

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dengan jumlah responden 775 orang:

1. Karakteristik responden meliputi mayoritas usia berumur 17-25 tahun, mayoritas jenis kelamin mahasiswa adalah perempuan , mayoritas program studi responden adalah S1 Manajemen, mayoritas tempat tinggal mahasiswa di kos , mayoritas mahasiswa tidak pernah berkuliah.
2. Mahasiswa yang merasakan ansietas memiliki nilai Mean ansietas mahasiswa adalah 49,50, median ansietas dengan nilai 50, SD ansietas dengan nilai 7,539, dan ansietas dengan nilai terendah minimal 20 dan tertinggi 80 yang memiliki arti bahwa nilai ansietas berada di berat
3. Mahasiswa yang mendapatkan dukungan sosial memiliki nilai mean pada nilai 61,91, median dukungan sosial dengan nilai 63, SD dukungan sosial dengan nilai 12,84 dan dukungan sosial dengan nilai terendah minimal 13 dan tertinggi 84 yang memiliki arti bahwa nilai dukungan sosial yang diterima tinggi
4. Hubungan ansietas dengan dukungan sosial pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur didapatkan hasil P

$0.000 < 0.05$, maka H_a diterima dimana terdapat hubungan yang bermakna pada ansietas dan dukungan sosial

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih mendalam mengenai ansietas dan dukungan sosial yang lebih mendalam seperti dukungan keluarga/orang tua dan dukungan teman sebaya

2. Bagi responden

Diharapkan mahasiswa dapat lebih terbuka dan mencari seseorang yang dapat membuat ia bisa menceritakan, berbagi masalah dan orang berharga yang dapat diandalkan agar ansietas yang dialami lebih berkurang

3. Bagi Institusi

Diharapkan institusi pendidikan dapat membuat ruangan konsultasi dan berkerja sama dengan dosen psikolog atau keperawatan jiwa bagi mahasiswa baru yang sedang mengalami gangguan adaptasi pada lingkungan yang baru atau bagi mahasiswa yang memiliki masalah tentang psikososial