

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN MOTIVASI DENGAN
PERILAKU MOBILISASI DINI PADA IBU POST SEKSIO SESAREA DI
RSIA 'AISYIYAH SAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

RAHMATIN HASANAH

2011102411165

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Motivasi dengan Perilaku
Mobilisasi Dini pada Ibu Post Seksio Sesarea di RSIA 'Aisyiyah
Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan



Disusun Oleh:

Rahmatin Hasanah

2011102411165

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahmatin Hasanah

Nim : 2011102411165

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Motivasi Dengan
Perilaku Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Seksio Sesarea
Di RSIA 'Aisyiyah Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian ini yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknsa No. 17, Tahun 2010).

Samarinda, 16 Juni 2022


Rahmatin Hasanah
NIM.201110241165

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN MOTIVASI DENGAN
PERILAKU MOBILISASI DINI PADA IBU POST SEKSIO SESAREA DI
RSIA 'AISYIYAH SAMARINDA**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

**Rahmatin Hasanah
2011102411165**

**Disetujui untuk diajukan
Pada tanggal, 05 Juli 2022**

Pembimbing



**Ns. Tri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 1105077501**

**Mengetahui
Kordinator Mata Kuliah
Skripsi**



**Ns. Ni Wayan Wlwin A., S.Kep., M.Pd
NIDN. 1114728602**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN MOTIVASI DENGAN
PERILAKU MOBILISASI DINI PADA IBU POST SEKSIO SESAREA DI
RSIA 'AISYIYAH SAMARINDA

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :
Rahmatin Hasanah
2011102411165

Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal, 05 Juli 2022

Penguji I



Ns. Joanggi Wiriatarina H, M.Kep (co DR)
NIDN. 1122018501

Penguji II



Ns. Tri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 1105077501

Mengetahui
Ketua
Program Studi S1 Keperawatan




Ns. Siti Khoirah Muflihatin, M.Kep
NIDN. 1115017703

MOTTO

“Allah does not charge a soul expect with that within its capacity”

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan
kesanggupannya

(Qs. Al- Baqarah : 286)

Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Motivasi dengan Perilaku Mobilisasi Dini pada Ibu Post Seksio Sesarea di RSIA 'Aisyiyah Samarinda

Rahmatin Hasanah¹, Tri Wahyuni²

Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda
Email: rahmaryan93@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Pentingnya mobilisasi dini pada ibu post seksio sesarea maka peran seorang petugas sangat diperlukan untuk memberikan penjelasan dan motivasi, mendampingi serta membimbing ibu post seksio sesarea untuk melakukan mobilisasi sedini mungkin. Studi pendahuluan yang dilakukan peneliti kepada lima orang ibu post seksio didapatkan fenomena tiga orang ibu post seksio sesarea mengaku masih takut untuk melakukan mobilisasi dini dengan berbagai alasan, diantaranya karena masih merasa nyeri dan masih merasa lemah untuk bergerak. Rasa takut yang berlebihan pada ibu post seksio sesarea mengakibatkan mereka mengalami ketergantungan kepada petugas kesehatan dalam pelaksanaan mobilisasi dini **Tujuan** : Menganalisis hubungan pengetahuan, sikap dan motivasi terhadap perilaku mobilisasi dini pada ibu pasca melahirkan dengan SC di RSIA 'Aisyiyah Samarinda. **Metodologi**: Penelitian ini menggunakan metode gambaran korelasional dan desain penelitian *cross sectional*, teknik sampelnya dengan *purposive sampling* sehingga diperoleh 75 responden dan menggunakan uji regresi linier berganda. **Hasil**: Setelah dianalisis didapatkan hasil 0,000 lebih kecil dari 0,05 α yang artinya adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap dan motivasi ibu terhadap mobilisasi dini pada ibu post seksio sesarea di RSIA 'Aisyiyah Samarinda. **Manfaat**: Hasil penelitian ini agar menambah wawasan bagi ibu pasca persalinan dengan SC supaya tidak memiliki kekhawatiran mengenai mobilisasi dini yang berguna untuk dilakukan setelah menjalani operasi Caesar.

Kata Kunci : Pengetahuan, Mobilisasi Dini, Seksio Sesarea

¹ Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Relationship of Knowledge, Attitudes and Motivation with Early Mobilization Behavior in Post-Cesarean Section Mothers at RSIA 'Aisyiyah Samarinda

Rahmatin Hasanah³, Tri Wahyuni⁴
Nursing Study Program, Faculty of Nursing
University of Muhammadiyah East Kalimantan
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda
Email: rahmaryan93@gmail.com

ABSTRACT

Background: The importance of early mobilization in post-cesarean section mothers, the role of an officer is very necessary to provide explanation and motivation, accompany and guide post-cesarean section mothers to mobilize as early as possible. A preliminary study conducted by researchers on five post-section mothers found the phenomenon of three post-cesarean section mothers claiming to be still afraid to do early mobilization for various reasons, including because they still feel pain and still feel weak to move. Excessive fear of postpartum mothers causes them to experience dependence on health workers in the implementation of early mobilization. **Objective:** Analyze the relationship of knowledge, attitudes and motivations towards early mobilization behavior in postpartum mothers with SC at RSIA 'Aisyiyah Samarinda. **Methodology:** This study uses correlational picture method and cross sectional research design, the sample technique with purposive sampling so that 75 respondents are obtained and uses multiple linear regression tests. **Results:** After analysis, the results were 0.000 smaller than 0.05 α which means that there is a significant relationship between knowledge, attitudes and motivation of mothers towards early mobilization in post-cesarean section mothers at RSIA 'Aisyiyah Samarinda. **Benefits:** The results of this study are to add insight for postpartum mothers with SC so as not to have concerns about early mobilization which is useful to do after undergoing a cesarean section.

Keywords: Knowledge, Early Mobilization, Cesarean Section

³ Student of the Undergraduate Nursing Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

⁴ Lecturer of Nursing, University of Muhammadiyah, East Kalimantan

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb selalu bersyukur dengan mengucap Alhamdulillah, berkat ridho Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, serta tak lupa pula shalawat serta salam penulis ucapkan kepada junjungan nabi kita Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Motivasi dengan Perilaku Mobilisasi Dini pada Ibu Post Seksio Sesarea di Ruang Mawar RSIA ‘Aisyiyah Samarinda”**.

Selama proses pembuatan penelitian ini, penulis banyak memperoleh bantuan, pembelajaran, motivasi, dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Untuk itu penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina. S. Kp. M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin A.,S.Kep., M.Pd selaku koordinator mata kuliah Skripsi.
5. Ibu Ns. Tri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan serta motivasi yang baik dalam penulisan skripsi ini.

6. Ibu Ns. Joanggi Wiriatarina H, M.Kep (co DR) selaku penguji I yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan serta motivasi yang baik dalam penulisan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Terima kasih saya ucapkan secara istimewa kepada kedua orang tua saya tercinta, yang telah menjadi orang tua terhebat yang tiada henti memberikan motivasi, nasehat, kasih sayang, perhatian serta doa kepada saya.
9. Rekan – rekan Program Studi S1 Keperawatan yang selalu saling menyemangati dan berikrar untuk bertemu kelak dimasa depan dengan sebuah kesuksesan.
10. Semua pihak yang memberikan kasih sayang, motivasi, dukungan dan perhatian kepada penulis.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan lapang dada penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan. Wallaikumsallam.wr.wb

Samarinda, 5 Juli 2022

Rahmatin Hasanah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
INTISARI.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11

B. Penelitian Terkait.....	35
C. Kerangka Teori	37
D. Kerangka Konsep Penelitian	38
E. Hipotesis Penelitian	39
BAB III.....	40
METODE PENELITIAN	40
A. Metode Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel	40
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
D. Definisi Operasional.....	43
E. Instrument Penelitian.....	44
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
G. Teknik Pengumpulan Data.....	47
H. Teknik Analisis Data	47
I. Jalannya Penelitian	50
J. Etika Penelitian.....	51
K. Jadwal Penelitian	51
BAB IV	53
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	53
B. Hasil Penelitian.....	54
C. Pembahasan	63
D. Keterbatasan Penelitian.....	90

BAB V	91
PENUTUP	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Seksio Sesarea	43
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuisisioner Sikap Ibu Post Seksio Sesarea Menurut Citrawati (2021)	45
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Kuisisioner Motivasi Ibu Post Seksio Sesarea Menurut Nurfitriani (2017)	45
Tabel 3. 4 Jadwal Penelitian	51
Tabel 4. 1 Sebaran Distribusi Frekuensi Usia Pada Ibu Post Seksio Sesarea Di RSIA 'Aisyiyah Samarinda Tahun 2022.....	53
Tabel 4. 2 Sebaran Distribusi Frekuensi Karakteristik Tingkat Pendidikan Pada Ibu Post Seksio Sesarea Di RSIA 'Aisyiyah Samarinda Tahun 2022	53
Tabel 4. 3 Disebaran Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan Pada Ibu Post Seksio Sesarea Di RSIA 'Aisyiyah Samarinda Tahun 2022	54
Tabel 4. 4 Sebarannya Didistribusi Frekuensi Karakteristik Kelahiran Anak Pada Ibu Post Seksio Sesarea Di RSIA 'Aisyiyah Samarinda Tahun 2022	54
Tabel 4. 5 Disebarannya Distribusi Frekuensi Karakteristik Abortus Pada Ibu Post Seksio Sesarea Di RSIA 'Aisyiyah Samarinda Tahun 2022	55
Tabel 4. 6 Sebarannya Distribusi Frekuensi Karakteristik Penyebab Caesar Pada Ibu Post Seksio Sesarea Di RSIA 'Aisyiyah Samarinda Tahun 2022	55

Tabel 4. 7 Sebaran Distribusi Frekuensi Karakteristik Skala Nyeri Pada Ibu Post Seksio Sesarea Di RSIA 'Aisyiyah Samarinda Tahun 2022	56
Tabel 4. 8 Sebaran Distribusi Frekuensi Karakteristik Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Ibu Post Seksio Sesarea Di RSIA 'Aisyiyah Samarinda Tahun 2022	56
Tabel 4. 9 Sebaran Distribusi Frekuensi Karakteristik Apgar Skor Bayi Pada Ibu Post Seksio Sesarea Di RSIA 'Aisyiyah Samarinda Tahun 2022	57
Tabel 4. 10 Sebaran Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Post Seksio Sesarea Di RSIA 'Aisyiyah Samarinda Tahun 2022	57
Tabel 4. 11 Sebaran Distribusi Frekuensi Lingkar Lengan Atas (Lila) Pada Ibu Post Seksio Sesarea Di RSIA 'Aisyiyah Samarinda Tahun 2022	57
Tabel 4. 12 Sebaran Distribusi Frekuensi Masa Nifas Pada Ibu Post Seksio Sesarea Di RSIA 'Aisyiyah Samarinda Tahun 2022	58
Tabel 4. 13 Pengetahuan Ibu Post Seksio Sesarea Di RSIA 'Aisyiyah Samarinda Tahun 2022	58
Tabel 4. 14 Sikap Ibu Post Seksio Sesarea Di Ruang RSIA 'Aisyiyah Samarinda Tahun 2022	58
Tabel 4. 15 Motivasi Ibu Post Seksio Sesarea Di RSIA 'Aisyiyah Samarinda Tahun 2022	59
Tabel 4. 16 Mobilisasi Dini Ibu Post Seksio Sesarea Di Ruang Mawar RSIA 'Aisyiyah Samarinda Tahun 2022	59
Tabel 4. 17 Uji Statistik Chi Square Pengetahuan dengan Perilaku	60

Tabel 4. 18 Uji Statistik Chi Square Sikap dengan Perilaku	60
Tabel 4. 19 Uji Statistik Chi Square Motivasi dengan Perilaku	61
Tabel 4. 20 Uji Statistik Regresi Linear Berganda Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Motivasi Terhadap Perilaku Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Seksio Sesarea Di RSIA 'Aisyiyah Samarinda Tahun 2022	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	37
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Lembar Penjelasan Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner A (Demografi Klien)
- Lampiran 5 : Kuesioner B (Pengetahuan)
- Lampiran 6 : Kuesioner C (Sikap)
- Lampiran 7 : Kuesioner D (Motivasi)
- Lampiran 8 : Kuesioner E (Perilaku Mobilisasi Dini)
- Lampiran 9 : Master Data dan Tabulasi Data
- Lampiran 10 : Hasil SPSS
- Lampiran 11 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Kosultasi
- Lampiran 13 : Hasil Uji Turnitin/Plagiasi