

## **BAB IV**

### **PENUTUP**

#### **4.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh hasil bahwa:

1. Karakteristik pasien kolelitiasis di Rumah Sakit X Samarinda pada tahun 2023 perempuan sebanyak 33 (57,1%) pasien dengan kelompok usia dewasa akhir (36-45 tahun) sebanyak 16 (28,1%) pasien, IMT didapatkan hasil obesitas ( $25-29,9 \text{ kkg/m}^2$ ) sebanyak 28 (49,1%) pasien, pendidikan adalah SMA 39 pasien (52,6%) dan pekerjaan yang dominan adalah swasta sebesar 21 (36,8%) pasien
2. Gaya hidup pasien kolelitiasis di Rumah Sakit X Samarinda yang dianalisis meliputi pola makan dengan sering mengonsumsi makanan cepat saji, makanan berkolesterol, kurangnya mengonsumsi buah-buahan dan sayur, kebiasaan mengonsumsi alkohol dan kafein, kurangnya melakukan aktivitas fisik, sibuk dengan pekerjaan sehingga kurang menjaga kesehatan, waktu tidur yang tidak teratur dan sering merokok yaitu dengan kategori cukup
3. Analisis hubungan gaya hidup dengan kejadian penyakit kolelitiasis didapatkan hasil dari uji *chi-square* yaitu  $H_a$  diterima dengan nilai *p-value* lebih kecil dari 0,05 ( $0,04 < 0,05$ ) yang disimpulkan terdapat hubungan gaya hidup dengan penyakit kolelitiasis

#### **4.2 Implikasi**

Setelah melakukan penelitian maka peneliti memberikan saran bahwa:

1. Bagi peneliti selanjutnya jika ingin mengangkat tentang kolelitiasis sebaiknya meneliti tentang profil pengobatan kolelitiasis
2. Bagi masyarakat dengan diagnosa kolelitiasis yang di rawat di Rumah Sakit Samarinda lebih meningkatkan gaya hidup yang sehat seperti mengurangi makanan berlemak yang dapat meningkatkan resiko kolelitiasis