

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN PENYAKIT
KOLELITIASIS DI RUMAH SAKIT X SAMARINDA**

SKRIPSI

**Diajukan oleh:
Arafathun Nisha Biono Putri
2011102415087**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
JANUARI 2024**

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN PENYAKIT
KOLELITIASIS DI RUMAH SAKIT X SAMARINDA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Diajukan Oleh :
Arafathun Nisha Biono Putri
2011102415087



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
JANUARI 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN PENYAKIT
KOLELITIASIS DI RUMAH SAKIT X SAMARINDA

SKRIPSI

Diajukan oleh:
Arafathun Nisha Biono Putri
2011102415087

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal 25 Januari 2024

Pembimbing



apt. Muthia Dewi Marthilia Alim, M.Farm
NIDN. 1105058803

Mengetahui,
Koordinator Skripsi





apt. Deasy Nur Chairin Hanifah, M.Clin.Pharm.
NIDN. 1123019201

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN PENYAKIT
KOLELITIASIS DI RUMAH SAKIT X SAMARINDA

SKRIPSI


Diajukan oleh:
Arafathun Nisha Biono Putri
2011102415087

Diseminarkan dan Diujikan
Pada Tanggal 25 Januari 2024

Penguji I	Penguji II
	
<u>apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm</u> NIDN.1102069201	<u>apt. Muthia Dewi Marthilia Alim, M. Farm</u> NIDN. 1105058803

Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Farmasi




apt. Ika Ayu Mentari, M. Farm
NIDN. 1121019201

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arafathun Nisha Biono Putri
NIM : 2011102415087
Program Studi : S1 Farmasi
Judul Penelitian : Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Penyakit Kolelitiasis
di Rumah Sakit X Samarinda

menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi/falsifikasi/fabrikasi baik sebagian atau seluruhnya.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam skripsi saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Samarinda, 10 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Arafathun Nisha Biono Putri

2011102415087

ABSTRAK

Kolelitiasis merupakan penyakit batu empedu yang terdapat pada kantung empedu atau berada di dalam saluran empedu yang berbentuk kristal atau material. Faktor risiko terjadinya kolelitiasis adalah mengonsumsi makanan cepat saji tinggi kolesterol, kelebihan berat badan, kurangnya mengonsumsi sayur dan buah-buahan, merokok, mengonsumsi kopi, alkohol dan kurangnya melakukan aktivitas fisik yang berisiko terhadap perubahan gaya hidup pasien. Gaya hidup merupakan faktor yang mempengaruhi kehidupan seseorang. Gaya hidup menggambarkan pola perilaku sehari-hari dalam beraktivitas. Aktivitas lebih mudah dilakukan dengan kondisi tubuh yang sehat. Kesehatan perlu dilakukan dengan menjaga pola makan, melakukan aktivitas fisik, istirahat yang cukup, tidak mengonsumsi alkohol, kafein dan merokok yang menyebabkan kolelitiasis. Pada studi pendahuluan yang dilakukan di Rumah Sakit X Samarinda kolelitiasis terjadi pada 57 pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik pasien, gaya hidup dan hubungan gaya hidup dengan penyakit kolelitiasis di Rumah Sakit X Samarinda. Metode pengambilan data pada penelitian ini menggunakan cross-sectional dengan populasi pasien yang di rawat jalan dengan diagnosa kolelitiasis berusia >20 tahun, bisa membaca dan menulis. Metode analisis data menggunakan uji univariat dan uji bivariat (chi-square) dengan menggunakan uji program SPSS 25 pada tingkat signifikan <0.05. Hasil penelitian menunjukkan karakteristik pasien meliputi jenis kelamin terbanyak yaitu perempuan sebesar 33 pasien (57,1%) dengan rentang usia dewasa akhir (36 - 45 tahun) sebesar 16 pasien (28,2%), IMT terjadi pada 28 pasien (49,1%) dengan katagori obesitas (25-29 kg/m²), pada tingkat pendidikan terbanyak SMA sebesar 39 pasien (52,6%) dan pekerjaan pasien terbanyak swasta sebesar 21 pasien (26,8%). Berdasarkan distribusi gaya hidup pasien pasien kolelitiasis adalah cukup dan pada hasil uji chi-square didapatkan nilai p-value 0,04 yang menunjukkan adanya hubungan gaya hidup dengan kejadian penyakit kolelitiasis.

Kata kunci : Aktivitas Fisik, Kolelitiasis, Pola Makan, Waktu Tidur

ABSTRACT

Cholelithiasis is a disease of gallstones that are found in the gallbladder or in the bile ducts in the form of crystals or material. Risk factors for cholelithiasis are consuming fast food high in cholesterol, being overweight, not consuming enough vegetables and fruit, smoking, consuming coffee, alcohol and lack of physical activity which poses a risk to the patient's lifestyle pattern. Lifestyle is a factor that influences a person's life. Lifestyle describes daily behavior patterns in activities. Activities are easier to do with a healthy body condition. Health needs to be done by maintaining a diet, doing physical activity, getting enough rest, not consuming alcohol, caffeine and smoking which cause cholelithiasis. In a preliminary study conducted at Hospital X Samarinda, cholelithiasis occurred in 57 patients. This study aims to determine patient characteristics, lifestyle and the relationship between lifestyle and cholelithiasis at Hospital X Samarinda. The data collection method in this study used cross-sectional data with a population of outpatients diagnosed with cholelithiasis aged >20 years. The data analysis method uses univariate tests and bivariate tests (chi-square) using the SPSS 25 test program at a significance level <0.05. The results of the study showed that patient characteristics included the most gender, namely women, 33 patients (57.1%) with a late adult age range (36 - 45 years) in 16 patients (28.2%), BMI occurred in 28 patients (49.1%). % in the obesity category (25-29 kg/m²), with the highest education level being high school, 39 patients (52.6%) and the highest number of patients working in the private sector, 21 patients (26.8%). Based on the distribution of patient lifestyles, cholelithiasis patients are sufficient and the results of the chi-square test show a p-value of 0.04 which shows that there is a relationship between lifestyle and the incidence of cholelithiasis.

Keyword : Pysical active, Cholelithiasis, Diet, Sleep time

PRAKATA



Assalamualaikum Wa Rahmatullahi Wa Baraakatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan banyak nikmat, taufik dan hidayahnya. Sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Penyakit Kolelitiasis di Rumah Sakit X Samarinda” ini tepat pada waktunya. Skripsi ini di tulis dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar sarjana Farmasi pada Progam Studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan pengajaran dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat, yaitu:

1. Prof. Dr. H. Bambang Setiaji sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. apt. Dwi Lestari, S.Farm., M.Si selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. apt. Ika Ayu Mentari, M.Farm, selaku ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. apt. Muthia Dewi Marthilia Alim, M. Farm selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya ditengah kesibukan beliau, memberikan pengarahan kepada penulis dalam proses penyusunan ini, memberikan saran dan kritik
5. apt. Rizki Nur Azmi, M. Farm selaku dosen penguji skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dalam penulisan skripsi dan menguji skripsi ini untuk penulis
6. Kepada kedua orang tua saya Biono dan Aslawati untuk beliau berdualah skripsi ini penulis persembahkan. Terima kasih atas segala kasih sayang yang diberikan dalam membesarkan dan membimbing penulis selama ini sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita. Kesuksesan dan segala hal baik yang kedepannya akan penulis dapatkan adalah karena kalian berdua
7. Sister Meylinda terima kasih selalu mendukung, memberikan saran kepada penulis dalam berjuang meraih mimpi dan cita-cita sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini
8. Kepada sahabat, teman dan rekan seperjuangan Angkatan 2020 yang tidak bisa saya

sebutkan satu persatu yang banyak membantu saya dalam berjuang dari awal hingga akhir dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna dan banyak memiliki kekurangan. Oleh karenanya atas kekurangan dalam penulisan skripsi ini, penulis memohon maaf dan bersedia menerima kritikan yang membangun.

Terakhir, harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Wassalamualaikum Wa Rahmatullahi Wa Baraakatuh

Samarinda, 10 Januari 2024

Penyusun,

Arafathun Nisha Biono Putri

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Pernyataan Keaslian Penelitian	iv
Abstrak.....	v
<i>Abstract</i>	v
Prakata.....	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.5 Hipotesis Penelitian.....	2
BAB II METODE PENELITIAN	4
2.1 Subjek dan Objek Penelitian	4
2.2 Alat dan Bahan	4
2.3 Prosedur Penelitian	5
BAB III HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	6
3.1 Hasil Analisis.....	6
3.2 Pembahasan	8
BAB IV PENUTUP	13
4.1 Simpulan.....	13
4.2 Implikasi	13
DAFTAR RUJUKAN.....	14
LAMPIRAN	16
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	39

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pola Makan	6
2. Hasil Uji Validitas Kuesioner Kebiasaan Mengonsumsi Alkohol Dan Kafein	6
3. Hasil Uji Validitas Kuesioner Aktifitas Fisik	6
4. Hasil Uji Validitas Kuesioner Waktu Tidur	7
5. Hasil Uji Validitas Kuesioner Merokok	7
6. Hasil Uji Realiabilitas	7
7. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	7
7. Karakteristik Berdasarkan Usia	7
7. Karakteristik IMT	7
7. Karakteristik Berdasarkan Pendidikan	8
7. Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan	8
8. Gaya Hidup Pasien Kolelitiasis	8
9. Analisis Bivariat	8

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
L1 Lembar Pelaksanaan Penelitian	16
L2 Lembar Telah Melaksanakan Penelitian	17
L3 Lembar Kode Etik	18
L4 Lembar Kuesioner Penelitian.....	19
L5 Lembar Pengumpulan Data Pasien Kolelitiasis	31
L6 Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	35
L7 Hasil Uji Turnitin.....	36
L8 Lembar Konsultasi.....	38
L9 Riwayat Hidup	39