

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, K., & Husnawati. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Ekstrak Mawar (Rosa Centifolia) dan Ekstrak Lemon (Citrus Limon) Terhadap Tekanan Darah Wanita Lansia. *Jurnal Human Care*, 6(3), 2528–66510.
- Afianti, Nurlaily, Mardhiyah, & Ai. (2017). Pengaruh Foot Massage terhadap Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 5(1).
- Agestina. (2020). *Pemeriksaan Pada Pasien Hipertensi*. 1–23.
- AHA. (2018). *Heart Disease and Stroke Statistics 2018 Update: a Report from the American Heart Association*. https://www.heart.org/-/media/data-import/downloadables/heart-disease-and-stroke-statistics-2018---at-a-glance-ucm_498848.pdf
- Ainun, K., Kristina, K., & Leini, S. (2021). Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Abdimas Galuh*, 3(2), 328. <https://doi.org/10.25157/ag.v3i2.5902>
- Al-Mira, J., Ramadhan, A. M., & Aryati, F. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Pandan Wangi (Pandanus amaryllifolius) dan Lemon (Citrus limon L) dalam Menurunkan Tekanan Darah. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 14, 166–172. <https://doi.org/10.25026/mpc.v14i1.560>
- Annisa, A. (2022). *Faktor-Faktor yang ada Hubungan dengan Pengendalian Tekanan Darah Penderita Hipertensi di beberapa Lokasi di Wilayah Indonesia Periode Tahun 2011 Sampai dengan Tahun 2021*. Universitas Bosowa Makkasar.
- Ardiansyah, & Huriah, T. (2019). Metode Massage Terhadap Tekanan Darah pada

- Penderita Hipertensi: a Literatur Review. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5(1).
<https://doi.org/10.32660/jurnal.v5i1.334>
- Aspiani, R, Y. (2018). *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular*.
- Aspiani, R. Y. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Buku Kedokteran EGC.
- Awaliah, M., & Mochartini, T. (2022). Efektivitas Foot Massage dan Tehnik Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RS Bhayangkara Lemdiklat Polri. *Malahayati Nursing Journal*, 4(10), 2664–2686.
<https://doi.org/10.33024/mnj.v4i10.7071>
- Cholifah, S., Raden, A., & Ismarwati, I. (2019). Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Lemon terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 12(1), 46–53.
<https://doi.org/10.31101/jkk.124>
- Devi, M. S. (2018). *Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Perubahan Tekanan Darah pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan di UMKT [Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur]*. <https://paperless.umkt.ac.id>
- Dinarti, & Muryanti, Y. (2017). *Bahan Ajar Keperawatan: Dokumentasi Keperawatan*.
- Doengos, M. E., Moorhouse, M. F., & Alice C, M. (2019). *Nursing Care Plans. Guidelines for Individualizing Client Care Across the Life Span 10th Edition*.
- Fadlilah, S., Amestiasih, T., Pebrianda, B., & Lanni, F. (2021). Terapi Komplementer Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Aromaterapi Lemon dalam Menurunkan Tekanan Darah. *Faletahan Health Journal*, 8(2), 84–91.
- Gustini, G., Djamaludin, D., & Yulendasari, R. (2021). Perbedaan Efektifitas Foot

- Massage Dan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Kecemasan Penderita Hipertensi. *Malahayati Nursing Journal*, 3(3), 340–352. <https://doi.org/10.33024/mnj.v3i3.3079>
- Hakiki, B. Z., & Rakhmawati, A. (2023). Pengaruh Pijat Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer di Wilayah Kerja Puskesmas Cigemblong. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(3), 106–115.
- Handayani, F., Safitri, A., Sari, R. P., & Basri, M. H. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap Perkembangan Lanjut Usia Dengan Intervensi Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny. Y. Di Kampung Bayur Rt 003/004 Kel. Periuk Jaya Kota Tangerang. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(3), 206–211.
- Haryono, R., & Utami, M. S. U. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah 2 (2019)*. Pustaka Baru Press.
- Imam, K., Hermawati, & Sutarwi. (2023). Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Ruang Mawar 2 RSUD Kabupaten Karanganyar. *Jurnal OSADHAWEDYAH*, 1(3), 201–211.
- Kaltim, B. (2018). *BPS Provinsi Kalimantan Timur. Kalimantan Timur Dalam Angka 2016-2019*. <https://www.kaltim.bps.go.id/>
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. <https://doi.org/351.077> Ind
- Kristina L, S., Fajar, A. A., & Patimah, S. S. (2020). Pengaruh Terapi Kenanga (Cananga Odorata) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien

- Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(2), 101–108.
- Lukman, Putra, S. A., Habiburrahma, E., Wicaturatmashudi, S., Sulistini, R., & Agustin, I. (2020). Pijat Refleksi Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Klinik ATGF 8 Palembang. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 4(1), 5–9. <https://doi.org/10.35910/jbkm.v4i1.238>
- Maesaroh, S., & Putri, M. (2019). Inhalasi Aromaterapi Lemon Menurunkan Frekuensi Mual Muntah pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 12(1), 30. <https://doi.org/10.26630/jkm.v12i1.1741>
- Makawekes, E., Suling, L., & Kallo, V. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah pada Usia Lanjut 60-74 Tahun. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 83–89. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28415>
- Murtianingsih, A. A., & Suprayitno, E. (2019). The Impact of Lemon Aromateraphy and Breath Relaxation in Blood Pressure on Hypertensive Elderly at Patukan Gamping Sleman Yogyakarta. *International Journal of Health Science and Technology*, 1(1), 9–15. <https://doi.org/10.31101/ijhst.v1i1.1092>
- Musakkar, & Djafar, T. (2020). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi. In *Pendidikan dan Promosi Kesehatan*. CV. Pena Persada. <https://osf.io/34yna/download>
- Ningtias, N. A., Damayanti, D., & Pujiarto, P. (2023). Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi menggunakan Terapi Foot Hand Massage dengan Essensial Oil Lavender terhadap Penurunan Tekanan Darah (Nursing Care of Hypertension Patients Using Foot Hand Massage Therapy with Lavender

Essential Oil for Lowering. *Ners Akademika*, 1(2), 33–39.

Nuha, H. U., Susilowati, T., & Widodo, P. (2023). Penerapan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Lansia di Ruang Akar Wangi RSUD Pandan Arang Boyolali. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandiri Cendikia*, 2(8), 285–293.

Patria, A., & Haryani, R. P. (2019). Pengaruh Masase Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Kelompok Dewasa yang Mengalami Hipertensi. *Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, VII(1), 48–56.

Pratiwi, L. M. D., & Soesanto, E. (2023). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RW 04 Kelurahan Gemah Kota Semarang. *Ners Muda*, 4(2), 219. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i2.13230>

Putri, A. A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Rendam Kaki Air Hangat terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 23–31.

<https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/435>

Rimadia, A., & Khoiriyah, K. (2023). Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Pasien Hipertensi yang Menerapkan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 4(2), 133. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i2.10450>

Salma. (2020). Tetap Sehat Setelah Usia 40: 100 Artikel Kesehatan Pilihan (J. Haryani (ed.). In *Gema Insani*.

Sani, F. N., Mursudarinah, Ulkhasanah, M. E., Afni, A. C. N., Agustiningrum, D., & Aditiya, N. S. (2020). Kombinasi Senam Lansia dan Aromaterapi Lemon

- Berpengaruh terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Hipertensi. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNAS)*, 322–328.
- Sari, I. W. K. (2019). *Keefektifan Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Insomnia Pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Lebak Ayu Kecamatan Sawahan Kabupaten Madiun. Skripsi. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.*
- Sari, N. P. (2020). Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Hipertensi yang di Rawat di Rumah Sakit. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9). [http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1069/1/KTI Novia Puspita Sari.pdf](http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1069/1/KTI%20Novia%20Puspita%20Sari.pdf)
- SDKI, T. P. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan Indikator Diagnostik. Edisi I, Cetakan III (Revisi). Jakarta, Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI).*
- SIKI, T. P. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI): Definisi dan Tindakan Keperawatan. Edisi I, Cetakan II. Jakarta, Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI).*
- SLKI, T. P. P. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI): Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Edisi I, Cetakan II. Jakarta, Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI).*
- Suherni, I., Budi, M., & Kumala Dewi, F. (2023). Perbandingan Efek Kombinasi Tramadol 100 mg + Ketorolac 30 mg (Drip) Dengan Ketorolac 30 mg (Bolus) Terhadap Mean Arterial Pressure (MAP) Pasien Post Tur Prostat di Rumah Sakit Bhayangkara Anton Soedjarwo Pontianak Kalimantan Barat. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 4(4), 837–844.

- Surgeons, A. C. of. (2018). *Advanced Trauma Life Support* (10th edn).
- Suwaryo, Widyaswara, P. A., & Utoyo, B. (2019). Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa. *The 9th University Research Colloquium (Urecol)*, 9(1).
- Tuwaidan, A. (2021). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Rapak Tahun 2021. Karya Tulis Ilmiah*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan.
- Umamah, F., & Paraswati, S. (2019). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki dengan Metode Manual Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Karangrejo Timur Wonokromo Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 295–302.
- Wilson, D. R. (2023). *Foot Massage Techniques and Benefits*. MedicalNewsToday. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/323790>
- World Health Organization. (2021). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yanti, E., Rahayuningrum, D. C., & Arman, E. (2019). Efektifitas Massase Punggung dan Kaki Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*, 10(1), 18. <https://doi.org/10.30633/jkms.v10i1.305>
- Zainaro, M. A. (2021). Asuhan Keperawatan Komprehensif dengan Penerapan Efektifitas Foot Massage dan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Journal of Public Health Concerns*, 1(3), 151–161.