

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI
DENGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BENGKURING SAMARINDA**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH :

AISYAH CHAIRAH

2011102411174

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi dengan
Kepatuhan Diet Hipertensi di PUSKESMAS
Bengkuring Samarinda**

Skripsi

Diajukan sebagai Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan



Diajukan Oleh :

Aisyah Chairah

2011102411174

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aisyah Chairah, A.Md.Kep

NIM : 2011102411174

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi
dengan Kepatuhan Diet Hipertensi di Puskesmas
Bengkuring Samarinda

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Tenggarong, 7 Juni 2022



Aisyah Chairah, A.Md.Kep

2211102412268

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI
DENGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI
DI PUSKESMAS BENGKURING SAMARINDA**

DISUSUN OLEH :

AISYAH CHAIRAH
2011102411174

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 29 Juni 2022**

Pembimbing



Ns. Siti Khoiroh M., M. Kep
NIDN. 1115017703

**Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah
Skripsi**



Ns. Ini Wayan Wiwin A., S. Kep., M. Pd
NIDN. 1114128602

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI
DENGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI
DI PUSKESMAS BENGKURING SAMARINDA**

DISUSUN OLEH :

**Aisyah Chairah
NIM : 2011102411174**

**Diseminarkan Dan Diujikan
Pada tanggal, 29 Juni 2022**

Penguji 1


Ns. Slamet Purnomo, M. Kep
NIDN : 1128019301

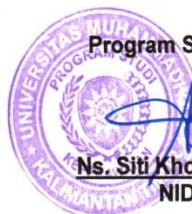
Penguji II



Ns. Siti Khoiron M., S. Pd., M. Kep
NIDN : 111501703

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan




Ns. Siti Khoiron M., S. Pd., M. Kep
NIDN : 111501703

MOTTO

مَنْ جَدَّ وَ جَدَّ

Man jadda wajada

“Siapa yang bersungguh-sungguh, maka akan berhasil”

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Selalu bersyukur dengan mengucap Alhamdulillah, berkat ridho Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, serta tak lupa pula shalawat serta salam penulis ucapkan kepada junjungan nabi besar kita Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi di Puskesmas Bengkuring Samarinda” Selama proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan, pembelajaran, motivasi, dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Untuk itu penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Ibu Dr. Hj Nunung Herlina, S. Kp., M. Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh M., M. Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sekaligus pembimbing dan penguji II
4. Bapak Ns. Slamet Purnomo, M. Kep selaku penguji I yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan serta motivasi yang baik dalam proposal ini.

5. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
6. Terima kasih saya sampaikan secara Istimewa kepada Ayah saya tercinta Samma Ahmad dan ibu saya tercinta Sadaria, kepada saudara saya tersayang Ana Widiyanti, Sri Ainin, Amanah Nia dan M. Fathurrahman serta seluruh keluarga yang tiada henti dalam memberikan doa dan dukungan lahir batin dengan penuh kesabaran dan keikhlasan memberikan semangat, motivasi dan perhatiannya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
7. Rekan – rekan Program Studi S1 Alih Jenjang Keperawatan Angkatan 2020 yang selalu saling menyemangati dan berikrar untuk bertemu kelak di masa depan dengan sebuah kesuksesan.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini jauh dari kesempurnaan, karena itu dengan hal terbuka penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dan kesempurnaan Skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan semua pihak yang membutuhkan.

Samarinda, 15 Juni 2022

Aisyah Chairah

Hubungan Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi dengan Kepatuhan Diet Hipertensi di PUSKESMAS Bengkuring Samarinda

Aisyah Chairah¹, Siti Khoiroh Muflihatin², Slamet Purnomo³
Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email : Aisyahchairah@gmail.com

INTISARI

Tujuan studi : Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan penderita Hipertensi dengan kepatuhan diet Hipertensi di Puskesmas Bengkuring Samarinda.

Metodologi : Dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian korelatif, peneliti menggunakan pendekatan *cross sectional*, dan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik target sampling. Sampel penelitian ini terdiri dari 91 pasien hipertensi yang didokumentasikan dalam rekam medis di Puskesmas Bengkuring Samarinda. Data dikumpulkan dengan cara responden mengisi kuesioner.

Hasil : Hasil analisis bivariat menggunakan uji korelasi gamma menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna $p = 0,04 < \alpha 0,05$ antara tingkat pengetahuan pasien hipertensi di Puskesmas Benkling Samarinda dengan kepatuhan diet hipertensi, sehingga H_0 ditolak.

Manfaat : Sebagai sumber penelitian dan pengembangan pengetahuan tentang hubungan pengetahuan penderita hipertensi dengan kepatuhan diet hipertensi.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet Hipertensi

¹ Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²³ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**The Relationship Between Knowledge Level of Hypertension
Patients and Hypertension Diet Compliance at Bengkuring
Health Center Samarinda**

Aisyah Chairah⁴, Siti Khoiroh Muflihatin⁵, Slamet Purnomo⁶
Faculty of Nursing Muhammadiyah University of East Borneo
Email : Aisyahchairah@gmail.com

Abstract

Purpose of study: The purpose of this study was to determine the relationship between the knowledge level of patients with hypertension and adherence to a hypertension diet at the Bengkuring Community Health Center, Samarinda.

Methodology: In this study, quantitative methods using correlation studies are used, researchers use cross-sections and sampling techniques are targeted sampling techniques. The study sample was hypertensive patients, of whom up to 91 were documented in the medical records of Benklin Public Health Center Samarinda. Data were collected by respondents filling out questionnaires.

Results: Bivariate analysis using the gamma correlation test showed a significant association between the knowledge level of hypertensive patients and adherence to the hypertensive diet at the Benklin Health Center in Samarinda, $p = 0.04 < 0.05$. , H_0 was rejected..

Applications: As a reading resource for research and knowledge development on the relationship between Hypertension knowledge and adherence to a Hypertension diet.

Keywords : Knowledge Level, Hypertension Diet Compliance

⁴ Student of the Nursing Undergraduate Study Program, University of Muhammadiyah East Borneo

⁵⁵ Lecturer in the Faculty of Nursing, University of Muhammadiyah East Borneo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
SURAT PERSETUJUAN	iii
SURAT PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Penelitian Terkait	37

C. Kerangka Teori Penelitian	40
D. Kerangka Konsep Penelitian	41
E. Hipotesis Penelitian	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Rancangan Penelitian	42
B. Populasi dan Sampel.....	42
C. Waktu dan Tempat Penelitian	44
D. Definisi Operasional	45
E. Instrumen Penelitian.....	45
F. Uji Validitas dan reliabilitas.....	47
G. Teknik Pengumpulan Data	48
H. Teknik Analisis Data	50
I. Etika Penelitian	54
J. Jalannya penelitian	56
K. Jadwal Penelitian	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
B. Hasil Penelitian	60
C. Pembahasan	68
D. Keterbatasan Penelitian	81

BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84
DAFTAR USTAKA.....	86
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional	45
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Kuesioner HFQ	47
Tabel 3.3 Kisi – Kisi Kuesioner Kepatuhan Diet Hipertensi	47
Tabel 3.4 Coding Data Karakteristik Responden	51
Tabel 3.5 Coding Data Tingkat Pengetahuan	51
Tabel 3.6 Coding Data Kepatuhan Diet.....	52
Tabel 3.7 Jadwal Kegiatan Penelitian	57
Tabel 4.1 Data Demografi Berdasarkan Umur	60
Tabel 4.2 Data Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 4.3 Data Demografi Berdasarkan Pekerjaan.....	62
Tabel 4.4 Data Demografi Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	63
Tabel 4.5 Data Demografi Berdasarkan Penghasilan Perbulan	64
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	65
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Hipertensi.....	66
Tabel 4.8 Hasil Analisis Korelasi Gamma	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Teori.....	40
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	Surat Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 6	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 7	Bukti Permohonan menggunakan kuesioner
Lampiran 8	Hasil Analisis Penelitian
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi