

**HUBUNGAN STRES DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA MAHASISWA  
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**RETA SUKMA PUTRI**

**1911102411087**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Hubungan Stres dengan Kepuasan Hidup pada Mahasiswa di  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**Skripsi**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**Reta Sukma Putri**

**1911102411087**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RETA SUKMA PUTRI

Nim : 1911102411087

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Judul Penelitian : HUBUNGAN STRES DENGAN KEPUASAN HIDUP  
PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendikes No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 15 Januari 2023



Reta Sukma Putri  
NIM.1911102411087

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN STRES DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA MAHASISWA  
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH:**

**Reta Sukma Putri**

**1911102411087**

**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 17 Januari 2023**

**Pembimbing,**



**Ns. Mukhrifah Damaiyanti, MNS  
NIDN : 1110118003**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep  
NIDN. 1121018501**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN STRES DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA MAHASISWA  
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**SKRIPSI**

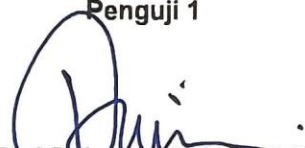
**DISUSUN OLEH:**

**Reta Sukma Putri**

**1911102411087**

**Diseminarkan dan diujikan  
Pada tanggal, 17 Januari 2023**

**Penguji 1**



**Ns. Dwi Rahman Fitriani, M.Kep  
NIDN. 1119097601**

**Penguji II**



**Ns. Mukhrifah Damaiyanti, MNS  
NIDN. 1110118003**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



**Ns. Siti Khoiroh Mulihatini, S.Pd., S.Kep., M.Kep  
NIDN. 1115017703**

## Hubungan Stres dengan Kepuasan Hidup pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Reta Sukma Putri<sup>1</sup>Mukhrifah Damaiyanti<sup>2</sup>Dwi Rahmah Fitriani<sup>3</sup>

Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda

Email: [rettkim@gmail.com](mailto:rettkim@gmail.com)

### INTISARI

**Latar Belakang** : Stres adalah kondisi yang diakibatkan oleh tuntutan fisik, lingkungan, dan situasi sosial yang tidak terkendali. Salah satu faktor yang mempengaruhi kepuasan hidup seseorang ialah tingkat stress, di mana saat stres meningkat maka kepuasan hidup akan menurun.

**Tujuan** : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan stres dengan kepuasan hidup pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Metode** : Desain penelitian adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan 1244 responden. Pada variabel stres menggunakan kuesioner *Depression Anxiety Stress Scale-21* (DASS-21) dan variabel kepuasan hidup menggunakan kuesioner *Satisfaction With Life Scale* (SWLS). Teknik sampling yang digunakan adalah *stratified random sampling*. Uji bivariat yang digunakan adalah kendall's tau c.

**Hasil** : Berdasarkan hasil penelitian dari 1244 responden, diperoleh hasil stres dengan kategori normal 993 responden (79,8%), ringan 172 responden (13,8%), sedang 74 responden (5,9%), dan berat 5 responden (0,4%). Kepuasan hidup dengan kategori sangat tidak puas 46 responden (3,7%), tidak puas 284 responden (22,8%), kurang puas 334 responden (26,8%), cukup puas 295 responden (23,7%), puas 220 responden (17,7%), dan sangat puas 65 responden (5,2%). Hasil uji statistik dengan menggunakan kendall's tau c dengan hasil  $P \text{ value } 0,000 < \alpha (0,05)$  sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang menyatakan bahwa terdapat hubungan stres dengan kepuasan hidup pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

**Kesimpulan** : Ada hubungan antara stres dengan kepuasan hidup pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Kata Kunci** : stres, kepuasan hidup, mahasiswa

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur (UMKT)

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur (UMKT)

<sup>3</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur (UMKT)

**Relationship Stress with Life Satisfaction in College Students at Muhammadiyah University of East Kalimantan**

**Reta Sukma Putri<sup>1</sup>Mukhrifah Damaiyanti<sup>2</sup>Dwi Rahmah Fitriani<sup>3</sup>**

*Nursing Science Study Program, Faculty of Nursing Science, Muhammadiyah University of East Kalimantan*

*Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda*

*Email: [rettkim@gmail.com](mailto:rettkim@gmail.com)*

**ABSTRACT**

**Background:** Stress is a condition that results from uncontrolled physical, environmental, and social demands. One of the factors that affect a person's life satisfaction is the level of stress, where when stress increases, life satisfaction will decrease.

**Purpose:** The purpose of this study was to determine the relationship between stress and life satisfaction among students at the Muhammadiyah University of East Kalimantan

**Method:** The research design was quantitative with a cross sectional approach with 1244 respondents. The stress variable uses the Depression Anxiety Stress Scale-21 (DASS-21) questionnaire and the life satisfaction variable uses the Satisfaction With Life Scale (SWLS) questionnaire. The sampling technique used was stratified random sampling. The bivariate test used is Kendall's tau c.

**Results:** Based on the results of the study of 1244 respondents, it was found that the results of stress were in the normal category 993 respondents (79.8%), mild 172 respondents (13.8%), moderate 74 respondents (5.9%), and severe 5 respondents (0.4 %). Life satisfaction in the very dissatisfied category 46 respondents (3.7%), 284 respondents (22.8%) dissatisfied, 334 respondents (26.8%) unsatisfied, quite satisfied 295 respondents (23.7%), satisfied 220 respondents (17.7%), and 65 respondents (5.2%) were very satisfied. The results of statistical tests using Kendall's tau c with the results  $P \text{ value } 0.000 < \alpha (0.05)$  so that it can be concluded that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted which states that there is a relationship between stress and life satisfaction in students at Muhammadiyah University, East Kalimantan.

**Conclusion:** There is a relationship between stress and life satisfaction in students at the Muhammadiyah University of East Kalimantan

**Keyword:** stress, life satisfaction, college students

---

<sup>1</sup> Student of Bachelor Nursing Science, Muhammadiyah University of East Kalimantan

<sup>2</sup> Lecturer of Faculty Nursing Science, Muhammadiyah University of East Kalimantan

<sup>3</sup> Lecturer of Faculty Nursing Science, Muhammadiyah University of East Kalimantan

## **MOTTO**

“Kamu boleh menangis, kamu juga boleh berteriak, tapi tidak untuk  
menyerah”

-Jeon Jungkook (BTS)-



## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan nikmatnya sehingga laporan proposal ini dapat selesai. Sholawat serta salam penluis sanjungkan kepada Nabi Muhammad SAW karena berkat perjuangan beliau islam dapat tersebar hingga saat ini. Penulis bersyukur akhirnya proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan judul “Hubungan Stres dengan Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur”. Namun penulis menyadari banyak kekurangan dalam proposal ini, karena itu dalam penyelesaian penelitian ini penulis membuka masukan dan kritikan yang membangun dari semua pihak.

Dalam penulisan proposal skripsi ini penulis banyak dibantu oleh berbagai pihak, baik dengan materi, tenaga maupun pemikiran hingga akhirnya proposal ini selesai. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun material yang tak ternilai harganya. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya ajukan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin., S.Pd., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan.
4. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani., M. Kep selaku penguji 1 dalam sidang proposal penelitian ini yang selalu memberikan saran dan pengarahan dengan perhatian.
5. Ibu Ns. Mukhriyah Damaiyanti., MNS., selaku pembimbing yang telah banyak membantu, mengarahkan, membimbing, dan memberikan semangat selama penyusunan proposal skripsi ini.
6. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep., selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Seluruh Dosen Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmunya.
8. Terkhusus kepada bapak saya yang saya sayangi Sunyoto, A.md yang selalu memberikan nasehat serta semangat kepada saya, ibu saya yang saya sayangi Almh. Sri Rejeki yang kasih sayangnya masih selalu saya ingat dan tidak pernah bisa tergantikan oleh siapapun, kakak saya Hardik Rejdianto, S.T dan istri Puput Wulandari yang telah menjadi penyemangat dan memotivasi saya dalam penyusunan proposal skripsi ini, dan saya juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh keluarga besar saya yang selalu mendoakan saya.

9. Terima kasih kepada seluruh teman-teman saya satu angkatan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhamamadiyah Kalimantan Timur yang telah berjuang bersama-sama dari awal hingga saat ini.
10. Kepada seluruh member grup BTS terdiri dari Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook saya ingin mengucapkan terima kasih karena lagu-lagu kalian yang indah, kalimat motivasi yang kalian ucapkan telah menjadi penyemangat saya untuk berada pada tahap ini, dan kalian juga sudah menjadi penghibur saya saat berada di titik terendah dalam hidup.
11. Terkhusus lagi saya ucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah sangat berani untuk mengambil keputusan ini, sudah kuat serta tidak menyerah pada proses yang ada.
12. Dan terima kasih juga kepada berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, doa, dan bantuan kepada saya.

Saya menyadari masih banyak sekali kekurangan dari proposal ini, maka dari itu saya meinta kritik saran yang membangun agar saya dapat membangunnya lebih baik lagi.

Samarinda, 17 Januari 2022

Reta Sukma Putri

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
INTISARI.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian .....	10
<b>BAB II .....</b>	<b>14</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>14</b>
A. Telaah Pustaka.....	14

B.	Penelitian Terkait.....	41
C.	Kerangka Teori Penelitian .....	44
D.	Kerangka Konsep Penelitian.....	45
E.	Hipotesis Penelitian .....	45
<b>BAB III .....</b>		<b>47</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>		<b>47</b>
A.	Rancangan Penelitian .....	47
B.	Populasi dan Sampel .....	48
C.	Waktu dan Tempat Penelitian .....	56
D.	Definisi Operasional .....	56
E.	Instrumen Penelitian .....	57
F.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	61
G.	Teknik Pengumpulan Data .....	62
H.	Teknik Analisis Data .....	64
I.	Etika Penelitian .....	70
J.	Jalannya Penelitian.....	72
K.	Jadwal Penelitian.....	75
<b>BAB IV.....</b>		<b>76</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>76</b>
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	76
B.	Hasil Penelitian.....	76
C.	Pembahasan Karakteristik Responden.....	81
D.	Pembahasan Univariat .....	93

E.	Pembahasan Bivariat.....	97
F.	Keterbatasan Penelitian .....	100
<b>BAB V</b>	.....	<b>101</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>101</b>
A.	Kesimpulan.....	101
B.	Saran.....	102
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>105</b>
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Populasi.....	48
Tabel 3. 2 Perhitungan Sampel.....	52
Tabel 3. 3 Definisi Operasional .....	57
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Kuesioner DASS-21 (Arjanto, 2022).....	59
Tabel 3. 5 Hasil Ukur Kuesioner DASS-21 (Arjanto, 2022).....	59
Tabel 3. 6 Item-item Kuesioner SWLS .....	60
Tabel 3. 7 Interpretasi Kuesioner SWLS .....	61
Tabel 3. 8 Panduan Intrepretasi Uji Hipotesis Korelatif.....	70
Tabel 3. 9 Jadwal Penelitian.....	75
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	76
Tabel 4. 2 Analisis Variabel Independen Stres Pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur .....	79
Tabel 4. 3 Analisis Variabel Dependen Kepuasan Hldup Pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur .....	79
Tabel 4. 4 Analisis Kendall's Hubungan Stres dengan Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur .....	80

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	44
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	45



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Data Pribadi

Lampiran 2 Lembar Penjelasan Responden

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4 Data Demografi

Lampiran 5 Kuesioner DASS-21

Lampiran 6 Kuesioner DASS-21 Khusus Stres

Lampiran 7 Kuesioner Kepuasan Hidup

Lampiran 8 Hasil Output SPSS

Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian

Lampiran 11 Surat Keterangan Uji Etik

Lampiran 12 Lembar Konsultasi

Lampiran 13 Hasil Uji Plagiasi Turnitin