

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA
MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN
TIMUR**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

ALFIF FIKRIANUR

1911102411082

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Hubungan Kecemasan dengan Kepuasan Hidup pada Mahasiswa di
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

Skripsi



Disusun Oleh :

Alfif Fikrianur

1911102411082

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfif Fikrianur

Nim : 1911102411082

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Judul Penelitian : HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KEPUASAN
HIDUP PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendikes No. 17, tahun 2010)

Samarinda, 11 Oktober 2022



Alfif Fikrianur

1911102411082

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA
MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN
TIMUR**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

**Alff Fikrianur
1911102411082**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 18 Januari 2023**

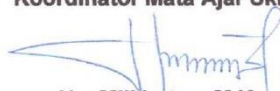
Pembimbing,



**Ns. Mukhrifah Damaiyanti, MNS
NIDN : 1110118003**

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



**Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 112101850**

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA
MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

Alfif Fikrianur
1911102411082

Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal 18 Januari 2023

Penguji 1



Ns. Dwi Rahman Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601

Penguji II


Ns. Mukhrifah Damaiyanti, MNS
NIDN. 1110118003

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Ns. Siti Khoiroh Mufidah, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIDN. 1115017703

MOTTO

"Janganlah melihat ke masa depan dengan mata buta. Masa yang lampau sangat berguna sebagai kaca benggala daripada masa yang akan datang." - Soekarno

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh

Seraya mengucapkan Alhamdulillah, Puji syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang maha kuasa atas kasih karunia dan kebaikannya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Kecemasan dengan Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur ” tepat pada waktunya.

Proposal penelitian ini diajukan untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat dalam menempuh Ujian Sarjana Keperawatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan pada Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan doa dari orangtua tercinta, ayahanda Edy Prayitno dan ibunda Julisda Rafitina yang selalu memberikan motivasi, nasehat dan harapan serta memfasilitasi penulis untuk menyelesaikan penulisan proposal ini.

Dalam penyusunan proposal penelitian ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal penelitian ini jauh dari kata sempurna, hal ini dikarenakan terbatasnya pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki oleh

penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran masih sangat diharapkan oleh penulis dalam menyempurnakan penulisan ini.

Selama proses pembuatan proposal ini, penulis banyak memperoleh bantuan, bimbingan, saran, motivasi dan fasilitas dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala hormat dan kesungguhan hati penulis ingin mengucapkan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Mukhriyah Damaiyanti, S.Kep., MNS selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan petunjuk, pengetahuan, dan bimbingan selama penyusunan proposal penelitian ini.
5. Ns. Dwi Rahmah Fitriani, S.Kep., M.Kep_selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan serta semangat dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini.
6. Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordinator Mata Kuliah Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

7. Ns. Linda Dwi Novial Fitri, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa selaku dosen pembimbing akademik atau Dosen Wali yang telah membimbing serta meluangkan waktu memberikan masukan berupa semangat dan motivasi.
8. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, yang telah mendidik dan memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
9. Seluruh teman-teman Keperawatan Reguler baik dari Kelas A maupun B Angkatan 2019 dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dari awal perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati penulis ucapkan terima kasih yang tidak terhingga pada semua pihak yang terlibat, dengan harapan semoga hasil proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala membalas perbuatan baik kita, Aamiin.

Samarinda, 11 Oktober 2022

Penulis

Hubungan Kecemasan dengan Kepuasan Hidup pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Alfif Fikrianur¹Mukhrifah Damaiyanti²Dwi Rahmah Fitriani²

Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda

Email: fikrianur17@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Kecemasan merupakan rasa tidak nyaman yang disebabkan oleh pemikiran sesuatu yang buruk akan terjadi. Pada mahasiswa, kecemasan dapat mempengaruhi kepuasan hidup karena akan terganggunya pola pikir mereka sehingga akan timbul rasa kurang percaya diri dan akan kesulitan menyesuaikan diri dengan lingkungan.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan kepuasan hidup pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Metode : Desain penelitian adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan 1244 responden. Pada variabel kecemasan menggunakan kuesioner *Depression Anxiety Stress Scale-21* (DASS-21) dan variabel kepuasan hidup menggunakan kuesioner *Satisfaction With Life Scale* (SWLS). Teknik sampling yang digunakan adalah *stratified random sampling*. Uji bivariat yang digunakan adalah *Kendall's tau c*.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian dari 1244 responden, diperoleh hasil depresi dengan kategori normal 653 responden (52,5%), ringan 309 responden (24,8%), sedang 246 responden (19,8%), dan berat 36 responden (2,9%). Kepuasan hidup dengan kategori sangat tidak puas 46 responden (3,7%), tidak puas 284 responden (22,8%), kurang puas 334 responden (26,8%), cukup puas 295 responden (23,7%), puas 220 responden (17,7%), dan sangat puas 65 responden (5,2%). Hasil uji statistik dengan menggunakan *Kendall's tau c* dengan hasil *P value* $0,000 < \alpha (0,05)$ sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima yang menyatakan bahwa terdapat hubungan kecemasan dengan kepuasan hidup pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara kecemasan dengan kepuasan hidup pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Kata Kunci : Kecemasan, Kepuasan hidup, Mahasiswa

¹ Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur (UMKT)

² Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur (UMKT)

**The Relationship Anxiety with Life Satisfaction in College Students at
Muhammadiyah University Of East Kalimantan**

Alfif Fikrianur¹Mukhrifah Damaiyanti²Dwi Rahmah Fitriani²
*Nursing Science Study Program, Faculty of Nursing Science, Muhammadiyah University
of East Kalimantan*

Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda

Email: fikrianur17@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Anxiety is a feeling of discomfort caused by thinking something bad will happen. In students, anxiety can affect life satisfaction because it will disrupt their thinking patterns, resulting in a lack of self-confidence and difficulty adapting to the environment.*

Purpose: *The purpose of this study was to determine the relationship between anxiety and life satisfaction among students at the Muhammadiyah University of East Kalimantan*

Method: *The research design was quantitative with a cross sectional approach with 1244 respondents. The stress variable uses the Depression Anxiety Stress Scale-21 (DASS-21) questionnaire and the life satisfaction variable uses the Satisfaction With Life Scale (SWLS) questionnaire. The sampling technique used was stratified random sampling. The bivariate test used is Kendall's tau c.*

Results: *Based on the results of the study of 1244 respondents, it was found that the results of anxiety were in the normal category 653 respondents (52.5%), mild 309 respondents (24.8%), moderate 246 respondents (19.8%), and severe 36 respondents (2.9%). Life satisfaction in the very dissatisfied category 46 respondents (3.7%), 284 respondents (22.8%) dissatisfied, 334 respondents (26.8%) unsatisfied, quite satisfied 295 respondents (23.7%), satisfied 220 respondents (17.7%), and 65 respondents (5.2%) were very satisfied. The results of statistical tests using Kendall's tau c with the results P value $0.000 < \alpha (0.05)$ so that it can be concluded that H_0 is rejected and H_a is accepted which states that there is a relationship between anxiety and life satisfaction in students at Muhammadiyah University, East Kalimantan.*

Conclusion: *There is a relationship between anxiety and life satisfaction in students at the Muhammadiyah University of East Kalimantan*

Keyword: *Anxiety; life satisfaction; college students*

¹ Student of Bachelor Nursing Science, Muhammadiyah University of East Kalimantan

² Lecturer of Faculty Nursing Science, Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Penelitian Terkait.....	35
C. Kerangka Teori Penelitian	39
D. Kerangka Konsep Penelitian	40
E. Hipotesis Penelitian	40

BAB III	42
METODE PENELITIAN	42
A. Rancangan Penelitian	42
B. Populasi dan Sampel	43
C. Waktu dan Tempat Penelitian	51
D. Definisi Operasional	51
E. Instrumen Penelitian.....	52
F. Uji Validitas dan Reabilitas	56
G. Teknik Pengumpulan Data	57
H. Teknik Analisa Data	60
I. Etika Penelitian.....	65
J. Jalannya Penelitian	67
K. Jadwal Penelitian	70
BAB IV	71
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	71
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	71
B. Hasil penelitian	71
C. Pembahasan Karakteristik Responden	76
D. Pembahasan Univariat	89
E. Pembahasan Bivariat	92
F. Keterbatasan Penelitian	95
BAB V	97
PENUTUP	97
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 4 Indikator Kuisisioner Depression Anxiety Stress Scale 21	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 5 Kategori Kuisisioner Depression, Anxiety, Stress Scale (DASS - 21)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 6 Item – item pada Kuisisioner Satisfaction With Life Scale (SWLS)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 7 Kategori Kuisisioner Satisfaction With Life Scale (SWLS)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 8 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Analisis Variabel Independen Kecemasan pada Mahasiswa Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Analisis Variabel Dependen Kepuasan Hidup pada Mahasiswa Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Analisis Hubungan Kecemasan dengan Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Penulis
- Lampiran 2 Lembar Penjelasan Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Data Demografi Responden
- Lampiran 5 Kuesioner DASS-21
- Lampiran 6 Kuesioner SWLS
- Lampiran 7 Data Hasil
- Lampiran 8 Surat - Surat
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Uji Plagiasi