

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
INOVASI TERAPI KOMBINASI *FOOT MASSAGE* DAN AROMA  
TERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI GAWAT DARURAT  
RSUD A. M. PARIKESIT TENGGARONG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH**

**MUHAMMAD TAUFIQ ZUL FAHMI, S.Kep**

**2311102412021**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2024**

**Analisis Praktik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Terapi Kombinasi  
*Foot Massage* dan Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Tekanan Darah  
pada Pasien Hipertensi di Instalasi Gawat Darurat  
RSUD A. M. Parikesit Tenggarong**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh**

**Muhammad Taufiq Zul Fahmi, S.Kep**

**2311102412021**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2024**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Taufiq Zul Fahmi, S. Kep

NIM : 2311102412021

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : Analisis Praktik Keperawatan dengan Intervensi

Inovasi Terapi Kombinasi *Foot Massage* dan Aromaterapi

Lemon terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien

Hipertensi di Instalasi Gawat Darurat RSUD A. M.

Parikesit Tenggarong

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Tenggarong, 30 Desember 2023



Muhammad Taufiq Zul Fahmi, S.Kep  
NIM. 2311102412021

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI**  
**INOVASI TERAPI KOMBINASI *FOOT MASSAGE***  
**DAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN**  
**TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI**  
**GAWAT DARURAT RSUD A. M. PARIKESIT TENGGARONG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**DISUSUN OLEH**  
**MUHAMMAD TAUFIQ ZUL FAHMI, S.Kep**  
**2311102412021**

**Disetujui untuk diujikan**  
**Pada tanggal, 10 Januari 2024**

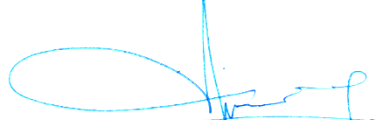
**Pembimbing,**



**Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd**  
**NIDK. 8830940017**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep**  
**NIDN. 1119018202**

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
INOVASI TERAPI KOMBINASI *FOOT MASSAGE* DAN AROMA  
TERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI GAWAT DARURAT  
RSUD A. M. PARIKESIT TENGGARONG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH

MUHAMMAD TAUFIQ ZUL FAHMI, S.Kep

2311102412021

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 12 Januari 2024

Penguji I

Ns. Taufik Septiawan, M.Kep  
NIDN. 1111098802

Penguji II

Ns. Maridi M Dirdjo, M.Kep  
NIDN. 1125037202

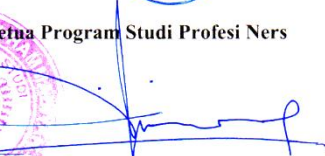
Penguji III

Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd  
NIDK. 8850940017

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



  
Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep  
NIDN. 1119018202

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Seraya mengucapkan Alhamdulillah, Puji syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang maha kuasa atas kasih karunia dan kebaikannya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Praktik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Terapi Kombinasi *Foot Massage* dan Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Instalasi Gawat Darurat RSUD A. M. Parikesit Tenggarong” tepat pada waktunya.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program studi profesi ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2023/2024.

Selama proses pembuatan karya ilmiah ini, penulis banyak memperoleh pembelajaran, bantuan, dan motivasi dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini saya hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan secara baik. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya ajukan kepada:

1. Prof. Bambang Setiaji, M.S. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, sekaligus pembimbing dan penguji III yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, dukungan, saran serta memotivasi saya dalam menyelesaikan penyusunan KIA-N ini

3. Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Koordinator Mata Ajar Elektif.
4. Ns. Taufik Septiawan, M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan serta semangat dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Ns. Maridi M Dirdjo, M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan serta semangat dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini
6. Seluruh Dosen dan Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Direktur RSUD A. M. Parikesit Tenggarong yang telah mengizinkan saya untuk praktik klinik serta melakukan penelitian ini.
8. Ns. Adityo Prayogo, S.Kep selaku pembimbing klinik.
9. Kedua orang tua saya Bapak Katidjo dan Ibu Henna Yandra Sari serta seluruh keluarga saya secara istimewa dan mulia yang tiada henti memberikan doa, dukungan, semangat, serta motivasi dengan penuh kesabaran dan keikhlasan.
10. Teman-teman seangkatan Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang sudah menjalani suka dan duka bersama dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Semua pihak yang memberikan bantuan, perhatiannya, dan kasih sayang kepada penulis yang saya tidak dapat sebutkan satu persatu.

Meskipun saya telah berusaha menyelesaikan karya ilmiah ini sebaik mungkin, akan tetapi penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih ada kekurangan dalam penyusunannya, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang

membangun dari seluruh pihak guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga karya ilmiah ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Tenggarong, 30 Desember 2023

Muhammad Taufiq Zul Fahmi, S. Kep



**Analisis Praktik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Terapi Kombinasi *Foot Massage* dan Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Instalasi Gawat Darurat RSUD A. M. Parikesit Tenggarong**

**Muhammad Taufiq Zul Fahmi<sup>1\*</sup>, Nunung Herlina<sup>2</sup>, Taufik Septiawan<sup>3</sup>, Maridi M Dirdjo<sup>4</sup>**  
<sup>1,2,3,4</sup>Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan,  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia  
**\*Email: [muhammadtaufiqzulfahmi@gmail.com](mailto:muhammadtaufiqzulfahmi@gmail.com)**

**INTISARI**

Hipertensi masih menjadi penyakit kardiovaskuler yang setiap tahun jumlahnya mengalami peningkatan. Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan timbulnya berbagai komplikasi di seluruh organ tubuh yang dapat mengakibatkan kematian. Oleh sebab itu, perlu dilakukan pencegahan dengan pendekatan non farmakologis seperti terapi *foot massage* dan inhalasi aromaterapi lemon. Kedua terapi ini memberikan efek langsung dengan mempengaruhi sistem limbik dan hipotalamus untuk melepaskan berbagai substansi kimia yang membuat tubuh menjadi rileks dan tenang sehingga mampu menurunkan tekanan darah. Penelitian ini adalah *One-Shot Case Study* dengan rancangan *One Group Pre-Post Test Design*. Pasien yang diberikan terapi inovasi *foot massage* dan aromaterapi mengalami penurunan nilai tekanan darah sistolik dan diastolik sebesar 10 mmHg. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi *foot massage* dan aromaterapi lemon efektif untuk menurunkan tekanan darah penderita hipertensi.

**Kata Kunci:** Hipertensi, *Foot Massage*, Aromaterapi Lemon

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
<sup>2,3,4</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Analysis of Nursing Practices with the Innovation of Combination Therapy Foot Massage and Lemon Aromatherapy to Reduce Blood Pressure in Hypertension Patients in IGD RSUD A. M. Parikesit Tenggarong***

**Muhammad Taufiq Zul Fahmi<sup>1\*</sup>, Nunung Herlina<sup>2</sup>, Taufik Septiawan<sup>3</sup>, Maridi M Dirdjo<sup>4</sup>**  
**<sup>1,2,3,4</sup>Nurse Professional Study Program, Faculty of Nursing Science, Muhammadiyah**  
**University of East Borneo, Samarinda, Indonesia**  
**\*Email: [muhammadtaufiqzulfahmi@gmail.com](mailto:muhammadtaufiqzulfahmi@gmail.com)**

**ABSTRACT**

*Hypertension is still a cardiovascular disease whose number increases every year. Uncontrolled hypertension can cause various complications throughout the body's organs which can result in death. Therefore, prevention needs to be carried out with non-pharmacological approaches such as foot massage therapy and lemon aromatherapy inhalation. Both of these therapies have a direct effect by influencing the limbic system and hypothalamus to release various chemical substances that make the body relax and calm, thereby lowering blood pressure. This research is a One-Shot Case Study with a One Group Pre-Post Test Design. Patients who were given innovative foot massage and aromatherapy therapy experienced a decrease in systolic and diastolic blood pressure values by 10 mmHg. Thus, it can be concluded that providing foot massage therapy and lemon aromatherapy is effective in lowering blood pressure in hypertension sufferers.*

**Keywords:** *Hypertension, Foot Massage, Lemon Aromatherapy*

---

<sup>1</sup> Student Of Ners Professional Study Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
<sup>2,3,4</sup> Lecturers at the Faculty of Nursing Science Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Hipertensi.....	9
B. Konsep <i>Foot Massage</i> .....	23
C. Konsep Aromaterapi Lemon .....	31
D. <i>Pathway</i> Kombinasi .....	35
E. Konsep Asuhan Keperawatan .....	36
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....</b>	<b>58</b>
A. Kasus 1 (Pasien Intervensi).....	58
B. Kasus 2 (Pasien Kontrol) .....	83
<b>BAB IV ANALISA SITUASI.....</b>	<b>100</b>
A. Profil Lahan Praktik .....	100

B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Hipertensi .....	101
C. Analisa Salah Satu Intervensi dengan Konsep Penelitian Terkait .....	107
D. Alternatif Pemecahan yang dapat dilakukan.....	111
E. Hasil Analisis Perbandingan Kasus Intervensi dan Kasus Kontrol <i>Foot Massage</i> dan Aromaterapi Lemon pada Pasien Hipertensi .....	116
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>119</b>
A. Kesimpulan .....	119
B. Saran.....	119
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>121</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Hipertensi .....	17
Gambar 2.2 Langkah Pertama <i>Foot Massage</i> .....	25
Gambar 2.3 Langkah Kedua <i>Foot Massage</i> .....	25
Gambar 2.4 Langkah Ketiga <i>Foot Massage</i> .....	26
Gambar 2.5 Langkah Keempat <i>Foot Massage</i> .....	26
Gambar 2.6 Langkah Kelima <i>Foot Massage</i> .....	27
Gambar 2.7 Langkah Keenam <i>Foot Massage</i> .....	27
Gambar 2.8 Langkah Ketujuh <i>Foot Massage</i> .....	28
Gambar 2.9 Langkah Kedelapan <i>Foot Massage</i> .....	28
Gambar 2.10 Langkah Kesembilan <i>Foot Massage</i> .....	29
Gambar 2.11 Langkah Kesepuluh <i>Foot Massage</i> .....	29
Gambar 2.12 Langkah Kesebelas <i>Foot Massage</i> .....	30
Gambar 2.13 Langkah Kedua Belas <i>Foot Massage</i> .....	30
Gambar 2.14 <i>Pathway</i> Kombinasi .....	35

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut Kemenkes RI .....	12
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi menurut AHA.....	13
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	43
Tabel 2. 4 Intervensi Inovasi.....	51
Tabel 3. 1 Hasil Laboratorium Kasus Bapak. J.....	66
Tabel 3. 2 Analisa Data Kasus Bapak. J .....	67
Tabel 3. 3 Intervensi Keperawatan Kasus Bapak. J.....	69
Tabel 3. 4 Intervensi Inovasi Kasus Bapak. J .....	73
Tabel 3. 5 Pencatatan Hasil Pengukuran Tekanan Darah Kasus Bapak. J.....	77
Tabel 3. 6 Implementasi Keperawatan Kasus Bapak. J .....	78
Tabel 3. 7 Evaluasi Keperawatan Kasus Bapak. J .....	81
Tabel 3. 8 Hasil Laboratorium Kasus Bapak. R.....	91
Tabel 3. 9 Analisa Data Kasus Bapak. R .....	92
Tabel 3. 10 Intervensi Keperawatan Kasus Bapak. R.....	93
Tabel 3. 11 Implementasi Keperawatan Kasus Bapak. R .....	95
Tabel 3. 12 Evaluasi Keperawatan Kasus Bapak. R .....	98
Tabel 4. 1 Hasil Implementasi Intervensi Inovasi <i>Foot Massage</i> .....	107
Tabel 4. 2 Hasil Perbandingan Pasien Intervensi dan Pasien Kontrol .....	116

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Uji Plagiat