <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i2.6229>
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Edisi 5* (P. P. Lestari (Ed.)).
- Parman, D. H. (2020). *Latihan Fisik Diabetes Pasien Melitus* (F. H. Irwani (Ed.)). Syiah Kuala University Press.
- Perkeni. (2021). Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia. *Global Initiative For Asthma, 46.* [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org).
- Prasetyo Kusumo, M. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. In *Yogyakarta: The Journal Publishing.*  
[http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku\\_Pemantauan\\_Aktivitas\\_Fisik.Pdf?Sequence=1](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku_Pemantauan_Aktivitas_Fisik.Pdf?Sequence=1)
- Purnama, A., & Sari, N. (2019). Aktivitas Fisik Dan Hubungannya Dengan

- Kejadian Diabetes Mellitus. *Window Of Health : Jurnal Kesehatan*, 2(4), 368–381. <https://doi.org/10.33368/Woh.V0i0.213>
- Raka Saputra. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Upt Kesmas Gianyar I Tahun 2018 Oleh. *Journal Of Controlled Release*, 11(2), 430–439.
- Richardo, B., Pengemanan, D., & Mayulu, N. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Lanjut Usia Di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018 ). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9–20.
- Rohmawati, R., Helmi, A., Nahdlatul, U., Surabaya, U., & Timur, J. (2020). Penurunan Tingkat Kecemasan Dan Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe 2 Melalui Spiritual Mindfulness Based On Benson Reducing Anxiety And Blood Sugar Levels On Dm Type 2 Patients Through Spiritual Mindfulness Based On Benson Relaxation. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), 161–168.
- Romauli Pakpahan, S. W. T. (2021). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsud Besemah Kota Pagaram*. 7(1), 376–388.
- Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., & Ayu, I. M. (2022). Hubungan Antara Jenis Kelamin, Umur, Dan Aktivitas Fisik Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Lansia Di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(3), 364–371. <https://doi.org/10.14710/Jkm.V10i3.33186>
- Saibi, Y., Romadhon, R., & Nasir, N. M. (2020). Kepatuhan Terhadap Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Jakarta Timur. *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal Of Pharmacy) (E-Journal)*, 6(1), 94–103. <https://doi.org/10.22487/J24428744.2020.V6.I1.15002>
- Sela, A. (2023). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Journal Of Economics/ Zeitschrift Fur Nationalokonomie*, 5(September), 146–153. <https://doi.org/10.1007/S00712-023-00827-W>
- Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2017). *Hubungan Lama Menderita Dan Kejadian Komplikasi Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Mellitus*. 2013.
- Siregar, H. K., Butar, S. B., Pangaribuan, S. M., Siregar, S. W., & Batubara, K. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glokosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Ruang Penyakit Dalam Rsud Koja Jakarta. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(1), 32–39. <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/jkc/article/view/97>

- Siregar, S. (2017). *Metode Pemilihan Kuantitatif: Dilengkapi Dengan Perbandingan Perhitungan Manual & Spss*.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup (Ed.); 1st Ed.). Literasi Media Publishing.
- Syatriani, S. (2019). Hubungan Pekerjaan Dan Dukungan Keluarga Dengan Stres Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Daerah Pesisir Kota Makassar. *Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi*, 2, 26–27.
- Tampai, D. D., Lainsampatty, F., & Katiandagho, Y. (2021). Hubungan Stres Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Dm Tipe 2 Di Kabupaten Poso. *Journal Of Islamic Medicine*, 5(2), 141–154. <https://doi.org/10.18860/Jim.V5i2.13188>
- Tandra, H. (2017). *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes* (Ke Dua). Pt Grand Media Utama.
- Tandra. (2018). *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*
- Triandhini, R. L. N. . R., Agustina, V., & Siabila, Y. G. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rsu Sinar Kasih Gereja Kristen Sulawesi Tengah Tentena. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), 229–239.
- Veridiana, N. N., & Nurjana, M. A. (2019). Hubungan Perilaku Konsumsi Dan Aktivitas Fisik Dengan Diabetes Mellitus Di Indonesia (The Correlation Consumption Behavior And Physical Activity With Diabetes Mellitus In Indonesia). *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(2), 97–106.
- Wawan. (2020). *Physical Activity And Depression Levels On Blood Sugar*. 107–114.
- Welis, W. (2013). *Gizi Untuk Aktivitas Fisik Dan Kebugaran*.
- Who. (2022). No. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Wicaksono, A. (2021). *Buku Aktivitas Fisik Dan Kesehatan* (Issue July). <https://www.researchgate.net/publication/353605384>
- Wicaksono, A., & Handoko, W. (2020). *Aktivitas Fisik Dan Kesehatan* (Vol. 1). Iain Pontianak Press.