

## BAB II METODE PENELITIAN

### 2.1 Subjek dan Objek Penelitian

Penelitian ini dilakukan di poli Rumah Sakit X Samarinda pada bulan November-Desember 2023 dengan kriteria inklusi dan eksklusi yaitu:

a). Kriteria inklusi

1. Bersedia menjadi responden
2. Pasien dengan diagnosa kolelitiasis dan non kolelitiasis (sebagai pembanding) yang di rawat jalan di Rumah Sakit X Samarinda
3. Pasien dengan usia  $\geq 20$  tahun

a. Kriteria eksklusi

1. Hasil pengisian kuesioner tidak terisi lengkap

Sampel yang telah didapatkan dihitung menggunakan perhitungan rumus *Slovin* yaitu :

$$n = \frac{n}{1+N (e)^2}$$

Keterangan :

n = Jumlah sampel

N = Jumlah populasi

e = Tingkat kesalahan

$$n = \frac{64}{1+64 (0,05)^2}$$

$$n = \frac{64}{1+64 (0,0025)}$$

$$n = \frac{64}{1+0,16}$$

$$n = \frac{64}{1,16}$$

$$n = 55$$

Pada saat melakukan studi pendahuluan yang telah dilakukan di Rumah Sakit X Samarinda diperoleh 64 pasien rawat jalan sehingga minimal sampel dalam penelitian ini menurut perhitungan slovin adalah 55 pasien.

### 2.2 Alat dan Bahan

Alat dan bahan yang digunakan adalah kuesioner untuk memperoleh dan mengolah data. Kuesioner yang digunakan untuk mengukur gaya hidup dengan kejadian penyakit kolelitiasis pada pasien yang di rawat jalan berisi pernyataan (pola makan, kebiasaan mengonsumsi alkohol dan kafein, aktifitas fisik, waktu tidur dan kebiasaan merokok) dan identitas pasien.

Untuk pernyataan kuesioner meliputi pola makan, kebiasaan mengonsumsi alkohol dan kafein, aktivitas fisik, waktu tidur dan kebiasaan merokok dengan sebanyak 25 pernyataan. Instrumen yang digunakan sebelumnya telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas kepada 30 responden. Untuk penentuan jawaban kuesioner yang telah dilakukan menurut skala Likert, di mana setiap pernyataan *favorable* di jawab sering dengan skor 3, jarang skor 2, tidak pernah skor 1 dan untuk pernyataan *unfavorable* di jawab sering dengan skor 1 jarang dengan skor 2 dan tidak pernah skor 3. Untuk skor penilaian kuesioner gaya hidup dikatakan baik: jika skor 51-75, cukup: jika skor 26-50 dan buruk: jika skor 0-25.

### **2.3 Prosedur Penelitian**

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan deskriptif analitik yaitu untuk menggambarkan atau mendeskripsikan suatu sampel yang didapatkan menggunakan kuesioner. Metode pengambilan data dalam penelitian ini adalah prospektif dengan pendekatan secara Cross-sectional yaitu rancangan penelitian dengan melakukan pengukur satu kali atau pada satu waktu. Data yang diperoleh akan dianalisis secara univariat berdasarkan jenis kelamin, usia, IMT, pekerjaan dan pendidikan untuk mengetahui karakteristik dari responden dan bivariat (chi-square) untuk melihat ada atau tidaknya hubungan gaya hidup dengan penyakit kolelitiasis. Data diolah menggunakan uji program SPSS 25 dengan tingkat signifikan  $<0.05$ . Pada penelitian ini dikatakan berhubungan jika tingkat signifikan  $<0.05$  dan penelitian ini telah mendapatkan kode etik di RSUD Abdoel Wahab Sjahranie tahun 2024 dengan nomor etik sebagai berikut: NO:341/KEPK-AWS/1/2024.