

**EFEKTIVITAS TERAPI DOA TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI RSJD ATMA HUSADA
MAHAKAM SAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

REDO RUSANDY

2111102411131

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

**Efektivitas Terapi Doa Terhadap Kadar Glukosa Darah pada
Penderita Diabetes Melitus di RSJD Atma Husada Mahakam
Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh

Redo Rusandy

2111102411131

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Redo Rusandy
NIM : 2111102411131
Program Studi : S1 Keperawatan Program Alih Jenjang
Judul Penelitian : EFEKTIVITAS TERAPI DOA TERHADAP
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI RSJD ATMA HUSADA
MAHAKAM SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 5 Juli 2023



Redo Rusandy
2111102411131

LEMBAR PERSETUJUAN
EFEKTIVITAS TERAPI DOA TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS DI RSJD ATMA HUSADA MAHAKAM
SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :
REDO RUSANDY
2111102411131

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 17 Juli 2023
Pembimbing



Ns. Nur Fithriyanti Imamah, S.Kep.,MBA.,Ph.D
NIDN. 1118049101

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Ni Wayan Wiwin Asthiringsih, S.Kep.,M.Pd
NIDN. 1114128602

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS TERAPI DOA TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS DI RSJD ATMA HUSADA MAHAKAM
SAMARINDA**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

REDO RUSANDY

2111102411131

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal 17 Juli 2023

Penguji I

Penguji II



Siti Khoirah Muflihatin, S.Pd., M.Kep.
NIDN: 1115017703



Ns. Nur Fithriyanti Imamah, MBA, Ph.D.
NIDN. 1118049101

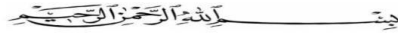
Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Siti Khoirah Muflihatin, S.Pd., M.Kep.
NIDN: 1115017703

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabakatuh

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan karunia-nya, serta tak lupa juga sholawat dan salam kepada Nabi Besar Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Efektivitas Terapi Doa Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSJD Atma Husada Mahakam Samarinda “

Skripsi penelitian ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana program studi ilmu keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda tahun 2023 serta sebagai kewajiban kami sebagai mahasiswa saat ini yang memiliki kewajiban terhadap pentingnya sebuah penelitian yang harus dan terus dikembangkan mengingat kemajuan teknologi yang semakin tinggi perlu pula ditunjang oleh minat dan bakat mahasiswa saat ini melalui penelitian seperti ini.

Ucapan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal ini, sehingga penulis banyak mendapatkan saran, dorongan, bimbingan serta keterangan-keterangan dari berbagai pihak yang merupakan pengalaman yang tidak dapat di ukur secara materi.

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kep, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M. Kep selaku ketua prodi Sarjana Keperawatan Alih Jenjang dan juga sebagai penguji saya yang telah memberikan pengarahan, petunjuk, dan saran dalam pembuatan skripsi penelitian ini
4. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin A, S. Kep, M. Pd selaku koordinator mata kuliah skripsi di Keperawatan Alih Jenjang
5. Ibu Ns. Fitriyanti Imamah, MBA, Ph. D selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan sabar serta memberi pengarahan, motivasi, masukan dan saran dalam pembuatan skripsi penelitian ini
6. Terimakasih saya sampaikan secara istimewa untuk kedua orang tua saya, Bapak Diran dan Ibu Rubiasih, serta Istri saya Indah Hairunisa dan anak saya Afkar Hanif Mahardika yang selalu memberikan dukungan dan masukan, serta kasih sayang kepada saya dalam melakukan penulisan skripsi ini
7. Teman saya yang telah bekerja sama selama pengerjaan penulisan ini
Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini belum sempurna, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan yang akan datang. Terakhir penulis berharap semoga skripsi penelitian ini dapat

memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan khususnya dibidang keperawatan.

Samarinda, 24 Juli 2023

Redo Rusandy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	3
C. TUJUAN PENELITIAN	4
D. MANFAAT PENELITIAN	4
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. TELAAH PUSTAKA	7
B. PENELITIAN TERKAIT	21
C. KERANGKA TEORI	21
D. KERANGKA KONSEP	22
E. HIPOTESIS PENELITIAN	23
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	23

A. Rancangan Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel	24
C. Waktu dan Tempat Penelitian	26
D. Definisi Operasional	26
E. Instrumen Penelitian	26
F. Uji Validitas dan Reabilitas	26
G. Teknik Pengumpulan Data	27
H. Teknik Analisa Data	27
I. Etika Penelitian	30
J. Jalannya Penelitian	31
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Gambaran Lokasi Penelitian	33
1. Analisa univariat	34
2. Analisa bivariat	35
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Demografi Responden.....	34
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Contoh autocheck dan strip glukosa	16
Gambar 2. Gambar perangkat lancing	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti	50
Lampiran 2. Lembar Persetujuan menjadi responden.....	51
Lampiran 3. Panduan Berdoa Untuk Pasien.....	52
Lampiran 4. Lembar Observasi Pasien.....	53
Lampiran 5. Jadwal Kegiatan.....	55
Lampiran 6. Analisis Data.....	56
Lampiran 7. Surat Izin Ethical Clearance.....	61
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian.....	62
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	64
Lampiran 10. Data Observasi Pasien.....	66
Lampiran 11. Hasil Uji Plagiasi (turnitin)	68

Efektivitas Terapi Doa terhadap Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus di RSJD Atma Husada Mahakam Samarinda

Abstrak

Diabetes merupakan penyakit kronik yang masih menjadi masalah di Indonesia. Penyakit diabetes juga mempunyai tingkat kejadian dan kematian yang tinggi. Penyakit ini umumnya diobati dengan menggunakan pendekatan farmakologi, namun saat ini juga berkembang terapi non farmakologi untuk mendukung keberhasilan penanganan diabetes, salah satunya adalah dengan menggunakan pendekatan spiritual berupa berdoa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas terapi doa dalam menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes di Rumah Sakit Atma Husada Mahakam Samarinda (RSJD). Secara umum, penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment without control group* pada 15 orang pasien. Intervensi doa dilakukan sebanyak 1 kali sehari selama 3 hari berturut-turut. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran karakteristik sampel adalah 100% berjenis kelamin laki-laki, berpendidikan mayoritas SMA sebanyak 8 orang (53,3%), dan yang tanpa memiliki penyakit penyerta sebanyak 9 orang (60%), rata-rata sampel sudah menderita diabetes selama 6,53 tahun, sedangkan penyakit penyerta hipertensi sebesar 3,16 tahun (pada 6 orang sampel), umur sampel adalah $51,40 \pm 11,99$ tahun. Hasil uji menggunakan SPSS didapatkan nilai signifikansi 0,006, yang berarti terdapat hubungan positif antara intervensi doa terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien. Sehingga peneliti menyimpulkan, terapi berdoa dapat menurunkan kadar gula darah pada pasien jiwa dengan penyakit diabetes. Kedepannya, terapi doa dapat dijadikan opsi dalam terapi komplementer untuk penyakit diabetes.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Terapi, Doa, Glukosa, Efektivitas

Effectiveness of Prayer Therapy on Blood Glucose Levels in Diabetes Mellitus Patients at RSJD Atma Husada Mahakam Samarinda

Abstract

Diabetes is a chronic disease that is still a problem in Indonesia. Diabetes also has a high incidence and mortality rate. This disease is generally treated using a pharmacological approach, but currently non-pharmacological therapies are also developing to support successful diabetes management, one of which is using a spiritual approach in the form of prayer. The aim of this research was to determine the effectiveness of prayer therapy in reducing blood glucose levels in diabetes mellitus sufferers at the Atma Husada Mahakam Samarinda Regional Mental Hospital (RSJD). In general, this study used a quasi experimental design without control group on 15 patients. Prayer intervention is carried out once a day for 3 consecutive days. The results of the study showed that the characteristics of the sample were 100% male, the majority had a high school education, 8 people (53.3%), and 9 people without comorbidities (60%), on average the sample was already suffering from diabetes. for 6.53 years, while the comorbidity of hypertension was 3.16 years (in 6 samples), the sample age was 51.40 + 11.99 years. The test results using SPSS obtained a significance value of 0.006, which means there is a positive relationship between prayer intervention and reducing blood glucose levels in patients. So the researchers concluded that prayer therapy can reduce blood sugar levels in mental patients with diabetes. In the future, prayer therapy could be used as an option in complementary therapy for diabetes.

Keywords: Diabetes Mellitus, Therapy, Prayer, Glucose, Effectiveness