

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

Pada bab ini akan disajikan tentang kesimpulan hasil penelitian dan saran yang perlu ditindak lanjuti dari hasil penelitian ini.

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian yang telah dibuat maka dapat ditarik suatu kesimpulan, antara lain

1. Karakteristik berdasarkan 105 responden sebagian besar jenis kelamin responden adalah perempuan sebanyak 63 orang, umur sebagian besar responden 36 – 45 tahun sebanyak 44 orang, sebanyak 82 orang, sebagian besar responden berpendidikan SMA sebanyak 56, sebagian besar responden memiliki hubungan keluarga Istri sebanyak 46 orang.
2. Berdasarkan variabel pengetahuan didapatkan responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 87 orang. reponden yang memiliki tingkat pengetahuan cukup sebanyak sebanyak 10 orang dan reponden yang memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 8 orang.
3. Berdasarkan variabel resiko stroke berulang didapatkan hasil hasil bahwa resiko kejadian stroke berulang tinggi sebanyak 24 responden dan resiko kejadian stroke berulang rendah sebanyak sebanyak 81 responden.

4. Berdasarkan hasil analisis chi square didapatkan p value sebesar 0,026 ($<0,05$) yang berarti H_1 diterima dan H_0 ditolak, ada hubungan antara pengetahuan keluarga terhadap resiko kejadian stroke berulang di Ruang Rawat Inap Stroke RSUD Abdoel Wahab Syahrane Samarinda.

B. Saran

1. Bagi RSUD Abdul Wahab Sjahrane

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi dan bahan pertimbangan dalam membuat aturan atau kebijakan untuk meningkatkan kompetensi perawat dalam meningkatkan pelayanan keperawatan dan diharapkan mampu memfasilitasi kegiatan pelatihan yang berkaitan dengan peningkatan kompetensi perawat. Disamping itu juga RSUD Abdul Wahab Syahrane diharapkan mampu memanfaatkan kemajuan teknologi untuk membuat terobosan dalam memberikan pelayanan pasien dengan stroke pasca rawat inap di rumah sakit misalnya aplikasi yang dapat memantau serta memberikan informasi bagi pasien untuk melakukan kontrol.

2. Bagi Perawat

Diharapkan dari hasil penelitian ini, perawat dapat meningkatkan pengetahuan pada keluarga yang dirawat dengan stroke pertama kali dengan memberikan *discharge planning* sehingga kejadian stroke berulang dapat dihindari.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lanjutan dengan memperluas area penelitian tidak hanya terbatas pada area kompetensi. Menambahkan variabel yang lain.

4. Bagi Keluarga Pasien

Perlu diberikan edukasi perawatan pasien pasca stroke kepada pasien dan care givernya dalam hal ini adalah keluarga pasien, untuk dapat melaksanakan pola makan sehat ataupun modifikasi gaya hidup ketika berada dirumah.