

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil intervensi dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka penulis dapat menyimpulkan bahwa:

1. Gambaran umum pasien yang mengalami hipertensi memiliki tanda dan gejala seperti pusing, nyeri pada kepala dan terkadang nyeri sampai ke tengkuk leher, mual dan lemas/lemah, serta nyeri pada dada.
2. Setelah dilakukan intervensi inovasi kombinasi *foot massage* dan aromaterapi lemon didapatkan adanya perubahan yang signifikan terhadap penurunan tekanan darah pada pasien kasus Bapak. J yang sebelum diberikan intervensi inovasi tekanan darahnya 140/90 mmHg, dan setelah diberikan intervensi inovasi tekanan darah menjadi 130/80 mmHg, artinya terjadi penurunan tekanan darah sistolik sebesar 10 mmHg dan tekanan darah diastolik sebesar 10 mmHg.

#### **B. Saran**

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan pemberian intervensi inovasi kombinasi *foot massage* dan aromaterapi lemon dapat diaplikasikan sebagai upaya untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

2. Bagi Perawat

Sebelum dilakukannya intervensi inovasi kombinasi *foot massage* dan aromaterapi lemon diharapkan perawat dapat melakukan komunikasi terapeutik dahulu khususnya perawat sangat perlu melakukan bina

hubungan saling percaya agar tercipta kerjasama yang baik antara perawat dan pasien.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan intervensi inovasi kombinasi *foot massage* dan aromaterapi lemon dapat digunakan sebagai bahan referensi atau sumber dalam memberikan asuhan keperawatan terutama pada pemberian teknik non farmakologi.

4. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan intervensi inovasi kombinasi *foot massage* dan aromaterapi lemon dapat diterapkan sebagai acuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien yang sedang menjalani perawatan di rumah sakit untuk menunjang kesembuhan pasien khususnya bagi penderita hipertensi.

5. Bagi Penulis dan Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai pengalaman serta ilmu baru bagi penulis. Melalui penelitian ini penulis selanjutnya dapat mengembangkan intervensi inovasi ini di lingkungan Rumah Sakit.