

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Berdasarkan pembahasan dan pemaparan hasil penelitian, peneliti dapat menarik kesimpulan dan saran dari hasil penelitian mengenai hubungan pengetahuan hipertensi dengan kepatuhan diet hipertensi pada 91 responden di Puskesmas Bengkuring Samarinda.

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan penderita hipertensi dengan kepatuhan diet hipertensi di Puskesmas Bengkuring Samarinda, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Responden umur 46 sampai 55 tahun terbanyak 33 orang (36,3%), dengan wanita 60 orang (65,9%) dan ibu rumah tangga 39 orang (42,9%), terbanyak 32 orang (35,2%). Responden baru saja mengenyam pendidikan SD dan sebagian besar memiliki pendapatan bulanan sebesar Rp 100.000. 1.000.000 – Rp 2.500.000.
2. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan tinggi tentang hipertensi sebanyak 45 (49,5%) responden.
3. Sebagian besar responden patuh terhadap diet hipertensi yaitu sebanyak 47 (51,6%) responden.

4. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan penderita hipertensi dengan kepatuhan diet hipertensi di Puskesmas Benkling Samarinda, $\alpha < 5\%$, $p\text{-value} = 0,045 < \alpha$ 0,05.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Bengkuring Samarinda
 - a. Melakukan pendataan ulang bagi pasien hipertensi ypemegang BPJS agar bisa mengikuti program Prolanis yang dilakukan setiap bulan.
 - b. Meningkatkan kegiatan promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan pasien tentang hipertensi dan kepatuhan menjalankan diet.
2. Bagi Penderita Hipertensi
 - a. Pasien dengan tekanan darah tinggi hendaknya selalu mematuhi diet yang direkomendasikan oleh dokter, perawat atau penyedia layanan kesehatan lainnya.
 - b. Penderita darah tinggi diharapkan untuk menerapkan gaya hidup sehat. Seperti mengatur pola makan, berolahraga, menghindari stres dan mematuhi diet hipertensi untuk mencegah komplikasi lebih lanjut.
3. Bagi Pendidikan keperawatan

Penelitian ini berfungsi sebagai referensi untuk menerapkan kebutuhan pendidikan kesehatan terkait hipertensi di masyarakat.

4. Bagi Peneliti

- a. Penelitian ini dapat dijadikan referensi dan referensi untuk penelitian selanjutnya dengan berbagai variabel yang lebih baik.
- b. Perlu dilakukan penelitian serupa yang lebih mengutamakan pada situasi dan kondisi pada saat penelitian dilakukan agar pasien merasa nyaman.