

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DENGAN INTERVENSI INOVASI
PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* DAN *NATURE
SOUND* TERHADAP INTENSITAS NYERI PASIEN DI RUANG
HEMODIALISIS RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH

MARISSA DIVYA SHARMA, S.Kep

2311102412025

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease*
CKD) dengan Intervensi Inovasi Pengaruh Pemberian Terapi *Guided
Imagery* dan *Nature Sound* terhadap Intensitas Nyeri Pasien Diruang
Hemodialisis RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh

Marissa Divya Sharma, S.Kep

2311102412025

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marissa Divya Sharma

NIM : 2311102412025

Program Studi : Profesi Ners


Judul Penelitian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Dengan Intervensi Inovasi Pengaruh Pemberian Terapi *Guided Imagery* dan *Nature Sound* Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Diruang Hemodialisis RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong

Menyatakan bahawa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17 Tahun 2010).

Samarinda, Januari 2024




Marissa divya sharma, S.kep
NIM: 2311102412025

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DENGAN INTERVENSI INOVASI
PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* DAN *NATURE
SOUND* TERHADAP INTENSITAS NYERI PASIEN DI RUANG
HEMODIALISIS RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH

MARISSA DIVYA SHARMA

2311102412025

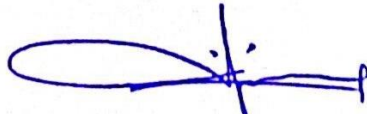
Pembimbing



Ns. Faried Rahman Hidayat., M.Kes
NIDN. 1112068002

Mengetahui,

koordinator Mata Ajar Stase Elektif



Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep
NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN INTERVENSI INOVASI PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* DAN *NATURE SOUND* TERHADAP INTENSITAS NYERI PASIEN DI RUANG *HEMODIALISIS* RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

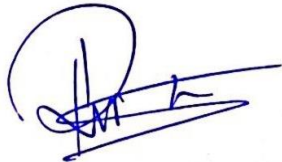
Marissa Divya Sharma, S.Kep

2311102412025

Diseminarkan dan diujikan

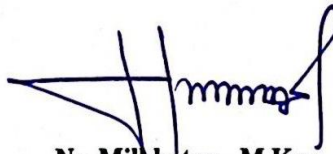
Pada tanggal, 9 Januari 2024

Penguji I



Rusni Masnina., S.Kp., MPH
NIDN. 1114027411

Penguji II



Ns. Milkhatun., M.Kep
NIDN. 1121018501

Penguji III



Ns. Faried Rahman Hidayat., M.Kes
NIDN. 1112068002



Ketua Program Studi Profesi Ners †

Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep
NIDN. 1119018202

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warrahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillah Segala Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan segala rahmatNya, serta tak lupa sholawat serta salam kepada Nabi Besar Muhammad Shalallaahu Alaihi Wassalam sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Dengan Intervensi Inovasi Pengaruh Pemberian Terapi *Guided Imagery* dan *Nature Sound* Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Diruang Hemodialisis RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong” Adapun tujuan dari penulisan karya ilmiah akhir ners ini adalah untuk memenuhi tugas akhir sehingga bisa mendapatkan gelar ners keperawatan. Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini banyak berbagai pihak yang telah memberikan dorongan atau motivasi, dan bantuan serta masukan sehingga dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang terhormat kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina S.Kp, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda
4. Bapak Ns. Faried Rahman, M.Kes., selaku dosen Pembimbing dan penguji III yang sudah meluangkan waktu untuk membimbing, memberi masukan, dan selalu memotivasi dalam penyusunan laporan hasil penulisan ini serta telah memberikan dorongan dan motivasi yang terbaik.
5. Ibu Rusni Masnina., S.Kp., MPH selaku penguji I yang telah memberikan ilmu dan saran yang bermanfaat dalam Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N).
6. Ibu Ns. Milkhatun., M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan ilmu dan saran yang bermanfaat dalam karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N).
7. Ibu dr. Martina Yuliantim M.Kes selaku direktur Rumah Sakit Umum Daerah Aji Muhammad Parikesit Tenggarong

8. Ns. Herdian Agus Adha, S.Kep dan Ns. Ibnu Hajir, S.Kep selaku pembimbing klinik dan para pegawai RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong yang telah banyak membantu dan memberikan ilmu pengetahuan kepada saya.
9. Segenap Dosen Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada penulis sehingga penulis sampai pada titik ini
10. Kepada kedua orang tua tercinta saya, bapak Suparman dan Ibu Darma Tasiah, adik dan seluruh keluarga yang terus memberikan doa, dukungan dan motivasi, materi, cinta, kasih sayang dan segala pengorbanan yang telah diberikan sehingga penulis mampu mendapatkan pencapaian hingga sekarang.
11. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan profesi Ners 2023 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih untuk kebersamaan dalam perjuangannya, pengertiannya, kegembiraannya, keseruannya selama 1 tahun terakhir ini

Semoga Allah SWT memberikan kemurahan atas segala budi baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan dan kelayakan karya ilmiah ini ke depan. Penulis berharap semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat dan menjadi karya yang memberi dampak positif buat kita semua, Amin Ya Rabbal'Alamiin.

Wassalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Samarinda, Januari 2024

Marissa Divya Sharma, S.Kep

Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan Intervensi Inovasi Pengaruh Pemberian Terapi *Guided Imagery* dan *Nature Sound* terhadap Intensitas Nyeri Pasien di Ruang Hemodialisis RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong

Marissa divya sharma¹, Faried Rahman Hidayat², Rusni Masnina², Milkhatun²

Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email : Marissadivyas@gmail.com

INTISARI

latar Belakang: Hemodialisis merupakan salah satu terapi pengganti ginjal, terapi hemodialisis adalah suatu teknologi tinggi sebagai terapi pengganti untuk mengeluarkan sisa-sisa metabolisme atau racun tertentu dari peredaran darah manusia. Frekuensi Tindakan hemodialisis rata-rata penderita menjalani 2x dalam seminggu dan pelaksanaan hemodialisis paling sedikit 4-5 jam tiap sekali tindakan terapi. Pada saat prosedur ini dilakukan masalah yang sering muncul pada pasien yaitu nyeri. Berbagai metode dapat digunakan untuk meminimalisir nyeri selama hemodialisis salah satunya adalah dengan metode nonfarmakologi yaitu *guided imagery & nature sound*.

Tujuan : Karya Ilmiah Akhir ners ini bertujuan untuk melakukan Analisa terhadap kasus kelolaan dengan pasien penyakit gagal ginjal kronik dengan intervensi inovasi. Pemberian intervensi inovasi terapi *guided imagery & nature sound* dengan *Numeric Rating Scale* (NRS)

Metode : metode yang digunakan adalah pengukuran skala nyeri dengan *Numeric Rating Scale* (NRS) dengan intervensi inovasi terapi *guided imagery & nature sound*.

Hasil : Hasil analisa menunjukkan dengan skor NRS sebelum dilakukan intervensi pada pertemuan ke -1 skala nyeri & dan setelah dilakukan intervensi menurun menjadi skala 5, pada pertemuan ke-2 sebelum intervensi nyeri skala 8 setelah intervensi menurun menjadi 5 dan pertemuan ke-3 sebelum intervensi skala 6 setelah intervensi menurun menjadi 2. Terapi *guided imagery & nature sound* akan menghasilkan endorphin yang dapat memberikan efek relaksasi dan menurunkan transmisi nyeri.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat perubahan yang signifikan pada intensitas nyeri yang dialami oleh pasien selama hemodialisa setelah diberikan terapi *guided imagery & nature sound*

Kata kunci: *guided imagery, nature sound, Nyeri, Hemodialisis, Gagal Ginjal Kronik*

¹ Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinical Practices in Patients with Chronic Kidney Disease (CKD) Using Innovation Interventions on the Effect of Providing Guided Imagery and Nature Sound Therapy on the Pain Intensity of Patients in the Hemodialysis Room at Aji Muhammad Parikesit Tenggarong Regional Hospital

Marissa Divya Sharma³, Faried Rahman Hidayat⁴, Rusni Masnina², Milkhatun²

Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : Marissadivyas@gmail.com

ABSTRACT

Background : Hemodialysis is a kidney replacement therapy, hemodialysis therapy is a high technology as a replacement therapy to remove metabolic waste or certain toxins from the human bloodstream. Frequency of hemodialysis procedures: The average patient undergoes hemodialysis twice a week and carries out hemodialysis for at least 4-5 hours per therapeutic procedure. When this procedure is carried out, a problem that often arises in patients is pain. Various methods can be used to minimize pain during hemodialysis, one of which is non-pharmacological methods, namely guided imagery & nature sound.

Objective: This final scientific work by nurses aims to carry out an analysis of cases managed by patients with chronic kidney failure with innovative interventions. Providing innovative guided imagery & nature sound therapy interventions with the Numeric Rating Scale (NRS)

Method: The method used is measuring the pain scale using the Numeric Rating Scale (NRS) with the innovative intervention of guided imagery & nature sound therapy.

Results: The results of the analysis show that the NRS score before the intervention was carried out at the 1st meeting and after the intervention the pain scale decreased to 5, at the 2nd meeting before the intervention the pain scale 8 after the intervention decreased to 5 and at the 3rd meeting before the intervention scale 6 after intervention decreased to 2. Guided imagery & nature sound therapy will produce endorphins which can have a relaxing effect and reduce pain transmission.

Conclusion: Based on the results of this study, it can be concluded that there is a significant change in the intensity of pain experienced by patients during hemodialysis after being given guided imagery & nature sound therapy.

Keywords: Guided imagery, nature sound, Pain, Hemodialysis, Chronic Kidney Disease

³ Student of Ners Profession Study Program in Muhammadiyah University East Kalimantan

⁴ Teacher of Muhammadiyah University East Kalimantan

Daftar Isi

Halaman Sampul	i
Keaslian Penelitian.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Intisari	vii
Abstract	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Bab I Pendahuluan.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	6
C. TUJUAN PENELITIAN	6
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
Bab Ii Tinjauan Pustaka.....	9
A. KONSEP TEORI	9
1. Anatomi Dan Fisiologi Ginjal	9
2. Fungsi Ginjal	10
3. Mekanisme Filtrasi Ginjal	11
5. Konsep Dasar Hemodialisa	23
6. Konsep Dasar Nyeri	28

7. Konsep Terapi Guided Imagery Dan Nature Sound.....	34
B. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN PENYAKIT GINJAL KRONIS	38
Bab Iii Laporan Hasil Kelolaan	48
A. PENGKAJIAN PASIEN	48
B. PEMERIKSAAN PENUNJANG	53
C. ANALISA DATA	53
D. DAFTAR DIAGNOSE KEPERAWATAN BERDASARKAN PRIORITAS.....	54
E. INTERVENSI KEPERAWATAN	55
F. INTERVENSI INOVASI.....	57
G. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN	57
H. EVALUASI KEPERAWATAN.....	64
Bab Iv Analisis Situasi	72
A. PROFIL LAHAN PRAKTIK	72
B. ANALISIS MASALAH KEPERAWATAN DENGAN KONSEP DAN KASUS TERKAIT	75
C. ANALISIS SALAH SATU INTERVENSI DENGAN KONSEP DAN KASUS TERKAIT	78
Bab V Penutup	85
A. KESIMPULAN.....	85
B. SARAN.....	86
Daftar Pustaka.....	88
Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 anatomi ginjal (Cholina et al, 2020)	10
Gambar 2. 2 skala nyeri Numerical Rating Scale (Mubarak et al, 2015).....	32
Gambar 2. 3 Skala Nyeri Deskriptif (Mubarak et al, 2015)	32
Gambar 2. 4 Wong Baker Faces Scales (Mubarak et al, 2015).....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 klasifikasi CKD	15
Tabel 2. 2 klasifikasi berdasarkan albumin	16
Tabel 2. 3 komplikasi CKD.....	16
Tabel 2. 4 pathway	19
Tabel 3. 1 Pemeriksaan Laboratorium	53
Tabel 3. 2 Analisa Data	53
Tabel 3. 3 Rencana Asuhan Keperawatan.....	54
Tabel 3. 4 Implementasi Keperawatan	56
Tabel 3. 5 Evaluasi Keperawatan	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3 SOP Terapi Guided Imagery dengan Nature Sound

Lampiran 4 Dokumentasi

Lampiran 5 Hapalan Surah Al Kahfi

Lampiran 6 Lembar Konsul

Lampiran 7 Uji Plagiasi