

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN ANSIETAS PADA
MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN**

TIMUR

SKRIPSI



DISUSUN OLEH

SITI CITRA CAMILA

1911102411028

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

2022

**Hubungan Dukungan Sosial dengan Ansietas pada Mahasiswa di
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh

Siti Citra Camila

1911102411028

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Citra Camila

Nim : 191102411028

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Ansietas Pada Mahasiswa Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, 16 Januari 2023



Siti Citra Camila
NIM. 191102411028

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN ANSIETAS PADA
MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN
TIMUR**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH

SITI CITRA CAMILA

1911102411028

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 16 Januari 2023

Pembimbing



Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep
NIDN.1119097601

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 112101850

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN ANSIETAS PADA MAHASISWA
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

SKRIPSI

DISUSUN OLEH
SITI CITRA CAMILA
1911102411028

Diseminarkan dan Diujikan
Pada Tanggal, 16 Januari 2023

Penguji I



Ns. Mukhriyah Damalyanti., MNS
NIDN. 1110118003

Penguji II



Ns. Dwi Rahmah Fitriani., M.Kep
NIDN. 1119097601

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan




Ns. Siti Khoiroh Muflihatin., M.Kep
NIDN. 1115017703

Hubungan Dukungan Sosial dengan Ansietas pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Siti Citra Camila¹, Dwi Rahmah Fitriani², Mukhriyah Damaiyanti³

**Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda
Email : siticitracamila@gmail.com**

INTISARI

Latar Belakang : Mahasiswa baru adalah seseorang yang sedang beradaptasi dalam lingkungan baru dimana terdapat banyak stressor yang muncul dan menyebabkan ansietas, oleh karena itu dibutuhkanlah dukungan sosial untuk membantu mengurangi rasa ansietas tersebut.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan ansietas pada mahasiswa di universitas muhammadiyah kalimantan timur.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, pengambilan sampel menggunakan *stratified random sampling* dengan sampel berjumlah 755 responden, uji statistik yang digunakan adalah uji *spearman* untuk mencari tahu korelasi hubungan dan kuesioner yang digunakan menggunakan State Anxiety Inventory (SAI) oleh Ati et al (2015, dalam Triwahyuni et al, 2021) dengan nilai alpha cronbach 0,76-0,78 dan reliabilitas 0.93 dan Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) oleh Sulistiani & Kristiana (2022) dengan reliabilitas 0.85

Hasil : Hasil penelitian ini paling banyak mahasiswa berjenis kelamin perempuan (63,5%) dengan rentang usia 17-25 Tahun (98,6%) bertempat tinggal terbanyak di kos (38,8%) hasil perhitungan Spearman didapatkan nilai P value $0.000 < 0.05$, sehingga H_0 diterima

Kesimpulan : ada hubungan antara dukungan sosial dengan ansietas pada mahasiswa di universitas muhammadiyah kalimantan timur

Kata Kunci : Kecemasan, Dukungan Sosial, Mahasiswa

1 Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2 Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

3 Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Relationship between Social Support and Anxiety In Students at Muhammadiyah University of East Kalimantan

Siti Citra Camila¹, Dwi Rahmah Fitriani², Mukhriyah Damaiyanti³

Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan

Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda

Email : siticitracamila@gmail.com

ABSTRACT

Background :A new student is someone who is adapting to a new environment where there are many stressors that arise and cause anxiety, therefore social support is needed to help reduce this feeling of anxiety.

Purpose : The purpose of this study was to determine the relationship between social support and anxiety among students at the Muhammadiyah University of East Kalimantan.

Method : This study used a quantitative method with a cross-sectional approach, sampling used stratified random sampling with a sample of 755 respondents, the statistical test used was the Spearman test to find out the correlation of relationships. and the questionnaire used used the State Anxiety Inventory (SAI) by Ati et al. (2015, in Triwahyuni et al, 2021) with a Cronbach alpha value of 0.76-0.78 and a reliability of 0.93 and the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) by Sulistiani & Kristiana (2022) with a reliability of 0.85

Result : The results of this study mostly female students (63.5%) with an age range of 17-25 years (98.6%) living the most in boarding houses (38.8%) the calculation results obtained by Spearman P value $0.000 < 0.05$, so that H_a is accepted

Conclusion : There is a relationship between social support and anxiety for students at the Muhammadiyah University of East Kalimantan

Keyword: Anxiety, Social Support, Students

1 Undergraduate student in Nursing Science, Muhammadiyah University, East Kalimantan

2 Lecturer at Muhammadiyah University of East Kalimantan

3 Lecturer at Muhammadiyah University of East Kalimantan

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya." - *Al Baqarah 286*

"Barang siapa keluar untuk mencari sebuah ilmu, maka ia akan berada di jalan Allah hingga ia kembali." - *HR Tirmidzi*

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Ansietas Pada Mahasiswa Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Dalam penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari dukungan, motivasi serta doa dari keluarga saya, yaitu orang tua saya, ayah saya, kakak-kakak saya serta seluruh keluarga besar saya yang selalu memberikan masukan dan memberikan kontribusi dalam penelitian ini.

Selain pihak diatas banyak pihak yang juga telah berkontribusi dan memberikan dukungan serta motivasi sehingga dalam kesempatan ini saya menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Dr. Hj. Nunung Herlina S.Kep, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin M.Kep selaku Ketua Prodi Studi S1 Keperawatan atas dukungan dan motivasi kepada saya menyelesaikan Skripsi

4. Ns Dwi Rahmah Fitriani M.Kep selaku Pembimbing yang telah memberikan waktunya untuk membimbing dan memberikan semangat serta masukkan dalam menyelesaikan Skripsi
5. Ns. Mukhrifah Damaiyanti S.Kep, MNS selaku penguji I yang telah memberikan waktunya untuk membimbing dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Skripsi
6. Ns. Milkhatun M.Kep selaku koordinator mata kuliah Skripsi atas dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini
7. Ns.Linda Dwi Novial Fitri M.Kep Sp.Kep.Jiwa selaku dosen pembimbing akademik yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Skripsi
8. Seluruh sahabatku Nur Halimah, Maulidha Haryanandha Utami, Hardina Saputri, Rani Azizah Hanifah, Alivia Barokhatul Rizki, Aqilah Rizkia, Dhini Putri Agus Tini, Riki Wahyudi yang telah membantu memberikan dukungan serta saran dalam Skripsi
9. Kepada teman-teman satu angkatan tahun 2019 yang telah berjuang bersama.
10. Kepada Responden yang telah membantu dalam mengisi kuesioner sehingga Skripsi terselesaikan
11. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu

Saya menyadari dalam skripsi ini mungkin terdapat kesalahan. Karena saya masih dalam proses belajar dan akan terus memperbaiki kesalahan

tersebut. Maka dari itu saya mohon saran dan kritik yang membangun untuk membuat skripsi ini menjadi lebih baik dan bermanfaat. Saya juga berharap skripsi ini memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 16 Januari 2023

Siti Citra Camila

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10

A. Telaah Pustaka.....	10
B. Penelitian Terkait	27
C. Kerangka Teori Penelitian	29
D. Kerangka Konsep Penelitian	30
E. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III	32
METODE PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
D. Definisi Operasional	37
E. Instrumen Penelitian	38
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
G. Teknik Pengumpulan data	43
H. Teknik Analisis Data.....	43
I. Etika Penelitian	49
J. Jalannya Penelitian	51
K. Jadwal Penelitian.....	53
BAB IV.....	54
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Gambaran Tempat Penelitian	54
B. Hasil Penelitian	55
C. Pembahasan Penelitian.....	59

D. Keterbatasan Penelitian	75
BAB V	77
KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Anggota Sampel	35
Tabel 3 2 contoh item pada kuesioner Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)	40
Tabel 3 3 jenis dukungan sosial pada kuesinor MSPSS.....	40
Tabel 3 4 skala pilihan jawaban instrumen dukungan sosial Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)	40
Tabel 3 5 Jadwal penelitian	53
Tabel 4 1 Distribusi Karakteristik Mahasiswa Baru Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Tahun 2022	56
Tabel 4 2 Distribusi rerata skor ansietas pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2022.....	57
Tabel 4 3 distribusi rerata skor dukungan sosial pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2022.....	58
Tabel 4 4 Hasil ujii korelasi Spearman rho	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Rentang respon tingkat ansietas.....	11
Gambar 2 2 Jenis dukungan sosial	23
Gambar 2 3 Kerangka Teori Penelitian	29
Gambar 3 1 Peta tempat penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Lembar Penjelasan Responden

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4 Identitas Responden

Lampiran 5 Kuesioner Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)

Lampiran 6 Kuesioner State Anxiety Inventory (SAI)

Lampiran 7 Data Karakteristik Responden

Lampiran 8 Data Ansietas

Lampiran 9 Data Dukungan Sosial

Lampiran 10 Output SPSS

Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Program Studi

Lampiran 12 Surat Izin Penelitian LPPM

Lampiran 13 Dokumentasi

Lampiran 14 Lembar Konsul

Lampiran 15 Uji Plagiasi Turnitin