

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 Biodata

### BIODATA PENELITI



#### A. Data Pribadi

Nama : Denny Agung Dermawan  
NIM : 2111102411130  
Tempat Tanggal Lahir : Samarinda, 31 Juli 1986  
Alamat : Jl. A Wahab Syahrani Komp perum guru SD  
Samarinda  
Agama : Islam  
Email : [azkaagung64@gmail.com](mailto:azkaagung64@gmail.com)  
No. HP : 085247049456

#### B. Riwayat Pendidikan

No	Nama Sekolah	Tahun
1	SDN 030 Samarinda	1991 – 1997
2	SLTP Negeri 5 Samarinda	1997 – 2000
3	SMK Negeri 6 Samarinda	2000 – 2003
4	Poltekkes Samarinda	2003 – 2006

## Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Reseponden

### **LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Saya sebagai Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Alih Jenjang, bahwa kami mengadakan penelitian ini untuk menyelesaikan tugas akhir Studi Sarjana Keperawatan Alih Jenjang Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui: Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. Sehubungan dengan hal di atas kami mengharapkan kesediaan Anda untuk memberikan jawaban dan tanggapan terhadap pernyataan yang ada dalam kuisisioner berikut sesuai dengan pendapat Anda sendiri tanpa dipengaruhi untuk pihak lain sesuai dengan petunjuk. Saya menjamin kerahasiaan pendapat anda. Identitas dan informasi yang Anda berikan digunakan untuk mengembangkan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud tertentu.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas. Anda bebas ikut atau tidak tanpa sanksi apapun. Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terimakasih

Peneliti,

Denny Agung Dermawan

### Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

#### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Peneliti mohon kesediaan saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Bagi saudara/i yang telah bersedia menjadi responden, kami harapkan menandatangani pernyataan kesediaan menjadi responden di bawah ini:

Nama :

Tempat dan tanggal lahir :

Alamat :

Menyatakan bahwa,

1. Saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang bertujuan untuk mengetahui : Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. Penelitian ini akan dilaksanakan oleh Denny Agung Dermawan sebagai mahasiswa program studi Sarjana Keperawatan Alih Jenjang Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Data saya dijamin kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Demikian surat pernyataan ini dibuat agar dapat membantu berlangsungnya proses penelitian.

Responden

Peneliti

(.....)

(.....)

## Lampiran 4 Kuesioner

### KUESIONER

#### HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA

##### A. Karakteristik Responden

Kode responden ..... (Diisi oleh peneliti)

Beri tanda  $\surd$  pada kolom yang disediakan

1. Jenis Kelamin :  Laki-Laki  Perempuan
2. Usia : .....Tahun
3. Pendidikan Terakhir :  SD  SMP  SMA/SMK  
 Perguruan Tinggi  Lainnya
4. Pekerjaan :  PNS  Pegawai Swasta  
 Polisi  TNI  
 IRT  Wiraswasta  
 Tidak Bekerja  Pensiunan
5. Lama Sakit : .....tahun/bulan

## Lembar Kuesioner (B) Kualitas Tidur

### (Setelah Uji Validitas)

Jawablah pertanyaan beriku ini dan berikan tanda (√) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai

No.	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak Pernah
1.	Saya dapat tidur nyenyak walaupun mudah terbangun karena ingin BAK					
2	Saya sulit tidur nyenyak bila ada suara gaduh					
3.	Saya mengantuk setiap hari					
4	Saya merasa segar saat bangun tidur					
5	Badan saya sakit dan ngilu saat terbangun					
6	Saya menjaga keteraturan tidur dengan tidur lebih awal dan bangun lebih awal					
7	Saya merasa tidak segar					
8	Saya menyikapi dengan positif pengalaman yang tidak menyenangkan dalam kehidupan sehar-hari yang bisa membuat saya bermimpi buruk					
9	Saya mimpi buruk karena memendam kegundahan hati					

## Lembar Kuesioner (C) Aktivitas Fisik

### (Setelah Uji Validitas)

Jawablah pertanyaan berikut ini dan berikan tanda (√) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai

No.	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak Pernah
1	Saya berjalan sangat cepat di jalan yang menanjak					
2.	Saya bisa mengangkat beban berat					
3.	Saya merasa sulit melakukan kegiatan merawat tanaman					
4.	Saya berjalan diluar rumah					
5	Saya bisa memindahkan perabotan yang ringan					
6.	Saya merasa sulit melakukan aktifitas diluar rumah					
7	Saya merasa sulit melakukakan kegiatan yang memerlukan banyak energi					
8	Saya melakukan kegiatan dikursi dan tempat tidur					

## Lembar Kuesioner (D) Kualitas Hidup Pasien Stroke

### *Short Version of Stroke Specific Quality of Life Scale (SS-QOL)*

Jawablah pertanyaan berikut ini dan berikan tanda (√) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai

No.	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak Pernah
1	Memerlukan bantuan orang lain untuk mandi					
2	Saat berjalan atau menggunakan kursi roda banyak berhenti atau beristirahat karena lelah atau tidak mampu					
3	Memerlukan bantuan orang lain untuk berpakaian					
4	Saat berbicara melakukan pengulangan agar orang lain dapat memahami apa yang dikatakan					
5	Tidak dapat menikmati acara televisi yang ditonton					
6	Memerlukan bantuan orang lain untuk melakukan pekerjaan sehari-hari di rumah					
7	Kesulitan dalam mengingat sesuatu.					
8	Merasa menjadi beban bagi keluarga.					
9	Tidak dapat berkumpul dengan teman atau masyarakat.					
10	Mengalami perubahan kepribadian					



No.	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak Pernah
11	Berkecil hati memandangi masa depan					
12	Terlalu lelah melakukan kegiatan yang biasa dilakukan.					

## Lampiran 5 Uji Validitas dan Realibilitas

### UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

#### A. Kualitas Tidur

No	Kualitas tidur											
	a1	a2	a3	a4	a5	a6	a7	a8	a9	a10	a11	a12
1	2	1	2	3	4	2	3	1	2	2	2	1
2	4	3	4	1	3	2	5	3	2	5	2	3
3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	5
4	2	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3
5	3	4	3	2	3	4	5	5	5	4	5	5
6	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3
7	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3
8	4	4	2	4	4	4	4	1	4	3	3	3
9	4	4	2	4	2	2	5	2	3	3	3	3
10	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2
11	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3
12	3	4	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2
13	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	4
14	2	3	4	4	5	3	4	3	4	4	4	4
15	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2
16	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2
17	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	2
18	2	2	2	3	4	3	4	3	3	3	3	2
19	2	3	2	2	4	2	5	3	5	2	3	2
20	3	2	2	3	4	2	3	2	4	3	4	2
21	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3
22	3	3	2	3	1	2	3	2	5	3	2	5
23	1	1	4	3	5	4	5	5	3	5	4	5
24	4	4	2	4	3	3	3	2	4	4	4	4
25	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	2	4
26	3	3	3	2	3	4	5	4	2	3	5	5
27	2	3	2	4	4	4	3	3	3	4	4	5
28	3	2	2	4	3	3	3	3	5	2	4	4
29	4	4	2	4	3	3	3	3	3	2	4	4
30	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.821	12

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
a1	32.80	36.717	.200	.829
a2	32.87	34.878	.376	.815
a3	33.20	34.097	.576	.801
a4	32.43	38.116	.089	.834
a5	32.33	36.575	.223	.826
a6	32.93	31.926	.763	.785
a7	32.10	32.783	.543	.801
a8	32.97	32.516	.578	.798
a9	32.37	33.551	.423	.813
a10	32.73	32.616	.590	.797
a11	32.53	31.085	.681	.788
a12	32.33	29.816	.648	.790

Nilai Corrected Item-Total Correlation < 0,361 artinya tidak valid yaitu nomor 1, 4 dan 5 sehingga kuesioner kualitas tidur jadi 9 item pertanyaan.

## Uji Kedua

No	Kualitas Tidur								
	a2	a3	a6	a7	a8	a9	a10	a11	a12
1	1	2	2	3	1	2	2	2	1
2	3	4	2	5	3	2	5	2	3
3	3	4	4	4	3	4	3	4	5
4	3	3	3	4	3	4	3	3	3
5	4	3	4	5	5	5	4	5	5
6	2	2	2	3	2	3	2	2	3
7	2	2	2	3	2	3	3	2	3
8	4	2	4	4	1	4	3	3	3
9	4	2	2	5	2	3	3	3	3
10	2	2	2	3	2	2	2	2	2
11	2	2	2	3	2	2	2	2	3
12	4	2	2	2	3	3	2	3	2
13	2	2	2	2	2	3	2	2	4
14	3	4	3	4	3	4	4	4	4
15	2	2	2	3	2	2	2	2	2
16	2	2	2	2	2	2	2	2	2
17	3	2	2	3	3	3	3	4	2
18	2	2	3	4	3	3	3	3	2
19	3	2	2	5	3	5	2	3	2
20	2	2	2	3	2	4	3	4	2
21	3	2	3	3	2	2	3	3	3
22	3	2	2	3	2	5	3	2	5
23	1	4	4	5	5	3	5	4	5
24	4	2	3	3	2	4	4	4	4
25	3	3	3	4	3	4	3	2	4
26	3	3	4	5	4	2	3	5	5
27	3	2	4	3	3	3	4	4	5
28	2	2	3	3	3	5	2	4	4
29	4	2	3	3	3	3	2	4	4
30	3	2	2	3	3	3	2	3	3

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.853	9

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
a2	23.63	28.585	.327	.860
a3	23.97	27.413	.586	.839
a6	23.70	25.803	.728	.825
a7	22.87	25.913	.585	.837
a8	23.73	25.237	.674	.828
a9	23.13	27.361	.380	.859
a10	23.50	25.914	.617	.834
a11	23.30	24.838	.673	.827
a12	23.10	23.403	.670	.828

## B. Aktivitas Fisik

No	Aktivitas fisik										
	b1	b2	b3	b4	b5	b6	b7	b8	b9	b10	b11
1	3	2	1	4	3	2	4	4	4	1	2
2	3	5	4	3	3	5	3	2	1	4	5
3	4	3	3	2	4	3	2	2	3	3	3
4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
5	2	2	2	2	2	2	4	5	4	2	2
6	2	2	2	3	2	2	4	4	4	2	2
7	2	2	2	3	2	2	4	4	4	2	2
8	2	2	2	3	2	2	4	4	4	2	2
9	4	3	2	3	4	3	5	3	4	2	3
10	2	2	1	3	2	2	4	4	4	1	2
11	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2
12	3	3	2	3	3	3	4	4	4	2	3
13	2	3	2	4	2	3	4	4	4	2	3
14	4	3	3	4	4	3	2	4	2	3	3
15	3	3	2	3	3	3	4	4	4	2	3
16	3	2	2	3	3	2	4	4	4	2	2
17	3	2	2	3	3	2	4	4	4	2	2
18	4	4	3	4	4	4	2	4	2	3	4
19	5	4	3	5	5	4	3	5	1	3	4
20	2	3	1	2	2	3	4	4	4	1	3
21	2	3	2	1	2	3	5	5	5	2	3
22	4	3	2	3	4	3	5	5	5	2	3
23	5	5	3	5	5	5	1	3	1	3	5
24	4	3	4	4	4	3	2	2	2	4	3
25	4	4	3	4	4	4	2	2	2	3	4
26	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4
27	3	2	2	2	3	2	4	3	4	2	2
28	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3
29	2	4	4	3	2	4	2	3	2	4	4
30	3	3	2	3	3	3	4	4	4	2	3

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.501	11

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
b1	30.03	12.378	.683	.320
b2	30.07	12.685	.686	.330
b3	30.67	14.368	.457	.411
b4	29.97	13.895	.460	.401
b5	30.03	12.378	.683	.320
b6	30.07	12.685	.686	.330
b7	29.60	21.766	-.509	.674
b8	29.43	18.944	-.245	.593
b9	29.73	23.995	-.654	.726
b10	30.67	14.368	.457	.411
b11	30.07	12.685	.686	.330

Nilai Corrected Item-Total Correlation < 0,361 artinya tidak valid yaitu nomor 7, 8 dan 9 sehingga kuesioner aktivitas fisik jadi 8 item pertanyaan.

## Uji Kedua

No	Aktivitas Fisik							
	b1	b2	b3	b4	b5	b6	b10	b11
1	3	2	1	4	3	2	1	2
2	3	5	4	3	3	5	4	5
3	4	3	3	2	4	3	3	3
4	3	3	3	3	3	3	3	3
5	2	2	2	2	2	2	2	2
6	2	2	2	3	2	2	2	2
7	2	2	2	3	2	2	2	2
8	2	2	2	3	2	2	2	2
9	4	3	2	3	4	3	2	3
10	2	2	1	3	2	2	1	2
11	2	2	2	2	2	2	2	2
12	3	3	2	3	3	3	2	3
13	2	3	2	4	2	3	2	3
14	4	3	3	4	4	3	3	3
15	3	3	2	3	3	3	2	3
16	3	2	2	3	3	2	2	2
17	3	2	2	3	3	2	2	2
18	4	4	3	4	4	4	3	4
19	5	4	3	5	5	4	3	4
20	2	3	1	2	2	3	1	3
21	2	3	2	1	2	3	2	3
22	4	3	2	3	4	3	2	3
23	5	5	3	5	5	5	3	5
24	4	3	4	4	4	3	4	3
25	4	4	3	4	4	4	3	4
26	3	4	3	3	3	4	3	4
27	3	2	2	2	3	2	2	2
28	2	3	2	2	2	3	2	3
29	2	4	4	3	2	4	4	4
30	3	3	2	3	3	3	2	3



### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.928	8

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
b1	19.70	25.666	.726	.921
b2	19.73	25.099	.856	.911
b3	20.33	26.713	.737	.920
b4	19.63	27.413	.557	.934
b5	19.70	25.666	.726	.921
b6	19.73	25.099	.856	.911
b10	20.33	26.713	.737	.920
b11	19.73	25.099	.856	.911

### C. Kualitas Hidup

No	Kualitas Hidup											
	c1	c2	c3	c4	c5	c6	c7	c8	c9	c10	c11	c12
1	2	2	1	1	3	2	2	3	3	2	1	2
2	1	2	3	4	5	4	3	2	1	2	3	4
3	2	4	3	4	3	3	4	3	3	4	5	5
4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	2	2	3
5	1	2	1	1	5	1	5	2	3	4	5	2
6	1	2	1	1	3	2	3	2	3	3	2	2
7	1	2	1	1	3	2	3	2	3	3	2	2
8	1	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2
9	2	2	2	1	3	1	1	2	2	4	3	2
10	1	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2
11	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2
12	1	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2
13	1	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1
14	5	4	5	4	5	3	4	4	4	4	4	4
15	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
16	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
17	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
18	4	5	5	4	5	4	4	3	3	5	3	4
19	4	5	5	4	5	4	4	3	3	5	3	4
20	2	2	2	1	3	2	3	3	3	4	1	2
21	3	2	3	1	3	3	2	3	4	2	4	2
22	1	1	1	3	4	1	4	5	3	2	2	1
23	5	5	5	3	5	5	3	5	5	5	5	3
24	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	2	4
25	5	5	5	4	4	4	3	4	4	3	3	3
26	5	4	5	5	5	5	5	3	5	5	5	3
27	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	2
28	2	2	2	3	3	2	2	3	2	5	4	2
29	4	3	3	3	5	2	2	3	4	5	5	2
30	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.939	12

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
c1	31.90	94.231	.867	.928
c2	31.53	99.154	.877	.928
c3	31.60	95.283	.892	.927
c4	31.83	101.178	.774	.932
c5	30.73	104.961	.766	.933
c6	31.73	102.754	.796	.931
c7	31.23	110.668	.519	.940
c8	31.53	108.257	.634	.937
c9	31.43	106.461	.704	.935
c10	31.13	104.395	.637	.937
c11	31.50	103.155	.640	.937
c12	31.87	108.947	.607	.938

Seluruh nilai Corrected Item-Total Correlation > 0,361 artinya valid sehingga kuesioner kualitas hidup tetap 12 item pertanyaan.

### Lampiran 6 Master Tabel Penelitian

No	Identitas Responden				
	Jenis Kelamin	usia	pendidikan	Pekerjaan	Lama Sakit (Bulan)
1	1	61	2	7	6
2	1	73	3	7	3
3	1	51	3	6	8
4	1	51	1	6	6
5	1	67	4	8	12
6	2	52	3	5	4
7	2	61	4	8	12
8	1	76	3	7	5
9	1	55	2	6	7
10	1	63	3	6	18
11	1	53	3	6	6
12	2	58	3	5	12
13	1	55	3	6	3
14	2	57	3	5	7
15	2	65	3	5	1
16	2	43	3	5	8
17	1	63	3	7	12
18	1	47	4	2	2
19	2	59	3	5	5
20	1	63	3	6	12
21	2	68	3	5	8
22	1	47	3	6	4
23	1	50	3	6	7
24	2	53	3	5	6
25	2	61	3	5	6
26	1	52	3	6	3
27	2	50	3	5	2
28	2	53	3	5	3
29	2	60	3	5	9
30	2	44	4	5	2
31	2	68	3	5	1
32	1	60	3	6	1
33	1	53	3	6	6
34	1	58	2	7	12
35	2	61	3	5	24
36	1	73	2	6	8
37	1	44	4	2	4
38	1	61	2	7	2

No	Identitas Responden				
	Jenis Kelamin	usia	pendidikan	Pekerjaan	Lama Sakit (Bulan)
39	1	63	3	6	5
40	1	48	4	1	1
41	1	53	3	6	1
42	1	50	3	2	2
43	2	45	3	2	1
44	1	66	3	6	6
45	1	56	2	6	6
46	1	60	3	6	12
47	1	49	4	1	3
48	2	57	4	1	8
49	1	60	2	7	3
50	2	50	3	5	3
51	2	54	4	1	5
52	1	48	3	2	7
53	1	65	3	8	6
54	2	50	3	5	2
55	1	63	3	8	6
56	1	37	3	6	2
57	1	69	3	6	1
58	2	60	3	5	1
59	1	60	3	6	6
60	2	48	3	5	2
61	2	66	3	8	3
62	1	37	3	2	2
63	1	59	3	6	1
64	1	37	3	2	1
65	1	75	1	7	1
66	1	61	3	6	3
67	1	65	3	5	12
68	1	60	3	6	1
69	2	65	4	8	4
70	2	50	3	5	24
71	1	64	3	6	8
72	1	67	2	7	1
73	1	50	3	6	6
74	1	46	3	2	1
75	2	67	3	5	8
76	2	37	3	5	1
77	1	58	3	6	1

No	Identitas Responden				
	Jenis Kelamin	usia	pendidikan	Pekerjaan	Lama Sakit (Bulan)
78	1	63	3	6	12
79	1	76	2	7	18
80	1	58	4	1	3
81	1	59	4	8	5
82	1	47	3	2	1
83	1	56	3	6	1
84	1	50	4	1	5
85	2	59	3	8	1
86	1	56	3	6	1
87	1	65	3	6	5
88	1	57	3	6	45
89	2	57	4	1	3

No	Kualitas Tidur										Ttl	Hsl
	a1	a2	a3	a4	a5	a6	a7	a8	a9			
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	1	
2	4	2	3	3	3	2	3	3	3	26	1	
3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	28	1	
4	1	2	2	3	3	2	3	4	4	24	2	
5	3	2	3	4	4	2	3	4	5	30	1	
6	4	2	3	4	3	4	3	3	4	30	1	
7	3	3	3	3	3	2	3	2	4	26	1	
8	2	2	2	2	2	2	3	2	4	21	2	
9	3	2	3	3	3	2	3	4	4	27	1	
10	2	1	3	2	3	2	3	3	3	22	2	
11	4	2	3	4	3	3	3	3	3	28	1	
12	3	2	3	3	4	2	4	3	3	27	1	
13	2	2	2	2	2	2	2	3	3	20	2	
14	2	2	3	3	4	2	4	3	3	26	1	
15	4	1	3	3	3	2	3	3	3	25	1	
16	4	2	3	3	3	2	3	3	3	26	1	
17	4	2	2	3	2	2	2	3	3	23	2	
18	3	1	3	3	3	2	3	3	3	24	2	
19	1	1	2	3	4	1	2	3	3	20	2	
20	3	1	2	3	3	1	3	3	4	23	2	
21	1	2	2	2	2	2	2	2	2	17	2	
22	4	2	3	4	4	3	4	4	3	31	1	
23	4	2	3	3	3	3	3	3	3	27	1	
24	3	1	2	3	3	2	3	3	3	23	2	
25	2	2	2	3	3	1	3	4	3	23	2	
26	2	1	3	3	3	2	3	3	3	23	2	
27	3	3	2	3	3	2	3	3	3	25	1	
28	3	1	3	3	3	2	3	2	4	24	2	
29	4	2	2	3	2	2	2	2	4	23	2	
30	3	1	2	3	3	2	3	4	2	23	2	
31	3	2	2	3	2	3	2	3	2	22	2	
32	2	1	2	2	2	1	2	4	2	18	2	
33	4	1	3	3	3	2	3	3	3	25	1	
34	2	1	3	3	3	2	3	4	2	23	2	
35	2	1	2	3	2	2	3	3	2	20	2	
36	4	3	2	3	3	2	3	3	3	26	1	
37	2	3	3	4	4	3	4	4	3	30	1	
38	4	2	3	3	3	2	3	2	3	25	1	
39	3	1	2	3	3	2	3	3	3	23	2	





No	Kualitas Tidur										
	a1	a2	a3	a4	a5	a6	a7	a8	a9	Ttl	Hsl
79	1	3	2	2	2	2	2	3	3	20	2
80	2	3	3	3	3	2	3	3	3	25	1
81	4	3	3	4	3	2	3	3	3	28	1
82	4	2	3	3	3	4	3	4	4	30	1
83	4	2	2	3	3	2	3	3	3	25	1
84	4	3	3	3	3	3	3	3	2	27	1
85	4	3	3	4	5	2	4	5	5	35	1
86	3	2	2	2	2	4	4	3	4	26	1
87	3	2	2	3	3	4	3	3	4	27	1
88	5	1	1	5	1	5	1	1	3	23	2
89	5	3	4	4	5	5	5	2	5	38	1

No	Aktifitas Fisik									Ttl	Hsl
	b1	b2	b3	b4	b5	b6	b7	b8			
1	1	1	2	3	3	3	3	3	19	2	
2	1	1	1	2	2	2	1	2	12	2	
3	1	1	2	3	3	3	2	4	19	2	
4	1	1	2	3	4	4	3	4	22	1	
5	2	1	2	3	4	3	3	4	22	1	
6	1	1	2	3	3	3	2	3	18	2	
7	2	1	2	3	4	3	2	4	21	1	
8	1	1	1	2	2	1	1	1	10	2	
9	2	2	3	4	4	4	3	4	26	1	
10	1	1	2	3	4	3	3	4	21	1	
11	2	2	3	2	2	4	3	4	22	1	
12	1	1	2	2	2	4	2	2	16	2	
13	1	2	3	3	4	4	3	3	23	1	
14	1	1	1	2	3	2	2	2	14	2	
15	1	1	1	2	3	2	1	2	13	2	
16	1	1	2	3	2	4	3	4	20	1	
17	1	1	1	2	2	2	1	2	12	2	
18	1	2	3	3	4	2	3	3	21	1	
19	1	1	2	3	3	3	2	3	18	2	
20	1	1	2	3	2	3	2	3	17	2	
21	1	1	1	3	2	2	2	2	14	2	
22	2	2	3	4	4	4	3	2	24	1	
23	1	1	2	4	4	2	3	4	21	1	
24	1	1	2	3	3	3	2	3	18	2	
25	1	1	1	2	3	3	3	4	18	2	
26	2	2	3	4	4	4	3	4	26	1	
27	1	1	2	4	4	4	4	4	24	1	
28	2	3	3	4	4	4	4	4	28	1	
29	1	1	2	2	2	2	3	2	15	2	
30	2	1	2	3	3	2	2	2	17	2	
31	1	1	1	3	2	2	1	2	13	2	
32	1	1	2	2	1	1	1	2	11	2	
33	2	2	3	4	4	5	3	5	28	1	
34	1	1	2	4	4	4	3	4	23	1	
35	2	1	3	4	4	4	3	4	25	1	
36	1	1	1	2	2	2	2	2	13	2	
37	2	2	2	4	4	4	3	4	25	1	
38	1	1	1	2	3	2	2	2	14	2	
39	1	1	1	2	2	2	2	2	13	2	

No	Aktifitas Fisik									Ttl	Hsl
	b1	b2	b3	b4	b5	b6	b7	b8			
40	1	2	2	3	4	2	3	3	20	1	
41	2	2	2	3	3	4	3	4	23	1	
42	1	1	1	4	3	4	3	3	20	1	
43	2	2	3	4	4	4	3	3	25	1	
44	1	1	1	2	3	2	2	2	14	2	
45	1	1	1	4	4	4	4	4	23	1	
46	1	2	1	4	3	4	3	4	22	1	
47	1	2	2	4	4	4	4	4	25	1	
48	1	2	2	4	3	4	3	3	22	1	
49	1	1	1	2	2	2	2	2	13	2	
50	1	2	2	4	4	4	3	4	24	1	
51	2	2	2	4	4	4	3	4	25	1	
52	1	2	2	3	4	4	3	4	23	1	
53	1	1	1	2	2	2	2	2	13	2	
54	1	2	2	4	4	4	3	4	24	1	
55	1	1	1	2	3	2	2	2	14	2	
56	2	2	2	4	4	4	3	3	24	1	
57	1	1	1	2	2	2	2	2	13	2	
58	1	1	1	2	2	2	2	2	13	2	
59	1	1	1	2	3	3	3	3	17	2	
60	1	2	2	4	3	3	2	1	18	2	
61	1	1	1	4	3	2	2	2	16	2	
62	2	2	2	4	4	4	3	4	25	1	
63	1	1	1	2	3	2	2	2	14	2	
64	2	2	2	3	3	3	3	4	22	1	
65	1	1	1	2	2	2	2	2	13	2	
66	1	1	1	2	3	2	2	3	15	2	
67	1	1	1	3	3	2	3	3	17	2	
68	2	2	2	3	4	3	3	4	23	1	
69	1	2	2	3	3	3	3	3	20	1	
70	1	1	1	2	3	2	2	2	14	2	
71	2	3	2	2	3	3	3	4	22	1	
72	1	1	1	2	3	2	2	2	14	2	
73	2	3	3	3	4	4	2	4	25	1	
74	1	1	1	2	2	2	2	2	13	2	
75	1	1	1	2	2	1	2	2	12	2	
76	2	2	2	4	4	4	3	4	25	1	
77	2	3	2	3	4	4	3	4	25	1	
78	1	1	2	3	3	3	2	2	17	2	

No	Aktifitas Fisik									
	b1	b2	b3	b4	b5	b6	b7	b8	Ttl	Hsl
79	1	1	1	2	2	2	2	2	13	2
80	2	3	2	4	4	4	3	4	26	1
81	2	3	4	3	3	2	2	2	21	1
82	2	2	3	3	3	3	3	5	24	1
83	1	1	1	2	2	2	1	2	12	2
84	2	1	3	4	4	4	3	4	25	1
85	1	2	4	4	4	3	3	3	24	1
86	1	1	1	1	1	1	1	2	9	2
87	1	1	2	2	2	2	2	2	14	2
88	1	1	5	1	1	5	1	1	16	2
89	1	2	3	5	5	5	4	5	30	1

No	Kualitas Hidup												Ttl	Hsl
	c1	c2	c3	c4	c5	c6	c7	c8	c9	c10	c11	c12		
1	3	3	3	3	5	3	3	3	4	4	3	3	40	1
2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	27	2
3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	39	1
4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	41	1
5	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	39	1
6	3	3	3	4	3	3	5	4	4	4	3	3	42	1
7	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	39	1
8	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	26	2
9	4	4	4	4	5	4	5	4	4	5	3	4	50	1
10	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	38	1
11	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	43	1
12	2	2	2	3	3	2	3	3	2	4	2	2	30	2
13	3	3	3	4	3	3	4	3	2	4	3	3	38	1
14	1	1	1	2	2	1	3	2	2	3	2	2	22	2
15	1	1	1	1	2	1	3	2	2	3	2	2	21	2
16	3	3	3	4	4	3	5	4	4	4	3	4	44	1
17	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	25	2
18	4	4	4	5	5	4	5	4	4	5	3	4	51	1
19	3	3	3	4	4	3	5	3	3	4	3	3	41	1
20	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	2	36	2
21	1	1	1	2	2	1	3	2	2	3	2	2	22	2
22	4	4	4	4	4	4	5	3	4	5	3	4	48	1
23	4	4	4	4	4	4	5	3	4	5	3	4	48	1
24	3	3	3	4	4	3	5	3	3	4	3	3	41	1
25	2	2	2	4	3	2	4	3	3	4	3	2	34	2
26	5	4	5	4	5	4	5	3	4	4	3	4	50	1
27	4	4	4	4	4	4	5	3	4	4	3	4	47	1
28	4	4	4	4	4	4	5	3	4	5	3	4	48	1
29	2	2	2	3	3	2	4	2	2	3	2	2	29	2
30	3	3	3	4	4	3	5	3	3	4	2	3	40	1
31	1	1	1	2	1	1	2	2	2	3	2	2	20	2
32	2	2	2	3	4	2	3	2	2	4	2	2	30	2
33	4	4	4	4	4	4	5	3	4	5	3	4	48	1
34	3	3	3	4	4	3	4	2	3	4	2	3	38	1
35	3	3	3	4	4	3	4	2	3	4	2	3	38	1
36	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	20	2
37	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	38	1
38	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	26	2
39	2	2	2	2	4	2	2	3	3	4	3	2	31	2

No	Kualitas Hidup												Ttl	Hsl
	c1	c2	c3	c4	c5	c6	c7	c8	c9	c10	c11	c12		
40	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	40	1
41	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	40	1
42	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	40	1
43	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	41	1
44	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	26	2
45	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	39	1
46	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	37	2
47	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	40	1
48	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	40	1
49	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	27	2
50	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	40	1
51	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	38	1
52	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	38	1
53	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	26	2
54	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	39	1
55	2	2	2	2	4	2	2	3	2	4	2	2	29	2
56	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	38	1
57	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	2
58	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	27	2
59	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	2
60	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	40	1
61	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	27	2
62	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	38	1
63	2	2	2	3	2	2	3	2	4	2	2	2	28	2
64	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	35	2
65	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	20	2
66	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	31	2
67	3	3	2	4	3	2	3	3	4	3	3	3	36	2
68	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	35	2
69	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	35	2
70	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	33	2
71	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	32	2
72	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	23	2
73	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	37	2
74	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	19	2
75	2	3	2	2	3	2	3	3	2	5	3	3	33	2
76	3	3	3	4	4	4	5	3	3	4	3	4	43	1
77	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	38	1
78	2	2	3	2	4	3	2	3	2	4	3	2	32	2

No	Kualitas Hidup												Ttl	Hsl
	c1	c2	c3	c4	c5	c6	c7	c8	c9	c10	c11	c12		
79	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	21	2
80	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	2	3	38	1
81	1	3	1	1	4	1	5	3	3	2	4	2	30	2
82	5	5	5	3	4	4	3	3	4	5	4	3	48	1
83	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	2
84	4	4	4	4	4	4	4	3	3	5	3	4	46	1
85	2	2	1	4	4	1	5	5	5	4	5	3	41	1
86	1	1	1	1	2	1	2	2	1	5	2	1	20	2
87	2	2	2	2	3	2	2	3	2	5	3	2	30	2
88	1	1	1	1	3	1	5	1	1	1	1	1	18	2
89	1	4	1	1	5	1	5	5	4	5	5	2	39	1

## Lampiran 7 Hasil SPSS

### Uji Normalitas

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kualitas Tidur	89	100.0%	0	0.0%	89	100.0%
Aktivitas Fisik	89	100.0%	0	0.0%	89	100.0%
Kualitas Hidup	89	100.0%	0	0.0%	89	100.0%

#### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Kualitas Tidur	Mean	25.39	.418	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	24.56	
		Upper Bound	26.22	
	5% Trimmed Mean	25.31		
	Median	25.00		
	Variance	15.514		
	Std. Deviation	3.939		
	Minimum	16		
	Maximum	38		
	Range	22		
	Interquartile Range	4		
	Skewness	.378	.255	
	Kurtosis	.780	.506	
Aktivitas Fisik	Mean	19.07	.541	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	17.99	
		Upper Bound	20.14	
	5% Trimmed Mean	19.05		
	Median	20.00		
	Variance	26.064		
	Std. Deviation	5.105		
	Minimum	9		
	Maximum	30		
	Range	21		
Interquartile Range	10			



	Skewness		-.032	.255
	Kurtosis		-1.216	.506
Kualitas Hidup	Mean		34.87	.890
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	33.10	
		Upper Bound	36.63	
	5% Trimmed Mean		34.91	
	Median		38.00	
	Variance		70.504	
	Std. Deviation		8.397	
	Minimum		18	
	Maximum		51	
	Range		33	
	Interquartile Range		13	
	Skewness		-.232	.255
	Kurtosis		-.741	.506

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kualitas Tidur	.117	89	.004	.976	89	.102
Aktivitas Fisik	.143	89	.000	.943	89	.001
Kualitas Hidup	.151	89	.000	.958	89	.006

a. Lilliefors Significance Correction

## Analisis Univariat

#### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	59	66.3	66.3	66.3
	Perempuan	30	33.7	33.7	100.0
Total		89	100.0	100.0	

**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	37	4	4.5	4.5	4.5
	43	1	1.1	1.1	5.6
	44	2	2.2	2.2	7.9
	45	1	1.1	1.1	9.0
	46	1	1.1	1.1	10.1
	47	3	3.4	3.4	13.5
	48	3	3.4	3.4	16.9
	49	1	1.1	1.1	18.0
	50	8	9.0	9.0	27.0
	51	2	2.2	2.2	29.2
	52	2	2.2	2.2	31.5
	53	5	5.6	5.6	37.1
	54	1	1.1	1.1	38.2
	55	2	2.2	2.2	40.4
	56	3	3.4	3.4	43.8
	57	4	4.5	4.5	48.3
	58	4	4.5	4.5	52.8
	59	4	4.5	4.5	57.3
	60	7	7.9	7.9	65.2
	61	6	6.7	6.7	71.9
	63	6	6.7	6.7	78.7
	64	1	1.1	1.1	79.8
	65	5	5.6	5.6	85.4
	66	2	2.2	2.2	87.6
	67	3	3.4	3.4	91.0
	68	2	2.2	2.2	93.3
	69	1	1.1	1.1	94.4
	73	2	2.2	2.2	96.6
	75	1	1.1	1.1	97.8
	76	2	2.2	2.2	100.0
Total		89	100.0	100.0	

**Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	2	2.2	2.2	2.2
	SMP	9	10.1	10.1	12.4
	SMA	64	71.9	71.9	84.3
	Perguruan Tinggi	14	15.7	15.7	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	7	7.9	7.9	7.9
	Karyawan Swasta	9	10.1	10.1	18.0
	IRT	23	25.8	25.8	43.8
	Wiraswasta	32	36.0	36.0	79.8
	Tidak Bekerja	10	11.2	11.2	91.0
	Pensiunan	8	9.0	9.0	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

**Lama Sakit (Bulan)**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	20	22.5	22.5	22.5
	2	9	10.1	10.1	32.6
	3	11	12.4	12.4	44.9
	4	4	4.5	4.5	49.4
	5	7	7.9	7.9	57.3
	6	12	13.5	13.5	70.8
	7	4	4.5	4.5	75.3
	8	7	7.9	7.9	83.1
	9	1	1.1	1.1	84.3
	12	9	10.1	10.1	94.4
	18	2	2.2	2.2	96.6
	24	2	2.2	2.2	98.9
	45	1	1.1	1.1	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

**Kualitas Tidur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	51	57.3	57.3	57.3
	Buruk	38	42.7	42.7	100.0
Total		89	100.0	100.0	

**Aktivitas Fisik**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aktif	45	50.6	50.6	50.6
	Tidak Aktif	44	49.4	49.4	100.0
Total		89	100.0	100.0	

**Kualitas Hidup**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	45	50.6	50.6	50.6
	Kurang Baik	44	49.4	49.4	100.0
Total		89	100.0	100.0	

**Analisis Bivariat**

Hubungan antara kualitas tidur dengan kualitas hidup pasien stroke di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda.

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kualitas Tidur * Kualitas Hidup	89	100.0%	0	0.0%	89	100.0%

**Kualitas Tidur \* Kualitas Hidup Crosstabulation**

			Kualitas Hidup		Total
			Baik	Kurang Baik	
Kualitas Tidur	Baik	Count	31	20	51
		% within Kualitas Tidur	60.8%	39.2%	100.0%
		% within Kualitas Hidup	68.9%	45.5%	57.3%
		% of Total	34.8%	22.5%	57.3%
Kualitas Tidur	Buruk	Count	14	24	38
		% within Kualitas Tidur	36.8%	63.2%	100.0%
		% within Kualitas Hidup	31.1%	54.5%	42.7%
		% of Total	15.7%	27.0%	42.7%
Total		Count	45	44	89
		% within Kualitas Tidur	50.6%	49.4%	100.0%
		% within Kualitas Hidup	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	50.6%	49.4%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	4.994 <sup>a</sup>	1	.025		
Continuity Correction <sup>b</sup>	4.082	1	.043		
Likelihood Ratio	5.043	1	.025		
Fisher's Exact Test				.033	.021
Linear-by-Linear Association	4.937	1	.026		
N of Valid Cases	89				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 18.79.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kualitas Tidur (Baik / Buruk)	2.657	1.117	6.319
For cohort Kualitas Hidup = Baik	1.650	1.030	2.643
For cohort Kualitas Hidup = Kurang Baik	.621	.408	.944
N of Valid Cases	89		

Hubungan antara aktivitas fisik dengan kualitas hidup pasien stroke di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Aktivitas Fisik * Kualitas Hidup	89	100.0%	0	0.0%	89	100.0%

**Aktivitas Fisik \* Kualitas Hidup Crosstabulation**

			Kualitas Hidup		Total
			Baik	Kurang Baik	
Aktivitas Fisik	Aktif	Count	38	7	45
		% within Aktivitas Fisik	84.4%	15.6%	100.0%
		% within Kualitas Hidup	84.4%	15.9%	50.6%
		% of Total	42.7%	7.9%	50.6%
	Tidak Aktif	Count	7	37	44
		% within Aktivitas Fisik	15.9%	84.1%	100.0%
		% within Kualitas Hidup	15.6%	84.1%	49.4%
		% of Total	7.9%	41.6%	49.4%
Total		Count	45	44	89
		% within Aktivitas Fisik	50.6%	49.4%	100.0%
		% within Kualitas Hidup	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	50.6%	49.4%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	41.804 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	39.107	1	.000		
Likelihood Ratio	45.911	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	41.334	1	.000		
N of Valid Cases	89				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 21.75.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Aktivitas Fisik (Aktif / Tidak Aktif)	28.694	9.165	89.832
For cohort Kualitas Hidup = Baik	5.308	2.660	10.591
For cohort Kualitas Hidup = Kurang Baik	.185	.093	.370
N of Valid Cases	89		



## Lampiran 8 Uji Validitas dan Reliabilitas



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TIMUR  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ABDOEL WAHAB SJHRANIE**

Jalan Palang Merah Indonesia Nomor 1, Sidodadi, Samarinda Ulu, Samarinda 75123  
Telepon (0541) 744979, 744978, 738070 (Sistem Lacak)  
Laman <https://rsudaws.co.id>; Pos-el kaltim@rsudaws.co.id

Samarinda, 08 Mei 2023

Nomor : 000.9/350 /Diklit  
Lamp : --  
Perihal : Persetujuan Ijin Uji Validitas  
Dan Reliabilitas

Kepada Yth,  
**Ketua Prodi Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah  
Kalimantan Timur**  
Di -  
**Samarinda**

Sehubungan dengan surat dari Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Nomor:106/FIK.2/C.6/B/2023 Tanggal 03 April 2023, perihal Permohonan ijin Uji Validitas & Reliabilitas bersama ini kami sampaikan bahwa:

Pada prinsipnya kami dapat menerima ijin Uji Validitas & Reliabilitas Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan UMKT a.n:

No	Nama	Judul
1.	Denny Agung Dermawan NIM: 2111102411130	Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di RSUD Abdoel Wahab Sjhranie Samarinda

untuk melaksanakan Uji Validitas & Reliabilitas di RSUD A. Wahab Sjhranie Samarinda;

1. Selama melaksanakan kegiatan tersebut, **wajib mematuhi ketentuan dan tata tertib protokol kesehatan yang berlaku** di RSUD. A. Wahab Sjhranie Samarinda.
2. Sebelum melaksanakan kegiatan penelitian, agar dapat menyelesaikan pembayaran sesuai dengan Pergub Nomor 58 Tahun 2013.
3. Selama kegiatan Uji Validitas & Reliabilitas dilaksanakan, Peneliti/Mahasiswa wajib didampingi oleh Ka.Instalasi/Ka.Ruangan/Petugas.

Demikian kami sampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

**Wakil Penunjang & Pengembangan SDM**



## Lampiran 9 Ijin Penelitian



**UMKT**  
Program Studi  
S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://keperawatan.umkt.ac.id>

email : [keperawatan@umkt.ac.id](mailto:keperawatan@umkt.ac.id)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 106/FIK.2/C.6/B/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Direktur RSUD. Abdul Wahab Sjahranie Samarinda  
di -

Tempat

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh*

Puji syukur kepada Allah Subhanahu wata 'ala serta sholawat dan salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad Shallallahu 'alaihi Wasallam yang senantiasa melimpahkan rahmat dan ridho-Nya semoga kita selalu sehat dan mendapat bimbingan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Aamiin.

Sehubungan dengan kegiatan Catur Dharma Perguruan Tinggi dan penyusunan tugas akhir skripsi di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, bersama ini kami mohon perkenan Bapak/Ibu untuk mengijinkan mahasiswa kami melakukan ijin penelitian di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dengan judul : "Hubungan antara Psikososial, Stres, Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda".

Adapun daftar nama tim peneliti sbb:

1. Ketua : Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd (NIDK. 8830940017)
2. Anggota:
  - a. Denny Agung Dermawan (NIM. 2111102411130)
  - b. Desi Natalia Kapa (NIM. 2111102411133)

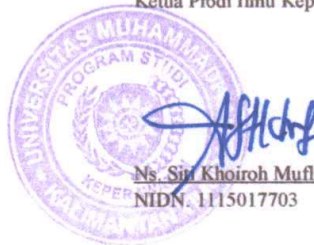
Demikian permohonan dari kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh*

Samarinda, 12 Ramadhan 1444 H

03 April 2023 M

Ketua Prodi Ilmu Keperawatan, *y*



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S. Pd., M.Kep  
NIDN. 1115017703

Tembusan Yth:

1. Arsip
2. Ybs

## Lampiran 10 Persetujuan Ijin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TIMUR  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ABDOEL WAHAB SJAHRANIE**

Jalan Palang Merah Indonesia Nomor 1, Sidodadi, Samarinda Ulu, Samarinda 75123  
Telepon (0541) 744979, 744978, 738070 (Sistem Lacak)  
Laman <https://rsudaws.co.id>; Pos-el kaltim@rsudaws.co.id

Samarinda, 08 Mei 2023

Nomor : 000.9/3351/Diklit  
Lamp : --  
Perihal : **Persetujuan Ijin Penelitian**

Kepada Yth,  
**Ketua Prodi Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah  
Kalimantan Timur  
Di -  
Samarinda**

Sehubungan dengan surat dari Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Nomor:106/FIK.2/C.6/B/2023 Tanggal 03 April 2023, perihal Permohonan ijin Penelitian bersama ini kami sampaikan bahwa:

Pada prinsipnya kami dapat menerima ijin Penelitian Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan UMKT a.n:

No	Nama	Judul
1.	Denny Agung Dermawan NIM: 2111102411130	Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di RSUD Abdoel Wahab Sjahrani Samarinda

untuk melaksanakan Penelitian di RSUD A. Wahab Sjahrani Samarinda;

- Selama melaksanakan kegiatan tersebut, **wajib mematuhi ketentuan dan tata tertib protokol kesehatan yang berlaku** di RSUD. A. Wahab Sjahrani Samarinda.
- Penelitian ini telah di review dan telah lolos kaji etik oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Abdoel Wahab Sjahrani.
- Sebelum melaksanakan kegiatan penelitian, agar dapat menyelesaikan pembayaran sesuai dengan Pergub Nomor 58 Tahun 2013.
- Selama penelitian dilaksanakan, peneliti/Mahasiswa wajib didampingi oleh Ka.Instalasi/Ka.Ruangan/Petugas di tempat pelaksanaan penelitian, dan tidak mengganggu pelayanan kepada pasien.

Demikian kami sampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

**Wadir Penunjang & Pengembangan SDM**





PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TIMUR  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ABDOEL WAHAB SJHARANIE**

Jalan Palang Merah Indonesia Nomor 1, Sidodadi, Samarinda Ulu, Samarinda 75123  
Telepon (0541) 744979, 744978, 738070 (Sistem Lacak)  
Laman <https://rsudaws.co.id>; Pos-el kaltim@rsudaws.co.id

Kepada Yth : Ka.Instalasi Rawat Jalan RSUD Abdoel Wahab Sjahranie  
Petugas Poliklinik Syaraf RSUD Abdoel Wahab Sjahranie  
Dari : Kepala Bidang Diklit & Mutu RSUD. A.W. Sjahranie Samarinda  
Tanggal : 08 Mei 2023  
Nomor : 342 /Diklit/V/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Pelaksanaan Ijin Penelitian**

Sesuai surat pemberitahuan dari Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Nomor:106/FIK.2/C.6/B/2023 Tanggal 03 April 2023 dan Wadir Penunjang & Pengembangan SDM RSUD. A Wahab Sjahranie Samarinda No : 000.9/ /Diklit, tanggal 08 Mei 2023, perihal sebagaimana tersebut diatas bersama ini kami sampaikan bahwa 3357

Kegiatan Penelitian Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan UMKT a.n:

No	Nama	Judul
1.	Denny Agung Dermawan NIM: 2111102411130	Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di RSUD Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda

untuk melaksanakan Penelitian di RSUD A. Wahab Sjahranie Samarinda;

- Selama melaksanakan kegiatan tersebut, **wajib mematuhi ketentuan dan tata tertib protokol kesehatan yang berlaku** di RSUD. A. Wahab Sjahranie Samarinda.
- Penelitian ini telah di review dan telah lolos kaji etik oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Abdoel Wahab Sjahranie.
- Sebelum melaksanakan kegiatan penelitian, agar dapat menyelesaikan pembayaran sesuai dengan Pergub Nomor 58 Tahun 2013.
- Selama penelitian dilaksanakan, peneliti/Mahasiswa wajib didampingi oleh Ka.Instalasi/Ka.Ruangan/Petugas di tempat pelaksanaan penelitian, dan tidak mengganggu pelayanan kepada pasien.

Demikian kami sampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

**A.n Kabid. Pendidikan, Penelitian & Mutu SDM**  
**Analisis Kebijakan Ahli Muda**





## Lampiran 11 Kode Etik








	<b>PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TIMUR</b> <b>RSUD ABDOEL WAHAB SJAHRANIE</b> Jl.Palang Merah Indonesia No.1 Telp.(0541) 738118 (Hunting System) Fax. (0541) 741793 <b>S A M A R I N D A 75123</b>	
<b>KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN</b> <b>HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTE</b> RSUD ABDOEL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA		
<b>KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK</b> <b>DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL</b>		
<b>NO : 57/KEPK-AWS/IV/2023</b>		
Protokol Penelitian yang diusulkan oleh : <i>The research protocol proposed by</i>		
<u>Peneliti Utama</u> <i>Principal In Investigator</i>	: <b>Denny Agung Dermawan</b>	
<u>Nama Institusi</u> <i>Name Of The Institution</i>	: <b>Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT</b>	
<u>Dengan Judul:</u> <i>Title</i>	: <b>“Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di RSUD Abdoel Wahab Sjahrane Samarinda”</b>	
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai Ilmiah, 3)Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7)Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016.Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.		
<i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1)Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assesment and Benefits, 4)Risks 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by fulfilment of the indicators of each standard.</i>		
		Samarinda April 2023 Chairperson  <b>Dr.dr.Lily Pertiwi Kalalo, Sp.PK</b> NIP.19681028 200001 2 001

## Lampiran 12 Lembar Konsultasi

### LEMBAR KONSULTASI

Judul Penelitian : Hubungan Antara Kualitas Tidur Dan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda

Pembimbing : Dr. Hj. Nunung Herlina, S. Kp., M. Pd







NO.	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	3 November 2022	Pencarian jurnal-jurnal terkait	Tema penelitian (ditambahkan referensi jurnal dan peraturan pemerintah yang berhubungan dengan tema)	
2	15 November 2022	BAB 1	Untuk Studi Pendahuluan silahkan dilengkapi data yang akurat	
3	23 November 2022	Revisi BAB I dan BAB II	Lengkapi tinjauan pustaka, dengan variable dependen dan independen	
4	30 November 2022	Revisi BAB II	Perbaiki kerangka keori penelitain dan kerangka konsep	
5	13 Desember	Revisi BAB III	Perbaiki pada instrumen penelitian terkait kuisisioner dan uji normalitas data	
6	4 Januari 2023	Perbaiki BAB I-III	Perbaiki format ketikan dan lampiran awal di kata pengantar	
7	12 Januari 2023	Perbaiki BAB I-III	Daftar Pustaka dilengkapi	

Acc untuk di ujikan

LEMBAR KONSULTASI

Judul Penelitian : Hubungan antara Kualitas Tidur Dan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda

Pembimbing : Dr. Hj. Nunung Herlina S. Kp., M. Pd

NO	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	13/3/2023	Revisi setelah usulan proposal.	- Modifikasi kuesioner kualitas hidup.	
2.	8/5/2023	Uji Validitas dan Reabilitas kuesioner.	- Perhatikan masalah penginputan nilai kuesioner <del>perorable</del> dan unfavorable.	
3.	13/6/2023	Data SPST Bab 4 dan Bab 5.	- Revisi masalah pengcodingan Bab 4 -	
4.	21/6/2023	Bab 4 dan Bab 5	- pembahasan Bab 4 ditambahkan dan beberapa jurnal dan buku	
5.	28/6/2023	Bab 4 dan Bab 5	- pembahasan Bab 4 ditambahkan dan Bab 5 direvisi ulang	
6.	3/7/2023	seluruh BAB	- Buat abstrak. - perhatikan penulisan supri - perhatikan daftar pustaka.	

see untuk diujikan



**Lampiran 13 Uji Turnitin**

**Denny Agung Dermawan\_  
Hubungan Antara Kualitas  
Tidur Dan Aktivitas Fisik  
Dengan Kualitas Hidup Pasien  
Stroke SKR**

*by Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

---

**Submission date:** 16-Nov-2023 09:32AM (UTC+0800)

**Submission ID:** 2193064709

**File name:** Denny\_Agung\_Dermawan\_2111102411130.docx (613.67K)

**Word count:** 9831

**Character count:** 62169



## Denny Agung Dermawan\_ Hubungan Antara Kualitas Tidur Dan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke SKR

### ORIGINALITY REPORT

<b>25%</b> SIMILARITY INDEX	<b>23%</b> INTERNET SOURCES	<b>15%</b> PUBLICATIONS	<b>8%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	-----------------------------

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>dspace.umkt.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>2</b>	<b>journals.umkt.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>docplayer.info</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>eprints.ums.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>docobook.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>ejournal.unisayogya.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>ejournalmalahayati.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>123dok.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>9</b>	<b>core.ac.uk</b> Internet Source	<b>1%</b>