

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KADAR GULA DARAH
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMA STRAUMA CENTER KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH

MAULIDHA HARYANANDHA UTAMI

1911102411004

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

**Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kadar Gula Darah Penderita
Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja PUSKESMAS Trauma Center
Kota Samarinda**

Skripsi

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan



Disusun Oleh

Maulidha Haryanandha Utami

1911102411004

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maulidha Haryanandha Utami

Nim : 1911102411004

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kadar Gula
Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah
Kerja Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda

Dengan ini menyatakan bahwa yang saya tulis ini adalah hasil penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, tidak terdapat karya yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi ini merupakan hasil karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan dan bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, Tahun 2010)

Samarinda, 17 Januari 2022



Maulidha Haryanandha Utami
NIM: 1911102411004

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KADAR GULA DARAH
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TRAUMA CENTER KOTA SAMARINDA
SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:
MAULIDHA HARYANANDHA UTAMI
1911102411004

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 17 Januari 2023

Pembimbing,



Ns. Siti Khoirah Muflihatin, S.Pd., M.Kep
NIDN. 1115017703

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatur, M.Kep
NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KADAR GULA DARAH
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TRAUMA CENTER KOTA SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH
MAULIDHA HARYANANDHA UTAMI
1911102411004

Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 17 Januari 2023

Penguji I



Ns. Nur Fithriyanti Imamah, MBA., Ph.D
NIDN. 1118049101

Penguji II



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep
NIDN. 1115017703

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep
NIDN. 1115017703

Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda

Maulidha Haryanandha Utami¹, Siti Khoiroh Muflihatin², Nur Fithriyanti Imamah³

Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Jl. Ir. H. Juanda

Email: maulidanandaa21@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Efikasi diri merupakan hal yang sangat diperlukan oleh para pasien diabetes melitus tipe II dalam rangka meningkatkan sikap mandiri untuk melakukan pengelolaan terhadap penyakitnya. Ketika pasien memiliki efikasi diri yang rendah maka hal tersebut akan berdampak pada turunnya kemauan pasien diabetes untuk patuh terhadap berbagai prosedur kesehatan yang seharusnya dilakukan seperti pengecekan gula darah, menjalani diet, memperbanyak aktivitas fisik, perawatan kaki, menjaga berat badan, hingga untuk mengikuti berbagai pengobatan lainnya.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah ada hubungan efikasi diri dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan pengisian kuesioner DMSES dan pemeriksaan kadar gula darah menggunakan *Easy Touch 3 in 1*. Analisa data bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Sampel penelitian adalah pasien diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda dengan total responden 190 orang

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian dari 190 responden menunjukkan yang memiliki Efikasi Diri yang baik pada kadar gula darah sewaktu mayoritas dalam kategori pre-diabetes yaitu terdapat 46 orang (48,4%) responden. Selanjutnya, responden yang memiliki Efikasi Diri yang kurang baik pada kadar gula darah sewaktu mayoritas dalam kategori Diabetes sebanyak 89 orang (93,7%) responden. Berdasarkan uji statistik didapatkan hasil penelitian efikasi diri dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda dengan hasil signifikan $p\text{-Value } 0,000 < \alpha 0,05$. Maka H_0 ditolak dan dinyatakan adanya hubungan bermakna antara efikasi diri dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2.

Kesimpulan: Adanya hubungan antara efikasi diri dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda. Oleh sebab itu masih sangat diperlukan edukasi tentang penerapan efikasi diri terkhusus penderita diabetes mellitus.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Kadar Gula Darah, Diabetes Melitus.

¹Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³Dosen, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Relationship between Self-Efficacy and Blood Sugar Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients in the Work Area of the Trauma Center Health Center in Samarinda City

Maulidha Haryanandha Utami¹, Siti Khoiroh Muflihatin², Nur Fithriyanti Imamah³

Faculty of Nursing, Muhammadiyah University, East Borneo.

Jl. Ir. H. Juanda

Email: maulidanandaa21@gmail.com

ABSTRACT

Background: Self-efficacy is needed for type II diabetes mellitus patients to increase independence in managing their disease. Low self-efficacy will have an impact on decreasing self-care for diabetes patients in complying with various factors such as independence in checking blood sugar, managing diet and maintaining body weight, doing physical activity, doing foot care, and following other treatment programs.

Purpose: The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between self-efficacy and blood sugar levels in people with type II diabetes mellitus in the working area of the Trauma Center Health Center, Samarinda City.

Method: This type of research is a correlational descriptive quantitative study with a cross sectional approach. The sampling technique used purposive sampling. Data collection used the DMSES questionnaire and blood sugar levels were checked using Easy Touch 3 in 1. Bivariate data analysis used the Chi-Square test. The research sample was type II diabetes mellitus patients in the work area of the Samarinda City Trauma Center Health Center with a total of 190 respondents.

Results: Based on the results of a study of 190 respondents, it was shown that they had good self-efficacy for blood sugar levels, while the majority were in the prediabetic category, namely 46 people (48.4%) respondents. Furthermore, respondents who had Self-Efficacy blood sugar levels were not good when the majority were in the Diabetes category as many as 89 people (93.7%) respondents. Based on statistical tests, the results of self-efficacy research with blood sugar levels in patients with type II diabetes mellitus in the work area of the Samarinda City Trauma Center Health Center were obtained with significant results of $p\text{-Value } 0.000 < \alpha 0.05$. So H_0 was rejected and stated that there was a significant relationship between self-efficacy and blood sugar levels in type 2 diabetes mellitus.

Conclusion: There is a relationship between self-efficacy and blood sugar levels in people with type 2 diabetes mellitus in the working area of the Trauma Center Health Center, Samarinda City. Therefore education is still needed about the application of self-efficacy, especially for people with diabetes mellitus.

Keywords: Self Efficacy, Blood Sugar Levels, Diabetes Mellitus.

¹Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³Dosen, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

MOTTO

“Wahai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu. Sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar”.

(Q.S. Al – Baqarah :153)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh

Seraya mengucapkan Alhamdulillah, Puji syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang maha kuasa atas kasih karunia dan kebaikannya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda ” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep).

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan doa dari orangtua tercinta, ayahanda Rudi Hartono dan ibunda Ritayani yang selalu memberikan motivasi, nasehat dan harapan serta memfasilitasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Selama proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan, pembelajaran, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun material yang tak ternilai harganya. Terima kasih juga kepada seluruh keluarga besar atas dukungan, pengertian dan perhatiannya selama ini.

Tidak lupa penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, serta selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi masukan dalam penyusunan proposal ini dan juga memberikan dorongan dan motivasi yang terbaik.
4. Ns. Nur Fithriyanti Imamah, MBA., Ph.D selaku penguji 1 yang telah memberikan bimbingan serta semangat dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini.
5. Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordinator Mata Kuliah Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Ns. Linda Dwi Novial Fitri, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing serta memberikan dorongan semangat motivasi terbaik.
7. Seluruh Dosen dan Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

8. Teman–teman seangkatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Terutama Nur Halimah, Siti Citra Camila, Putri Aulia Susanti, Muhammad Taufiq Zul Fahmi dan Aqilah Rizkia yang senantiasa menemani dan berjuang bersama.
9. Dan terima kasih kepada semua pihak yang memberikan bantuan, kasih sayang, dan perhatiannya kepada penulis yang saya tidak dapat sebutkan satu persatu.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pihak guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga proposal ini berguna bagi para pembaca dan pihak - pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda, 17 Januari 2023

Maulidha Haryanandha Utami

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II	15
TINJAUAN PUSTAKA.....	15

A. Telaah Pustaka.....	15
B. Penelitian Terkait.....	53
C. Kerangka Teori Penelitian.....	55
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	56
E. Hipotesis.....	57
BAB III.....	58
METODE PENELITIAN.....	58
A. Rancangan Penelitian.....	58
B. Populasi dan Sampel.....	58
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	62
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	62
E. Definisi Operasional.....	62
F. Instrumen Penelitian.....	64
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	67
H. Metode Pengumpulan Data.....	68
I. Analisa Data.....	69
J. Etika Penelitian.....	74
K. Jalan Penelitian.....	76
BAB IV.....	79
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	79
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	79
B. Hasil Penelitian.....	81
C. Pembahasan.....	85

D. Keterbatasan Penelitian	110
BAB V	112
KESIMPULAN DAN SARAN	112
A. Kesimpulan	112
B. Saran	113
DAFTAR PUSTAKA.....	115
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Gizi.....	26
Tabel 2.2 Kriteria Kadar Glukosa Darah Sebagai Patokan Diagnosis Diabetes Melitus	31
Tabel 2.3 Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes.....	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional	62
Tabel 3.2 Kisi - Kisi Kuesioner Efikasi Diri	66
Tabel 4.1 Data Demografi Numerik Responden Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Trauma Center Samarinda.....	82
Tabel 4.2 Data Demografi Kategorik Responden Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Trauma Center Samarinda.....	82
Tabel 4.3 Hasil Efikasi diri yang diperoleh terhadap penderita Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda.....	83
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Kadar Gula Darah di Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda.....	84
Tabel 4.5 Analisa Hubungan Efikasi Diri dengan Kadar Gula Darah di Puskesmas Trauma Center Kota Samarinda.....	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	55
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Persetujuan Judul

Lampiran 3 Lembar Penjelasan Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 5 Kuesioner Identitas

Lampiran 6 Kuesioner Efikasi Diri Pengelolaan Diabetes

Lampiran 7 Jadwal Penelitian

Lampiran 8 Hasil Output SPSS

Lampiran 9 Kode Etik Penelitian

Lampiran 10 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 11 Surat Izin Penelitian

Lampiran 12 Dokumentasi

Lampiran 13 Lembar Konsultasi

Lampiran 14 Uji Plagiasi