

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI RSUD ABDUL
WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH :

DENNY AGUNG DERMAWAN

2111102411130

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
SAMARINDA**

2023

**Hubungan antara Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Kualitas
Hidup Pasien Stroke di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

Denny Agung Dermawan

2111102411130

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
SAMARINDA
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Denny Agung Dermawan

Nim : 2111102411130

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan Alih Jenjang

Judul Penelitian : Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, Tahun 2010).

Samarinda, Juli 2023



Denny Agung Dermawan
2111102411130

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI RSUD ABDUL WAHAB
SJAHRANIE SAMARINDA

SKRIPSI


DISUSUN OLEH :
DENNY AGUNG DERMAWAN
2111102411130

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 7 JULI 2023

Pembimbing


Dr. Hj. Nunung Herlina S. Kp., M. Pd
NIP. 8830940017

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi


Ns. Ni Wayan Wiwin Astiningsih, S.Kep., M.Pd.
NIDN. 114128602

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI RSUD ABDUL WAHAB
SJAHRANIE SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

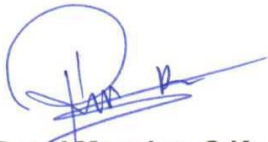
DENNY AGUNG DERMAWAN

2111102411130

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal 07 Juli 2023

Penguji I



Rusni Masnina, S.Kp., MPH
NIDN. 1114027401

Penguji II



Dr. Hj. Nunung Herlina S. Kp., M. Pd.
NIDK. 8830940017

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Siti Khoirah Muflihatin, S.Pd., M.Kep.
NIDN: 1115017703

Hubungan antara Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda

Denny Agung Dermawan¹, Nunung Herlina², Rusni Masnina³
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
email : azkaagung64@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Provinsi Kalimantan Timur itu sendiri, prevalensi stroke pada tahun 2022 berada pada angka 14,7 %. Hal ini menunjukkan prevalensi stroke di Provinsi Kalimantan Timur cukup tinggi. Pada profil RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda tahun 2022 didapatkan data rata-rata kunjungan pasien stroke di poliklinik saraf adalah 807 orang. Kualitas hidup pasien stroke itu sendiri dapat dipengaruhi berbagai faktor diantaranya kualitas tidur dan aktifitas fisik. **Tujuan** : Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dan aktivitas fisik dengan kualitas hidup pasien stroke di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. **Metode** : Penelitian menggunakan jenis penelitian deskriptif korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini yaitu pasien stroke di Poliklinik Saraf RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda berjumlah 89 orang. Analisis data menggunakan *univariat* dan *bivariat* menggunakan uji Chi Square. **Hasil Penelitian** : Kualitas tidur pasien stroke sebagian besar baik sebanyak 51 responden (57,3%), aktivitas fisik pasien stroke sebagian besar aktif sebanyak 45 responden (50,6%) dan kualitas hidup pasien stroke sebagian besar baik sebanyak 45 responden (50,6%). Ada hubungan antara kualitas tidur dengan kualitas hidup pasien stroke ($P\ value = 0,043$). Ada hubungan antara aktivitas fisik dengan kualitas hidup pasien stroke ($P\ value = 0,000$). **Pembahasan** : Perubahan kualitas tidur pasca stroke merupakan manifestasi dari keparahan dan lokasi kerusakan otak. Pasien dengan stroke menunjukkan pengurangan total waktu dan efisiensi tidur. **Kesimpulan** : Ada hubungan antara kualitas tidur dan aktivitas fisik dengan kualitas hidup pasien stroke di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda.

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Aktivitas Fisik, Kualitas Hidup, Stroke.

¹ Mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Relationship Between Quality of Sleep and Physical Activity with Quality of Life of Stroke Patients at Abdul Wahab Sjahrani General Hospital Samarinda

Denny Agung Dermawan⁴, Nunung Herlina⁵, Rusni Masnina⁶
Nursing Science Study Program, Faculty of Health and Pharmacy
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
email : azkaagung64@gmail.com

ABSTRACT

Introduction : East Kalimantan Province itself, the prevalence of stroke in 2022 is at 14.7%. This shows that the prevalence of stroke in East Kalimantan Province is quite high. In the profile of Abdul Wahab Sjahrani Hospital Samarinda in 2022, it was found that the average visit of stroke patients at the neurology clinic was 807 people. The quality of life of stroke patients itself can be influenced by various factors including the quality of sleep and physical activity. **Objectives** : The study aims to determine the relationship between the quality of sleep and physical activity with the quality of life of stroke patients at Abdul Wahab Sjahrani General Hospital, Samarinda. **Methods** : The study used a descriptive correlational study with a cross sectional design. The sample in this study were 89 stroke patients at the neurology clinic at Abdul Wahab Sjahrani Hospital Samarinda. Data analysis using univariate and bivariate using Chi Square test. **Research result** : The sleep quality of most stroke patients was good for 51 respondents (57.3%), the physical activity of stroke patients was mostly active for as many as 45 respondents (50.6%) and the quality of life for stroke patients was mostly good for 45 respondents (50, 6%). There is a relationship between the quality of sleep and the quality of life of stroke patients (P value = 0.043). There is a relationship between physical activity and the quality of life of stroke patients (P value = 0.000). **Discussion**: Changes in the quality of sleep after a stroke is a manifestation of the severity and location of brain damage. Patients with stroke show reduced total sleep time and efficiency. **Conclusion** : There is a relationship between the quality of sleep and physical activity with the quality of life of stroke patients at Abdul Wahab Sjahrani Hospital Samarinda.

Keywords : Sleep Quality, Physical Activity, Quality of Life, Stroke.

⁴ Undergraduate Nursing Muhammadiyah Kalimantan Timur University

⁵ Lecture Muhammadiyah Kalimantan Timur University

⁶ Lecture Muhammadiyah Kalimantan Timur University

MOTTO

“Tidak ada sedikit pun usaha dan kebaikan yang sia-sia. Tidak pula ada sedikit pun keringat yang jatuh, kemudian Allah lupa menilainya. Karena Allah berkalimat: “Bekerjalah kamu, maka Allah dan rasul Nya serta orang orang mukmin akan melihat pekerjaan mu itu dan kamu akan dikembalikan kepada Allah lalu diberitakan kepada Nya apa yang telah kamu kerjakan.”

QS At-Taubah: 105

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Tak lupa shalawat serta salam selalu tercurah kepada nabi besar Muhammad SAW. Sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda”.

Selama penulisan penelitian ini mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Dengan ini saya mengucapkan terima kasih pada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak dr. David Hariadi Masjhoer Sp.OT. selaku Direktur Rumah Sakit Abdul Wahab Sjahranie Samarinda.
3. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, saran, dan kritik dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep. selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Kalimantan Timur.
5. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin Astiningsih, S.Kep., M.Pd. selaku koordinator mata ajar Skripsi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Rusni Masnina, S.Kp., MPH selaku Penguji yang memberikan saran dalam menyempurnakan skripsi ini.
7. Seluruh Staf Dosen dan Petugas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penyusunan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak, Ibu dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan penulisan

skripsi ini.

9. Kepada teman-teman yang memberi motivasi dalam pembuatan skripsi ini.

Semoga segala amal kebaikan semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis menyelesaikan skripsi ini mendapatkan balasan dari Allah SWT dan skripsi ini dapat bermanfaat. Aamiin.

Samarinda, 12 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Tinjauan Pustaka.....	14
1. Konsep Stroke	14
2. Konsep Kualitas Hidup.....	33
3. Konsep Kualitas Tidur.....	36
4. Konsep Aktivitas Fisik.....	43
B. Penelitian Terkait.....	54
C. Kerangka Teori.....	57
D. Kerangka Konsep.....	58
E. Hipotesis Penelitian	59
BAB III METODE PENELITIAN.....	61
A. Rancangan Penelitian	61

B. Populasi dan Sampel.....	62
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	64
D. Definisi Operasional	64
E. Instrumen Penelitian.....	65
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	68
G. Teknik Pengumpulan Data	72
H. Teknik Analisis Data	74
I. Etika Penelitian.....	78
J. Jalannya Penelitian	80
K. Jadwal Penelitian	81
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	82
A. Hasil Penelitian.....	82
B. Pembahasan	92
C. Keterbatasan Penelitian	110
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	111
A. Kesimpulan	111
B. Saran.....	112
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	113
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	65
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuisisioner Kualitas Tidur.....	67
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuisisioner Aktivitas Fisik.....	68
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuisisioner Kualitas Hidup	69
Tabel 3.5 Jadwal Penelitian	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	57
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Reseponden
- Lampiran 4 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 : Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 : Master Tabel Penelitian
- Lampiran 7 : Hasil SPSS
- Lampiran 8 : Persetujuan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9 : Ijin Pnelitian
- Lampiran 10 : Persetujuan Ijin Penelitian
- Lampiran 11 : Kode Etik
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 : Uji Turnitin